Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schreiben... Drucken... Binden

Buchwerkstatt für Familien

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam gestalten wir nach Wahl ein Foto- oder Kochbuch und erfinden dazu lustige Geschichten. Dabei lassen wir Fantasietiere tanzen, wirbeln Buchstaben durcheinander und erlernen die Technik des Linoldrucks. Am Ende des Kurses binden wir die kreativen Ergebnisse zu kleinen Büchern, die die Kinder und Erwachsenen mit nach Hause nehmen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Tanten, Paten, Patinnen... , Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern, Onkeln, Kinder ab 8 Jahren dürfen auch ohne Begleitung kommen, gerne mit Freund*in und Geschwistern

Docenti
Helene Rungger

Astrid Meckl

Costo del corso
35 € inkl. 22% Mwst. pro Person, inkl. Material

Termine per l'iscrizione
07.10.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreiben-drucken-binden-1383/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. 0039 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Wertorientiert denken und handeln
Ethische Grundwerte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Seminar

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stellen sich konkrete moralische Fragen: Welche Freiheiten darf ich den jungen Menschen zugestehen und wo muss ich Grenzen setzen? Wie kann ich gerecht in meiner Arbeit sein? Wie gehe ich mit Werten um, die einander widersprechen?

Grundwerte wie Freiheit, Verantwortung, Gerechtigkeit oder Würde müssen im Arbeitsalltag konkret angewendet und gelebt werden. Im Seminar setzen wir uns mit Grundwerten sowie mit ihrer Bedeutung auseinander, ordnen ihnen konkrete Aspekte aus dem pädagogischen Alltag zu und erkennen Möglichkeiten im Umgang mit Wertekollisionen. Gleichzeitig erlernen wir eine Methode, wie wir selbst Grundwerte in unserer Arbeit mit Kindern

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Brunogasse 2

Destinatari
Multiplikator*innen aus Nahbereichen, Pädagoginnen im Kindergarten, Leiter*innen von Kinder- und Jugendgruppen, Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit, Erzieher*innen, (Sozial)Pädagog*innen, Sozialassistent*innen, Lehrpersonen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Elmar Tratter

Costo del corso
150 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
07.10.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/wertorientiert-denken-und-handeln-1384/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Schulzeit leicht gemacht
Lerntraining für das Grund- und Mittelschulalter. Seminar

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Entspanntes ganzheitliches Lernen fördert die Gesundheit, reduziert Stress und stärkt das Selbstvertrauen. Es trägt zur Reflexion und zur Stärkung von Kompetenzen bei.

Wir betrachten die Lernumgebung sowohl zu Hause als auch in der Schule und beleuchten die Bedeutung einer effektiven Organisation. Außerdem werfen wir einen Blick auf die inneren Prozesse beim Lernen und stellen die Frage, ob Lernen nicht auch Spaß machen darf.

Unser Ziel ist es, den Schrecken vor den schulischen Fähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen zu nehmen und die Freude am Lernen zu fördern.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
22.03.2025

Termine
22.03.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
210 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Barbara Tschurtschenthaler

Costo del corso
45 € Frühbucherpreis samt Einzahlung bis 15.01.25

Termine per l'iscrizione
10.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schulzeit-leicht-gemacht-1368/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Jugendarbeit „draußen" - wie geht das?!
Mobile & Hinausreichende Jugendarbeit. Seminar

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Hinausreichende Jugendarbeit – Mobile Jugendarbeit – Herausreichende Jugendarbeit – Jugendstreetwork… lauter Bezeichnungen dafür, dass Jugendarbeiter*innen hinaus gehen, um „draußen" mit den Jugendlichen in Kontakt zu kommen, zu arbeiten, die Beziehungen zu stärken. Doch was benötigt es dazu? Was sind die speziellen Herausforderungen, Risiken aber auch Chancen beim Arbeiten „da draußen"?

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die konzeptionellen Eckpunkte und Arbeitsformen der Mobilen und Hinausreichenden Jugendarbeit. Eine Kombination aus theoretischem Input und kollegialem Fachaustausch mit Raum für Themen aus der praktischen Arbeit soll zu mehr Handlungssicherheit und Professionalität in der Umsetzung führen. Der aktuelle Bedarf der Teilnehmenden wird im Seminar aufgegriffen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.01.2025

Termine
16.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
630 minuti

Descrizione durata
Mittwoch, 15. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Donnerstag, 16. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Mitarbeiter*innen der Kinder- und Jugendarbeit

Docenti
Martina Steiner

Costo del corso
200 € Kursbeitrag inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
02.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jugendarbeit-draussen-wie-geht-das-1382/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email www.jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Schwieriges Verhalten von Jugendlichen

Neue Wege in der Beziehungsgestaltung mit jungen Menschen. Seminar

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Schwierige Verhaltensweisen können Bezugspersonen an die Grenzen ihrer Möglichkeiten bringen und lassen oft das Gefühl von Hilflosigkeit hochkommen. Es scheint, dass sie nur mehr mit Strafen oder Androhung solcher Einfluss auf das Verhalten der Jugendlichen nehmen können.

Im Seminar geben wir die Gelegenheit, neue Blickwinkel auf schwierige Situationen zu eröffnen und alternative Handlungsmöglichkeiten zu erforschen, um präsent und klar in Beziehung mit den Jugendlichen zu treten und zu bleiben. Basierend auf dem Konzept der Neuen Autorität werden wir mit den Fachkräften Haltungen reflektieren und „Werkzeug“ für die Praxis vermitteln.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.01.2025

Termine
22.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
Dienstag, 21. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 22. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 14.00 – 17.30 Uhr

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Katharina Swoboda

Deborah Visintainer

Costo del corso
225 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Termine per l'iscrizione
07.01.2025

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schwieriges-verhalten-von-jugendlichen-1371/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Atmen: Eine Liebesbeziehung mit der Existenz
Seminar

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Seit einigen Jahren ist die Beschäftigung mit dem eigenen Atem unter dem Namen „Breathwork“ in Mode gekommen. Die bewusste Hinwendung zum eigenen Atem ist aber so alt wie die Menschheit.

Mit jedem Atemzug strömt neue Lebensenergie in unseren Körper, und mit jedem Ausatmen darf das, was nicht mehr gebraucht wird, wieder gehen.

Die Stimm- und Sprechtrainerin Karin Steger beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit den wohltuenden Wirkungen verschiedenster Atem-Übungen. Ihre Lieblings-Übungen nennt sie „Wurzeln und Flügel“ oder „Die innere Königin ins eigene Leben rufen“: Atem-Übungen für einen volleren Stimmklang. Mittlerweile sind viele Übungen dazugekommen: Atem-Übungen, die spürbar entlasten, und uns danach neue Kraft schöpfen lassen. Übungen, die uns innerlich wachsen lassen. Sanfte Übungen, die nach und nach davon erzählen, was dieses atmende Wesen, das ich bin, wirklich und eigentlich will.

Über das Spüren und manchmal auch „Führen“ des eigenen Atems können wir uns selbst regulieren und auf ganz unterschiedliche Weise wahrnehmen. Und dann kann es sein, dass mit der Aufmerksamkeit für die Bewegungen des eigenen Atmens eine neue Liebesbeziehung mit der eigenen Existenz beginnt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.02.2025

Termine
16.02.2025

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
750 minuti

Descrizione durata
Samstag, 15. Februar 25, 9.00 – 12.30, 14.00 – 18.00 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 16. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Karin Steger

Costo del corso
280 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione
31.01.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/atmen-eine-liebesbeziehung-mit-der-existenz-1386/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Gesunde Snacks für zwischendurch
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Gemeinsam zaubern wir leckere Jausen aus frischen und natürlichen Zutaten, die nicht nur den Gaumen, sondern auch den Körper erfreuen: Ob Häppchen, Energiekugeln, Aufstriche… Wir haben für jeden Geschmack etwas dabei.

Besonders wichtig ist uns das Thema "Wohlfühlkörper". Wir erfahren, wie eine ausgewogene Ernährung nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit positiv beeinflusst.

Die Rezepte sind vielseitig einsetzbar und eignen sich perfekt für kleine Snacks für zwischendurch.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.04.2025

Termine
12.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen, Kinder ab 8 Jahren dürfen auch alleine kommen

Docenti
Birgit Prast

Costo del corso
45 € pro Person inkl. 22% Mwst. und Lebensmittelspesen

Termine per l'iscrizione
31.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gesunde-snacks-fuer-zwischendurch-1388/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Naturkosmetik selbst gemacht
Familienwerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
An diesem Nachmittag stellen wir Schritt für Schritt verschiedene Kosmetikprodukte her, und zwar gemeinsam mit den Kindern, die genauso wie die Erwachsenen große Freude am Mischen und Rühren haben und die wohltuenden Ergebnisse genießen. Auf der Liste stehen ein Badesalz, ein Deo und ein Lippenbalsam aus natürlichen Produkten.

Anschließend verpacken wir diese als nette Mitbringsel für uns persönlich oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.03.2025

Termine
29.03.2025

Numero giornate corso
1

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brunogasse 2

Destinatari
Kinder ab 8 Jahren dürfen auch alleine kommen, Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit einem Erwachsenen

Docenti
Julia Röggla

Costo del corso
30 € inkl. 22% Mwst. pro Person inkl. Material

Termine per l'iscrizione
17.03.2025

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/naturkosmetik-selbst-gemacht-1387/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Stimme. Sprache. Präsenz.
Die klangvolle Vortragsstimme. Seminar

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Unsere Sprechstimme kann einmal hoch klingen, dann wieder tiefer. Sie kann leise sein, manchmal heiser oder belegt und ein anderes mal auch richtig laut. Von samtig über vielleicht manchmal allzu gefällig bis klar und deutlich und mitunter bis hin zu weithin klingend spannt sich der Bogen des Möglichen. Die Stimme ist jedenfalls immer das, was man gerade daraus macht.

Im Alltag erlebt man manchmal diesen Frust: „Warum hört mich keiner?“ Vielleicht bekommen wir von anderen zu hören, dass unser Sprechen angeblich undeutlich war. Und haben uns dann auch schon mal die Frage gestellt: „Wie verschaffe ich mir auch vor Publikum auf souveräne Weise Gehör?“

In diesem Seminar werden wir viele Übungen, Ideen und echte Anhaltspunkte dazu kennenlernen, damit die Teilnehmer*innen am Ende mehr Freude und Sicherheit beim Sprechen mitnehmen, und dazu noch eine gestiegene Deutlichkeit und eine lebendige, klangvolle Vortragsstimme.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.02.2025

Termine

14.02.2025

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

Donnerstag, 13. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag, 14. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Luogo

Destinatari

Alle Interessierten, die in ihrem Berufs- oder Privatleben viel reden und präsentieren

Docenti

Karin Steger

Costo del corso

280 € inkl. 22% Mwst.

Termine per l'iscrizione

31.01.2025

Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso

https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/stimme-sprache-praesenz-1385/

Persona da contattare

Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mobbing stoppen mit dem „No Blame Approach“

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Der „No Blame Approach“ (wörtlich „Ansatz ohne Schuldzuweisung“) ist ein erfolgreicher und in vielen europäischen Ländern praktizierter Interventionsansatz zur Unterbrechung von Mobbing. Der Ansatz zeichnet sich durch eine praxisnahe und umsetzungsorientierte Vorgehensweise aus, um Mobbingdynamiken zeitnah und nachhaltig zu beenden. Das in 3 Stufen unterteilte Modell beschreitet einen konsequent lösungsorientierten Weg. Seine Stärken liegen unter anderem in der klaren Struktur sowie dem Verzicht auf Schuldzuweisung und Beschämung.

Die Teilnehmenden setzen sich theoretisch wie praktisch mit Mobbing und der damit verbundenen Dynamik auseinander, um die eigenen Kompetenzen im Umgang damit zu erweitern. Sie lernen den „No Blame Approach“ kennen und anwenden.

Lingua d‘offerta
Tedesco

Inizio
02.04.2025

Termine
02.04.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Barbara Wick

Costo del corso
121.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

Termine per l‘iscrizione
19.03.2025

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mobbing-stoppen-mit-dem-no-blame-approach-1369/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +390472 279923
Email bildung@jukas.net