



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

#### Descrizione

-

#### Lingua d'offerta

#### Inizio

26.11.2024

#### Termine

27.11.2024

#### Numero giornate corso

0

#### dalle

08:30

#### alle

16:30

#### Durata

0 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

#### Destinatari

Beschäftigte der EDV und IT

#### Docenti

Egon Pramstrahler

#### Costo del corso

90 €

#### Termine per l'iscrizione

-

#### Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

#### Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10793>

#### Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto>Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

### Descrizione

-

### Lingua d'offerta

### Inizio

21.11.2024

### Termine

21.11.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:30

### alle

16:30

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

### Destinatari

Beschäftigte im Handel und Verwaltung

### Docenti

Silvia Schroffenegger

### Costo del corso

55 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

### Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10792>

### Persona da contattare

TBD -  
Tel.  
Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto:Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)

## Spannende Liedbegleitung für Gitarre Gitarren-Wochenende. Kurs

### Ambito tematico

Musica

### Descrizione

Du nimmst dein Lieblingslied mit - wir machen ein spannendes Gitarrenarrangement zur Begleitung deines Liedes daraus! Jeder Musikstil ist willkommen.

Die Kunst der Begleitung eines Liedes besteht darin, das Typische zu entdecken und passende Rhythmen zu suchen (mehrere, für Strophe, Refrain, Bridge), eine Intro, Übergänge und ein Zwischenspiel zu finden.

Der Kurs führt sozusagen alle Techniken zusammen, die man kann.

Wichtig ist, dass du das Lied gut beherrschst und Text und Akkorde dafür mitbringst. Ideal wäre eine Aufnahme (muss aber nicht sein).

Wenn du kein Lied hast, macht das auch nichts, dann gibt es genug davon von den anderen Teilnehmer\*innen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.04.2025

### Termine

13.04.2025

### Numero giornate corso

3

### dalle

18:00

### alle

12:30

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

Freitag, 11. April 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 12. April 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 13. April 25, 9.00 – 12.30 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Alle Interessierten, die ihre Gitarrenkenntnisse ausbauen möchten

## Docenti

Ossy Pardeller

## Costo del corso

165 € inkl. 22% Mwst.

## Termine per l'iscrizione

28.03.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/spannende-liedbegleitung-fuer-gitarre-1397/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknacht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

-

## Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

## Descrizione

-

## Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
07.11.2024

Termine  
07.11.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
08:30

alle  
16:30

Durata  
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

Destinatari

Beschäftigte im Handel und Verwaltung

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10789>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Inizio

09.11.2024

Termine

23.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:30

alle

16:30

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

Destinatari

TischlerInnen und Beschäftigte der Baubranche

Docenti

Albert Stampfl

Costo del corso

125 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10790>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

-

## Lingua d'offerta

### Inizio

10.10.2024

### Termine

26.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

17:00

### alle

15:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

## Destinatari

Beschäftigte der Metallbranche

## Docenti

Edmund Woerndle

## Costo del corso

140 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

## Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10783>

## Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto:Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Freier atmen mit der Feldenkrais-Methode Tageskurs

**Ambito tematico**  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Vom ersten bis zum letzten Atemzug symbolisiert die Atmung unser Leben. Sie hat einen großen Einfluss auf unsere Haltung, die Bewegung und Gesundheit. Mit Bewegungslektionen der Feldenkrais-Methode bringen wir mehr Bewusstheit zur Atmung. Das Zwerchfell und die Atemmuskulatur werden einbezogen. Der Geist wird klar und die Stimme bekommt einen fundierten Resonanzboden. Verspannungen in Brustkorb und Rücken lösen sich.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
07.12.2024

**Termine**  
07.12.2024

**Numero giornate corso**  
1

**dalle**  
10:00

**alle**  
16:00

**Durata**  
300 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**

**Destinatari**  
Alle Interessierten

**Docenti**  
Silke Siebert

**Costo del corso**  
58.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

**Termine per l'iscrizione**  
25.11.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/freier-atmen-mit-der-feldenkrais-methode-1391/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

-

### Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

### Descrizione

-

### Lingua d'offerta

### Inizio

10.10.2024

### Termine

21.11.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

17:30

### alle

20:00

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

### Destinatari

Beschäftigte im Handel und Verwaltung

### Docenti

Günther Obexer

### Costo del corso

95 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

### Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10787>

### Persona da contattare

TBD -  
Tel.  
Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto:Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)

### Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

### Descrizione

-

### Lingua d'offerta

### Inizio

10.10.2024

### Termine

21.11.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

17:00

### alle

20:00

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

### Destinatari

Beschäftigte aller Branchen

### Docenti

Georg Barbieri

### Costo del corso

110 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

## Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10785>

## Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

-

## Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

## Descrizione

-

## Lingua d'offerta

## Inizio

02.10.2024

## Termine

02.10.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

08:30

## alle

16:30

## Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

## Destinatari

Beschäftigte im Handel und Verwaltung

## Docenti

Silvia Schroffenegger



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Costo del corso

55 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

### Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10782>

### Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

-

### Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

### Descrizione

-

### Lingua d'offerta

### Inizio

15.10.2024

### Termine

16.10.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

08:30

### alle

16:30

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

### Destinatari

Beschäftigte der EDV und IT



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Paul Knoll

## Costo del corso

90 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

## Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10788>

## Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

# Ukulele

## Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

### Ambito tematico

Musica

### Descrizione

Die Ukulele ist ein immer beliebteres Instrument. Man kann damit wunderbar musizieren und sie überallhin mitnehmen, sogar als Handgepäck im Flugzeug. Sie ist für Klein und Groß geeignet und somit ein richtiges Familieninstrument. Deshalb kann auch die ganze Familie an diesem Kurs teilnehmen.

Das Wochenende ist für Anfänger\*innen gedacht, d.h. du sollst wirklich nichts können!

Am Sonntag spielen wir garantiert ALLE den Ukulele-Klassiker "Somewhere over the Rainbow".

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.01.2025

### Termine

12.01.2025

### Numero giornate corso

3

### dalle

18:00

### alle

12:30

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

Freitag, 10. Jänner 25, 18.00 – 21.30 Uhr



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Samstag, 11. Jänner 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Jänner 25, 9.00 – 12.30 Uhr

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Jugendliche auch ohne Begleitung eines Erwachsenen!, Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, Alle Interessierten, die Ukulele lernen möchten.

## Docenti

Ossy Pardeller

## Costo del corso

270 € Spezialpreis für 1 Erwachsener mit 1 Kind/Jugendlichen

## Termine per l'iscrizione

27.12.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ukulele-1394/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Ein guter Start mit der Gitarre

## Gitarren-Wochenende für Anfänger\*innen. Grundkurs

### Ambito tematico

Musica

### Descrizione

Willst du Gitarre spielen lernen oder es einfach mal versuchen?

In diesem Wochenendkurs lernst du die Grundlagen des Gitarrenspiels: Akkorde, Rhythmen, Tipps und Tricks, wie du effizient das Ziel erreichst.

Du wirst staunen, was an einem Wochenende alles möglich ist.

Wir spielen immer in der Gruppe, was großen Spaß macht. Außerdem sind die Anfangsunsauberkeiten nicht ganz so hörbar. Wir lernen einfache Lieder begleiten, die richtige Haltung und alles, was ein gutes und gesundes Vorwärtkommen fördert.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

07.02.2025

## Termine

09.02.2025

## Numero giornate corso

3

## dalle

18:00

## alle

12:30

## Durata

840 minuti

## Descrizione durata

Freitag, 7. Februar 25, 18.00 – 21.30 Uhr

Samstag, 8. Februar 25, 9.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9. Februar 25, 9.00 – 12.30 Uhr

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Alle Interessierten (ab 15 Jahren)

## Docenti

Ossy Pardeller

## Costo del corso

165 € inkl. 22% Mwst.

## Termine per l'iscrizione

27.01.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ein-guter-start-mit-der-gitarre-1395/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Gemmotherapie: Die Heilkraft der Pflanzenknospen Werkstatt

**Ambito tematico**  
Salute e stili di vita

### Descrizione

Die Knospen sind das Lebendigste der Pflanzen und stecken voller Vitalität. Die Gemmotherapie nutzt diese Vitalität als Regenerations- und Heilkraft für den Menschen. Ob Husten, Schnupfen oder Heiserkeit, ob schmerzende Gelenke oder Magenbeschwerden: Heilmittel aus frischen Knospen können schnell und sanft Abhilfe schaffen.

In dieser Werkstatt erhalten wir Einblick in diese sehr junge Form der Pflanzenheilkunde. Am Vormittag widmen wir uns der Knospenkunde – wie bestimmt man Knospen und wie erkennt und sammelt man sie im Winter? Nach einer kurzen Exkursion an der Eisackpromenade widmen wir uns der Gemmotherapie. Dabei stellen wir ein Urmazerat und eine D1-Verdünnung zum Mitnehmen her.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
22.03.2025

**Termine**  
22.03.2025

**Numero giornate corso**  
1

**dalle**  
09:00

**alle**  
17:30

**Durata**  
420 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**

**Destinatari**

sozialen und gesundheitsorientierten Berufen, Eltern und alle Interessierten, Multiplikator\*innen in pädagogischen

**Docenti**  
Brigitte Curti

**Costo del corso**  
67.5 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

**Termine per l'iscrizione**  
10.03.2025



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gemmotherapie-die-heilkraft-der-pflanzenknospen-1390/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

-

Ambito tematico  
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio  
19.11.2024

Termine  
20.11.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
08:30

alle  
16:30

Durata  
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo  
Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

Destinatari  
Beschäftigte der EDV und IT

Docenti  
Paul Knoll

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

### Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10791>

### Persona da contattare

TBD -  
Tel.  
Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto:Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)

## JU&MI - Jugendarbeit und Motivierende Gesprächsführung Ein Zugang zu Jugendlichen - Basisseminar

### Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

### Descrizione

Für Jugendliche mit problematischen oder riskanten Verhaltensweisen können Jugendarbeiter\*innen und Erzieher\*innen wichtige Bezugspersonen sein. Sie haben häufig engen Kontakt zu jungen Menschen und stehen ihnen demzufolge auch als Gesprächspartner\*innen zur Verfügung.

Eine Fortbildung in "Motivierender Gesprächsführung" kann diesbezüglich Unterstützung bieten: Es geht darum, gemeinsam und auf partnerschaftliche Art mit der betreffenden Person Bedenken und Ambivalenzen hinsichtlich ihres Verhaltens zu betrachten. Der oder die Jugendliche kann u. U. eine Verhaltensänderung erwägen oder zu einer erhöhten Bereitschaft kommen, ein professionelles Hilfsangebot anzunehmen.

Auch für Fachpersonen kann diese Art der Gesprächsführung eine Bereicherung in der Arbeit mit jungen Menschen darstellen: Durch kurze Interventionen wird bei Jugendlichen die Entwicklung eines Problembewusstseins und die Bereitschaft zu einer Verhaltensänderung gefördert.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.10.2024

### Termine

25.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

18:00

### Durata

900 minuti

### Descrizione durata

Donnerstag, 24. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 25. Oktober 24, 9.00 – 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Brunogasse 2

## Destinatari

Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit, Erzieher/innen, Sozialpädagog/innen,, Sozialassistent/innen, Psycholog/innen, Ärzt/innen, Krankenpfleger/innen,, Multiplikator/innen aus dem Jugendsozial- und Gesundheitsbereichen, Multiplikator/innen aus Bereichen der Jugendberatung- und begleitung

## Docenti

Wolfgang Hainz

Peter Koler

## Costo del corso

153 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

## Termine per l'iscrizione

10.10.2024

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/jumi-jugendarbeit-und-motivierende-gespraechsfuehrung-1389/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

# Ich erfinde mich neu

## Theaterspielen als Gewinn für uns selbst. Seminar

### Ambito tematico

Teatro, trucco, costumistica e scenografia teatrale

### Descrizione

Wer bin ich? Wer könnte ich sein? Wer möchte ich sein?

Theaterspiel ist nicht nur Lust am Spielen, sondern auch ein Ort der Selbsterfahrung in einer fremden Rolle.

Theaterspielen bedeutet frei werden, sich neu erfahren, Hemmungen überwinden und Ängste abbauen, und vor allem: Freude am Spielen und Entdecken. Spielen belebt die Fantasie! Es trainiert die Wahrnehmung, Konzentration und das Zusammenspiel mit anderen - der verbale und nonverbale Ausdruck wird verbessert.

Wir machen Körperübungen aus dem Butohtheater, um Konzentration und Körperbewusstsein zu steigern, Atem- und Sprechübungen, um sicheres Auftreten zu üben, und wir werden zu eigenen Ideen improvisieren und in fremde Rollen schlüpfen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
14.12.2024

Termine  
14.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Alle Interessierten

Docenti  
Minu Ghedina

Costo del corso  
72 € Frühbucheerpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.09.24

Termine per l'iscrizione  
29.11.2024

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/ich-erfinde-mich-neu-1393/>

Persona da contattare  
Angelika Mahlknacht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net

Tanzend in den Winter...  
Tanzfest

Ambito tematico  
Danza



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Draußen ist es kalt und finster – wir aber trotzen der Kälte mit Bewegung und Spaß. Mit abwechselnd beschwingten, heißen Rhythmen und leisen, besinnlichen Klängen bringen wir Wärme und ein strahlendes Licht in die Dunkelheit.

Genieße freies Tanzen, Kreistänze und einige wenige choreografierte Schritte.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - komm einfach vorbei und lass dich von der Musik mitreißen!

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

07.12.2024

#### Termine

07.12.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

18:00

#### alle

19:30

#### Durata

90 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Silke Siebert

### Costo del corso

18 € inkl. 22% Mwst.

### Termine per l'iscrizione

25.11.2024

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/tanzend-in-den-winter-1392/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Mein schöpferisches Potential finden & entwickeln Seminar

### Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

### Descrizione

Frei nach Arno Stern bieten wir ein eintägiges Seminar, in dem du auf ungewöhnliche Weise lernst, dein eigenes schöpferisches Potential zu finden und zu entwickeln.

Du wirst mit einfachen malerischen und zeichnerischen Übungen mögliche Blockaden lösen, Gedankenspiralen aufbrechen und neue Ideen aufspüren. Auch professionelle Künstler aller Richtungen machen sich diese Malübungen zu Nutze, um wieder in den kreativen Prozess zu gelangen.

Wichtig dabei ist: Die Kursleiterin greift nicht in den schöpferischen Prozess ein. Das bedeutet:

- wir schaffen einen Raum, der frei von Druck und Beeinflussung sein wird;
- der Schwerpunkt beim Arbeiten liegt nicht auf dem Endprodukt, sondern dem Prozess;
- über die Arbeiten wird erst am Ende gesprochen und nur, um den Prozess zu beschreiben;
- die anderen Teilnehmer sind nicht Zuschauer, sondern Mitspieler;
- die Kursleiterin vermittelt keine Techniken.

Lass dich darauf ein!

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

12.04.2025

### Termine

12.04.2025

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

420 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Minu Ghedina



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

## Costo del corso

72 € Frühbucherpreis bei Anmeldung samt Einzahlung bis 15.01.25

## Termine per l'iscrizione

31.03.2025

## Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

## Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/mein-schoepferisches-potential-finden-entwickeln-1398/>

## Persona da contattare

Angelika Mahlkecht

Tel. +39 0472 279923

Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

## Descrizione

-

## Lingua d'offerta

## Inizio

26.09.2024

## Termine

26.09.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

08:00

## alle

17:00

## Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

## Destinatari

Auszubildende mit Lehrvertrag der Berufsspezialisierenden Lehre

## Docenti

- verschiedene Fachreferenten



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

1 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10778>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

28.11.2024

Termine

28.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

08:00

alle

17:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen

Destinatari

Auszubildende mit Lehrvertrag der Berufsspezialisierenden Lehre



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

## Docenti

- diverse Fachreferenten

## Costo del corso

1 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

## Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10780>

## Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto>Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)

## Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

## Descrizione

-

## Lingua d'offerta

## Inizio

24.10.2024

## Termine

24.10.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

08:00

## alle

17:00

## Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Berufsbildungszentrum Ch. J. Tschuggmall, Brixen



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

## Destinatari

Auszubildende mit Lehrvertrag der Berufsspezialisierenden Lehre

## Docenti

- verschiedene Fachreferenten

## Costo del corso

1 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Scuola professionale provinciale per il commercio, l'artigianato e l'industria "Chr. J. Tschuggmall", Bressanone

## Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=10779>

## Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email [Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it](mailto>Weiterbildung.Tschuggmall@schule.suedtirol.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)