



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.04.2024

### Termine

31.07.2024

### Numero giornate corso

14

### dalle

19:00

### alle

20:00

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Christian Villella

### Costo del corso

155 €

### Termine per l'iscrizione

24.04.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

### Pilgern - eine Weg zu uns selbst

#### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

#### Descrizione

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

25.04.2024

#### Termine

27.09.2024

#### Numero giornate corso

12

#### dalle

09:00

#### alle

17:00

#### Durata

6000 minuti

#### Descrizione durata

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

#### Luogo

Pillhofstrasse 37

#### Destinatari

alle Interessierten

#### Docenti

Maria Rummel

Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

#### Costo del corso

990 €

#### Termine per l'iscrizione

25.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>