



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Muoviti a Merano: Pilates nel parco per principianti e leggermente progrediti

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Vuoi iniziare la giornata a contatto con la natura? Lo Yoga del risveglio ti permette di risvegliare con calma e consapevolmente la tua mente e il tuo corpo e di attivarti grazie a tecniche di respiro e movimenti guidati. Così da affrontare una nuova giornata in modo sereno e consapevole.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

01.07.2024

### Termine

26.08.2024

### Numero giornate corso

8

### dalle

18:30

### alle

19:30

### Durata

480 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Ortweinstr. 6

### Destinatari

Erwachsene allgemein

### Docenti

Christian Zöschg

Evi Kerschbaumer

### Costo del corso

95 €

### Termine per l'iscrizione

01.07.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
Università Popolare Urania Coop

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)