



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yoga im Freien

### 60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

05.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Barbara Kuen

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

08.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

26.06.2024

### Termine

24.07.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

18:30

### alle

19:30

### Durata

300 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Barbara Kuen

### Costo del corso

75 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

26.06.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
25.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso  
65 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Unter den Sternen - Naturwochenende für Eltern mit Kind/ern

Ambito tematico  
Famiglia e figli

### Descrizione

Ihr seid den Sternen ganz nah, auf der Berghütte Maseben in Langtaufers auf 2.200 Metern und erlebt ein Wochenende ganz im Sinne der Familie, mit Übernachtung und Verpflegung. Zeit für die Familie... es wird gewandert, gespielt und gebastelt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.08.2024

Termine  
25.08.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
08:30

alle  
17:30

Durata  
1440 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Wolfgang Thöni

Costo del corso  
280 € 1 Elternteil mit 1 Kind

Termine per l'iscrizione  
23.08.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

### Descrizione

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
07.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:30

alle  
21:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Marion Lafogler

Costo del corso  
50 €

Termine per l'iscrizione  
07.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
17.06.2024

Termine  
17.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Otto-Huber-Straße 84

### Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso  
5 € Gebühr





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
17.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.07.2024

Termine  
22.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
22.07.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Unter den Sternen - Erlebnis- und Abenteuercamp in Langtaufe

Ambito tematico  
Famiglia e figli

### Descrizione

Ihr erlebt auf der Berghütte Maseben auf 2.200 Metern einen Abenteuerurlaub ganz ohne Eltern. Übernachtung und Verpflegung auf der Berghütte Maseben, Spaß beim Wandern auf Almen, die Natur entdecken, Astronomie erfahren und hautnah erleben. Schlechtwetterprogramm vorgesehen; das Programm wird an die Kondition der Gruppe und den Wetterverhältnissen angepasst.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
19.08.2024

Termine  
22.08.2024

Numero giornate corso  
4

dalle  
08:30

alle  
17:30

Durata  
1920 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari





Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Wolfgang Thöni

Costo del corso

230 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

02.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

15:30

Durata

1800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Massimo Vidoni

Michael Lanthaler

Franz Meinrad Gluderer

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Italianisch - Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung

Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

Descrizione

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

08.04.2024

Termine

12.06.2024

Numero giornate corso

18

dalle

20:00

alle

21:50

Durata

1980 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Sandplatz 2

Destinatari

Docenti

qualifizierte/r SprachlehrerIn von alpha beta piccadilly

Costo del corso

195 €

Termine per l'iscrizione

08.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)