



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

### Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.06.2024

### Termine

10.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

11:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Senior Online BegleiterInnen

### Costo del corso

5 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

10.06.2024

### Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
19:15

alle  
20:15

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Markus Tröger

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
08.08.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
420 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Markus Tröger

Costo del corso  
90 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
15.07.2024

Termine  
15.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)