



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Appuntamenti ONLINE gratuiti su campane tibetane e corsi

Le campane tibetane sono un metodo di rilassamento efficace contro stress, tensioni e blocchi energetici.

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

In questi appuntamenti ricevi informazioni sulle campane tibetane e le diverse possibilità di formazione.

Per coloro che vogliono impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale. Adatto anche per l'uso personale e in famiglia!

È possibile anche partecipare al corso base e poi decidere se proseguire con la formazione!!

Alla fine della formazione viene consegnato il certificato.

Dopo un trattamento con le campane tibetane il ricevente si sente più leggero e in armonia con se stesso.

La formazione prevede un'ampia parte pratica, accompagnata fin dall'inizio da molti esercizi con concrete possibilità di applicazione.

Appuntamenti ONLINE il

- 7 e 15 febbraio, 4 e 14 marzo, 9 e 22 aprile, 27 maggio, 11 giugno in lingua italiana ore 21:00 e in lingua tedesca alle ore 20:00

DOPO L'ISCRIZIONE RICEVERAI IL LINK DI ACCESSO.

Appuntamenti ONLINE personali su richiesta!

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

07.02.2024

Termine

11.06.2024

Numero giornate corso

8

dalle

20:00

alle

21:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Duca d'Aosta

Destinatari

Interessati

Docenti

Anna Matteazzi

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

11.06.2024

Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it

Appuntamenti ONLINE gratuiti su campane tibetane e corsi

Le campane tibetane sono un metodo di rilassamento efficace contro stress, tensioni e blocchi energetici.

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

In questi appuntamenti ricevi informazioni sulle campane tibetane e le diverse possibilità di formazione.

Per coloro che vogliono impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale. Adatto anche per l'uso personale e in famiglia!

È possibile anche partecipare al corso base e poi decidere se proseguire con la formazione!!

Alla fine della formazione viene consegnato il certificato.

Dopo un trattamento con le campane tibetane il ricevente si sente più leggero e in armonia con se stesso.



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

La formazione prevede un'ampia parte pratica, accompagnata fin dall'inizio da molti esercizi con concrete possibilità di applicazione.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

DOPO L'ISCRIZIONE RICEVERAI IL LINK DI ACCESSO.

Appuntamenti ONLINE personali su richiesta!

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

27.08.2024

Termine

04.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

21:00

Durata

60 minuti

Descrizione durata

Appuntamenti ONLINE il

- 27 agosto, 17 e 23 settembre, 1 e 10 e 21 ottobre, 4 novembre, 4 dicembre in lingua italiana ore 21:00 e in lingua tedesca alle ore 20:00

Luogo

AnKlang

Destinatari

Interessati

Docenti

Anna Matteazzi

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

04.12.2024

Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email info@anklang.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sexualität

Wann und wie darüber reden?

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Mädchen und Jungen sind neugierig und haben viele Fragen rund um den Körper, die Sexualität und Partnerschaft. Doch was genau und wie viel soll ich meinem Kind erzählen? Und wie gelingt es mir, selbst in der Pubertät als ernstzunehmender Ansprechpartner für mein Kind präsent zu bleiben? Auf diese und viele andere Fragen wird die Referentin eingehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.09.2024

Termine

19.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Eltern, Interessierte

Docenti

Elisabeth Hickmann

Costo del corso

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Verena Wachter
Tel.
Email

Systemische Strukturstellung

Ambito tematico
Cultura d'impresa

Descrizione
Durch Coaching mit Systembrett und Bodenanker können neue Perspektiven auf Beziehungsstrukturen und Dynamiken eröffnet bzw. verständlich gemacht werden und so zu neuen Lösungsansätzen von Kundenanliegen führen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.06.2024

Termine
05.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari

Docenti
Georg Braun

Costo del corso
99 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Kräuterapotheke für mein Kind

Die häufigsten Wehwehchen mit natürlichen Mitteln vorbeugen, lindern, kurieren

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Die wirksamsten Kinder-Heilpflanzen. Die richtige Dosierung und Anwendung.

Bewährte Tipps und Rezepte, von denen wir eines gemeinsam zubereiten

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.11.2024

Termine

14.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Eltern, Interessierte

Docenti

Dora Somvi

Costo del corso

18 € kostenlos für KFS-Mitglieder



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Verena Wachter

Tel.

Email

Die finanzielle Unterstützung der Familien in Südtirol

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Die beiden wichtigsten Leistungen, das Landeskindergehalt und das Landesfamiliengeld, wurden vor kurzem von der Landesregierung gründlich überarbeitet, welche mit Beschluss Nr. 102/2022 die neuen Kriterien für die Gewährung der Leistungen genehmigt hat.

Auf der Informationsveranstaltung werden die Modalitäten für den Zugang zu diesen Leistungen erläutert und die Fragen der Teilnehmer/innen beantwortet.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.09.2024

Termine

26.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Eltern, Erwachsene, Interessierte

Docenti

Eugenio Bizzotto



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Verena Wachter

Tel.

Email

Konfliktmanagement

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Erkennt man Konflikte frühzeitig, steht den handelnden Parteien noch ein großes Repertoire kreativer Lösungsmethoden offen. Mit Methoden wie den 9 Stufen der Konflikteskalation nach Friedrich Glasl stehen Coaches wertvolle Tools zur Arbeit mit Personen und Gruppen zur Verfügung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.06.2024

Termine

12.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Georg Braun

Costo del corso
200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.08.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.08.2024

Termine
27.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung,



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

28.08.2024

Termine

28.08.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tipps gegen täglichen Hausaufgaben-Frust für Eltern

Ambito tematico

Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione

Du fühlst dich als Hausaufgaben-Manager/in und tägliche Diskussionen belasten den Familienalltag und die Beziehung zu den Kindern? Du möchtest wissen, wie du deine Kinder und Jugendlichen zuhause mit konkreten und von mir vielfach erprobten Lerntipps zu eigenverantwortlichem Arbeiten motivieren und gleichzeitig für dich selbst Gelassenheit und Vertrauen tanken kannst? Dann ist dieser interaktive Vortrag mit gegenseitigem Austausch genau richtig für dich!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

20:00

alle

22:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Eltern, Interessierte

Docenti

Claudia Burger

Costo del corso

18 € kostenlos für KFS Mitglieder

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Verena Wachter
Tel.
Email

Mobbing am Arbeitsplatz Präventive Maßnahmen und Interventionen

Ambito tematico
Pedagogia e Educazione degli adulti

Descrizione
In diesem Webinar wird ein Überblick über die Merkmale und Folgen von Mobbing und Straining auf individueller Ebene und auf Ebene des Unternehmens gegeben. Darüber hinaus werden anhand konkreter Beispiele die Phasen des Mobbing aufzeigt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.11.2024

Termine
05.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari
Erwachsene, Interessierte

Docenti
Michaela Morandini

Costo del corso
18 € kostenlos für KFS-Mitglieder

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Katholischer Familienverband Südtirol

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Verena Wachter
Tel.
Email

Förderungen und Steuerabzüge für die Altbausanierung im Überblick

Ambito tematico
Edilizia

Descrizione
Landesbeiträge für Energiesparmaßnahmen, Steuerabzüge für Instandhaltungs-, Sanierungs-, Umbau- und Wiedergewinnungsarbeiten,

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
06.11.2024

Termine
06.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
20:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari
alle Interessierte

Docenti
Christine Romen

Costo del corso
55 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
05.11.2024

Agenzia/Ente
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Pagina del corso
https://www.afb.bz/afb_de/content/kurse/

Persona da contattare
Heidi Rabensteiner
Tel. 0471254199
Email info@afb.bz

Zweite Chance für das Gehirn

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen
- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können
- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung
- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration
- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
26.08.2024

Termine
26.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»
«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

EBC*L Europäischer Wirtschaftsführerschein EBC*L eLearning (Betriebswirtschaft): Lernen übers Internet

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Betriebswirtschaftliches Wissen ist für die Mitarbeit in einem Unternehmen Voraussetzung. Richtiges Lenken eines Betriebes ist nur mit dem notwendigen betriebswirtschaftlichen Know-how möglich. Lassen Sie sich Ihre betriebswirtschaftlichen Kenntnisse durch ein international anerkanntes Zertifikat bestätigen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
25.07.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
19:30

alle
21:30

Durata
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Docenti

International GmbH EBCL

Helmut Sartori

Costo del corso

239 €

Termine per l'iscrizione

18.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pubertät, Sexualität, Aufklärung

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedigung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

«waveCourseaddress.citylt»

«address»

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Bernadette Wieser

Costo del corso

39 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it