



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Coaching

Individuelle Beratung für persönliche und berufliche Anliegen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ihr Coach begleitet Sie in Phasen der Veränderung, in schwierigen beruflichen Situationen, bei Rollen- und Beziehungskonflikten, bei persönlichen Klärungsprozessen, bei Entscheidungsfindungen oder bei der Umsetzung konkreter Ziele. Im Coaching bearbeiten Sie Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen zielgenau, vertraulich und diskret.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

27.12.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

Termin auf Anfrage.

Luogo

Brennerstraße 43

Destinatari

Menschen mit Lebens- und Berufsfragen. Einzelpersonen und Arbeitsgruppen.

Docenti

Magdalena Mag. Gasser

Elmar Dr. Deutsch

Costo del corso

120 € ab 120,00€

Termine per l'iscrizione

26.12.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/coaching/>

Persona da contattare
Magdalena Gasser
Tel. 0471301577
Email info@telos-training.com

Dem Leben Gestalt verleihen Gestalttherapeutische Jahresgruppe

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In unmittelbaren Begegnungen sich neu ausrichten, sich entfalten, eigene Lebendigkeit fördern. In einer vertrauten und unterstützenden Atmosphäre können alte festgefahrene Muster aufgegeben werden, oft einhergehend mit Humor, unerwarteten Einsichten. Die Weisheit einer Gruppe nutzen. Raum für berufliche wie persönliche Themen, Ressourcen stärken .. Die Resonanz einer Gruppe in geschütztem und unterstützendem Rahmen bringen eine Entwicklung in Gang, die inneres Wachstum, Sinnfindung und eigene Lebendigkeit fördert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.09.2023

Termine
11.06.2024

Numero giornate corso
281

dalle
19:30

alle
21:30

Durata
1800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Destinatari

Menschen, die Kontakt zu ihren Stärken und Fähigkeiten erlangen wollen, Personen, die Unterstützung und Zentrierung im Alltag suchen, Personen, die sich verändern und ihre Hindernisse begreifen möchten

Docenti
Georg Pernter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
65 € pro Treffen

Termine per l'iscrizione
05.09.2023

Agenzia/Ente
Accademia della Gestalt Alto Adige

Pagina del corso
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>

Persona da contattare
Georg Pernter
Tel. 3490596819
Email info@gestaltakademie-suedtirol.it

Online-Beratung

Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano, Inglese

Inizio
08.05.2024

Termine
27.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Brennerstraße 43

Destinatari
Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Mag. Magdalena Gasser

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Elmar Dr. Deutsch

Costo del corso

Termine per l'iscrizione
26.12.2024

Agenzia/Ente
TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso
<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

Persona da contattare
Magdalena Gasser
Tel. 0471301577
Email info@telos-training.com

Time Management

Come organizzare al meglio il proprio tempo

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.11.2024

Termine
12.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Bolzano
Via Alto Adige 60

Destinatari

Tutti coloro che conducono una vita attiva e stressante

Docenti

Christine Vigl Steger

Costo del corso

159 € + IVA

Termine per l'iscrizione

05.11.2024

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10769>

Persona da contattare

Tel.
Email

Come automotivarsi con successo

La motivazione inizia da se stessi!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Bolzano
Via Alto Adige 60

Destinatari
Collaboratori e collaboratrici interessati

Docenti
Helga Niederstätter

Costo del corso
149 € + IVA

Termine per l'iscrizione
12.11.2024

Agenzia/Ente
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10893>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rhetorik-Coaching für Ihren erfolgreichen Auftritt! Einzel-Coaching für überzeugende Präsentation, Reden und Meetings

Ambito tematico
Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Im individuellen Rhetorik-Coaching verfeinern Sie Techniken, Körpersprache und Wortwahl, um Ihre nächste Rede unvergesslich zu machen. Ob Präsentation, Pitch oder Event – wir unterstützen Sie dabei, zu inspirieren und Veränderungen anzustoßen. Mit Ihrem Coach trainieren Sie gezielte Techniken, um in Auftrittssituationen locker und gleichzeitig konzentriert zu bleiben. Sie strukturieren den Inhalt Ihrer Rede oder Präsentation und lernen, wie Sie Ihr Publikum neugierig machen, unterhalten und am



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Ende begeistern. Video-Feedback und spezielle Home-Learning-Unterlagen unterstützen Sie, damit Sie die nächsten Herausforderungen vortrefflich meistern!

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

27.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

Das Rhetorik-Coaching beinhaltet 3 Treffen à 3 Einheiten. Termin nach Vereinbarung.

Luogo

Brennerstraße 43

Destinatari

Frauen und Männer, die Ihre Meinung selbstsicher und klar vertreten wollen

Docenti

Elmar Dr. Teutsch

Costo del corso

150 € ab 150€, nach Aufwand.

Termine per l'iscrizione

26.12.2024

Agenzia/Ente

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso

<https://www.telos-training.com/termine/rhetorik-coaching-fuer-ihren-erfolgreichen-auftritt/>

Persona da contattare

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email info@telos-training.com

Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

450 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schlernstraße 1

Destinatari

Docenti

Helga Huber

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Comunicare con successo in situazioni di conflitto

Come gestire e risolvere conflitti

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.10.2024

Termine

25.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60

Destinatari

Dirigenti, responsabili di team e interessati

Docenti

Luise Vieider

Costo del corso

259 € + IVA

Termine per l'iscrizione

17.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10861>

Persona da contattare

Tel.
Email

Raggiungere i propri obiettivi Self-Leadership efficace

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.01.2025

Termine
23.01.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Bolzano
Via Alto Adige 60

Destinatari
Tutti gli interessati

Docenti
Christine Vigl Steger

Costo del corso
149 € + IVA



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

16.01.2025

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del
personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10943>

Persona da contattare

Tel.

Email

Parlare in pubblico

Seminario base di retorica

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.11.2024

Termine

15.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60

Destinatari

Tutti gli interessati

Docenti

Elmar Teutsch



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
259 € + IVA

Termine per l'iscrizione
07.11.2024

Agenzia/Ente
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10863>

Persona da contattare

Tel.
Email

Comunicazione efficace & Simpatia

Come essere professionali e positivi nei rapporti interpersonali di lavoro

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.10.2024

Termine

23.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60

Destinatari

Tutti che vogliono curare i rapporti interpersonali nell'ambito lavorativo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Katharina von Bruchhausen

Costo del corso

129 € + IVA

Termine per l'iscrizione

16.10.2024

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10871>

Persona da contattare

Tel.

Email

Più efficacia e meno stress!

Tecniche di lavoro per migliorare l'efficienza personale

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Tutti coloro che conducono una vita attiva e stressante

Docenti

Christine Vigl Steger

Costo del corso

149 € + IVA

Termine per l'iscrizione

03.10.2024

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10783>

Persona da contattare

Tel.

Email

L'arte della concentrazione

Rimanere concentrati per lavorare meglio

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.10.2024

dalle

09:00

Termine

22.10.2024

alle

17:00

Numero giornate corso

1

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Bolzano
Via Alto Adige 60

Destinatari

Tutti gli interessati

Docenti

Petra Gamper

Costo del corso

139 € + IVA

Termine per l'iscrizione

15.10.2024

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10814>

Persona da contattare

Tel.
Email

Konfliktberatung

Konstruktive Konfliktbearbeitung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Die Konfliktberatung bietet Ihnen ein geschütztes und allparteiliches Umfeld, um Konfliktsituationen konstruktiv zu bearbeiten. Sie entwickeln alternative Kommunikationsstrategien und vereinbaren verbindliche Regeln für den täglichen Umgang miteinander. Sie erhalten professionelle Unterstützung, damit Sie als Einzelperson, als Familie oder Arbeitsgruppe wieder handlungsfähig werden.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio

08.05.2024

Termine

27.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

5 Treffen à 60 Minuten. Termin individuell nach Vereinbarung.

Luogo

Brennerstraße 43

Destinatari

Alle, die nicht länger Energie in ungelöste Konflikte stecken wollen.

Docenti

Elmar Dr. Teutsch

Magdalena Mag. Gasser

Costo del corso

120 € ab 120€/ Einheit

Termine per l'iscrizione

26.12.2024

Agenzia/Ente

TELOS - Dr. Elmar Teutsch & Co SAS

Pagina del corso

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/konfliktberatung/>

Persona da contattare

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email info@telos-training.com