



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates - im Freien

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.04.2024

### Termine

31.07.2024

### Numero giornate corso

14

### dalle

19:00

### alle

20:00

### Durata

840 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Christian Villella

### Costo del corso

155 €

### Termine per l'iscrizione

24.04.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

### Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

### Descrizione

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.05.2024

### Termine

25.05.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

19:00

### alle

17:00

### Durata

600 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

### Destinatari

### Docenti

Marion Lafogler

### Costo del corso

150 €

### Termine per l'iscrizione

24.05.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.06.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso  
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
10.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
15.07.2024

Termine  
15.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it