



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Giorgia Bovo

Costo del corso

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.07.2024

Termine
31.07.2024

Numero giornate corso
6

dalle
20:00

alle
21:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti
Verena Leimgruber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
25.01.2024

Termine
07.09.2024

Numero giornate corso
13

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
6750 minuti

Descrizione durata
5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024	Präsenz
Modul 2: 18./19.10.2024	Online
Modul 3: 05./06./07.12.2024	Präsenz
Modul 4: 31.01./01.02.2025	Online
Modul 5: 27./28./29.03.2025	Präsenz

Luogo

Pillhofstrasse 37 37

Destinatari

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

Docenti

Dietlinde Perathoner

Birgit Werner

Costo del corso

2400 €

Termine per l'iscrizione

20.08.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikteratung>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

07.10.2024

Termine

07.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

16.5 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11115>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

08.07.2024

Termine

19.07.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari

Kinder

Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione

Lingua d'offerta

Inizio
09.12.2024

Termine
10.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €



Corsi & Percorsi
coursiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

Persona da contattare

TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

24.01.2025

Termine

24.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Persona da contattare

TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

13.01.2025

Termine

13.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

55 €



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

15.11.2024

Termine

15.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

45 €



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

Persona da contattare

TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

21.03.2025

Termine

21.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

6

dalle

19:00

alle

20:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico

Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Benedicte Métroz

Gareth Norbury

Dora Silvia Rodriguez

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti
Ruth Oberschmied

Costo del corso
300 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga am See

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
10.06.2024

Termine
03.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti
Erika Zelger

Costo del corso
132 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga am See

Ambito tematico
Yoga



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.06.2024

Termine

04.07.2024

Numero giornate corso

8

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

St. Josef am See 24

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Realismus trifft auf Zufall

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Werner Bösch

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Landschaften der Seele

Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Dunja Scannavini

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

17.03.2025

Termine

17.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Elisa Sanin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11100>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta

Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:30

alle
12:00

Durata
2100 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari
Kinder

Docenti
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso
105 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

-
Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11055>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Nähen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.10.2024

Termine
25.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte Anfänger:innen

Docenti
Gertraud Hoelzl

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
07.04.2025

Termine
08.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11077>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.03.2025

Termine
27.03.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.04.2025

Termine
04.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11079>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Kreativ

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.03.2025

Termine
11.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Die Magie des Wassers Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Andreas Claviez

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico

Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.07.2024

Termine

04.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari

Docenti

Benedicte Métroz

Dora Silvia Rodriguez

Gareth Norbury

Costo del corso

0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.07.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Oberplanitzing 32

Destinatari

Docenti
Sonja Morandell

Costo del corso
59 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI

Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

04.05.2024

Termine

14.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

Luogo

ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

Destinatari

Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Renate Dr. Ausserbrunner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

0 €

Termine per l'iscrizione

12.06.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

"LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.04.2024

Termine

27.09.2024

Numero giornate corso

12

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

6000 minuti

Descrizione durata

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Luogo

Pillhofstrasse 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
alle Interessierten

Docenti
Maria Rummel

Michael kaminski

Heiner Nicolussi - Leck

Costo del corso
990 €

Termine per l'iscrizione
25.04.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Das 1x1 des Grillens

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
13.06.2024

Termine
13.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Schwarzenbach 7

Destinatari

Docenti
Karlheinz Ambach

Costo del corso
52 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
19:30

alle
22:00

Durata
450 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laimburg 6

Destinatari

Docenti

Ulrich Pedri

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Hyperrealistisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene (Unterrichtssprache italienisch/deutsch)

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmale

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Wir erlernen den Umgang mit dem Medium Bleistift. Ohne auf die Technik der Freihandzeichnung zu verzichten, bringen wir das Foto – welches als Vorlage dient – als hyperrealistische Zeichnung zu Papier. Durch feines und genaues Zeichnen erzielen wir eine originalgetreue Darstellung. Der Kurs eignet sich für alle, die einen Bleistift in der Hand halten können und genügend Geduld aufbringen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Alberto Ciro Taddei

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
01.04.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
71

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

Destinatari
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione
01.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
25.01.2024

Termine
07.09.2024

Numero giornate corso
13

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
9000 minuti

Descrizione durata

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

Luogo

Pillhofstrasse 37

Destinatari

für jeden beruflichen wie privaten Kontext



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Birgit Werner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
2400 € berufsbegleitend, förderfähig

Termine per l'iscrizione
25.01.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

esercizi favorevoli alla salute

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Inizio
01.04.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
10

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione

01.04.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

Schwimmen für Erwachsene Schwimmtechnischulung

Ambito tematico

Acquagym, nuoto

Descrizione

In diesem Kurs verfeinern Sie die Technik des Brustschwimmens und erlernen das Rückenschwimmen und das Kraulen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.06.2024

Termine

20.06.2024

Numero giornate corso

6

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Kalterer See 18

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Karl Konzert

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sicher am Berg

Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Ambito tematico

Geografia

Descrizione

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Martin Martinelli

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fotosommerspaziergang

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
78 €

Termine per l'iscrizione
08.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email