



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

08.05.2025

Termine

08.05.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

23:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte Paare

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11091>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
07.04.2025

Termine
08.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11077>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
04.04.2025

Termine
04.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11079>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

31.03.2025

Termine

31.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11113>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Kreativ

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
28.03.2025

Termine
11.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessate

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
27.03.2025

Termine
27.03.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

21.03.2025

Termine

21.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

17.03.2025

Termine

17.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11100>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

21.02.2025

Termine

21.02.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Theresia Reiterer

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11092>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione

Lingua d'offerta

Inizio
18.02.2025

Termine
18.02.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11074>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

07.02.2025

Termine

07.02.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

16.5 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11116>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
24.01.2025

Termine
24.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
13.01.2025

Termine
13.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
09.12.2024

Termine
10.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
15.11.2024

Termine
15.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
45 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

15.11.2024

Termine

29.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessate

Docenti

Theresia Reiterer

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Feldenkrais 2

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

12.11.2024

Termine

17.12.2024

Numero giornate corso

6

dalle

17:00

alle

18:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

alle Interessierten

Docenti

Hrasdil Margit

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

05.11.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
www.zentrum-tau.it

Persona da contattare

Tel.
Email

-

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio
11.11.2024

Termine
11.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari
Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti
Elisa Sanin

Costo del corso
16.5 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11114>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
04.11.2024

Termine
09.12.2024

Numero giornate corso
36

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
108 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
28.10.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Inizio
04.11.2024

Termine
09.12.2024

Numero giornate corso
36

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti
Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
108 €

Termine per l'iscrizione
02.12.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
22.10.2024

Termine
26.11.2024

Numero giornate corso
6

dalle
00:00

alle
10:30

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Anita Runggaldier

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
15.10.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

-

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11055>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

07.10.2024

Termine

07.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

16.5 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11115>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Nähen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

04.10.2024

Termine

25.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Interessate Anfänger:innen

Docenti

Gertraud Hoelzl

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Fitness per la schiena con il Pilates

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Rafforziamo la schiena con il Pilates! Indipendentemente dall'età, dal sesso e dal livello di forma fisica, la flessibilità e l'equilibrio del corpo vengono riportati in armonia. La respirazione consapevole, la postura corretta e i movimenti fluidi degli esercizi possono alleviare le tensioni e prevenire il mal di schiena.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

03.10.2024

Termine

07.11.2024

Numero giornate corso

6

dalle

17:30

alle

18:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Isabella Maier

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
31.10.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

sano e allegro

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Un grande potenziale di salute, gioia e amore per se stessi risiede nel movimento del nostro corpo. Con l'aiuto dei vari esercizi, sentiamo attentamente il nostro corpo, impariamo a riconoscere le resistenze fisiche, a lavorarci sopra o a rispettarle.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
01.10.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
50

dalle
15:30

alle
16:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
per tutti

Docenti
Elke Rautscher

Costo del corso

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Sicher am Berg Modul 3: Orientierung mit dem Kompass

Ambito tematico
Geografia

Descrizione

Wozu ein Kompass, wenn ich "GPS" habe? GPS und Kompass ergänzen sich hervorragend, aber keines ersetzt das andere. Im Gelände bleiben Karte und Kompass unverzichtbare Instrumente. Der sichere Umgang mit dem Kompass muss allerdings gelernt und geübt werden. In diesem schwerpunktmäßig für Wanderer ausgerichteten Praxiskurs lernst du verschiedene Arten von Kompassen kennen, übst Anwendungsfälle und lernst weiteres über dieses Orientierungsinstrument.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Martin Martinelli

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Keltern für jedermann - von der Traube zum Wein - Teil 1

Kelterung, alkoholische Gärung, Säureabbau, Schönung, Stabilisierung

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Weinliebhaberinnen und Weinliebhaber, welche die Herstellung selbst versuchen wollen, erhalten das nötige theoretisch-praktische Grundwissen dazu. Teil 2 folgt im Frühjahr 2025.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.09.2024

Termine

29.11.2024

Numero giornate corso

3

dalle

19:30

alle

22:00

Durata

450 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laimburg 6

Destinatari

Docenti

Ulrich Pedri

Costo del corso

119 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vinyasa und Ashtanga Yoga

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Scoprite il mondo dinamico del Vinyasa e dell'Ashtanga yoga, perfetto per chiunque voglia rilassarsi e migliorare la propria concentrazione, oltre che per aumentare la forma fisica, la forza e la flessibilità, migliorare la postura e ridurre lo stress per una vita più felice.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

11.09.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

10

dalle

19:15

alle

20:30

Durata

750 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Vanessa Plattner

Costo del corso

125 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
10.09.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
6

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Anita Runggaldier

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

FELDENKRAIS Corso 1

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
10.09.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
36

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti
Margit Hrasdil

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Feldenkrais 1

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
10.09.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
36

dalle
17:00

alle
18:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti

Docenti
Margit Hrasdil

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

09.09.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

13

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

1040 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

208 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
09.09.2024

Termine
09.12.2024

Numero giornate corso
92

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
1040 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
208 €

Termine per l'iscrizione
02.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico
Yoga



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

09.09.2024

Termine

21.10.2024

Numero giornate corso

7

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

560 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

126 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

09.09.2024

Termine

21.10.2024

Numero giornate corso

7

dalle

18:00

alle

19:20

Durata

560 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

126 €

Termine per l'iscrizione

02.09.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Cantine - Formazione iniziale specifica per i tirocinanti

Cantine - Formazione iniziale specifica per i tirocinanti secondo art. 37, D.Lgs. n. 81/08 e ASR 221/2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

- Rischi di incidenti, rischi meccanici sulle macchine,
- attrezzature di lavoro
- Rischi elettrici
- Cadute, cadute dall'alto, misure di sicurezza
- Rischi chimici
- Nebbie, oli, fumi, vapori, polveri
- Rischi di cancro
- Lavoro in spazi ristretti
- Rumore, vibrazioni, radiazioni
- Dispositivi di protezione Organizzazione del lavoro
- Movimentazione manuale dei carichi, trasporto dei carichi (mezzi di trasporto)
- Emergenze
- Organizzazione del primo soccorso

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.08.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Praktikanten in Kellereien

Docenti
Wolfgang Nischler

Costo del corso
140 € ohne Mehrwertsteuer

Termine per l'iscrizione
28.08.2024

Agenzia/Ente
Systent srl

Pagina del corso
<http://www.systent.it/de/schulungen>

Persona da contattare

Tel.
Email

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione
Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione clicare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Giorgia Bovo

Costo del corso

105 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:30

alle

12:00

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari

Kinder

Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico
Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari

Docenti
Gareth Norbury



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Dora Silvia Rodriguez

Benedicte Métroz

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it