



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.01.2024

Termine

07.09.2024

Numero giornate corso

13

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

9000 minuti

Descrizione durata

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

Luogo

Pillhofstrasse 37

Destinatari

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

Docenti

Birgit Werner

Costo del corso

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

Termine per l'iscrizione

25.01.2024



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

esercizi favorevoli alla salute

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Inizio
01.04.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
10

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

Destinatari
tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
01.04.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
01.04.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
71

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
800 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

Destinatari
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti
Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione
01.04.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

"LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.04.2024

Termine
27.09.2024

Numero giornate corso
12

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
6000 minuti

Descrizione durata
Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Luogo

Pillhofstrasse 37

Destinatari
alle Interessierten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

Maria Rummel

Costo del corso

990 €

Termine per l'iscrizione

25.04.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

Fotosommerspaziergang

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Marion Lafogler

Costo del corso

78 €

Termine per l'iscrizione

08.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI

Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.05.2024

Termine
14.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

Destinatari
Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

Docenti
Renate Dr. Ausserbrunner

Costo del corso
0 €

Termine per l'iscrizione
12.06.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.01.2024

Termine

07.09.2024

Numero giornate corso

13

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

6750 minuti

Descrizione durata

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

Luogo

Pillhofstrasse 37 37

Destinatari

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

Docenti

Dietlinde Perathoner

Birgit Werner

Costo del corso

2400 €



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

20.08.2024

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471964178

Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

09.09.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

92

dalle

18:00

alle

19:20

Durata

1040 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano

via pillhof 37

Destinatari

tutti interresati

Docenti

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
208 €

Termine per l'iscrizione
02.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Inizio
09.09.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
7

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
560 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Elisabeth Mair

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

126 €

Termine per l'iscrizione

02.09.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

10.09.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

6

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Anita Runggaldier

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

FELDENKRAIS Corso 1

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
10.09.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
36

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti
Margit Hrasdil

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Feldenkrais 1

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

10.09.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

36

dalle

17:00

alle

18:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti

Docenti

Margit Hrasdil

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

03.09.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico

Ginnastica



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

22.10.2024

Termine

26.11.2024

Numero giornate corso

6

dalle

00:00

alle

10:30

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Anita Runggaldier

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

15.10.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

04.11.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

36

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

108 €

Termine per l'iscrizione

28.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Fitness per la schiena con il Pilates

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Rafforziamo la schiena con il Pilates! Indipendentemente dall'età, dal sesso e dal livello di forma fisica, la flessibilità e l'equilibrio del corpo vengono riportati in armonia. La respirazione consapevole, la postura corretta e i movimenti fluidi degli esercizi possono alleviare le tensioni e prevenire il mal di schiena.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Inizio
03.10.2024

Termine
07.11.2024

Numero giornate corso
6

dalle
17:30

alle
18:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Isabella Maier

Costo del corso
90 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
31.10.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Feldenkrais 2

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
12.11.2024

Termine
17.12.2024

Numero giornate corso
6

dalle
17:00

alle
18:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
alle Interessati



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Hrasdil Margit

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

05.11.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

www.zentrum-tau.it

Persona da contattare

Tel.

Email

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Inizio

04.11.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

36

dalle

18:00

alle

19:20

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

108 €

Termine per l'iscrizione

02.12.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

09.12.2024

Termine

10.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

24.01.2025

Termine

24.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

13.01.2025

Termine

13.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

15.11.2024

Termine

15.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

21.03.2025

Termine

21.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

6

dalle

20:00

alle

21:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
09.09.2024

Termine
09.12.2024

Numero giornate corso
13

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
1040 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
208 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.07.2024

Termine
31.07.2024

Numero giornate corso
6

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione clicare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Giorgia Bovo

Costo del corso

105 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pagina: 29/45

Data di stampa: 31.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

07.10.2024

Termine

07.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

16.5 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11115>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

08.07.2024

Termine

19.07.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari

Kinder

Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso

105 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico
Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari

Docenti
Dora Silvia Rodriguez



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Benedicte Métroz

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gareth Norbury

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti
Ruth Oberschmied

Costo del corso
300 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

sano e allegro

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Un grande potenziale di salute, gioia e amore per se stessi risiede nel movimento del nostro corpo. Con l'aiuto dei vari esercizi, sentiamo attentamente il nostro corpo, impariamo a riconoscere le resistenze fisiche, a lavorarci sopra o a rispettarle.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
01.10.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
50

dalle
15:30

alle
16:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

per tutti

Docenti

Elke Rautscher

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

-

Ambito tematico

Nähen

Descrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.10.2024

Termine
25.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte Anfänger:innen

Docenti
Gertraud Hoelzl

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
07.04.2025

Termine
08.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11077>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.03.2025

Termine
27.03.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.04.2025

Termine
04.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11079>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Kreativ

Descrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.03.2025

Termine
11.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Lingua d'offerta

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Yoga am See

Ambito tematico
Yoga



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

03.07.2024

Numero giornate corso

8

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga am See

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.06.2024

Termine

04.07.2024

Numero giornate corso

8

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

St. Josef am See 24

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Realismus trifft auf Zufall Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Werner Bösch

Costo del corso

200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it