



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

09.09.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

13

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
1040 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

208 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

04.11.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

36

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

108 €

Termine per l'iscrizione

28.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

sano e allegro

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Un grande potenziale di salute, gioia e amore per se stessi risiede nel movimento del nostro corpo. Con l'aiuto dei vari esercizi, sentiamo attentamente il nostro corpo, impariamo a riconoscere le resistenze fisiche, a lavorarci sopra o a rispettarle.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
01.10.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
50

dalle
15:30

alle
16:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
per tutti

Docenti
Elke Rautscher

Costo del corso



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

Cantine - Formazione iniziale specifica per i tirocinanti

Cantine - Formazione iniziale specifica per i tirocinanti secondo art. 37, D.Lgs. n. 81/08 e ASR 221/2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

- Rischi di incidenti, rischi meccanici sulle macchine,
- attrezzature di lavoro
- Rischi elettrici
- Cadute, cadute dall'alto, misure di sicurezza
- Rischi chimici
- Nebbie, oli, fumi, vapori, polveri
- Rischi di cancro
- Lavoro in spazi ristretti
- Rumore, vibrazioni, radiazioni
- Dispositivi di protezione Organizzazione del lavoro
- Movimentazione manuale dei carichi, trasporto dei carichi (mezzi di trasporto)
- Emergenze
- Organizzazione del primo soccorso

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.08.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Praktikanten in Kellereien

Docenti
Wolfgang Nischler

Costo del corso
140 € ohne Mehrwertsteuer

Termine per l'iscrizione
28.08.2024

Agenzia/Ente
Systent srl

Pagina del corso
<http://www.systent.it/de/schulungen>

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

6

dalle

19:00

alle

20:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti

Verena Leimgruber

Costo del corso

71 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsau

Ambito tematico

Altre lingue



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.08.2024

Termine

01.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari

Docenti

Gareth Norbury

Dora Silvia Rodriguez

Benedicte Métroz

Costo del corso

0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion

Acryl- und Mischtechnik für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Du hast noch nie bzw. schon lange nicht mehr gemalt oder du malst schon länger und möchtest verschiedene Techniken der Acrylmalerei ausprobieren und dazulernen? Du hast eigene Bildideen und brauchst Unterstützung in deren Umsetzung? Du brauchst ein inspirierendes Umfeld und kreative Gesellschaft? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Eine große Vielfalt an Acryltechniken wird vermittelt, dabei die Farben- und Kompositionslehre immer wieder aufgegriffen. Wir malen konkret, aber auch abstrakt, fügen Collagen ein und lassen unserer Kreativität freien Lauf. Angefangene Werke können mitgebracht und fertiggestellt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Ruth Oberschmied

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates mit Faszientraining im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Die Funktion der Faszien in Pilates miteinzubeziehen macht Ihr Training effizient. Es ist ein dynamisches Training, das das Bindegewebe mobilisiert, dehnt und kräftigt. Faszientraining ergänzt und bereichert Pilates und macht Ihr persönliches Training für Muskel, Kreislauf und Koordination komplett.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.07.2024

Termine
31.07.2024

Numero giornate corso
6

dalle
20:00

alle
21:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Altenburgerweg 45/b

Destinatari

Docenti
Verena Leimgruber

Costo del corso
71 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione clicare qui

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

2100 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Giorgia Bovo

Costo del corso

105 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

21.03.2025

Termine

21.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11073>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

13.01.2025

Termine

13.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11099>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

24.01.2025

Termine

24.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

55 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11063>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

07.10.2024

Termine

07.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Docenti

Elisa Sanin

Costo del corso

16.5 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11115>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

15.11.2024

Termine

15.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte

Docenti

Anita Spitaler

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11060>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

-

Ambito tematico

Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta

Inizio

09.12.2024

Termine

10.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Ursula Trafojer

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso

<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11062>

Persona da contattare

TBD -

Tel.

Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione clickare qui



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
08.07.2024

Termine
19.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
2100 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari
Kinder

Docenti
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso
105 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio

10.09.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

6

dalle

19:00

alle

20:30

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Anita Runggaldier

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

03.09.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Feldenkrais 2

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

12.11.2024

Termine

17.12.2024

Numero giornate corso

6

dalle

17:00

alle

18:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

alle Interessierten

Docenti

Hrasdil Margit

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

05.11.2024



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
www.zentrum-tau.it

Persona da contattare

Tel.
Email

HATHA YOGA VINYASA

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
09.09.2024

Termine
09.12.2024

Numero giornate corso
92

dalle
18:00

alle
19:20

Durata
1040 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Elisabeth Mair

Costo del corso
208 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
02.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
09.09.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
7

dalle
19:35

alle
20:55

Durata
560 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti
Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
126 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Yoga am See

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.06.2024

Termine
03.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Erika Zelger

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
132 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga am See

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

In Kontakt mit Sonne, Wasser, Luft und Erde nehmen wir durch Yoga Lebensenergie (Prana) direkt in der Natur auf. Yoga ist ein seit dem Altertum bekannter und bewährter Übungsweg, um Körper, Atem, Geist und Seele so zu unterstützen, dass sie harmonisch aufeinander wirken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.06.2024

Termine
04.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

St. Josef am See 24



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Erika Zelger

Costo del corso

132 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Realismus trifft auf Zufall

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Bei diesem Kurs beginnen wir mit der Materie, die wir unbewusst und frei sprechen lassen. Unsere intuitive Kraft verleiht der leeren Leinwand eine spirituelle Dimension. Am Beginn bauen wir das Bild auf einem abstrakten und ganz spontan entstandenen Untergrund auf. Wenn dann im 2. Schritt das figürliche Subjekt dazukommt, übernimmt das Unbewusste konkrete Formen, und erzeugt einen Bezug zum Werk. Das dabei entstandene Bild lebt durch die Aussagekraft des Malgrundes genau so wie durch das dargestellte Thema. Es wird eine 3. Dimension und dabei ein zeitgemäßes Werk mit Form und Schönheit entstehen. In keiner Phase sind Sie auf sich alleine gestellt. Gerne ist der Kursleiter mit Rat und Tat - wo erwünscht - behilflich. Es kann auch ein weniger gut gelungenes Bild zum Übermalen mitgebracht werden. Format 80x80 und größer. Nicht vergessen – gute Laune und viel Vorfreude mitbringen!

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.07.2024

Termine
27.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1680 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti
Werner Bösch

Costo del corso
200 € für Jugendliche von 15-18 Jahren

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Landschaften der Seele
Abstrakt: Acryl- und Mischtechnik

für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Auf der Leinwand kommt die Freude am Experimentieren zum Vorschein: unübliche Materialien wie Kaffee und Asche werden hier im Dialog mit Acrylfarben gesetzt und bringen traumhafte, abstrakte Landschaften hervor. Die Gefühle finden hier ihren Ausdruck: Sehnsucht, Stille, Ruhe, Einsamkeit, Tiefe, Vergänglichkeit. Es entstehen somit Bilder einer inneren persönlichen Landschaft, durch die das Auge des Betrachters schwebt. Die Kombination unterschiedlicher Texturen, Raumeinteilungen und graphischer Elemente führt zu einer spannenden Reise in die imaginäre Innenwelt, wo der Zufall eine wesentliche Rolle spielt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Dunja Scannavini

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

FELDENKRAIS Corso 1

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

10.09.2024

Termine

15.10.2024

Numero giornate corso

36

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti

Margit Hrasdil

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

03.09.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Feldenkrais 1

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Inizio
10.09.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
36

dalle
17:00

alle
18:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti

Docenti
Margit Hrasdil



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
03.09.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione
Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:30

alle
12:00

Durata
2100 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari

Kinder

Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso

105 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Vinyasa und Ashtanga Yoga

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Scoprite il mondo dinamico del Vinyasa e dell'Ashtanga yoga, perfetto per chiunque voglia rilassarsi e migliorare la propria concentrazione, oltre che per aumentare la forma fisica, la forza e la flessibilità, migliorare la postura e ridurre lo stress per una vita più felice.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.09.2024

Termine
13.11.2024

Numero giornate corso
10

dalle
19:15

alle
20:30

Durata
750 minuti

Descrizione durata

-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
tutti interessati

Docenti
Vanessa Plattner

Costo del corso
125 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

-

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione

-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.03.2025

Termine
27.03.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11061>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
17.03.2025

Termine
17.03.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Elisa Sanin

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11100>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.10.2024

Termine
21.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11055>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
07.04.2025

Termine
08.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ursula Trafojer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11077>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Ernährung und Kochen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.04.2025

Termine
04.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Spitaler

Costo del corso
55 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11079>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Kreativ

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.03.2025

Termine
11.04.2025

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11090>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Nähen

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.10.2024

Termine
25.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
15:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte Anfänger:innen

Docenti
Gertraud Hoelzl

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11053>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
-

Lingua d'offerta



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.11.2024

Termine
29.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Theresia Reiterer

Costo del corso
85 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Scuola professionale per l'economia
domestica e agroalimentare Egna

Pagina del corso
<https://app1.civis.bz.it/auth-sfsf-citizen.aspx?destUrl=11089>

Persona da contattare
TBD -
Tel.
Email fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it

Die Magie des Wassers Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene

In Kooperation mit Unterlandler Freizeitmaler

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

So groß und tief die Meere und Ozeane unseres Planeten sind, so unendlich sind die malerischen Variationen des Wassers, der Wellen und Wolken. Wellenberge, mehrschichtige Formen schaffen Höhen und Tiefen, Orkane lassen die Grenze zwischen Himmel und Meer verschwinden. Aber auch Flüsse, Teiche, Nebel und Eisschollen können Thema wunderbarer Bilder sein. Wir arbeiten mit Acryl, Pinseln, Mal- und Zeichenwerkzeugen auf Leinwänden, Malpappen oder -platten. Geeignete Motive werden angeboten, eigene Vorlagen dürfen ebenfalls verwendet werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.07.2024

Termine

27.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

1680 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Fuchsloch 20

Destinatari

Docenti

Andreas Claviez

Costo del corso

300 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Inizio

04.11.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

36

dalle

18:00

alle

19:20

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari

Docenti

Elisabeth Mair

Costo del corso

108 €

Termine per l'iscrizione

02.12.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

Sprachentreff

Konversation in Französisch, Spanisch und Englisch

In Zusammenarbeit mit der Öffentlichen Bibliothek und dem Bildungsbüro

Ambito tematico
Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.07.2024

Termine
04.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Goldgasse 13 A

Destinatari

Docenti
Gareth Norbury

Benedicte Métroz



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Dora Silvia Rodriguez

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Outdoor Core-Training für einen flachen Bauch

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Gezielte intensive Übungen kräftigen die Bauch- und Rückenmuskulatur, verbessern die konditionellen Fähigkeiten und sorgen für eine aufrechte Haltung. Der Bauch wird sichtbar flacher.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.07.2024

Termine
01.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Oberplanitzing 32

Destinatari



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Sonja Morandell

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it