# Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
05.08.2024

## Termine
09.08.2024

## Numero giornate corso
5

## dalle
09:00

## alle
12:00

## Durata
900 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
Sigmundskronerstaße 10

## Destinatari
Kinder und Jugendliche

## Docenti
Stefano Di Gaspero

## Costo del corso
119 €

## Termine per l'iscrizione
08.07.2024

## Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# Allegro italiano 7 - 11 anni

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="_blank">cliccare qui</a>.

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
19.08.2024

## Termine
30.08.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
09:00

## alle
13:00

## Durata
2400 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

Paterbichl 1

## Destinatari

Kinder

## Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

## Costo del corso

114 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

## Ambito tematico

Italiano lingua 2

## Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhIfGDL0bT0o" target="_blank">cliccare qui</a>

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
08.07.2024

## Termine
19.07.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
09:00

## alle
12:30

## Durata
2100 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

Schulgasse 9

## Destinatari
Kinder

## Docenti
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

## Costo del corso
105 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y" target="_blank">cliccare qui</a>

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
19.08.2024

## Termine
30.08.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
09:00

## alle
12:30

## Durata
2100 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

## Destinatari
Kinder

## Docenti
Giorgia Bovo

## Costo del corso
105 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Italienisch für die Grundschule

## Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

### Ambito tematico
Italiano lingua 2

### Descrizione
Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

### Lingua d'offerta
Italiano

### Inizio
19.08.2024

### Termine
23.08.2024

### Numero giornate corso
5

### dalle
09:00

### alle
12:00

### Durata
900 minuti

### Descrizione durata
-

### Luogo
Paterbichl 1

### Destinatari
Kinder und Jugendliche

### Docenti
Alberto Rugosi

### Costo del corso
119 €

### Termine per l'iscrizione
22.07.2024

## Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# HATHA YOGA VINYASA

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
09.09.2024

## Termine
09.12.2024

## Numero giornate corso
13

## dalle
19:35

## alle
20:55

## Durata
1040 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interresati

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
208 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA Corso 2

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
04.11.2024

## Termine
09.12.2024

## Numero giornate corso
36

## dalle
19:35

## alle
20:55

## Durata
480 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Elisabeth Mair

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Costo del corso
108 €

## Termine per l'iscrizione
28.10.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# sano e allegro

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
Un grande potenziale di salute, gioia e amore per se stessi risiede nel movimento del nostro corpo. Con l'aiuto dei vari esercizi, sentiamo attentamente il nostro corpo, impariamo a riconoscere le resistenze fisiche, a lavorarci sopra o a rispettarle.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
01.10.2024

## Termine
19.11.2024

## Numero giornate corso
50

## dalle
15:30

## alle
16:30

## Durata
480 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
per tutti

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti
Elke Rautscher

## Costo del corso

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# BECKENBODEN il centro femminile

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
10.09.2024

## Termine
15.10.2024

## Numero giornate corso
6

## dalle
19:00

## alle
20:30

## Durata
540 minuti

## Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Anita Runggaldier

## Costo del corso
120 €

## Termine per l'iscrizione
03.09.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

## Lingua d'offerta
Italiano

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Marktplatz 7

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Alberto Rugosi

Costo del corso
119 €

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

# Italienisch für die Mittelschule
## Vorbereitung auf das neue Schuljahr

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione
Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
19.08.2024

## Termine
23.08.2024

## Numero giornate corso
5

## dalle
14:00

## alle
15:30

## Durata
450 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

Marktplatz 3

## Destinatari
Kinder und Jugendliche

## Docenti
Alberto Rugosi

## Costo del corso
60 €

## Termine per l'iscrizione
22.07.2024

## Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

<p>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhIfGDL0bT0o" target="_blank">cliccare qui</a>

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
19.08.2024

## Termine
30.08.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
08:30

## alle
12:00

## Durata
2100 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

Schulgasse 9

## Destinatari
Kinder

## Docenti
Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

## Costo del corso
105 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# FELDENKRAIS Corso 1

## Ambito tematico
Salute e stili di vita

## Descrizione
FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni.Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità.Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
10.09.2024

## Termine
15.10.2024

## Numero giornate corso
36

## dalle
18:30

## alle
19:30

## Durata
360 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari

## Docenti
Margit Hrasdil

## Costo del corso
90 €

## Termine per l'iscrizione
03.09.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# Feldenkrais 1

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni.Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità.Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
10.09.2024

## Termine
15.10.2024

## Numero giornate corso
36

## dalle
17:00

## alle
18:00

## Durata
360 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti

## Docenti
Margit Hrasdil

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Costo del corso
90 €

## Termine per l'iscrizione
03.09.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
09.09.2024

## Termine
09.12.2024

## Numero giornate corso
92

## dalle
18:00

## alle
19:20

## Durata
1040 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
208 €

## Termine per l'iscrizione
02.09.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA Corso 1

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
09.09.2024

## Termine
21.10.2024

## Numero giornate corso
7

## dalle
19:35

## alle
20:55

## Durata
560 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
126 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# Feldenkrais 2

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni.Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità.Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.11.2024

Termine
17.12.2024

Numero giornate corso
6

dalle
17:00

alle
18:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

Destinatari
alle Interessierten

Docenti
Hrasdil Margit

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
05.11.2024

Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso
www.zentrum-tau.it

Persona da contattare

Tel.
Email

# Vinyasa und Ashtanga Yoga

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Scoprite il mondo dinamico del Vinyasa e dell'Ashtanga yoga, perfetto per chiunque voglia rilassarsi e migliorare la propria concentrazione, oltre che per aumentare la forma fisica, la forza e la flessibilità, migliorare la postura e ridurre lo stress per una vita più felice.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
11.09.2024

## Termine
13.11.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
19:15

## alle
20:30

## Durata
750 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Vanessa Plattner

## Costo del corso
125 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA
## CORSO 1 primavera

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
01.04.2024

## Termine
10.06.2024

## Numero giornate corso
71

## dalle
18:00

## alle
19:20

## Durata
800 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

## Termine per l'iscrizione
01.04.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# CORSO INTRODDUTTIVO PER MENTORI
## Sostegno umano per il prossimo

## Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione
Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza .  In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
04.05.2024

## Termine
14.06.2024

## Numero giornate corso
2

## dalle
09:00

## alle
17:00

## Durata
780 minuti

## Descrizione durata
Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

## Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

## Destinatari
Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionist e interessati

## Docenti
Renate Dr. Ausserbrunner

## Costo del corso
0 €

## Termine per l'iscrizione
12.06.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# Allegro italiano 7 - 11 anni

## Ambito tematico
Italiano lingua 2

## Descrizione
In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="_blank">cliccare qui</a>.

## Lingua d'offerta
Italiano

## Inizio
19.08.2024

## Termine
30.08.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
09:00

## alle
13:00

## Durata
2400 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo

Paterbichl 1

## Destinatari
Kinder

## Docenti
SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Costo del corso
114 €

## Termine per l'iscrizione
-

## Agenzia/Ente
alpha beta piccadilly - Bolzano

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare

Tel.
Email

# HATHA YOGA VINYASA
## esercizi favorevoli alla salute

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
01.04.2024

## Termine
10.06.2024

## Numero giornate corso
10

## dalle
19:35

## alle
20:55

## Durata
800 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
ZENTRUM TAU
via Pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
170 € 10 unitá di 80 minuti ciascuna

## Termine per l'iscrizione
01.04.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# BECKENBODEN il centro femminile

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

## Inizio
22.10.2024

## Termine
26.11.2024

## Numero giornate corso
6

## dalle
00:00

## alle
10:30

## Durata
540 minuti

## Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Anita Runggaldier

## Costo del corso
120 €

## Termine per l'iscrizione
15.10.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# Fitness per la schiena con il Pilates

## Ambito tematico
Ginnastica

## Descrizione
Rafforziamo la schiena con il Pilates! Indipendentemente dall'età, dal sesso e dal livello di forma fisica, la flessibilità e l'equilibrio del corpo vengono riportati in armonia.La respirazione consapevole, la postura corretta e i movimenti fluidi degli esercizi possono alleviare le tensioni e prevenire il mal di schiena.

## Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Inizio
03.10.2024

## Termine
07.11.2024

## Numero giornate corso
6

## dalle
17:30

## alle
18:30

## Durata
360 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Isabella Maier

## Costo del corso
90 €

## Termine per l'iscrizione
31.10.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it

# HATHA YOGA VINYASA Corso 1

## Ambito tematico
Yoga

## Descrizione
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta
Italiano, Tedesco

## Inizio
09.09.2024

## Termine
21.10.2024

## Numero giornate corso
7

## dalle
18:00

## alle
19:20

## Durata
560 minuti

## Descrizione durata
-

## Luogo
frangarto-Appiano
via pillhof 37

## Destinatari
tutti interessati

## Docenti
Elisabeth Mair

## Costo del corso
126 €

## Termine per l'iscrizione
02.09.2024

## Agenzia/Ente
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso
-

## Persona da contattare
Dietlinde Perathoner
Tel. 0471 964178
Email info@zentrum-tau.it