



Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# HATHA YOGA VINYASA

# esercizi favorevoli alla salute

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

# Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso

dalle alle Durata
19:35 20:55 800 minuti

### Descrizione durata

# Luogo

ZENTRUM TAU via Pillhof 37

# Destinatari

tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

## Docenti

Elisabeth Mair

### Costo del corso

170 € 10 unitá di 80 minuti ciascuna

# Termine per l'iscrizione

01.04.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

### Pagina del corso

https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner Tel. 0471 964178 Email info@zentrum-tau.it





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

# Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso 01.04.2024 71

dalle alle Durata
18:00 19:20 800 minuti

## Descrizione durata

∀

### Luogo ZENTRUM TAU

via Pillhof 37

### Destinatari

tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

### Docenti

Elisabeth Mair

### Costo del corso

170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

# Termine per l'iscrizione

01.04.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

### Pagina del corso

https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie

#### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner Tel. 0471 964178 Email info@zentrum-tau.it

# CORSO INTRODDUTTIVO PER MENTORI

# Sostegno umano per il prossimo

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio Termine Numero giornate corso

04.05.2024 14.06.2024

dalle alle Durata
09:00 17:00 780 minuti

### Descrizione durata

Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

### Luogo

ZENTRUM TAU via Pillhof 37

### Destinatari

Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionist e interessati

#### Docenti

Renate Dr. Ausserbrunner





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

12.06.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner Tel. 0471 964178 Email info@zentrum-tau.it

# Allegro Italiano - Scuola primaria a Montagna

# Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT00" target="\_blank">cliccare qui</a>

# Lingua d'offerta

Italiano

**Termine** Numero giornate corso Inizio

08.07.2024 19.07.2024

dalle alle Durata 09:00 12:30 2100 minuti

Descrizione durata





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Schulgasse 9

Destinatari

Kinder

Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

Costo del corso

105€

Termine per l'iscrizione

\_

Agenzia/Ente

Pagina del corso

alpha beta piccadilly - Bolzano

Persona da contattare

Tel.

Email

# Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

### Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war.

### Lingua d'offerta

Italiano





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio Termine 05.08.2024 09.08.2024

Numero giornate corso 5

dalle alle 09:00 12:00

Durata 900 minuti

Descrizione durata

Luogo

Sigmundskronerstaße 10

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Stefano Di Gaspero

Costo del corso

119€

Termine per l'iscrizione

08.07.2024

Agenzia/Ente

Pagina del corso

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS

**SUEDTIROL** 

Persona da contattare

Tel.

Email

# Italienisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

# Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Lingua d'offerta Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Numero giornate corso

Durata

900 minuti

Italiano

 Inizio
 Termine

 05.08.2024
 09.08.2024

dalle alle 09:00 12:00

Descrizione durata

Luogo

Marktplatz 7

Destinatari Kinder und Jugendliche

Docenti Alberto Rugosi

Costo del corso 119 €

Termine per l'iscrizione 08.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel. Email

# Italienisch für die Grundschule Mit Spiel und Spaß Italienisch wiederholen

Ambito tematico Italiano lingua 2





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres

### Lingua d'offerta

Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso

23.08.2024 19.08.2024

dalle alle Durata 900 minuti 09:00 12:00

### Descrizione durata

# Luogo

Paterbichl 1

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Alberto Rugosi

### Costo del corso

119€

### Termine per l'iscrizione

22.07.2024

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS

Pagina del corso

SUEDTIROL

### Persona da contattare

Tel.

Email

Pagina: 8/15 Data di stampa: 23.05.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Allegro italiano 7 - 11 anni

### Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="\_blank">cliccare qui</a>.

# Lingua d'offerta

Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso 19.08.2024 10

dalle alle Durata
09:00 13:00 2400 minuti

### Descrizione durata

Luogo

Paterbichl 1

Destinatari

Kinder

Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Costo del corso 114 € Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel. Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria

# Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Italiano intensivo.

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. I bambini possono essere iscritti per una o due settimane (77 € oppure 105 €): 16. - 20.08.2021 e/o 23. - 27.08.2021.

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/U2W3DsRVh6ZhNgox2G9Y" target="\_blank">cliccare qui</a>

# Lingua d'offerta

Italiano





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio Termine 19.08.2024 30.08.2024

10

dalle alle 09:00 12:30

Durata 2100 minuti

Numero giornate corso

Descrizione durata

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

Giorgia Bovo

Costo del corso

105€

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Pagina del corso

alpha beta piccadilly - Bolzano

Persona da contattare

Tel. Email

# Italienisch für die Mittelschule Vorbereitung auf das neue Schuljahr

### Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

Der Kurs dient der Vorbereitung auf das kommende Schuljahr im Fach Italienisch. Wir üben Konversationssituationen aus Schule und Alltag. Wir werden die bis dahin gelernte Grammatik wiederholen, gezielte Übungen dazu machen und unterschiedliche Vokabeln verwenden.





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Numero giornate corso

Durata

450 minuti

Lingua d'offerta Italiano

Inizio Termine 23.08.2024 19.08.2024

dalle alle 14:00 15:30

Descrizione durata

Luogo

Marktplatz 3

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Alberto Rugosi

Costo del corso

60€

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS

**SUEDTIROL** 

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.

Email

# Allegro Italiano - Scuola primaria

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Italiano intensivo.





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

I bambini in questo corso si immergeranno in modo giocoso nella lingua italiana. Il programma prevede canzoni, giochi e storie, ed anche esercizi di lettura e scrittura. Le attività verranno proposte in modo ludico, per favorire la coesione del gruppo e per far nascere curiosità verso l'altra cultura. 19.08 - 30.08.2024

Con un minimo di 8 partecipanti possiamo organizzare corsi in diversi periodi e diversi luoghi dell'Alto Adige. Per informazioni dettagliate potete contattare le nostre segreterie.

<br/>

<br/>

>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/sR77Jue3DhlfGDL0bT0o" target="\_blank">cliccare qui</a>

## Lingua d'offerta

Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso 19.08.2024 10

dalle alle Durata
08:30 12:00 2100 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Schulgasse 9

#### Destinatari

Kinder

#### Docenti

Didaktische Abteilung von alpha beta piccadilly

### Costo del corso

105€

### Termine per l'iscrizione

-

# Agenzia/Ente Pagina del corso

alpha beta piccadilly - Bolzano

### Persona da contattare

Tel. Email

Pagina: 13/15 Data di stampa: 23.05.2024





Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Allegro italiano 7 - 11 anni

### Ambito tematico

Italiano lingua 2

### Descrizione

In questo corso intensivo i/le bambini/e migliorano il loro italiano giocando. Grazie a storie emozionanti e canzoni divertenti consolidano il loro vocabolario e rafforzano la grammatica. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento nei corsi avviene in base alla classe frequentata a scuola.

<br>

<br/>

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<br>

<br/>

>

Per il modulo d'iscrizione <a href="https://zfrmz.com/wKOOq2o8eDznLWPobctG" target="\_blank">cliccare qui</a>.

# Lingua d'offerta

Italiano

Inizio Termine Numero giornate corso 19.08.2024 10

dalle alle Durata
09:00 13:00 2400 minuti

### Descrizione durata

Luogo

Paterbichl 1

Destinatari

Kinder

Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly





Corsi & Percorsi corsiepercorsi.retecivica.bz.it Costo del corso 114€

Zeit für Weiterbildung weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente alpha beta piccadilly - Bolzano

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel. Email

Pagina: 15/15 Data di stampa: 23.05.2024