



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.04.2024

Termine

22.03.2025

Numero giornate corso

13

dalle

08:15

alle

17:15

Durata

6180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Gisela Leerkamp

Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Costo del corso

1400 € Einzelteilnahme

Termine per l'iscrizione

10.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Vinyasa Power Yoga im Freien

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereint es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.06.2024

Termine
18.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Wolfsgruben 22

Destinatari

Docenti
Evi Pichler Rödel

Costo del corso
94 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Corso di sicurezza per conducenti di motoslitte e quad

Corso di sicurezza per conducenti di motoslitte e quad secondo GVD 81/2008, Art.73

Ambito tematico
Industria, ambito tecnico

Descrizione

- Requisiti legali
- Componenti e rischi della motoslitte
- Regole di comportamento alla guida
- Spiegazione / funzionamento / manipolazione delle motoslitte
- Consigli e suggerimenti pratici da parte di piloti esperti di motoslitte e quad
- Esame (teoria e pratica)

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata

Luogo



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Persone interessate, conducenti di motoslitte o quad, persone che effettuano riparazioni su motoslitte o quad., Aziende che possiedono motoslitte o quad

Docenti

Heinz Holzner

Costo del corso

90 € IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

18.11.2024

Agenzia/Ente

Systemt srl

Pagina del corso

<https://www.systemt.it/de/schulung/203/>

Persona da contattare

Tel.

Email

Corso di sicurezza per conducenti di battipista

ai sensi dell'art. 73 del CVD 81/2008 e a seguito della Conferenza Stato-Regioni del 22.02.2012, allegato IX.

Ambito tematico

Industria, ambito tecnico

Descrizione

- Condizioni quadro legali
- Responsabilità e requisiti per l'utilizzo dei battipista
- Definizione e principio di funzionamento di un battipista
- Vari tipi di costruzione e dispositivi di sicurezza
- Pericoli connessi all'uso di un battipista e dei suoi accessori più comuni
- Rischi durante le varie operazioni di lavoro
- Guida e manipolazione sicure del battipista
- Consigli e suggerimenti pratici da parte di conducenti di battipista esperti, ad esempio sull'uso del verricello.
- Esame scritto e pratico

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
20.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
17:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Conducenti di battipista che hanno bisogno della formazione per poter svolgere la loro attività professionale.

Docenti

Heinz Holzner

Costo del corso

300 € IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

19.11.2024

Agenzia/Ente

Systemt srl

Pagina del corso

<https://www.systemt.it/de/schulung/202/>

Persona da contattare

Tel.

Email

Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
30.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti
Elisabeth Pircher

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lauftraining im Freien
für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Ambito tematico
Outdoor



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

26.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

19:00

alle

20:15

Durata

375 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Dorothea Kelderer

Costo del corso

67 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email