



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Ambito tematico
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione
Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio 01.08.2024	Termine 02.08.2024	Numero giornate corso 2
dalle 08:30	alle 11:30	Durata 360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Ruth Oberschmied

Costo del corso
65 €

Termine per l'iscrizione
25.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Sprachentreff

Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Ambito tematico
Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.08.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße - St. Georgen 27

Destinatari

Docenti
Marisol Settimi

Kristina Marie Kleisath



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
14:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Am Mitterbach - Weissenbach 22

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Elfriede Herta Forer

Elisa Oberhollenzer

Costo del corso

262 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.06.2024

Termine

04.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

22:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Karin Longariva

Costo del corso

52 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Das 1 x1 des Grillens

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

St. Georgen

Destinatari

Docenti

Herbert Unterhofer Schneider

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pilates im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
13.06.2024

Termine
11.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
20:00

alle
21:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

Destinatari

Docenti
Sonja Stoll

Costo del corso
59 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.06.2024

Termine
15.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
12:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti
Renate Trebo

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bildungsclub "Happy"
Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.07.2024

Termine

07.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:00

Durata

510 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Klaus Graber

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bildungsclub "Happy"

Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
04.08.2024

Termine
04.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
17:00

Durata
510 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Klaus Graber

Costo del corso
21 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wander- und Naturerlebniswoche

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein:
Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
17:00

Durata
2550 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Klaus Graber

Costo del corso
92 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Club 3 - Der Waalweg in Gais

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.06.2024

Termine

15.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Roberto De Luca

Costo del corso

21 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

Persona da contattare

Tel.
Email

Italianisch für die Zweisprachigkeitsprüfung Niveau C1 und B2

Ambito tematico
Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

Descrizione
Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor, welche international anerkannt ist. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung sowie einem Hörverständnistest. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
26.08.2024

Termine
06.09.2024

Numero giornate corso
10

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
0 minuti

Descrizione durata

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Docenti
Marisol Settimi



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
135 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
13:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen

Destinatari
Kinder und Jugendliche



Corsi & Percorsi
corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Alexandra Hitthaler

Costo del corso
65 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Musik, Tanz und Theater

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
17.06.2024

Termine
21.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
14:30

alle
18:30

Durata
1200 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Sonja Ellemunt

Costo del corso

52 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

English for fun - Englisch für die Mittelschule

Ambito tematico

Inglese

Descrizione

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse bei verschiedenen Spielen testen und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.07.2024

Termine
19.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Alexandra Hitthaler

Costo del corso
119 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wander- und Naturerlebniswoche

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
17:00

Durata
2550 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Klaus Graber

Costo del corso
92 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.06.2024

Termine

11.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

19:00

alle

20:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

Destinatari

Docenti

Sonja Stoll

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

Descrizione

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

3

dalle

08:30

alle

11:30

Durata

540 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Ruth Oberschmied

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Nähkurs für Teenies für Jugendliche ab 14 Jahren

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten bereits einfache Kleidung oder Accessoires.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
09.07.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Michaela Auer

Costo del corso
62 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Ambito tematico
Tedesco lingua 2

Descrizione
Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
1050 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Docenti
Margareth Huber

Costo del corso
135 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Italianisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war. Nimm eine Jause mit, wir werden auch über die Küche Italiens sprechen.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Marisol Settimi

Costo del corso
119 €



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it