



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.06.2024

Termine

08.08.2024

Numero giornate corso

7

dalle

19:15

alle

20:15

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Markus Tröger

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

27.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.06.2024

Termine

08.08.2024

Numero giornate corso

7

dalle

18:00

alle

19:00

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Markus Tröger

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

27.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.07.2024

Termine
07.07.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.08.2024

Termine
10.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
15:30

alle
14:30

Durata
2880 minuti

Descrizione durata

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Engl

Costo del corso
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it