Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
19:15

alle
20:15

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Rutengehen und Pendeln
Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.07.2024

Termine
07.07.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Sommer-Heilfasten nach Buchinger
Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.08.2024

Termine
10.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
15:30

alle
14:30

Durata
2880 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Engl

Costo del corso
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft
Gesunde Bewegung im Alltag

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
15:30

Durata
330 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
werdende Mamis

Docenti
Maria Gögele

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden während der Schwangerschaft
Gesunde Bewegung im Alltag

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione
Im Kurs lernen Sie den Umgang mit körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft, diese richtig einzuordnen und damit positiv umzugehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.09.2024

Termine
14.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
15:30

Durata
330 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
werdende Mamis

Docenti
Maria Gögele

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur
Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Paolo Tirello

Roberta Bechelli

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Klangbad - Entspannung pur
Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Roberta Bechelli

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Paolo Tirello

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur
Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Marion Kaserer

Anita Kaserer

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln
Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln
Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur
Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anita Kaserer

Marion Kaserer

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten
Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso
180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln an besonderen Kraftorten
Übungstage im Wahrnehmen

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Jede Landschaft hat ihre eigene Grundqualität und besonderen Merkmale. Oft zeigen uns Bauwerke/Kirchen, spezielle Pflanzen oder lebendige Quellen die unterschiedlichen Qualitäten an, die vielfach schon unsere Vorfahren für bestimmte Zwecke genutzt haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
180 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Homöopathie Basiskurs
Schwerpunkt Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Im Seminar erfahren Sie alles über den sicheren Einsatz der homöopathischen Notfall- und Hausapotheke bei Verletzungen. Am Folgetag tauchen wir in die Behandlung von akuten Erkältungskrankheiten ein und grenzen sie zur chronischen Behandlung ab.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
16:00

Durata
570 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Stefan Bauer

Costo del corso
90 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen
und selbst anwenden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Matteazzi

Costo del corso
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II
Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Klaus Schmidt

Costo del corso
270 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Mit Klangschalen entspannen
und selbst anwenden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Matteazzi

Costo del corso
275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II
Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Klaus Schmidt

Costo del corso
270 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Achtsame Atem- und Energiearbeit
Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gerhard Wolf

Costo del corso
350 € Kursgebühr inkl. Unterkunft/Verpflegung (zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Achtsame Atem- und Energiearbeit

Der sanfte Weg des stillen Qi Gong

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
In unserem lauten und hektischen Alltag sehnen wir uns immer öfter nach Momenten der Ruhe und Entspannung. Mit der achtsamen Atem- und Energiearbeit des stillen Qi Gong können wir auf praktische Weise diese innere Ruhe finden und in Krisenzeiten oder Stresssituationen bewahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
960 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gerhard Wolf

Costo del corso
350 € Kursgebühr inkl. Unterkunft/Verpflegung (zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

SHIATSU – Berührung bewegt
Einführung in die Grundlagen der Shiatsumassage

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
14:00

alle
15:30

Durata
1080 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Karin Innerebner

Costo del corso
230 € Kursgebühr zzgl.10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

SHIATSU – Berührung bewegt
Einführung in die Grundlagen der Shiatsumassage

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Shiatsu ist eine in der chinesischen Medizin begründete und in Japan weiterentwickelte Massageform, welche Ihre Ursprünge in der klassischen orientalischen Massage hat. Es stellt in seinen Ursprüngen eine Arbeit an den Meridianen dar und soll Energie in Bewegung setzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
14:00

alle
15:30

Durata
1080 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Karin Innerebner

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
230 € Kursgebühr zzgl.10 € für Material und Skript direkt an Referentin zu bezahlen

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining
Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Karin Pedrotti

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Beckenboden- und Rückentraining
Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Karin Pedrotti

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Qi Gong
Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ingrid Karnutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Qi Gong
Mehr Energie durch Shaolin Qi Gong

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Shaolin Qi Gong zeichnet sich durch achtsam und sanft ausgeführte Bewegungen aus.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ingrid Karnutsch

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Lebensfreude stärken und Altes loslassen
Wandern - Rasten - Lösen - Heilen - Genießen - Meditieren

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Trete ein: Raum und Zeit für DICH und Deine Bedürfnisse. Vieles ist möglich, für nichts ein Muss!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.11.2024

Termine
09.11.2024

Numero giornate corso
8

dalle
16:00

alle
12:30

Durata
3030 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Paula Maria Holzer

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Gabriele Kuhlmann Gabriele

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
800 € Kursgebühr inkl. Halbpension, zzgl. Ortstaxe

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Paul Frischmann
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln
Vertiefung und Erweiterung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.11.2024

Termine
10.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Susanne Schury

Thomas Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Rutengehen und Pendeln
Vertiefung und Erweiterung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Dieser Workshop soll auch Gelegenheit sein, bereits erworbenes Wissen zur Geomantie zu erweitern und zu vertiefen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.11.2024

Termine
10.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Erlebnis Wandern
Begegnung mit der Natur und uns selbst

Ambito tematico
Outdoor

Descrizione
Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
990 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Andrea Martha Kofler

Costo del corso
290 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft/Verpflegung zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Erlebnis Wandern
Begegnung mit der Natur und uns selbst

Ambito tematico
Outdoor

Descrizione
Wandern Sie mit auf alten Wegen im Vinschgau. Erleben Sie den Rückzug der Natur, aber auch die Stille und Ruhe besonderer Orte und Kraftplätze, die das Tal so faszinierend machen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
3

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
990 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Andrea Martha Kofler

Costo del corso
175 € Kursgebühr ohne Unterkunft/Verpflegung

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga
Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Maria Pedross

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch
Einführung in die heilende Berührung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
SanitätsassistentInnen, Interessierte, KrankenpflegerInnen, Ergotherapeut%in, Logopäd%in, PhysiotherapeutInnen

Docenti
Sabrina Mitterrigger

Maria Kaserer

Peter Gruber

Costo del corso
230 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Tierisch starke Salben
Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:15

alle
18:00

Durata
435 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Barbara Hoflacher

Costo del corso
160 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga
Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Maria Pedross

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Healing Touch
Einführung in die heilende Berührung

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Unter Healing Touch versteht man eine fundierte, sorgfältige Ausbildung, die es den Teilnehmenden ermöglicht, verschiedene Bio-Energiemethoden zu lernen, Blockaden zu lösen und körpereigene Heilungskräfte zu aktivieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
16.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
18:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte, KrankenpflegerInnen, Logopäd%in, SanitätsassistentInnen, Ergotherapeut%in, PhysiotherapeutInnen

Docenti
Peter Gruber

Maria Kaserer

Sabrina Mitterrigger

Costo del corso
230 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Tierisch starke Salben
Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Die Verwertung der Fette von Murmel, Dachs, Hirsch und Fuchs, das Wissen um deren Inhaltsstoffe und Wirkung sowie die Methode der Verarbeitung dieser Fette werden in diesem Seminar praxisnah vermittelt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:15

alle
18:00

Durata
435 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Barbara Hoflacher

Costo del corso
160 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt
Massage für Wellness - Basiskurs

Ambito tematico
Massaggio

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
SchönheitspflegerInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, MasseurInnen

Docenti
Maria Kaserer

Costo del corso
280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fußmassage nach Hanne Marquardt
Massage für Wellness - Basiskurs

Ambito tematico
Massaggio

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Das Seminar ist eine Weiterbildung für alle Beschäftigten in den Bereichen Schönheitspflege und Wellness.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
20.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MasseurInnen, Personen, die professionelles Wohlbefinden und Entspannung anbieten möchten, SchönheitspflegerInnen

Docenti
Maria Kaserer

Costo del corso
280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com