



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sommer-Heilfasten nach Buchinger

Die Leichtigkeit des Seins genießen, Wandern und Qi Gong

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Fasten im Sommer bedeutet, bewusst aus der täglichen Routine aussteigen, Zeit für sich selbst nehmen, den Körper entschlacken und reinigen, den Geist zur Ruhe kommen lassen und in dem Wenigen aber Wesentlichen Seelennahrung tanken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.08.2024

Termine
10.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
15:30

alle
14:30

Durata
2880 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Engl

Costo del corso
860 € Kursgebühr (inkl. Unterkunft im Einzelzimmer, Bio-Fastenverpflegung, zzgl. Ortstaxe)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rutengehen und Pendeln Schwerpunkt Quellen und Wasser

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Einführung in die Werkzeuge der Geomantie und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.07.2024

Termine
07.07.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:30

alle
16:00

Durata
1020 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Thomas Schury

Susanne Schury

Costo del corso
195 € Kursgebühr (inkl. V-Rute)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Pilates im Freien (Gruppe 2)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
19:15

alle
20:15

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger

Costo del corso
90 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
27.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pilates im Freien (Gruppe 1)

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Pilates ist ein ganzheitliches, intensives, aber sanftes Krafttraining für den ganzen Körper, das vor allem eine Verbesserung der Körperstabilität, -haltung und des eigenen Körperbewusstseins bewirkt. Jede Übung wird mit exakten Bewegungen, bewusster Körperhaltung und kontrollierter Atmung ausgeführt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
08.08.2024

Numero giornate corso
7

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Markus Tröger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

27.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it