



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Formazione sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori - Corso base rischio alto (16ore)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 37 // accordo stato regioni del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Il corso è rivolto ai lavoratori del settore ad alto rischio (es. artigiani, edilizia, ecc.). Il corso illustra i rischi legati al luogo di lavoro e alla mansione, i possibili rischi per la salute e le misure di sicurezza, nonché i diritti e i doveri dei lavoratori sul luogo di lavoro in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

11.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

08:30

alle

17:30

Durata

960 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

SCUOLA GUIDA KLARO
Via Grübl 140

Destinatari

Lavoratori

Docenti

Franziska Wenter

Costo del corso

200 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Pronorm Consulting srl

Pagina del corso
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-hohes-risiko-16h-asde2414>

Persona da contattare
Gaby Rudifieria
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.06.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
10.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Vinschgau

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Formazione sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori - Corso base rischio basso (8ore)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 37 // accordo stato regioni del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Il corso è rivolto ai lavoratori del settore a basso rischio (ad es. amministrazione). Il corso illustra i rischi legati al luogo di lavoro e alla mansione, i possibili rischi per la salute e le misure di sicurezza, nonché i diritti e i doveri dei lavoratori sul luogo di lavoro in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.09.2024

Termine

17.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:30

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

SCUOLA GUIDA KLARO
Via Grübl 140

Destinatari

Lavoratori

Docenti

Franziska Wenter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Pronorm Consulting srl

Pagina del corso
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit fuer arbeitnehmer-grundkurs-niederes-risiko-8h-asde2415>

Persona da contattare
Gaby Rudifera
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Mit Klangschalen entspannen und selbst anwenden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In diesem Seminar lernen Sie die unterschiedlichen Anwendungsfelder der Klangschalen und wie Sie diese durch besondere Techniken wohltuend einsetzen können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Anna Matteazzi

Costo del corso

275 € Kursgebühr inkl. Skript

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Formazione sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori - Corso base rischio basso (8ore)

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 37 // accordo stato regioni del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Il corso è rivolto ai lavoratori del settore a basso rischio (ad es. amministrazione). Il corso illustra i rischi legati al luogo di lavoro e alla mansione, i possibili rischi per la salute e le misure di sicurezza, nonché i diritti e i doveri dei lavoratori sul luogo di lavoro in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.12.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:30

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

SCUOLA GUIDA KLARO
Via Grübl 140



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Lavoratori

Docenti

Franziska Wenter

Costo del corso

100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Pronorm Consulting srl

Pagina del corso

<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-niederes-risiko-8h-asde2422>

Persona da contattare

Gaby Rudifiera

Tel. 0473 230 259

Email info@klaro.bz.it

Intuitives Malen

Die Sprache deiner Seele

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Workshop verbinden Sie sich mit Ihrem Inneren. Alles was in Ihnen lebendig ist, darf sein und kann frei ausgedrückt werden. Beim Intuitiven Malen geht es weder um eine konkrete Technik noch um ein Ergebnis auf dem Blatt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

13.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

14:00

alle

14:30

Durata

930 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Maria Rosa Paulmichl

Costo del corso

220 € Kursgebühr (zzgl. Materialspesen in ca. 20 € direkt an die Referentin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) - Vertiefungsseminar Von der Konfrontation zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Das Kommunikationsmodell GfK von Marshall Rosenberg hilft, wertschätzend und aufrichtig miteinander umzugehen und sich auf Augenhöhe zu begegnen. Der konstruktive Umgang mit Nein, Ärger und Konflikten sind Schwerpunkte des Seminars.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte, Eltern

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

21.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Marion Kaserer

Anita Kaserer

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Resilient durch Vitamin N(atur)

Natur-Resilienz-Training

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, belastende Situationen und Lebensumstände erfolgreich zu bewältigen und trotz widriger Bedingungen ein positives Leben zu führen. In unserer zunehmend digitalen Welt besteht die Gefahr, den Bezug zur Natur zu verlieren und diese wertvolle Kraftquelle aus den Augen zu verlieren oder gar zu vergessen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
11.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
16:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Anna Maria Obrist

Costo del corso
150 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Fisch-Kochkurs Wie eine frische Meeresbrise

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Der Fisch-Kochkurs zeigt, wie man die gesunden Meeresbewohner geschmackvoll zubereiten und liebevoll präsentieren kann.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
30.11.2024

Termine
30.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Ziernheld

Costo del corso
55 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
15.07.2024

Termine
15.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Vinschgau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico

Bricolage

Descrizione

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
17:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Irmgard Gurschler

Costo del corso

75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.12.2024

Termine

07.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:30

alle

15:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Gertrud Maier

Costo del corso

60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com

Meine Stimme und ich

Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingelehrt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
15.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
15:30

Durata
630 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Annika Borsetto

Costo del corso

179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

System- und Familienaufstellung

Unbewusste Zusammenhänge sichtbar machen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Durch Familienstellen können Sie Licht ins Dunkel bringen, Unbewusstes ins Bewusstsein bringen und so einen neuen Blick für bisher schwierige Situationen in Ihrem Leben bekommen. Sie gewinnen Klarheit, sehen Lösungswege und finden den besten Platz in Ihrem Leben – Ihrem eigenen Leben.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

01.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

990 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces

Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Martin Meir

Costo del corso

70 € Kursgebühr für Stellvertreter*innen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni

Tel. 0473742433

Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Klangbad - Entspannung pur Mit Klangschalen und Gongs

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Begleitet von den Klängen der tibetischen Glocken, des Gongs, der schamanischen Trommel und der Stimme von Aditi werden wir eine Reise in uns selbst antreten, um das Zentrum unseres Seins zu erreichen, wo uns Frieden und Harmonie erwarten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.09.2024

Termine
19.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Roberta Bechelli

Paolo Tirello

Costo del corso
25 € Kursgebühr - Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Dance for Health Einführungs-Seminar

Ambito tematico
Danza

Descrizione
DANCE FOR HEALTH (DfH) ist Energiearbeit, die durch Tanz und andere Methoden auf sanfte Weise die Befreiung von energetischen Blockaden auf verschiedenen Ebenen unterstützt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
15.09.2024

Numero giornate corso
3

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
990 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Fabiana Pastorini

Costo del corso
280 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Ein gutes Stück Fleisch Tipps für die richtige Zubereitung

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Ob Rind, Wild, Geflügel oder Schwein: Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, enthält besonders viel Eiweiß und lässt sich in unzähligen Varianten braten, grillen oder überbacken. Aber wie koche ich Fleisch richtig?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
285 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manfred Zierheld

Costo del corso
15 € Materialspeisen direkt an Referenten zu bezahlen

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Selbstgefilzte Patschen aus heimische Schafwolle Goldrainer Advent

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione
Schafwolle ist ein ausgezeichnetes Material, das sich besonders gut für die Herstellung von Hausschuhe eignet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Veronika Gander

Costo del corso
80 € Kursgebühr (zzgl. 20 € für Wolle und Leder direkt an Kursleiterin zu bezahlen)

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Yin-Yoga

Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Yin Yoga unterstützt dich dabei, zu dir selbst zu finden, dich neu zu erspüren, in die Welt der Meditation einzutauchen und tiefen inneren Frieden zu erfahren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
16.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
17:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Monika Maria Pedross

Costo del corso
75 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Touch for Health II

Kinesiologie: Schneller und effizienter balancieren

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
In Touch for Health II steigt man in die Lehre der 5 Elemente und die Philosophie von Yin und Yang ein und gewinnt so einen tieferen Einblick in die Grundsätze der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM).

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Klaus Schmidt

Costo del corso
0 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wertschätzend Gespräche führen Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wollen Sie sich klar ausdrücken, ohne verletzend zu sein? Wollen Sie auf Ihr Gegenüber eingehen und gleichzeitig sich selbst treu bleiben?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
05.10.2024

Termine
05.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

SozialassistentInnen, Pflegepersonal, Pädagog*innen, Eltern, Interessierte

Docenti

Andrea Kuntner

Costo del corso

120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Wut tut gut Ein Workshop zum Thema Wut und Ärger

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Der Workshop basiert auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte, MitarbeiterInnen von Jugendzentren, SozialassistentInnen, Pädagog*innen, MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Eltern

Docenti
Andrea Kuntner

Costo del corso
120 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Auszeit Natur

Ein Tag für mich

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Wir begeben uns gemeinsam in die Natur und erleben den Wald und seine Umgebung mit allen Sinnen. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit für uns selbst und lassen den Alltag hinter uns.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Marion Kaserer

Anita Kaserer

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Lunchpaket kann auch im Bildungshaus bestellt werden, ist jedoch in der Teilnahmegebühr nicht inkludiert)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com

Unter den Sternen - Naturwochenende für Eltern mit Kind/ern

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Ihr seid den Sternen ganz nah, auf der Berghütte Maseben in Langtaufers auf 2.200 Metern und erlebt ein Wochenende ganz im Sinne der Familie, mit Übernachtung und Verpflegung. Zeit für die Familie... es wird gewandert, gespielt und gebastelt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.08.2024

Termine
25.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
08:30

alle
17:30

Durata
1440 minuti

Descrizione durata

Luogo

Destinatari

Docenti
Wolfgang Thöni

Costo del corso
280 € 1 Elternteil mit 1 Kind



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
23.08.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Italiano attivo 12 - 14 anni

Ambito tematico
Italiano lingua 2

Descrizione

In questo corso intensivo i/le ragazzi/e possono immergersi in modo stimolante nella lingua italiana. Passeranno la mattinata con coinvolgenti giochi linguistici, testi interessanti e musica attuale, così come esercizi di lettura e scrittura. Il contenuto del corso viene adattato all'età dei partecipanti. L'inserimento avviene in base ad un test di livello.

Iscrizione: 12.02. - 31.05.2024

<p>

Per il modulo d'iscrizione cliccare qui.

</p>

<p>

Per le giornate e gli orari del testing cliccare qui.

</p>

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
2310 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Kinder

Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

Costo del corso

105 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Alpha & Beta Genossenschaft

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Formazione sulla sicurezza e salute sul lavoro per preposti - Corso di aggiornamento

D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 37 // accordo stato regioni del 21.12.2011

Ambito tematico

Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi

Descrizione

Il corso di aggiornamento deve essere frequentato ogni cinque anni dopo il corso base. Durante il corso si discute della legislazione più recente e dei diritti e doveri dei preposti sul posto di lavoro in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
21.11.2024

Termine
21.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
15:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
SCUOLA GUIDA KLARO
Via Grübl 140

Destinatari
Preposti

Docenti
Franziska Wenter

Costo del corso
100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Pronorm Consulting srl

Pagina del corso
<https://www.klaro.bz.it/arbeits sicherheitskurse/arbeits sicherheit fuer vorgesetzte-auffrischungskurs-asde2421>

Persona da contattare
Gaby Rudiferia
Tel. 0473 230 259
Email info@klaro.bz.it

Formazione sulla sicurezza e salute sul lavoro per lavoratori -
Corso base rischio basso (8ore)
D.Lgs. n. 81 del 09.04.2008 Art. 37 // accordo stato regioni del 21.12.2011

Ambito tematico
Sicurezza del lavoro, prevenzione incendi



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Il corso è rivolto ai lavoratori del settore a basso rischio (ad es. amministrazione). Il corso illustra i rischi legati al luogo di lavoro e alla mansione, i possibili rischi per la salute e le misure di sicurezza, nonché i diritti e i doveri dei lavoratori sul luogo di lavoro in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

10.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:30

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

SCUOLA GUIDA KLARO

Via Grübl 140

Destinatari

Lavoratori

Docenti

Franziska Wenter

Costo del corso

100 € Prezzo IVA esclusa

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Pronorm Consulting srl

Pagina del corso

<https://www.klaro.bz.it/arbeits-sicherheitskurse/arbeits-sicherheit-fuer-arbeitnehmer-grundkurs-niederes-risiko-8h-asde2412>

Persona da contattare

Gaby Rudifiera

Tel. 0473 230 259

Email info@klaro.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Basiskurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken-Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.11.2024

Termine
22.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
PranatherapeutInnen, MasseurInnen, PhysiotherapeutInnen, SchönheitspflegerInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rücken-Intensiv-Massage® Aufbaukurs nach Johannes Salchenegger

Ambito tematico
Massaggio

Descrizione

Die Rücken- Intensiv-Massage ist eine spezielle Form der Massage, welche mit langen Streichungen beginnt und Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfungsmassage kombiniert. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
MasseurlInnen, SchönheitspflegerInnen, PhysiotherapeutInnen, PranatherapeutInnen

Docenti
Salchenegger Johannes

Costo del corso
300 € Kursgebühr (inkl. Kursmaterial)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Beckenboden- und Rückentraining Für eine starke Muskulatur

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Wir erlernen Übungen zum Entspannen und zur Stärkung und erlangen dadurch eine erhöhte Körperwahrnehmung, eine gesunde Beckenboden-Muskulatur, gesunde Organe und eine gute Haltung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.10.2024

Termine
19.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
16:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Karin Pedrotti

Costo del corso
85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Flechten mit Weiden Schnuppertag

Ambito tematico
Bricolage

Descrizione

Weidenruten sind äußerst biegsam, vielseitig anwendbar und erstaunlich haltbar. Ob für Haus oder Garten, selbstgemachte Flechtwerke machen Freude, sie sind natürlich und zeitlos.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
17:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Irmgard Gurschler

Costo del corso
75 € Kursgebühr (Flechtmaterial wird je nach Verbrauch an die Referentin bezahlt)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
23.11.2024

Termine
23.11.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weihnachtsbäckerei Vollwertig und köstlich

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Was wäre die Advents- und Weihnachtszeit ohne selbst gebackene Kekse? In diesem Kurs erfahren Sie alles über gesunde, wohlschmeckende und vollwertige Weihnachtsbäckerei.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.12.2024

Termine
07.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
60 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gesund, gut, Brot Vollkornbrote selber backen

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Brot selber backen ist gar nicht schwer! Wir backen aus verschiedenen Getreidesorten mit vielerlei Zutaten schmackhafte Vollkornbrote und erfahren Wissenswertes über das Brotbacken.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
15:30

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Gertrud Maier

Costo del corso
55 € Kursgebühr (inkl. Imbiss)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Meine Stimme und ich Modern Vocal Workshop mit Annika Borsetto

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Wir konzentrieren uns in diesem Workshop auf unsere Stimme und auf das was sie alles kann. Es werden mehrere Songs eingeübt und gesungen, von Country zu Folk Music, vom Rock zum Blues.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

15:30

Durata

630 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Annika Borsetto

Costo del corso

179 € Kursgebühr inkl. kleiner Imbiss am Freitagabend

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Aku-Pressur mit Stimmgabeln

Durch Schwingungen zu mehr Harmonie und Wohlbefinden

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Die Vibration der Stimmgabel am Körper bringt als sanfte, aber zugleich kraftvolle Art und Weise den Körper und Geist in eine innere Balance.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
18:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari
Interessierte

Docenti
Bechelli Roberta

Costo del corso
110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Engel - Unsere Begleiter Engelseminar

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Engel begleiten uns ins Leben und aus dem Leben hinaus. Im Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Engel kennen lernen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

18:30

alle

16:00

Durata

525 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

Interessierte

Docenti

Marina Sturm

Costo del corso

110 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens

Mit Lebendigkeit und Kreativität durch die Trauer

Ambito tematico

Accompagnamento alla morte

Descrizione

In einem geschützten Rahmen wird den Teilnehmenden die Möglichkeit zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der Trauer-, Abschieds- und Verlustproblematik geboten. Dabei werden verschiedene Phasen des Lebens "durchwandert".

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.10.2024

Termine

27.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Laces
Coldrano, Via Castello 33

Destinatari

MitarbeiterInnen in der Pflege und sozialen Betreuung, Interessierte

Docenti

Peter Gruber

Costo del corso

85 € Kursgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Coop. Schloss Goldrain

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Andrea Hanni
Tel. 0473742433
Email info@schloss-goldrain.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it