



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Abenteuer Ich. Eine Gruppe für junge Menschen

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Und wie will ich von anderen wahrgenommen werden? Was beschäftigt mich? Die Knoten in Kopf und Bauch lösen. Den inneren Vulkan entdecken, meinen Weg finden. Bei mir ankommen. Mich mit anderen ausprobieren. In der Gruppe hat alles Platz, was dich beschäftigt: Selbstvertrauen stärken, Mut gewinnen, aber auch schwierigere Themen wie Angst, Aggression, Sexualität oder nervig-schwierige Alltagssituationen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.10.2023

Termine
05.06.2024

Numero giornate corso
9

dalle
14:00

alle
15:30

Durata
810 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Destinatari

Junge Menschen ab 14, Jugendliche, die sich und ihre Fähigkeiten besser verstehen möchten und ihr Selbstvertrauen stärken wollen

Docenti

Georg Pernter

Eva Locher

Costo del corso
50 € pro Treffen

Termine per l'iscrizione
11.10.2023



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia della Gestalt Alto Adige

Persona da contattare
Georg Pernter
Tel. 3490596819
Email info@gestaltakademie-suedtirol.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pagina del corso
<http://gestaltakademie-suedtirol.it/aktuelle-angebote/jahresgruppe-gestalt.html>