



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.04.2024

Termine

31.07.2024

Numero giornate corso

14

dalle

19:00

alle

20:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Christian Villella

Costo del corso

155 €

Termine per l'iscrizione

24.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fotografieren mit meiner Spiegelreflex- und Systemkamera

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen lernen grundlegende Anwendungen der eigenen Kamera kennen und erproben diese.

1. Theoretische Einführung: Blende und Zeit, Gestaltungsmöglichkeiten (verschiedene Perspektiven und Gestaltungselemente), Analyse von verschiedenen Bildern
2. Praktischer Teil: Ausflug mit gemeinsamer Umsetzung der Theorie in die Praxis

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.05.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

2

dalle

19:00

alle

17:00

Durata

600 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Adolph-Kolping-Straße 3

Destinatari

Docenti

Marion Lafogler

Costo del corso

150 €

Termine per l'iscrizione

24.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.04.2024

Termine
22.03.2025

Numero giornate corso
13

dalle
08:15

alle
17:15

Durata
6180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Christian Wenter

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Gisela Leerkamp



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
1400 € Einzelteilnahme

Termine per l'iscrizione
10.04.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.06.2024

Termine
10.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

10.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Fotosommerspaziergang

Ambito tematico

Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

16:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Marion Lafogler

Costo del corso

78 €

Termine per l'iscrizione

08.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.07.2024

Termine

15.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Domplatz 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it