



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BEREZ/AFIP Kurs - Meditation im Garten Ansitz Gaudententurm

Ein Hoch auf das innere Gleichgewicht

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione
Gesundheitsvorsorge im Sinne von Entschleunigung und Stressreduktion: Entspannungsübungen steigern nachweislich das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Eine Möglichkeit ist die Entspannung nach Jacobson, die sogenannte Muskelrelaxation. Dabei handelt es sich um eine einfache, schnell erlernbare Methode, die dabei hilft Blockaden zu lösen, welche durch Stress und zu starke Anspannung hervorgerufen wurden. Unbehandelt, führen diese Blockaden unter Umständen zu Rücken-, Muskel- oder Kopfschmerzen, Magen- und Darmproblemen sowie zu einer Reihe von psychischen Belastungssymptomen wie Schlaf- und Angststörungen, Depressionen oder gar Burnout.

Mit der Jacobson Methode kann man lernen Beschwerden vorzubeugen bzw. bereits entstandene Schäden besser zu bewältigen. Entspannungsübungen bringen aber noch mehr: Der Körper schüttet weniger Stresshormone aus, die Atmung wird gleichmäßiger, der Blutdruck sinkt, das Herz beruhigt sich. Und auch die Psyche profitiert: Indem körperliche Spannungen abgebaut werden und der Körper sein natürliches Gleichgewicht wiedererlangt, steigt auch das seelische Wohlbefinden. Belastungen, die durch Ängste, Sorgen und Schmerzen hervorgerufen wurden, lassen nach.

Das Gebiet am Partschiner Wasserfall ist der perfekte Ort, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Das natürliche Rauschen des Wasserfalls, die reine, sauerstoffreiche Luft und nicht zuletzt das einzigartige Landschaftsbild unterstützen und potenzieren den Entspannungsprozess vor, während und nach dem Training.

Lingua d'offerta
Tedesco, Italiano, Inglese

Inizio
25.03.2024

Termine
04.11.2024

Numero giornate corso
33

dalle
17:00

alle
18:00

Durata
60 minuti

Descrizione durata
Wöchentliche Veranstaltung, jeden Montag

Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari
Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Birgit Dr. Pixner Blaas

Benedikte Dr. Burger

Costo del corso

20 € 1 Meditationseinheit

Termine per l'iscrizione

04.11.2024

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partines con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/ggesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/meditation-an-besonderen-plaetzen-3516/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email info@partschins.com

Intercultural Cafè: Maternando - Merano

Per mamme con bimbi 0-3 anni

Vivere insieme i tanti diversi modi di essere mamma

Ambito tematico

Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

Descrizione

Questo gruppo è un punto d'incontro per le mamme insieme ai loro bambini (0-2 anni). È un'occasione per trovarsi regolarmente, scambiarsi idee su cosa vuol dire fare la mamma, chiedere consigli, imparare l'italiano assieme ai bambini con letture, canzoncine e racconti.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

12.01.2024

Termine

31.05.2024

Numero giornate corso

18

dalle

09:00

alle

10:00

Durata

2160 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Matteottistr. 38

Destinatari

Ausländer

Docenti

Razia Azimi

Maria Cecilia Muñoz

Costo del corso

10 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

GAS - Gruppi di Acquisto Solidale - Gaslein

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Si chiamano GAS (Gruppi di Acquisto Solidale) e si stanno radicando su tutto il territorio nazionale. In pratica si tratta di esperienze di acquisto collettivo da parte di gruppi di famiglie e non, orientate secondo criteri precisi di solidarietà. I GAS si propongono, quindi, l'acquisto di beni e servizi per la realizzazione di una concezione più umana dell'economia, più vicina alle esigenze reali dell'uomo e dell'ambiente, formulando un'etica del consumare in modo critico che unisce le persone invece di dividerle. I criteri su cui si basano i GAS nella scelta dei prodotti sono: l'attenzione nei confronti di prodotti locali, l'acquisto di prodotti biologici ed ecologici, l'attenzione alla dignità del lavoro, la scelta di rifornirsi presso piccoli produttori spesso esclusi dai canali della grande distribuzione, cooperative sociali o enti non profit.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
25.01.2024

Termine
30.05.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
600 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Erwachsene allgemein

Docenti
Anna Pellegrini

Costo del corso
0 € kostenfrei

Termine per l'iscrizione
25.01.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Infotreffen: Lehrgang KI- Manager

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

An diesem Infoabend stellt Ihnen die Kursleiterin Tatjana Finger die Inhalte und Ziele des Lehrgangs "KI- Manager" vor.

Fördermöglichkeiten bis zu 80% des Kursbeitrags werden aufgezeigt.

Für Fragen steht genügend Zeit zur Verfügung.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
27.08.2024

Termine
27.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
19:00

alle
20:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Tatjana Finger

Costo del corso

0 € Gebührenfrei

Termine per l'iscrizione

27.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Personal Coaching

Die innere Ruhe finden

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

In unserer modernen Zeit sind wir zunehmend größeren Anforderungen, Stress und Zeitdruck ausgesetzt. Daher benötigen Körper und Seele regelmäßige Entspannungspausen, um wieder in die richtige Balance zu gelangen.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

In gezielten Einzel- oder Teamcoachings mit unseren Experten erfahren Sie wie Sie Ihren Alltag künftig besser und gesünder meistern, achtsamer mit sich umgehen und zu mehr Zufriedenheit und innerer Ruhe finden. Sinn und Zweck der individuell ausgerichteten Gespräche sind die Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Ansichten bis hin zur Selbstreflexion sowie der Überwindung von Konflikten im beruflichen und privaten Alltag.

Im persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitspsychologen werden Blockaden gelöst, Ängste abgebaut und Zusammenhänge zwischen körperlichen Beschwerden und der aktuellen Lebenssituation ermittelt. Unter Einbindung verschiedener ganzheitlicher Ansätze können Sorgen und Probleme ausgeräumt und Methoden erarbeitet werden, die den persönlichen Lebensstil nachhaltig positiv beeinflussen.

Lingua d'offerta

Tedesco, Inglese

Inizio

02.05.2024

Termine

24.10.2024

Numero giornate corso

26

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

90 minuti

Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag

Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari

Gesundheitsbewusste Menschen, Einheimische und Gäste, Gestresse Menschen

Docenti

Martin Kiem

Costo del corso

80 € Coaching 60 Minuten

Termine per l'iscrizione

24.10.2024

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Parcines con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email info@partschins.com



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

GAS - Gruppi di Acquisto Solidale Gaslampe

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Si chiamano GAS (Gruppi di Acquisto Solidale) e si stanno radicando su tutto il territorio nazionale. In pratica si tratta di esperienze di acquisto collettivo da parte di gruppi di famiglie e non, orientate secondo criteri precisi di solidarietà. I GAS si propongono, quindi, l'acquisto di beni e servizi per la realizzazione di una concezione più umana dell'economia, più vicina alle esigenze reali dell'uomo e dell'ambiente, formulando un'etica del consumare in modo critico che unisce le persone invece di dividerle. I criteri su cui si basano i GAS nella scelta dei prodotti sono l'attenzione nei confronti di prodotti locali, l'acquisto di prodotti biologici ed ecologici, l'attenzione alla dignità del lavoro, la scelta di rifornirsi presso piccoli produttori esclusi dai canali della grande distribuzione, cooperative sociali e enti non profit.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.01.2024

Termine

13.06.2024

Numero giornate corso

6

dalle

20:30

alle

21:30

Durata

720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Ulrike Gamper

Costo del corso

0 € kostenfrei

Termine per l'iscrizione

13.06.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BEREZ/AFIP Kurs - Alpines Waldbaden - Wellness im Wald Training zur Sinneswahrnehmung und Aufmerksamkeit

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Shinrin-Yoku, das Einatmen der Waldatmosphäre - kurz „Waldbaden“ -, ist in Japan längst eine offiziell anerkannte Methode zur Stärkung der Gesundheit. Und auch hierzulande besinnt man sich wieder verstärkt auf die wundersamen Kräfte der Natur. Im Wald erleben wir eine angenehm feuchte und kühle Atmosphäre. Hören wir genau hin, nehmen wir die leisen Töne der Natur wahr, die Botschaften der tausenden und abertausenden Lebewesen, die hier in einem riesigen, hochkomplexen Lebensraum miteinander kommunizieren.

Achtsam tauchen wir ein in die einzigartige Natur des Waldes. Genießen Bäume, Sträucher, Moose in vollen Zügen und ganz bewusst. Das Waldbaden hat einen wunderbaren Effekt auf den Körper, den Geist und die Seele. Es baut nachweislich Stress ab, stärkt das Herz und das Immunsystem, indem es die Produktion natürlicher Killerzellen ankurbelt, lindert Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen und fördert die Entspannung und Konzentrationsfähigkeit.

(ER)leben Sie den Wald unter Anleitung eines Experten und schöpfen Sie bei dieser einzigartigen Erfahrung neue Kraft für Beruf und Alltag. Nehmen Sie sich Zeit, die Besonderheiten des Waldes am Partschinzer Wasserfall zu ergründen.

Die Wirkung des Waldbadens ist anhaltend. Entspannung und Erholung sind garantiert.

Lingua d'offerta
Tedesco, Inglese

Inizio
02.05.2024

Termine
24.10.2024

Numero giornate corso
26

dalle
08:45

alle
13:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
Wöchentliche Veranstaltung, jeden Donnerstag



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Gesundheitsbewusste Menschen, Einheimische und Gäste

Docenti

Martin Kiem

Claudia Gilli

Costo del corso

40 € Teilnahmegebühr pro Person und Termin

Termine per l'iscrizione

24.10.2024

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partschins con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/gesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/alpines-waldbaden-5724/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email info@partschins.com

Intercultural Café: Ginnastica per donne

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Questo corso è dedicato a sole donne e ragazze che desiderino fare in modo semplice movimento e ginnastica. Il corso è tenuto da un'insegnante donna.

Fare movimento è una cosa sana e fa bene al corpo. Durante il corso farai esercizi per la schiena, le spalle, la pancia e le gambe.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
06.04.2024

Termine
01.06.2024

Numero giornate corso
7

dalle
09:00

alle
10:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Ausländer

Docenti
Agnes Nagy

Costo del corso
18 €

Termine per l'iscrizione
01.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur Partschiner Wasserfall

Das Naturheilverfahren für gesteigertes Wohlbefinden

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Unter Klimatherapie versteht man die Anwendung natürlicher Wetter- und Klimafaktoren zu therapeutischen Zwecken. Der gezielte Einsatz von (kühler) Luft, Wind und Sonne trainiert das Immunsystem, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei chronischen Erkrankungen von Haut und Atemwegen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, saisonaler Depression sowie Herz- und Kreislaufpathologien.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das besondere Mikroklima am Partschinser Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Frische Gebirgsluft, Sonne und angenehm kühler Wind sind die gesundheitsfördernden Begleiter dieser Wanderung, die vom Ortskern durch Obstwiesen und Laubwald hinauf zum Partschinser Wasserfall führt. Tosendes Rauschen und feinster Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Lingua d'offerta

Inglese, Tedesco, Italiano

Inizio

02.10.2024

Termine

30.10.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

13:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari

Einheimische und Gäste, Gesundheitsbewusste Menschen, Gestresste Menschen, durch aktuellen Lebensstil "Gefährdete"

Docenti

Braunhofer Franziska

Costo del corso

30 € Teilnahmegebühr

Termine per l'iscrizione

30.10.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partines con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-wanderung-zum-luftkurort-partschiner-wasserfall-3490/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur-Nachtwanderung Wasserfall Mit allen Sinnen durch die Natur

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Zu einer gelungenen Wanderung gehört die schöne Landschaft, in der man sich grundsätzlich sicher fühlt und der Reiz der ständigen Neuentdeckung von äußerer wie innerer Natur. Nicht nur unsere Fantasie, sondern auch unsere Sinne sind bei einer Nachtwanderung in besonderer Weise gefordert. Auf die Dunkelheit reagieren vor allem Geruchs- und Gehörsinn mit geschärfter Wahrnehmung. Zudem wandert es sich nachts leichter. Das Ziel ist vorab nicht zu erkennen, und durch den Rhythmus des Schrittes haben die Gedanken freien Lauf.

Die nächtliche Variante der Klimatherapie-Wanderung führt durch die dunkle Natur hinauf zum Partschiner Wasserfall. Tosendes Rauschen und feinsten Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

Das besondere Mikroklima am Partschiner Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Lingua d'offerta

Inglese, Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
05.06.2024

Termine
25.09.2024

Numero giornate corso
17

dalle
20:30

alle
23:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari

Gesundheitsbewusste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste

Docenti

Claudia Gilli

Costo del corso

30 € Teilnahmegebühr

Termine per l'iscrizione

25.09.2024

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partines con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-nachtwanderung-zum-luftkurort-partschins-wasserfall-5684/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins
Tel. 0473 967157
Email info@partschins.com

GAS - Gruppi di Acquisto Solidale - Gaslein

Gruppi di Acquisto Solidale

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Si chiamano GAS (Gruppi di Acquisto Solidale) e si stanno radicando su tutto il territorio nazionale. In pratica si tratta di esperienze di acquisto collettivo da parte di gruppi di famiglie e non, orientate secondo criteri precisi di solidarietà. I GAS si



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

propongono, quindi, l'acquisto di beni e servizi per la realizzazione di una concezione più umana dell'economia, più vicina alle esigenze reali dell'uomo e dell'ambiente, formulando un'etica del consumare in modo critico che unisce le persone invece di dividerle. I criteri su cui si basano i GAS nella scelta dei prodotti sono: l'attenzione nei confronti di prodotti locali, l'acquisto di prodotti biologici ed ecologici, l'attenzione alla dignità del lavoro, la scelta di rifornirsi presso piccoli produttori spesso esclusi dai canali della grande distribuzione, cooperative sociali o enti non profit.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

09.01.2024

Termine

02.07.2024

Numero giornate corso

7

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Elda Dalla Bona

Costo del corso

0 € kostenfrei

Termine per l'iscrizione

02.07.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Die Urlärchen in Ulten - Eine Exkursion zur Dendroökologie

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Wie wächst ein Baum, und wie alt sind die Ultner Urlärchen wirklich? Wie ist es möglich, einen alten Lärchenstamm exakt zu datieren? Der Schlüssel zu den Antworten sind die Jahrringe der Bäume. Bei dieser Exkursion erfahren wir, was uns Jahrringe alles erzählen können. Außerdem sehen wir, wie Lärchen genutzt werden, was das Besondere am Lärchenpech ist und wie Lärchennadeln in der Küche zum Einsatz kommen. Zum Abschluss gibt es auch eine kleine Kostprobe.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.06.2024

Termine

01.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Birgit Lösch

Costo del corso

25 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Biermacherinnen - Einblick in ihre Welt der Biere

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione

In der Brauanlage experimentieren Andrea und Brigitte mit verschiedensten Rohstoffen und Rezepten. Die Ergebnisse sind vielfältig: Verkosten Sie Fichten-Bock, Kräuter-Ale, Holunder-Weizen, Whisky-Vanille-Stout, Hibiskus-Saison bis hin zum klassischen Hellen und Doppelbock.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
16:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Brigitte Zöschg

Costo del corso
25 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it