



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Berge verbinden: Vahrner See – Neustift - Törggelen

### Wanderung von Vahrn zum Vahrner See und nach Neustift

#### Ambito tematico

Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

#### Descrizione

Eine gemeinsame Wanderung, ein Austausch zwischen „einheimischen“ und „neuen“ Südtiroler:innen über unsere Erfahrungen in den Bergen, in der Natur, im Bereich der Kultur.

Treffpunkt: Zugbahnhof Bozen um 9:15 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Brixen um 9:32 Uhr), Bahnhof Brixen um 10:00 Uhr (Abfahrt mit dem Bus 310 nach Vahrn um 10:10 Uhr)

Mitbringen: Eine Jause, Wasser, Sitzunterlage, gute Schuhe, Regenschutz, Südtirol Pass / Abo+ bzw. Ticket

Infos: Der Wanderweg ist auch für Kinder geeignet, aber nicht für Kinderwagen.

Wegbeschreibung: Wir spazieren von Vahrn über den Kastanienweg (Keschnweg) zum Vahrner See. Dort machen wir einen kleinen Aufenthalt und essen unsere Mittagsjause. Der Rückweg verläuft durch das Riggertal nach Neustift und dann nach Brixen. Auf dem Weg werden wir einkehren und Kastanien essen.

#### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

#### Inizio

13.10.2024

#### Termine

13.10.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

09:00

#### alle

17:00

#### Durata

480 minuti

#### Descrizione durata

Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Neustift“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

#### Luogo

#### Destinatari

#### Docenti

Referenten verschiedene

#### Costo del corso



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
13.10.2024

Agenzia/Ente  
14.3. Ufficio Educazione permanente

Pagina del corso  
[https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-deutschsprachige-weiterbildung.asp?evts\\_action=4&evts\\_article\\_id=172777](https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-deutschsprachige-weiterbildung.asp?evts_action=4&evts_article_id=172777)

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Online-Infoabend: Lehrgang Controlling

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Bei der Infoveranstaltung wird das Konzept des Lehrgangs mit Zielen, Inhalten und Vortragenden präsentiert. Es steht Ihnen das Bildungshaus und alle Partner gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.08.2024

Termine  
23.08.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
18:00

alle  
20:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Controller:innen, angehende Mitarbeiter:innen im Controlling, Teamleiter:in



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Stefan Deporta

Costo del corso  
0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Schreiben... Drucken... Binden

### Buchwerkstatt für Familien

Ambito tematico  
Famiglia e figli

Descrizione  
Gemeinsam gestalten wir nach Wahl ein Foto- oder Kochbuch und erfinden dazu lustige Geschichten. Dabei lassen wir Fantasietiere tanzen, wirbeln Buchstaben durcheinander und erlernen die Technik des Linoldrucks. Am Ende des Kurses binden wir die kreativen Ergebnisse zu kleinen Büchern, die die Kinder und Erwachsenen mit nach Hause nehmen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
19.10.2024

Termine  
19.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
14:00

alle  
18:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Brunogasse 2



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Destinatari

Kinder ab 8 Jahren dürfen auch ohne Begleitung kommen, gerne mit Freund\*in und Geschwistern, Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern, Onkeln, Tanten, Paten, Patinnen...

### Docenti

Helene Rungger

Astrid Meckl

### Costo del corso

35 € inkl. 22% MwSt. pro Person, inkl. Material

### Termine per l'iscrizione

07.10.2024

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/schreiben-drucken-binden-1383/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlknecht  
Tel. 0039 0472 279923  
Email [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

## Online Infoabend: Lehrgang Social Media Content und Kampagnen wie die Profis

### Ambito tematico

Cultura d'impresa

### Descrizione

Der Infoabend am Do. 12.09.2024 bietet detaillierte Informationen zum Aufbau und zu den Zielen des Lehrgangs. Weiters werden die Vorgehensweise besprochen und die Referentinnen vorgestellt. Sie erfahren zudem, welche Kenntnisse und welche praktischen Fähigkeiten Sie sich in der Ausbildung aneignen werden.

[Zum Detailprogramm](#)

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
12.09.2024	12.09.2024	0
dalle	alle	Durata
17:00	18:00	59 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Sylvie Frei

Vera Cristina Brunetti

Costo del corso

0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Webinar: Steuerliche Aspekte & Behandlung der freiberufl.  
Tätigkeit**  
Vortrags- und Infoabend

Ambito tematico

Cultura d'impresa



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Der Wirtschaftsprüfer und Steuerberater Dr. Wilhelm Obwexer gibt eine Übersicht, welche Steuersysteme es bei Freiberuflerinnen und Freiberuflern gibt und geht auf Fragen der Teilnehmer:innen ein.

Themen u.a.: Was ist mit der Sozialversicherung INPS? Was ist mit der Unfallversicherung? Wie schauen evtl. Honorarnoten und Rechnungen aus, was ist zu beachten? Welches Staatsgesetz ist anzuwenden? Wie sieht es mit den Einkommenssteuern und der Wertschöpfungssteuer aus? Was ist zu tun, wenn man mit mehreren Freiberuflerinnen und Freiberuflern gemeinsam eine Tätigkeit starten möchte?

Diese und viele weitere Fragen werden an diesem Abend beantwortet...

Die Teilnehmer:innen werden eingeladen im Vorfeld ihre Themen und Fragen an das Bildungshaus zu senden.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.09.2024

### Termine

24.09.2024

### Numero giornate corso

0

### dalle

19:00

### alle

21:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Absolvent:innen von Lehrgängen im Bildungshaus & Interessenten

### Docenti

Wilhelm Obwexer

### Costo del corso

0 € kostenlos für Lehrgangsteilnehmer:innen vom Bildungshaus Kloster Neustift

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## EXCELLENCE ACADEMY - Lehrgang: Wirtschaftspsychologie Mit der Möglichkeit zum Universitätsabschluss

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

In diesem berufsbegleitenden Basis-Lehrgang erlernen Sie das Leben und das Verhalten von Menschen in Organisationen zu verstehen, sich psychologisches Wissen anzueignen und Empathie zu entwickeln.

Der 10-tägige Lehrgang gibt Ihnen einen fundierten Einblick in die Erkenntnisse und Anwendungsmöglichkeiten der Wirtschaftspsychologie. Sie lernen unterschiedliche Organisationsmodelle, ausgewählte motivationstheoretische Ansätze und die neuesten Erkenntnisse der Neuro-Wissenschaften kennen und für Ihren beruflichen Kontext anzuwenden. Dieses eigens für die Zielgruppe konzipierte Programm befähigt Sie, Verhalten und Agieren von Menschen in Organisationen und Unternehmen besser zu verstehen und Gruppendynamik zu erkennen und gezielt zu lenken. Sie erfahren, welche Vorteile die Psychologie für die Unternehmensführung bringt, weiters erweitern Sie Ihr eigenes Handlungsrepertoire im Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen und Geschäftspartnern und bei strategischen Unternehmensentscheidungen.

### Upgrade zum Universitätslehrgang:

In weiteren 6 Tagen werden Ihnen wesentliche Inhalte aus dem Bereich Strategisches Management & Führung nähergebracht. Sie verstehen betriebswirtschaftliche Zusammenhänge in unterschiedlichsten Unternehmen und können dieses erlernte theoretische Wissen direkt, auch schon während des Lehrgangs, anhand von Praxisbeispielen, in die eigene Umwelt einfließen lassen.

Der zweite wesentliche Schwerpunkt des Universitätslehrganges befasst sich mit den Themen Marketing sowie Innovationsmanagement & Change.

Nach Absolvierung aller Module ist es für die Erreichung des universitären Abschlusses erforderlich eine Transferarbeit zu einem selbst gewählten Projekt im Umfang von circa 20 Seiten zu verfassen. Ziel dieser Arbeit ist es, das erlernte theoretische Wissen anhand eines Praxisprojektes im eigenen Unternehmen umzusetzen und den Mehrwert des Universitätslehrganges sofort spürbar zu machen.

Der Lehrgang endet mit einem Universitätszertifikat "Diploma of Advanced Studies" der Philipps-Universität Marburg in Deutschland mit ausgewiesenen 30 ECTS Punkten, die zu einem weiterführendem Studium berechtigen.



**Corsi & Percorsi**  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Detailprogramm zum Lehrgang

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Folder Excellence Academy

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.05.2024

### Termine

12.10.2024

### Numero giornate corso

10

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

4815 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Erfahrene und Nachwuchs-Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehme

## Docenti

Elisabeth Burghofer

Wolfgang Astecker

Michael Lingenfelder

Mathias Müller

## Costo del corso

3750 € Teilnahmebeitrag zzgl. MwSt.

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lehrgang: Alpines Waldbaden - Natur tut gut

### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

### Descrizione

Waldbaden - das heißt eintauchen in die angenehme Atmosphäre des Waldes, schwimmen in wohltuender Stille, sich umspülen lassen vom harzigen Duft, in die Tiefe des Inneren sinken, Geist und Gefühle frei treiben lassen. Dort wo es würzig riecht, das Licht milde schimmert, die Luft klar ist, sich die Wipfel im Wind wiegen und der Boden unter den Füßen federt, dort fühlen wir uns wohl.

Dass ein Aufenthalt im Wald mehr leistet, als nur die Lungen mit Sauerstoff zu füllen oder Heilmittel von Bäumen zu spenden, begeistert mittlerweile Wissenschaftler aus aller Welt und wird im Rahmen der Naturtherapien seit einigen Jahrzehnten wissenschaftlich untersucht.

Absolvent:innen mit der Zusatzqualifikation "Alpines Waldbaden - Natur tut gut" begeistern Menschen jeden Alters und unabhängig von ihrer gesundheitlichen Verfassung für das Waldbaden. Sie leiten an, wie man die Waldnatur mit allen Sinnen in sich aufnimmt, wie man im Wald wieder zu sich findet und Kraft tankt.

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in folgenden Bereichen tätig sind und dieses Wissen in ihrem Beruf einbinden wollen: Gesundheit und Gesundheitsförderung, Prävention, Erwachsenenbildung, Wellness, Tourismus, Urlaub am Bauernhofbetriebe, Pflege, soziale, therapeutische, beratende und pädagogische Berufe, Menschen, die das Wissen für die eigene Gesunderhaltung und für die Familie nutzen wollen.

Video 1 - Waldbaden

Video 2 - Waldbaden

Am Do. 11. Januar 2024 um 19.00 Uhr findet im Bildungshaus Kloster Neustift ein kostenloser Infoabend zum Lehrgang statt, bei dem die Lehrgangleiter:innen Karin Greiner und Martin Kiem Inhalte, Aufbau und Ziele des Lehrgangs vorstellen. Eine Teilnahme ist sowohl vor Ort als auch Online per Zoom möglich. Anmeldung unter diesem Link möglich.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
20.03.2024	07.11.2024	14
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	5850 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Personen aus Gesundheit, Tourismus, soziale und pädagogische Berufe

Docenti

Oskar Zorzi

Martin Kiem

Karin Greiner

Costo del corso

1890 € Teilnahmebeitrag inkl. Seminarunterlagen zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Lehrgang: Kräuterpädagogik 2024/2025

### Traditionelles heimisches Kräuterwissen

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Descrizione

Traditionelles heimisches Kräuterwissen

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Der Lehrgang Kräuterpädagogik ist eine fachlich pädagogische Ausbildung mit Abschlussprüfung im Bereich Wildkräuter und Wildobst zur späteren Wissensweitergabe und -umsetzung.

Die Ausbildung wird zum 11. Mal im Bildungshaus Kloster Neustift in Zusammenarbeit mit der Gundermann-Naturerlebnisschule angeboten.

Kräuterpädagog:innen sind Naturbotschafter ihrer Region. Sie befassen sich mit den einheimischen nicht kultivierten Nahrungs- und Heilpflanzen sowie deren Vorkommen und Anwendung. Sie vermitteln traditionelle Kräuterkunde und berücksichtigen dabei die heutigen wissenschaftlichen Erkenntnisse und setzen sich nachhaltig für Artenvielfalt und Lebensräume ein.

Im Lehrgang werden Artenkenntnis, kulturgeschichtliche, biologische und botanische Grundlagen des Kräuterwissens praxisnah vermittelt. Dabei stehen ökologische Zusammenhänge, das Wissen um Pflanzengemeinschaften sowie genaue Artenkenntnis von wild wachsenden Nahrungs- und Heilpflanzen im Vordergrund. Wichtig ist, die Pflanzen an unterschiedlichen Standorten immer wieder zu besuchen und sicher zu erkennen. Daher finden an allen Seminartagen Kräuterwanderungen statt, wobei frisch geerntetes Sammelgut gemeinsam verarbeitet und genossen wird.

Die zukünftigen Kräuterpädagog:innen erlernen das Führen von Gruppen und bekommen Möglichkeiten gezeigt, sich selbst zu vermarkten oder miteinander zu kooperieren.

Der Lehrgang richtet sich an Interessierte aus sozialen, medizinischen und pädagogischen Berufen, aus den Bereichen Hotelmanagement und Landwirtschaft sowie Hofübernehmende, Urlaub auf dem Bauerhof-Betreiber:innen, Kräuterbauer:innen, Gärtner:innen, die sich eine Nebenerwerbstätigkeit aufbauen wollen, Natur- und Landschaftsführer:innen sowie Wanderführer:innen.

Detailprogramm zum Lehrgang

## Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.05.2024

Termine

08.05.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

8415 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Personen aus Gesundheit, Tourismus, soziale und pädagogische Berufe

## Docenti

Karin Greiner

## Costo del corso

2190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 Stempelgebühr

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Lehrgang: Logotherapie - Sinn-und werteorientierte Persönlichkeitsbildung

## Lehrgang: Logotherapie

### Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

### Descrizione

Die Seminarreihe verfolgt zwei wesentliche Ziele: Zum einen die Auseinandersetzung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem eigenen Lebensweg, den persönlichen Werten und der zukünftigen Ausrichtung ihres Lebens.

Darüber hinaus befähigt der Lehrgang dazu, andere Menschen durch sinn-suchende Gespräche zu begleiten, die wichtigsten Lebensthemen zu entdecken, die „Too-much-Seiten“ zu korrigieren und Unterstützung zu leisten, damit jemand mehr zu dem werden kann, der sie/er im Grunde des eigenen Wesens ist.

„Der Sinn ist der Schrittmacher des Seins“, stellte der Wiener Neurologe und Psychiater Prof. Dr. Viktor Frankl (1905-1997), Begründer der Logotherapie, fest. Im Begriff „Logotherapie“ steckt das griechische Wort „Logos“, also „Sinn“. Auf der Basis der Logotherapie führt man Gespräche mit Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden, denen das Leben sinnlos erscheint. Die



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Logoterapie setzt man aber auch ein, wenn jemand eine Neuorientierung im Leben sucht, wenn man die eigenen Werte auf ihre Lebensfreundlichkeit hin überprüfen will, wenn jemand mit Leid, Schuld oder Verlusterfahrungen ringt.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Fortbildung ist anrechenbar für die österreichische "Lebens- und Sozialberaterausbildung" sowie für die "Logotherapeut - DGLE - Ausbildung" am Institut für Logotherapie & Existenzanalyse in Tübingen.

Der Lehrgang wird mit 50 ECM - Punkten akkreditiert. Um ECS - Punkte kann auf Anfrage angesucht werden.

Die Module können auch einzeln besucht werden.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.10.2024

### Termine

09.08.2025

### Numero giornate corso

10

### dalle

17:30

### alle

15:00

### Durata

4488 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

## Docenti

Boglarka Hadinger

Petra Altmann

## Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag pro Modul zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Aufbaulehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.07.2024

Termine

19.10.2024

Numero giornate corso

8

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Sieghard Gostner

Monika Niederstätter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Monika Brandauer

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Andrea Kreidl

Werner Kirschner

## Costo del corso

650 € Teilnahmebeitrag gilt nur für Teilnehmende des Basislehrgangs bei Buchung des gesamten Lehrgangs

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Lehrgang: inBalance Qi Gong-Übungsleiter:in

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Qi heißt Lebensenergie, Lebenskraft, Vitalkraft. Gong heißt Übung oder Arbeit. Die aus China stammenden, jahrtausendealten Bewegungsübungen sind kennzeichnet durch:

### Merkmale von Qi Gong:

- entspannte Körperhaltung
- bewusste Atmung
- Achtsamkeit und Langsamkeit
- bewusstes Lenken der Lebenskraft durch Gedankenkraft

Dadurch können körperliche Spannungen sanft gelöst und Fehlhaltungen korrigiert werden. Die bewusste Atmung und die Achtsamkeit lassen Gedanken zur Ruhe kommen, helfen dabei abzuschalten und somit ganz in den jeweiligen Augenblick zu kommen. Ein angenehmer Zustand kann sich einstellen, denn die Lebenskraft zu spüren bedeutet Lebendigkeit, Wärme und Wohlgefühl.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

"inBalance Qi Gong" ist individuell - so wie jeder Mensch ein einzigartiges Energie- und Bewegungsmuster hat. Im "inBalance Qi Gong" Lehrgang wird der Individualität Raum gegeben und nicht eine "starre Technik" vermittelt.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmer:innen die Möglichkeit auf umfassende, tiefgreifende und praktische Art und Weise Qi Gong zu erleben und das Erlernte und Erfahrene an andere weiterzugeben.

Durch praktisches Üben der erlernten Methoden und Techniken "learning by doing" wird einerseits das Erlernte an sich selbst erfahren und andererseits wird eine Praxissicherheit erreicht und eine Verinnerlichung erleichtert.

Trotz seiner Sanftheit ist Qi Gong ein Ganzkörpertraining zur Muskelkräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung und kann ideal mit anderen Bewegungsprogrammen kombiniert werden z.B. als

- Aufwärm- und Dehnprogramm
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Koordinationstraining
- Entspannungseinheit
- Mentaltraining

Qi Gong lässt sich vielfältig mit diversen Sportarten kombinieren, kann in bestehende Bewegungs- und Entspannungsgruppen integriert werden, verhilft im pädagogischen Rahmen z.B. in Schulen und Kindergärten zu gesteigerter Konzentration und Lernfähigkeit. Weitere Anwendungsbereiche bei denen Qi Gong integriert werden kann.

Zwischen den Modulen findet jeweils ein Online-Modul à 2 Stunden zur Vertiefung und gemeinsamen Übungspraxis statt. Die Termine dafür werden beim 1. Treffen festgelegt.

Voraussetzung für die Teilnahme am Lehrgang ist der Abschluss der 4-tägigen Basismodule bzw. entsprechende Qi Gong-Vorkenntnisse.

Termine Basismodule:

17.11. - 18.11.2023 & 09.02. - 10.02.2024

oder

19.01. - 20.01. & 09.02. - 10.02.2024

Weitere Infos [HIER](#)

[Detailprogramm zum Lehrgang](#)

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
22.03.2024

Termine  
27.07.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
14:00

alle  
18:00

Durata  
3766 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Costo del corso

1490 € Teilnahmebeitrag für den gesamten Lehrgang inklusive der 2 Basismodule zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Lehrgang Hotelmanagement Von der Rezeption zur Direktion/ins Management

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Die prozessoptimierte Arbeit an der Rezeption ist die Basis für eine gute Auslastung im Hotel. Tägliches Ein- und Auschecken, Kontakt-Punkt für die Gäste und die anderen Abteilungen und das Organisieren von kleinen und großen Wünschen prägt den Alltag des Rezeptionisten/der Rezeptionistin. Nach jahrelangem Arbeiten in diesem Bereich entsteht meist der Wunsch nach einer Erweiterung des Aufgabenbereiches und dem nächsthöheren Schritt ins Management eines Betriebes. Genau hier setzt



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

dieser Lehrgang an: Welche Fachinhalte unterscheiden die Arbeit an der Rezeption von den Tätigkeiten in der Direktion? Welche zusätzlichen Fähigkeiten erfordert diese Position?

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Inhalte des Lehrganges:

- > Funktionen und Aufgabenbereiche der Direktion/des Managements
- > Vom Mitarbeitenden zur Führungskraft: persönliche Entwicklung
- > Personalmanagement: Von der Akquise zum Exitgespräch
- > Preis- und Angebotsgestaltung und Implementierung, Revenue Management
- > Verkaufs-Techniken am Telefon und Up-Selling
- > Marketing: Online und Offline
- > Content Marketing und Social Media Marketing: Inhalte gestalten und veröffentlichen
- > Online-Vertrieb: IBE, Channel, OTA's, Tour Operator
- > ASA-J: Manager Report und Kennzahlen-Analyse
- > Controlling: Kennzahlen und Statistiken, Lohnberechnung
- > Leadership: Die richtigen Tools für eine moderne Führungskraft
- > Qualitäts-, Prozess- und Beschwerdemanagement, Motivation

Der Lehrgang wird gestaltet von Fachleuten aus der Praxis, sprich Personen, die den Posten der Direktionsassistenten oder Direktion in verschiedenen Betrieben in Südtirol und im Ausland innehaben oder hatten.

### Detailprogramm zum Lehrgang

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.03.2024

### Termine

11.12.2024

### Numero giornate corso

20

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

8400 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Personen mit Berufserfahrung im Hotel, ASA Kenntnissen, Grundkenntnissen im



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Peter Werth

verschiedene Fachreferenten

Costo del corso  
3050 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Erlebnis Bio-Bauernhof - Hofbesichtigung

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Der Vintlerhof ist ein bio-sozialer Bauernhof mit Äckern (Gemüse, Getreide, Obst, Weinreben), Wiesen, Wald und Tieren (Esel, Schafe, Schweine, Hühner, Hasen, Enten). Er ist bio-zertifiziert, jedoch gehen die Bauersleute noch einen Schritt weiter und arbeiten komplett ohne Spritzmittel. An diesem Nachmittag haben Sie die Gelegenheit den Hof mit allen Sinnen zu erleben.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.07.2024

Termine  
27.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
11:00

Durata  
90 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Miriam Zenorini

Costo del corso

15 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Kleidertauschparty – Swap Party

Ambito tematico

Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione

Kaufrausch war gestern: Das moderne Zauberwort heißt tauschen. Ergattern Sie Ihr neues Lieblingsstück, ohne etwas zu bezahlen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.10.2024

Termine

10.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

19:00

alle

22:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

## Destinatari

Interessierte

## Docenti

Matthias Oberbacher

## Costo del corso

5 € / Anmeldung erforderlich!

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

## Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/kleidertauschparty-swap-party/27-19893.html>

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Lehrgang: Logotherapie - Der Mensch auf der Suche nach Sinn

## Lehrgang: Logotherapie

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Modul 1 des Lehrgangs: Der Mensch auf der Suche nach Sinn

In diesem Block kommen wir der Sinnsuche auf die Spur. Mit Hilfe der Biographie Viktor Frankls, des Begründers der sinnzentrierten Psychologie, und dessen Grundthesen verstehen wir, was die Frage nach dem Sinn bedeutet.

Wie unsere Grundanlagen den Blick für den Sinn beeinflussen. Wie Persönlichkeitswerdung geschieht, und welches die Kriterien eines erfüllten Lebens sind.

Detailprogramm zum Lehrgang



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Zum ECM-Folder

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
10.10.2024	12.10.2024	2
dalle	alle	Durata
17:30	15:00	897 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Docenti

Boglarka Hadinger

Petra Altmann

Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Bildungsclub "Happy" - Park in Wiesen

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

24.08.2024

### Termine

24.08.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:15

### alle

17:15

### Durata

480 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Isotta Martorelli

Elisa Hochrainer

## Costo del corso

21 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## In der Weihnachtsbäckerei...

### Familienwerkstatt

#### Ambito tematico

Famiglia e figli

#### Descrizione

Das gemeinsame Backen in der Vorweihnachtszeit ist etwas Besonders und erfreut Groß und Klein. An diesem Nachmittag zaubern wir aus erprobten Rezepturen leckere Weihnachtskekse. Selbstgemacht schmecken sie am besten!

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

07.12.2024

#### Termine

07.12.2024

#### Numero giornate corso

1

#### dalle

13:30

#### alle

18:00

#### Durata

270 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

#### Destinatari

Onkeln, Tanten, Paten, Patinnen... (jeweils 1 Erwachsener + 1-2 Kinder), Kinder ab 6 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern, Großeltern

#### Docenti

Doris Wieland

#### Costo del corso

25 € inkl. 22% Mwst. für Werkstatt und Zutaten pro Person

#### Termine per l'iscrizione

27.11.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso  
<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/in-der-weihnachtsbaeckerei-1408/>

## Persona da contattare

Angelika Mahknecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email

# Lehrgang: Controlling

## Für die Steuerung des Unternehmenserfolges

### Ambito tematico

Cultura d'impresa

### Descrizione

Controlling bedeutet Planung, Koordination und Monitoring der Finanzstrategie eines Betriebs und ist daher essentiell für den wirtschaftlichen Erfolg.

Ohne effizientes und transparentes Controlling kann die Unternehmensführung nicht zukunftsorientiert und rentabel arbeiten und auf bestimmte Marktsituationen bestmöglich reagieren.

Der Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen und alle Instrumente des operativen und strategischen Controllings, um effektives Controlling im Unternehmen durchzuführen. Sie lernen die Analyse und Interpretation von Finanzdaten, die Erstellung von Budgets, die Steuerung von Unternehmenszielen sowie die Optimierung von Geschäftsprozessen.

Zudem erhalten Sie Kenntnisse über Kostenrechnung, Finanzplanung sowie über die hilfreichsten Softwareprogramme, um fundierte Entscheidungen zu treffen und langfristigen Unternehmenserfolg sicherzustellen.

Der Fokus liegt auf der sicheren und kompetenten Anwendung in der beruflichen Praxis, daher werden sehr viele Übungen eingebaut.

Es ist außerdem möglich, nach Beendigung des Lehrgangs weitere Unterstützung für Ihren Betrieb und Sie zu erhalten.

Modul 1: Die Rolle des Controllers im Unternehmen & Kommunikation und Changemanagement

Modul 2: Kostenstellen-Controlling

Modul 3: Integrierte Unternehmensplanung

Modul 4: Kostenträgerrechnung

Modul 5: Datenmanagement, BI & Reporting

Modul 6: Finanzcontrolling

Detailprogramm zum Lehrgang



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

23.10.2024

### Termine

05.03.2025

### Numero giornate corso

12

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

5625 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Controller:innen, angehende Mitarbeiter:innen im Controlling, Teamleiter:in

### Docenti

Jürgen Zöggeler

Markus Plankensteiner

Stefan Deporta

Simon Brunner

### Costo del corso

2450 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bildungsclub "Happy" - Schloss Wolfsthurn in Mareit

### Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

29.06.2024

### Termine

29.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:15

### alle

17:15

### Durata

480 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Docenti

Isotta Martorelli

Elisa Hochrainer

### Costo del corso

2340 € pro Person im Einzelzimmer

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Lehrgang: Eventmanagement Erfolgreiche Veranstaltungen planen und durchführen

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Erfolgreiche Veranstaltungen planen und durchführen

Der Eventmanagement-Lehrgang im Bildungshaus Kloster Neustift ist die perfekte Ausbildung für alle, die ihre Karriere im Eventmanagement starten oder voranbringen möchten. In nur 6 Monaten erwerben Sie das nötige Fachwissen und die praktischen Fähigkeiten, um Veranstaltungen aller Art erfolgreich zu planen und durchzuführen.

Der Lehrgang vermittelt Ihnen umfassendes Know-how in allen wichtigen Bereichen des Eventmanagements:

- > Projektmanagement
- > Budgetierung
- > Eventtechnik
- > Recht
- > Marketing
- > Inszenierung
- > Servicedesign
- > Sicherheitsmanagement
- > Risikomanagement
- > Erfolgsmessung
- > Praxisorientierte Ausbildung



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Neben der Vermittlung von theoretischem Wissen steht die Praxis im Mittelpunkt des Lehrgangs. Sie erlernen alle Schritte, die bei der Planung und Durchführung einer Veranstaltung erforderlich sind, und wenden diese bei konkreten Events in der Praxis an.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Sie lernen in einer kleinen Gruppe von maximal 20 Teilnehmer:innen.

Sie profitieren von der Erfahrung und Expertise erfahrener Trainer:innen.

Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmer:innen zu vernetzen.

Lassen Sie sich Ihre Karriere im Eventmanagement starten oder voranbringen!

Zum Detailprogramm

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

11.11.2024

### Termine

10.05.2025

### Numero giornate corso

0

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

0 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Der Lehrgang richtet sich an alle, die sich für Eventmanagement interessieren

## Docenti

Martin Poley

Petra Rousavy

Philipp Stohner

Philipp Gamper

Andrea Wopfner

Manuel Söder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Alexander P. Holub

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lukas Rössler

Costo del corso  
3790 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Online Infoabend: Lehrgang Resilienz-Trainer und Coach in Organisation

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Resilienz ist die Fähigkeit der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit. Resiliente Menschen reagieren flexibel auf die Anforderungen wechselnder Situationen, eine lebenswichtige Fähigkeit bei steigendem Belastungsdruck - innen wie außen. Human-Balance-Training (HBT) ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode, die Menschen in Unternehmen und Organisationen unterstützt, Kompetenzen für eine Welt zu entwickeln, die schnell, vernetzt, mobil und ständigem Wandel unterworfen ist.

Es gilt heute der gesamten Organisation zur Entwicklung von innerer Stärke und Flexibilität zu verhelfen.

Der Infoabend am 01.08.2024 bietet detaillierte Informationen zum Aufbau und zu den Zielen des Lehrgangs. Weiters werden die Vorgehensweise besprochen und die Referenten vorgestellt. Sie erfahren zudem, welche Kenntnisse und welche praktischen Fähigkeiten Sie sich in der Ausbildung aneignen werden.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
01.08.2024	01.08.2024	0
dalle	alle	Durata
18:00	19:00	59 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Christine Vigl

Reinhard Feichter

Costo del corso

0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Club 3 - Bergwanderung zum Oberberger See

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Wir fahren nach Tirol durch das Landschaftsgebiet Obernbergtal zum Oberberger See.



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

20.07.2024

Termine

20.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Roberto De Luca

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Studiengang: Zeichnung und Malerei

Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Der Lehrgang richtet sich an Interessierte, die sich intensiv mit der Zeichnung und Malerei auseinandersetzen möchten. Es werden die Themen Naturzeichnen, Aktzeichnen, Architekturzeichnen, Farbenlehre, Komposition, Ölmalerei, Abstrakte Malerei und Figürliche Malerei im Lehrplan stehen.

In allen Modulen werden Anschauungsmaterialien und Bezüge zu historischen wie zeitgenössischen Tendenzen gezeigt. Die Kursleiter behalten sich vor, je nach Bedarf und Wunsch der Kursteilnehmer:innen und zeitlichem Fortschritt, einzelne Themen stärker zu vertiefen.

Im zweiten Jahr ist ein Aufbaustudium geplant.

Modul 1: Fr. 25.10. – So. 27.10.2024

Zeichnerische Darstellungstechniken vor dem Objekt, Stillleben, Zeichnen nach der Natur mit Bleistift, Grafit, Kohle sowie Anwendung von Lavurtechniken mit Aquarellfarben und farbigen Tuschen

> Einführung in die Materialkunde

Modul 2: Fr. 22.11. – So. 24.11.2024

Farbenlehre > Erstellen von Malgründen und eigenen Farben (Ölmalerei / Eitempera) > Farbmischung/Farbtafeln > Farbkomposition mittels einfacher Raum- und Landschaftsdarstellungen > Perspektivische Darstellung

Modul 3: Fr. 13.12. – So. 15.12.2024

Porträt- und Aktzeichnen > Zeichnerische Übungen am Modell, malerische Ausführungen anhand Studienblätter oder fotografischer Vorlagen

Modul 4: Fr. 17.01. - So. 19.01.2025

Von der Lavur zur pastosen Malerei > Anwendung verschiedener Hilfsmittel zur Steuerung von Viskosität und Fluidität > Thematischer Ausbau der Landschaftsmalerei

Modul 5: Fr. 21.02. – So. 23.02.2025

Experimentelle Techniken wie Ritzzeichnung, Monotypie, Collage, Blindzeichnung und Erforschen eines malerischen Flächenaufbaus durch: Komplementäre Untermalung, Vernetzung, Auswaschung

Modul 6: Fr. 28.03. - So. 30.03.2025

Ergründung eigener Bildideen vom Entwurf zum fertigen Bild > Abschlussbesprechung mit Beispielen aus den verschiedenen Seminaren

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
25.10.2024

Termine  
30.03.2025

Numero giornate corso  
9

dalle  
13:30

alle  
16:00

Durata  
3078 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Interessierte, die sich intensiv mit der Zeichnung und Malerei auseinandersetzen

Docenti

Helmut Geier

Heribert Heindl

Costo del corso

1550 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr, exkl. Materialspesen

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Lehrgang: Vitalmasseur:in**  
Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

Ambito tematico

Salute e stili di vita



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Vitalmasseur:innen sind unterstützende Begleiter:innen auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität im ganzheitlichen Sinne. Ihr Ansatz dafür ist die Kunst der Berührung. Der/die Vitalmasseur:in wird nicht ausgebildet, um kranke Menschen zu behandeln, sondern ist in der Vorbeugung und im Spannungsbereich tätig.

Die Stärke des/r Vitalmasseur:in ist der Einklang zwischen Fach-, Sozial- und Selbstkompetenz: Neben den erlernten Fähigkeiten, Techniken und Methoden sind auch Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit, Kommunikationsfähigkeit sowie persönliche Reife, innere Stabilität und Verantwortungsbewusstsein gefragt. Entsprechend der Zielformulierung der Weltgesundheitsorganisation (WHO), die Gesundheit als "körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden" definiert, soll der Lehrgang "Vitalmasseur\*in" einen Beitrag dazu leisten, Gesundheitsbewusstsein auf allen Ebenen zu fördern.

Der Lehrgang: Vitalmasseur:in bietet eine den Teilnehmenden eine fundierte Ausbildung in den Bereichen ganzheitlich-klassische Massage, Tibetische Klangschalenmassage, Lomi Lomi Nui - Massage, Ayurveda-Massage, Bäder- und Saunakultur. Darüberhinaus eignen sie sich grundlegende Kenntnissen in Anatomie, Physiologie und Psychosomatik an.

Infoabend zum Lehrgang am 10.06.2024 um 19:30 Uhr im Bildungshaus Kloster Neustift.

Detailprogramm zum Lehrgang

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

19.09.2024

### Termine

26.09.2025

### Numero giornate corso

57

### dalle

09:00

### alle

16:30

### Durata

20970 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1

## Destinatari

Menschen, die im Tourismus, im Kosmetik-, Wellness- und Fitnessbereich arbe

## Docenti

Marcel Fischer

Andreas Stötter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Lukas Lackinger

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

GerliGnde Zauner

Verena Mayr

Werner Kirschner

Daniel Stötter

### Costo del corso

4300 € Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Lehrgang: Resilienz-Trainer:in und Coach in Organisationen Berufbegleitender Lehrgang

### Ambito tematico

Cultura d'impresa

### Descrizione

Wir führen ein anspruchsvolles Leben: Neben vielen Aufgaben und immer mehr Verantwortung sind wir ständigen Änderungen ausgesetzt und müssen uns immer wieder anpassen, ob wir wollen oder nicht. Das geht einige Zeit gut, ist aber kein gesunder Dauerzustand: Spürbarer Stress, immer mehr Unzufriedenheit, mangelnde Motivation, im schlimmsten Fall Burnout sind körperliche und psychische Symptome für Überlastung.

Die äußeren Umstände zu verändern ist schwierig, aber an unserem Umgang damit können wir viel tun, um die effektive Belastung zu senken. Um mit hohen Anforderungen umzugehen und gut durch nötige Veränderungen zu kommen, können wir unsere Resilienz stärken. Resilienz ist die Fähigkeit der Anpassung, der Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit. HBT Human Balance Training ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode dafür. Sie hilft nicht nur den einzelnen Menschen, Kompetenzen für unsere schnelle, komplexe Welt zu erlangen, sondern der gesamten Organisation bei der Entwicklung von innerer Stärke.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Die Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer richtet sich an Verantwortliche in Unternehmen sowie Sozial- und Gesundheitseinrichtungen. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu Resilienz-Trainern und -Coaches zu qualifizieren, um in ihren jeweiligen Einsatzorten resilienzfördernde Maßnahmen durchzuführen und auf diese Weise die Widerstandskraft und Bewältigungsfähigkeiten der Mitarbeitenden zu stärken und zu verbessern.

### Aufbau

#### Modul 1: Grundlagen HBT-Coaching

In den vier Stufen von Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung geht es um ein Bewusstseinstraining für die innere Haltung, ein klares Rollenverständnis und eine konsequente Verbindung von Körper, Verstand, Emotion und Seele.

#### Modul 2: Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz

Durch physische und mentale Kraft, Ruhe und Ausgeglichenheit stärken wir die Basis von zuverlässiger Leistungsfähigkeit. Die Fähigkeit der verantwortungsbewussten Selbststeuerung wird aktiv geschult. Innere Stabilität und Komplexitätsbewältigung, sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes sind zentrale Themen, gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert geprüft.

#### Modul 3: Die besondere Position der Führungskraft

Führungskräfte sind in Veränderungsprozessen die "Treiber:innen" der Umsetzung. Sie sind besonders herausgefordert, sich selbst und ihre Mitarbeiter:innen wie "hochspezialisierte Bergführer:innen" ruhig und stabil durch vielschichtige Prozesse zu geleiten und die vielschichtigen Beziehungen zu ihren Kolleg:innen, Kund:innen und Vorgesetzte:n und herrschende Komplexität zu gestalten.

#### Modul 4: Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen

Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied. In einem Team gilt es jedes Mitglied in seinem persönlichen Potenzial wahrzunehmen, zu fördern und zu einem optimalen Teamplayer auszubilden. Dabei ist eine gelungene Kommunikation das Fundament effizienter Interaktion.

#### Modul 5: Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz

Unternehmen brauchen Widerstandsfähigkeit. Dafür sind firmenweit die passenden Strukturen und ein feines Zusammenspiel der sachlichen und menschlichen Ebene entscheidend (harte und weiche Faktoren). Zuverlässige, zielführende Strategien müssen entwickelt werden, welche die Stärkung der Unternehmens-Resilienz fokussiert verfolgt. So investieren Unternehmen in ihr wichtigstes Kapital: den engagierten Menschen.

### Abschlussprüfung

### Detailprogramm zum Lehrgang

### Zum ECM-Folder



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.09.2024

Termine

14.03.2025

Numero giornate corso

11

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

4619 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Verantwortliche in Unternehmen sowie Gesundheits- & sozialen Einrichtungen

Docenti

Reinhard Feichter

Christine Vigl

Costo del corso

2250 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Lehrgang: Südtiroler Wanderleiter:in 2024

Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Vorbereitung für die Prüfung zur bzw. zum Wanderleiter:in

Das Bildungshaus Kloster Neustift bietet zum 14. Mal den Lehrgang für Südtiroler Wanderleiter:innen an. Dieser Vorbereitungskurs umfasst 25 Unterrichtstage mit theoretischen und praktischen Modulen zu den verschiedenen Bereichen, um Gäste in Südtirol professionell zu begleiten: Tourenplanung und -führung, Gesundheitslehre, Geschichte und Heimatkunde, Wetter, Erste Hilfe und Notfallmanagement, Geologie sowie Flora und Fauna Südtirols, Marketing und typische Südtiroler Produkte u.v.m.

Nach Abschluss des Vorbereitungskurses können die Teilnehmer:innen zur Prüfung für die Eintragung ins Sonderverzeichnis antreten. Die Termine werden vom Verband der Südtiroler Berg- und Skiführer bekanntgegeben.

Außerdem können die Teilnehmer:innen nach Abschluss des Lehrganges auch Mitglied im Verein der Südtiroler Wanderleiter/Wanderführer werden.

Die Anmeldekriterien finden Sie im Detailprogramm. Anmeldeschluss ist der 06. November 2023 (24:00 Uhr).

Am Do. 5. Oktober findet ein kostenloser Infoabend statt. Dies ist die Möglichkeit sich über diese interessante Ausbildung Informationen einzuholen, etwaige Zweifel zu klären und direkt Fragen zu stellen. Hier gelangen Sie zur Anmeldung für den Infoabend.

Detailprogramm zum Lehrgang

Vorlage Motivationsschreiben

Vorlage Tourenberichte

## Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
21.03.2024

Termine  
19.10.2024

Numero giornate corso  
16

dalle  
08:30

alle  
17:30

Durata  
9900 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

**Destinatari**  
Alle Interessierte

**Docenti**  
verschiedene Fachreferenten

**Costo del corso**  
2000 € Teilnahmebeitrag

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**

Tel.  
Email

## Lehrgang: NLP Practitioner Zertifizierte Ausbildung

**Ambito tematico**  
Cultura d'impresa

**Descrizione**  
Nehmen Sie Ihr Leben jetzt selbst in die Hand!

Mit der umfassenden NLP-Practitioner-Ausbildung. Erlernen Sie wirkungsvolle Kommunikations-Techniken für erfolgreiche Gespräche und Verhandlungen. Steigern Sie Ihre kognitive Leistungsfähigkeit und Ihre emotionale Kompetenz. Holen Sie sich effiziente Strategien, um innere Blockaden zu überwinden und Ziele wirklich zu erreichen. Erlangen Sie mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit in allem was Sie tun.

**Ihr Gewinn**

Mit NLP erhalten Sie einen Werkzeugkoffer, der Ihnen hilft, die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und weiter auszubauen. Die Anwendung von NLP unterstützt Sie, ein erfolgreiches Leben zu führen. Es ist nicht alles möglich, jedoch viel mehr als Sie glauben:

- Ein gutes Verhältnis zu Freunden, Kollegen, Partnern und Kunden aufbauen und nutzen.
- Die eigene Wahrnehmungsfähigkeit schärfen für Worte und Körpersprache.
- Erweiterung des Denk-, Fühl- und Handlungsrepertoires.
- Eine treibende Vision für das eigene Leben und das Unternehmen entwickeln und Schritt für Schritt umsetzen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- Erfolgreiche Verhandlungs- und Konfliktgespräche führen.
- Die Wirksamkeit der eigenen Kommunikation steigern.
- Blockaden auflösen und auf die eigenen Ziele fokussieren
- Ungeliebte Gewohnheiten verändern.
- Mehr Selbstbewusstsein und Gelassenheit erreichen.
- Die eigenen Zustände kontrollieren und in Sekundenbruchteilen ändern.
- Einstieg in einen kontinuierlichen und nie endenden Verbesserungsprozess.
- Eleganter Umgang mit hypnotischen Sprachmustern im Alltag und bei der Gestaltung von Trancen und Fantasiereisen.
- Strategien und Erfolgsrezepte erfolgreicher Menschen kennen lernen und anwenden.

### Höchste Standards

Unsere NLP Practitioner Ausbildung wird nach den höchsten internationalen Qualitätsstandards des DVNLP, der INLPTA und IN durchgeführt und zertifiziert. Der Lehrgangleiter Alexander Almstetter gehört zu den renommiertesten NLP Lehrtrainern im deutschsprachigen Raum.

Der Lehrgang NLP Practitioner findet in Kooperation zwischen dem Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft statt.

### Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.11.2024

### Termine

05.04.2025

### Numero giornate corso

8

### dalle

08:30

### alle

17:00

### Durata

3840 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Stiftstraße 1

### Destinatari

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Pflegekräfte



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Docenti

Alexander Almstetter

## Costo del corso

3100 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr inkl. Seminarunterlagen

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Beten in schwierigen Situationen?

## Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

## Descrizione

Klage als notwendiges Element in der Bewältigung von Krisen und nach lebenserschütternden Erfahrungen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

16.11.2024

## Termine

16.11.2024

## Numero giornate corso

0

## dalle

09:00

## alle

17:00

## Durata

420 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Gottfried Ugolini

Costo del corso  
65 € inkl. Mittagessen

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Accademia Cusanus

Pagina del corso  
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/beten-in-schwierigen-situationen/30-19981.html>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Lehrgang Hypnose Praktiker:in

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (WHO) ab. <https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>

Der Lehrgang Hypnose vermittelt alle nötigen die theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Themenschwerpunkte des Lehrgangs

- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie
- Grundlagen über Milton Erickson und seinen Ansatz
- Verschiedene Hypnosestile
- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)
- Standardinduktionen
- Ideomotorisches Signalisieren
- Zeichen eines Trancezustandes
- Hypnotische Phänomene
- Inhaltsfreies Arbeiten
- Minimax-Interventionen nach M. Prior
- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten
- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten
- Zeitverzerrung
- Reframing in Trance
- Schmerzbehandlung
- Traumabehandlung

#### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
09.05.2024

Termine  
05.10.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
0 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Stiftstraße 1

#### Destinatari

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen

#### Docenti

Alexander Almstetter



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
2290 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Lehrgang: Logotherapie - Wissen, was ich wirklich will

### Lehrgang: Logotherapie

Ambito tematico  
Religione, fede e spiritualità

#### Descrizione

Modul 2 des Lehrgangs: Wissen, was ich wirklich will

In diesem Ausbildungsblock stellen wir uns zunächst die Frage, wer wir wirklich sind. Welche Charaktereigenschaften und welche Prägungen unsere Persönlichkeit ausmachen.

Manche streben danach, so zu sein wie jemand anderes. Jemand, den sie möglicherweise verehren oder der ihr Vorbild ist. Doch jeder Mensch ist ein "Original" mit ganz eigenen Werten, die die jeweilige Persönlichkeit ausmachen. Daher lohnt es sich, authentisch zu sein. Zur eigenen charakterlichen Prägung zu stehen, darauf aufzubauen und daran zu arbeiten. In diesem Zusammenhang setzen wir uns auch mit der Frage auseinander, welche Ziele wir im Leben haben, was wir im Leben erwarten, und was das Leben von uns erwarten kann.

Detailprogramm zum Lehrgang

Zum ECM-Folder

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
05.12.2024	07.12.2024	2
dalle	alle	Durata
17:30	15:00	897 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Für den Lehrgang gilt: Er ist sowohl für Interessierte geeignet, die andere

Docenti

Petra Altmann

Boglarka Hadinger

Costo del corso

500 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Lehrgang: Coaching als Führungsaufgabe Das Ganze im Blick

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Sie tragen Personalverantwortung in einem mittelständischen Unternehmen des Handels und Handwerks, in Tourismus und Gastronomie, oder in Dienstleistungsunternehmen?



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dann bieten wir Ihnen mit dieser Weiterbildung konzeptionelle Grundlagen und ganz viel Praxismodelle für aktuelle Anforderungen der modernen Personalführung. Als TeilnehmerInnen lernen Sie, wie Sie mit ihren MitarbeiterInnen lösungsfokussierte Gespräche führen, Teamtreffen moderieren und Konflikte und Beschwerden gut managen. So sind Sie besser gerüstet gemeinsam mit Ihren Teams Veränderungsprozesse, die heute jedem Betrieb abverlangt werden, gut zu gestalten.

In mehreren Seminaren lernen Sie mit KollegInnen mit vergleichbaren Anforderungen Schritt für Schritt immer komplexere Situationen zu meistern. Ein Zusatz-Seminar gibt Antworten auf die speziellen Fragen der Personalführung in Familienbetrieben.

> Modul 1: Systemisch führen - das Ganze im Blick

Grundlagenseminar, Einführung in lösungsfokussiertes Denken und Führen  
Prinzipien kooperationsfördernder Führung

> Modul 2: Kommunikation, Lösungsfokussierte Gesprächsführung

Praxis der lösungsfokussierten Gesprächsführung, Moderation von Konflikten, Konstruktiver Umgang mit Beschwerden, Lösungsorientierung im Führungsalltag

> Modul 3: Team- und Personalentwicklung

Rollen in Teams, Personalentwicklung- Erkennen der Entwicklungspotenziale und diese fördern, Aufgaben von Leitung in Teamentwicklungsprozessen

> Modul 4: Ich und mein Team - Meine ganz persönliche Geschichte als Teamleiter

mein persönlicher Zugang zu Führung, meine Prägungen, meine Stärken und wie ich Fallen geschickt umgehe, mein Bild einer starken Führungskraft

> Modul 5: Gesunde Führung - Gesundheitsmanagement

Verantwortung für die eigene Gesundheit und die der MitarbeiterInnen, Vertiefung des Führungsverständnisses, Anforderungen von Change- und Diversity-Management

> Modul 6: Herausforderungen im Familienbetrieb erfolgreich managen

die speziellen Anforderungen von Familienbetrieben, Reflexion der Rollendynamiken und ein konstruktiver Umgang damit

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
06.05.2024	20.12.2024	8
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	5040 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Führungskräfte und Personalverantwortliche

Docenti

verschiedene Fachreferenten

Birgit Dissertori

Costo del corso

3190 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## EXCELLENCE ACADEMY - Lehrgang: Wirtschaftspsychologie Mit der Möglichkeit zum Universitätsabschluss

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

In diesem berufsbegleitenden Basis-Lehrgang erlernen Sie das Leben und das Verhalten von Menschen in Organisationen zu verstehen, sich psychologisches Wissen anzueignen und Empathie zu entwickeln.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Der 10-tägige Lehrgang gibt Ihnen einen fundierten Einblick in die Erkenntnisse und Anwendungsmöglichkeiten der Wirtschaftspsychologie. Sie lernen unterschiedliche Organisationsmodelle, ausgewählte motivationstheoretische Ansätze und die neuesten Erkenntnisse der Neuro-Wissenschaften kennen und für Ihren beruflichen Kontext anzuwenden. Dieses eigens für die Zielgruppe konzipierte Programm befähigt Sie, Verhalten und Agieren von Menschen in Organisationen und Unternehmen besser zu verstehen und Gruppendynamik zu erkennen und gezielt zu lenken. Sie erfahren, welche Vorteile die Psychologie für die Unternehmensführung bringt, weiters erweitern Sie Ihr eigenes Handlungsrepertoire im Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen und Geschäftspartnern und bei strategischen Unternehmensentscheidungen.

Upgrade zum Universitätslehrgang:

In weiteren 6 Tagen werden Ihnen wesentliche Inhalte aus dem Bereich Strategisches Management & Führung nähergebracht. Sie verstehen betriebswirtschaftliche Zusammenhänge in unterschiedlichsten Unternehmen und können dieses erlernte theoretische Wissen direkt, auch schon während des Lehrgangs, anhand von Praxisbeispielen, in die eigene Umwelt einfließen lassen.

Der zweite wesentliche Schwerpunkt des Universitätslehrganges befasst sich mit den Themen Marketing sowie Innovationsmanagement & Change.

Nach Absolvierung aller Module ist es für die Erreichung des universitären Abschlusses erforderlich eine Transferarbeit zu einem selbst gewählten Projekt im Umfang von circa 20 Seiten zu verfassen. Ziel dieser Arbeit ist es, das erlernte theoretische Wissen anhand eines Praxisprojektes im eigenen Unternehmen umzusetzen und den Mehrwert des Universitätslehrgangs sofort spürbar zu machen.

Der Lehrgang endet mit einem Universitätszertifikat "Diploma of Advanced Studies" der Philipps-Universität Marburg in Deutschland mit ausgewiesenen 30 ECTS Punkten, die zu einem weiterführendem Studium berechtigen.

Detailprogramm zum Lehrgang

Folder Excellence Academy

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.02.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

10

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

4815 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

Erfahrene und Nachwuchs-Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehmer

## Docenti

Elisabeth Burghofer

Mathias Müller

Wolfgang Astecker

Michael Lingenfelder

## Costo del corso

6450 € Teilnahmebeitrag zzgl. MwSt.

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Lehrgang: Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in Berufsbegleitender Lehrgang mit Zertifikat

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Wie ein roter Faden durchzieht Stress unser schnelllebiges, hochdigitalisiertes, leistungsorientiertes und sich rasant veränderndes Gesellschaftssystem. Permanenter Stress und seine Auswirkungen auf körperlicher wie psychischer Ebene sind allgegenwärtig. Im Jahr 2002 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) den Faktor Stress zu einer der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt, mitverantwortlich für rund 70 % aller Krankheiten. Ausdruck und Leiden unserer Leistungsgesellschaft und immer noch unterschätzt?

Viele Menschen leben in einem Zustand von Dauerstress - mit entsprechenden Auswirkungen auf Körper und Psyche.

Dabei gibt es viele verschiedene Möglichkeiten Stress abzubauen, präventiv und interventiv gegen Stressoren vorzugehen, Anspannung in Entspannung umzuwandeln und so den Belastungen entgegenzuwirken. Abschalten und entspannen funktioniert allerdings nur selten auf Knopfdruck: Viele Menschen müssen Entspannung erst (wieder) lernen.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Der Lehrgang "Ganzheitliche:r Entspannungstrainer:in" vermittelt Ihnen die notwendigen Kompetenzen, um Entspannung zuallererst in Ihr eigenes Leben zu integrieren und in weiterer Folge das erworbene theoretische und praktische Wissen sowie verschiedene Entspannungstechniken und Stressbewältigungsmethoden an andere weiterzugeben, ob im privaten oder beruflichen Kontext.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Inhalte in Theorie und Praxis:

- > Grundlagen integrativer Psychologie und Psychosomatik
- > Salutogenese und Stressmodelle
- > Achtsamkeitsforschung und Achtsamkeitspraxis
- > Wahrnehmung/Achtsamkeit/Selbsterfahrung
- > Tiefenentspannung
- > Imagination und Visualisierung
- > Atemschulung und Meditation
- > Entspannung und Bewegung
- > Autogenes Training und Muskuläre Entspannung nach Jacobson
- > Körperwahrnehmungsübungen
- > Stress-Messmethoden
- > Neurobiologie und Stress, Bindungsforschung und Stress, Burnout und Achtsamkeit
- > Grundlagen des Qi Gong
- > Grundlagen des Anleitens und selbstständiges Anleiten
- > Planung und Aufbau von Kursen und Stundenbildern
- > Qi Gong
- > Autogenes Training
- > Entspannung durch Klangschalen
- > Mentaltraining
- > Kommunikation und Beratung
- > Alltagspraxis und Supervision

Am 10.06.2024 findet um 18:00 Uhr ein kostenloser Infoabend zum Lehrgang statt.

Zum Detailprogramm

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
11.10.2024

Termine  
11.10.2025

Numero giornate corso  
21

dalle  
14:00

alle  
16:30

Durata  
7560 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Monika Brandauer

Werner Kirschner

Monika Niederstätter

Andreas Stötter

Andrea Kreidl

Costo del corso

2990 € zahlbar in 2 Raten zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke

Frühbucherpreis 2.840,00 EUR zzgl. 2,00 EUR Stempelmarke bei Buchung bis 15.06.2024

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Online-Infoabend: Lehrgang Eventmanagement Erfolgreiche Veranstaltungen planen und durchführen

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Der Infoabend am 04.09.2024 bietet detaillierte Informationen zum Aufbau und zu den Zielen des Lehrgangs. Weiters werden die Vorgehensweise besprochen und die Referenten vorgestellt. Sie erfahren zudem, welche Kenntnisse und welche praktischen Fähigkeiten Sie sich in der Ausbildung aneignen werden.

Zum Detailprogramm des Lehrgangs

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
04.09.2024

Termine  
04.09.2024

Numero giornate corso  
0

dalle  
17:00

alle  
18:00

Durata  
59 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari  
Alle Interessierte

Docenti  
Philipp Gamper

Costo del corso  
0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Online-Infoabend: Lehrgang NLP Practitioner Infoveranstaltung

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

### Descrizione

Bei der international anerkannten NLP-Practitioner-Ausbildung lernen Sie, die NLP-Techniken und Methoden erfolgreich für Ihr Leben einzusetzen. Sie haben die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Sie erlangen mehr Souveränität, Selbstbewusstsein und Gelassenheit in Berufs- und Privatleben. Sie erhalten Instrumente, um Blockaden aus dem Weg zu räumen und sich auf Ihre Ziele zu fokussieren - für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg.

Der Infoabend am 03.10.2024 bietet detaillierte Informationen zu Aufbau, Zielen und zur internationalen Zertifizierung des Lehrgangs. Sie erfahren zudem, welche theoretischen Kenntnisse, welche NLP-Techniken und welche praktischen Fähigkeiten Sie sich in der Ausbildung aneignen.

### Was ist NLP?

Der NLP-Experte und TELOS-Trainer Alexander Almstetter erklärt, wie NLP wirkt. Teilnehmende berichten von ihren Erfahrungen beim NLP-Diploma.

### Video

Der Lehrgang NLP Practitioner findet in Kooperation zwischen dem Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft statt.

Detailprogramm zum Lehrgang

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
03.10.2024	03.10.2024	0
dalle	alle	Durata
17:00	18:00	59 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Führungskräfte, Kundenberater:innen, Therapeut:innen, Coaches, Pflegekräfte

Docenti

Alexander Almstetter

Costo del corso

0 € kostenlos

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Online-Infoabend zum Master-Lehrgang: Management und Unternehmensführung 2024/25

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

Eine Vorstellung des Master-Lehrgangs 2024/25 findet am Mi. 11.09.2024 um 10.00 Uhr, Online-Infoveranstaltung per Zoom statt.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Bei der Infoveranstaltung wird das Konzept des Lehrgangs mit Zielen, Inhalten, Weiterführungsmöglichkeiten sowie Anmeldungs- und Prüfungsmodalitäten präsentiert. Es stehen Ihnen sowohl das Bildungshaus als auch die SCMT Salzburg gerne für Fragen zur Verfügung.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie bei Petra Röck, Bildungshaus Kloster Neustift  
petra.roeck@kloster-neustift.it, 0472 824 338

Zum Detailprogramm

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.09.2024

Termine

11.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

10:00

alle

11:00

Durata

59 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Verschiedene hochkarätige Referenten

Costo del corso

0 € Kostenlos

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Finanzbuchhaltung für Fortgeschrittene Kurzlehrgang

Ambito tematico

Cultura d'impresa

Descrizione

In diesem Kurzlehrgang geht es um die Strukturierung der Buchhaltung und ihrer Stammdaten und um den periodischen Bilanzierungsprozess. Die Teilnehmer:innen lernen, wie man aus den Bilanzdaten eine Cashflow-Rechnung erstellt und daraus die Finanz- und Liquiditätsplanung ableiten kann. Die Bilanzanalyse mit ihren Bilanzkennzahlen gehört auch zum Lerninhalt.

Den Teilnehmer:innen wird auch der Zusammenhang der Buchhaltung mit der Kostenrechnung erklärt. Der Teil des internen Rechnungswesens liefert völlig andere Informationen. Kostenstellen und Kostenarten sind die wichtigsten Begriffe der Kostenrechnung, welche ebenfalls geschult werden.

Im dritten Teil des Lehrganges geht es um alle Daten, welche im Unternehmen entstehen. Werden Daten in bester Qualität verwaltet und in einer angemessenen Datenarchitektur abgelegt, kann daraus eine wertvolle Information für das Unternehmen entstehen. Wer die Daten beherrschen will und folglich auch die Wertschöpfung, braucht eine passende Daten- und IT-Strategie und entsprechende Systeme und Ressourcen, um dieses Ziel der gesteigerten Wertschöpfung erreichen zu können.

Die Teilnehmenden erhalten somit die nötigen Instrumente, um den Führungskräften frühzeitig verlässliche Informationen liefern zu können.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio	Termine	Numero giornate corso
16.09.2024	22.10.2024	7
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	2939 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Geschäftsführer:innen, Führungskräfte und Buchhalter:innen

Docenti

Stefan Deporta

Costo del corso

1290 € Teilnahmebeitrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Bildungsclub "Happy" - Kneippanlage

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.07.2024

Termine

13.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:15

alle

17:15

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Isotta Martorelli

Stephanie Otto

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Bildungsclub "Happy" - Wasserfall in Pfitsch

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

27.07.2024

### Termine

27.07.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:15

### alle

17:15

### Durata

480 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Isotta Martorelli

Stephanie Otto

## Costo del corso

21 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Lehrgang „Sportmentaltraining“.

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Sowohl im Einzelsport als auch im Teamsport spielt die mentale Stärke eine bedeutende Rolle. Alle jene, die Sportlerinnen und Sportler coachen oder betreuen, können eine gesunde und leistungsförderliche mentale Entwicklung gezielt fördern und lernen in diesem Lehrgang dazu mentale Techniken. Die Referentinnen geben wissenschaftliches Hintergrundwissen und viele praktische Tipps zur Umsetzung.

#### Modul 1:

Einführung in das spannende Feld des Sportmentaltrainings: Wir befassen uns vor allem damit, wie das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt werden kann. Viele Menschen verfügen nämlich über gute Fähigkeiten, trauen sich aber im entscheidenden Moment wenig zu und haben Angst zu versagen. Wir gehen speziell darauf ein, wie Ziele richtig gesetzt werden, welche Erwartungshaltungen leistungsförderlich sind und wie motivierendes Feedback aussieht.

#### Modul 2:

Erfolg beginnt im Kopf. Im 2. Modul werden wertvolle Werkzeuge aus dem Visualisierungstraining vorgestellt und geübt, die sich in der Praxis besonders gut bewähren. Dabei lernen die Teilnehmer:innen auch Techniken um Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen in einen positiven Einklang zu bringen, was nicht nur in sportlichen Leistungssituationen, sondern in vielen anderen Lebensbereichen von großem Vorteil ist.

#### Modul 3:

Gut sein, wenn es darauf ankommt und Krisen meistern: Im 3. Modul gehen wir gezielt auf den Umgang mit Stress und Leistungsdruck ein. Dabei können die Teilnehmer:innen verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren und erlernen, die sich einzeln bzw. im Gruppensetting anwenden lassen. Verletzungen, Krisen, Mobbing und Konflikte gehören auch oft zu den Lebenserfahrungen im Sport, daher beschäftigen wir uns zudem damit, wie wir solche herausfordernden Situationen gut begleiten können. Im letzten Modul tauschen wir uns außerdem über die praktischen Erfahrungen aus, welche die Teilnehmer:innen in der Zwischenzeit gesammelt haben.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
09.01.2025

Termine  
21.03.2025

Numero giornate corso  
6

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
2880 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Stiftstraße 1

Destinatari

Alle Interessierte

Docenti

Heike Torggler

Monika Niederstätter

Costo del corso

890 € Teilnahmebeitrag zzgl. 2,00 EUR Stempelgebühr

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro Convegni Abbazia di Novacella

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email