



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Sprachentreff

### Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Ambito tematico

Altre lingue

Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.08.2024

Termine

02.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

90 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Gremesenstraße - St. Georgen 27

Destinatari

Docenti

Kristina Marie Kleisath

Marisol Settimi

Costo del corso

0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
04.06.2024

Termine  
04.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:00

alle  
22:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen

### Destinatari

### Docenti

Karin Longariva

Costo del corso  
52 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Das 1 x1 des Grillens

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

St. Georgen

Destinatari

Docenti

Herbert Unterhofer Schneider



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Pilates im Freien

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.06.2024

Termine

11.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

20:00

alle

21:00

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Sonja Stoll

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

09.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

14:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Am Mitterbach - Weissenbach 22

Destinatari

Docenti

Elisa Oberhollenzer

Elfriede Herta Forer

Costo del corso

262 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Ausbildung Lernberatung/-Coaching

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Lerncoachs begleiten Lernende (Kinder, Jugendliche oder Erwachsene) in wenigen Coaching-Sitzungen zu mehr Lernerfolg und -freude. Verschiedene Ansätze und Methoden aus NLP, Gedächtnistraining, Lernpsychologie, u.a. werden eingeübt, um Lernende auf einen erfolgreichen Weg zu bringen, damit sie selbstständig erfolgreich Lernen lernen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
10.07.2024

Termine  
05.10.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
3840 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Via Dante Alighieri 1

Destinatari

Docenti  
Heike Wellmann

Costo del corso  
1500 €

Termine per l'iscrizione  
10.07.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Pustertal

Pagina del corso  
[https://kurse.kvw.org/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=24F60B02&kursname={%k\\_titel%}](https://kurse.kvw.org/webbasys/index.php?kathaupt=11&knr=24F60B02&kursname={%k_titel%})

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Tedesco per Immigrati/e A 2.2

Ambito tematico  
Tedesco - lingua straniera

Descrizione

Corsi di tedesco per persone con background migratorio (solo per cittadini non appartenenti ad un Paese della Comunità Europea) per i livelli A1 – A2, in presenza, finanziati dal Fondo Sociale Europeo. I corsi si svolgono due o tre volte alla settimana e verranno offerti in diverse località della Provincia in base alla richiesta.

<br>



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

<br/>

<p>

</p>

<br>

<br/>

</p>

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

22.04.2024

### Termine

10.06.2024

### Numero giornate corso

20

### dalle

10:45

### alle

12:45

### Durata

2400 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Ausländer

### Docenti

SprachlehrerIn alpha beta piccadilly

### Costo del corso

0 € kostenfrei

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

alpha beta piccadilly - Bolzano

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

### Ambito tematico

Tedesco lingua 2

### Descrizione

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

05.08.2024

### Termine

09.08.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

09:00

### alle

12:30

### Durata

1050 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

### Destinatari

### Docenti

Margareth Huber

### Costo del corso

135 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

13.06.2024

### Termine

11.07.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

19:00

### alle

20:00

### Durata

300 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

### Destinatari

### Docenti

Sonja Stoll

### Costo del corso

59 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)