



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG"

### unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

#### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

#### Descrizione

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

25.01.2024

#### Termine

07.09.2024

#### Numero giornate corso

13

#### dalle

09:00

#### alle

17:00

#### Durata

9000 minuti

#### Descrizione durata

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

#### Luogo

Pillhofstrasse 37

#### Destinatari

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

#### Docenti

Birgit Werner

#### Costo del corso

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

#### Termine per l'iscrizione

25.01.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

08.04.2024

### Termine

03.06.2024

### Numero giornate corso

9

### dalle

17:00

### alle

20:00

### Durata

1650 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Hofgasse 2

### Destinatari

### Docenti

Michèle Honeck

### Costo del corso

390 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
08.04.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.04.2024

Termine

27.09.2024

Numero giornate corso

12

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

6000 minuti

Descrizione durata

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

Luogo

Pillhofstrasse 37

Destinatari

alle Interessierten

Docenti

Michael kaminski



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Heiner Nicolussi - Leck

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Maria Rummel

Costo del corso  
990 €

Termine per l'iscrizione  
25.04.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Selbstverteidigung für Jugendliche

### Lerne, dich richtig zu schützen.

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt sie an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
23.05.2024

Termine  
13.06.2024

Numero giornate corso  
4

dalle  
16:30

alle  
18:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Michael Pfattner

Costo del corso

65 €

Termine per l'iscrizione

23.05.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Wipptal

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Selbstverteidigung für Kinder

Lern, dich richtig zu schützen.

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs lernt Ihr Kind sich richtig zu schützen. Was ist Selbstverteidigung? Wo fängt Selbstverteidigung an? Kindgerechte Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Spiel und Spaß uvm. Geh niemals mit Fremden mit. Die vier A der Täterstrategie: Ausschauen, Ansprechen, Annähern, Anfassen. Richtige Körperhaltung, Kopf hoch, Grenzen setzen, richtiges Verhalten im Bus, Mobbing. Praxisteil.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.05.2024

Termine

13.06.2024

Numero giornate corso

4

dalle

15:00

alle

16:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Docenti

Michael Pfattner

Costo del corso

65 €

Termine per l'iscrizione

23.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Wipptal

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI

### Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|            |            |                       |
|------------|------------|-----------------------|
| Inizio     | Termine    | Numero giornate corso |
| 04.05.2024 | 14.06.2024 | 2                     |
| dalle      | alle       | Durata                |
| 09:00      | 17:00      | 780 minuti            |

**Descrizione durata**  
Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

**Luogo**  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

**Destinatari**  
Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

**Docenti**  
Renate Dr. Ausserbrunner

**Costo del corso**  
0 €

**Termine per l'iscrizione**  
12.06.2024

**Agenzia/Ente**  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

**Pagina del corso**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

**Persona da contattare**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

### zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

**Ambito tematico**  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

**Descrizione**  
Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive\*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.01.2024

### Termine

07.09.2024

### Numero giornate corso

13

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

6750 minuti

## Descrizione durata

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024 Präsenz

Modul 2: 18./19.10.2024 Online

Modul 3: 05./06./07.12.2024 Präsenz

Modul 4: 31.01./01.02.2025 Online

Modul 5: 27./28./29.03.2025 Präsenz

## Luogo

Pillhofstrasse 37 37

## Destinatari

Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

## Docenti

Dietlinde Perathoner

Birgit Werner

## Costo del corso

2400 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
20.08.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikteratung>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Systemisches Coaching - Aufbaukurs

### Lehrgang für Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

#### Descrizione

Personal- und Organisationsmanagement stellen immer höhere Anforderungen an Führungskräfte in der Jugend-, Sozial- und Kulturarbeit. Stetiger Wandel erfordert eine hohe professionelle Kompetenz und Flexibilität im Führungshandeln, in der Kommunikation, im strategischen Vorgehen, vor allem aber in der Haltung und im Umgang mit Menschen. Führungskräfte sind daher gefordert, ihre Rolle fortlaufend zu reflektieren, aktuelle Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam mit Mitarbeiter\*innen neue Lösungen zu finden.

Systemisches Coaching bietet einen praktischen Ansatz, nicht nur auf Einzelne zu schauen, sondern den Blick auf das ganze soziale System zu richten.

Der Lehrgang bietet in modularen Einheiten Grundlagen der Theorie und vor allem Praxis eines kultursensiblen Führungsverständnisses. Die Teilnehmenden lernen, lösungsfokussierte Gespräche zu führen, komplexe Teamsituationen zu moderieren, Konflikte und Beschwerden professionell zu managen und Veränderungsprozesse zu gestalten.

Die wesentlichen Fäden der Weiterbildung sind:

- Systemisches Verständnis von Coaching;
- Lösungs- und kompetenzfokussierende Haltungen;
- Systemische Tools zur wirksamen Kommunikationsgestaltung und Moderation in unterschiedlichen Aufgabenfeldern;
- Reflexion der relevanten Kontexte;
- Interkulturelle Perspektiven;
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und Rollenflexibilität für Führung und Coaching.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

|                             |                              |                                    |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| <b>Inizio</b><br>14.10.2024 | <b>Termine</b><br>18.06.2025 | <b>Numero giornate corso</b><br>18 |
| <b>dalle</b><br>00:00       | <b>alle</b><br>00:00         | <b>Durata</b><br>9480 minuti       |

### Descrizione durata

1. Modul: 14.10.24 - 16.10.24 / Gruppencoaching 1: 06.11.24 / 2. Modul: 02.12.24 - 04.12.24 / Gruppencoaching 2: 08.01.25 / 3. Modul: 17.02.25 - 19.02.25 / Gruppencoaching 3: 12.03.25 / 4. Modul: 07.04.25 - 09.04.25 / 5. Modul: 16.06.25 - 18.06.25

### Luogo

Brunogasse

### Destinatari

Alle Interessierten

### Docenti

Thomas Hegemann

Reinhold Bartl

Alexa Filippi

Birgit Dissertori

### Costo del corso

3200 € zahlbar in 3 Raten: 1. Rate € 1.200,00 innerhalb 10.09.24, 2. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.01.25, 3. Rate € 1.000,00 innerhalb 15.05.25

### Termine per l'iscrizione

30.09.2024

### Agenzia/Ente

Jugendhaus Kassianeum

### Pagina del corso

<https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/systemisches-coaching-aufbau-1178/>

### Persona da contattare

Angelika Mahlkecht  
Tel. +39 0472 279923  
Email bildung@jukas.net



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Corso per esercenti le attività di tatuaggio e piercing DEU

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

### Lingua d'offerta

### Inizio

10.05.2024

### Termine

21.06.2024

### Numero giornate corso

6

### dalle

15:00

### alle

18:30

### Durata

0 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Via Firenze, 51 Bolzano  
Via Firenze 51

### Destinatari

Adulti, Giovani

### Docenti

Da definire

### Costo del corso

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

UPAD Università Popolare delle Alpi  
Dolomitiche

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Wir kochen zusammen Club 3

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione  
Wir fahren nach Natz-Schabs zum Grillplatz Frun und grillen gemeinsam.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
24.08.2024

Termine  
24.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
11:00

alle  
15:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti  
Roberto De Luca

Astrid Wieser

Costo del corso  
18 €

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Krisenkommunikation

### Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

#### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

#### Descrizione

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

#### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

16.09.2024

#### Termine

17.09.2024

#### Numero giornate corso

2

#### dalle

09:00

#### alle

17:00

#### Durata

780 minuti

#### Descrizione durata

-

#### Luogo

Nalles  
Via Vilpiano 27

#### Destinatari

Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Fachleute für PR und Marketing

#### Docenti

Ralph Dalibor

#### Costo del corso

650 € Seminarbetrag Einzelmodul



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)