



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Teekräuter

### Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

### Descrizione

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.07.2024

### Termine

10.07.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

18:00

### alle

21:00

### Durata

180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Hofgasse 2

### Destinatari

### Docenti

Patrizia Martin

### Costo del corso

35 €

### Termine per l'iscrizione

10.07.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Räuchern, eine vergessene Tradition

### Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

### Descrizione

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

16.11.2024

### Termine

16.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

15:00

### alle

18:00

### Durata

180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Hofgasse 2

### Destinatari

### Docenti

Patrizia Martin

### Costo del corso

35 €

### Termine per l'iscrizione

16.11.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

08.04.2024

### Termine

03.06.2024

### Numero giornate corso

9

### dalle

17:00

### alle

20:00

### Durata

1650 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Hofgasse 2

### Destinatari

### Docenti

Michèle Honeck

### Costo del corso

390 €

### Termine per l'iscrizione

08.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

### Ambito tematico

Salute e stili di vita

### Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.05.2024

### Termine

04.06.2024

### Numero giornate corso

4

### dalle

19:00

### alle

21:00

### Durata

480 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Hofgasse 2

### Destinatari

### Docenti

Sabine Bampi

### Costo del corso

95 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

07.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)