



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Yoga im Freien

60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

05.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Barbara Kuen

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

08.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.06.2024

Termine

24.07.2024

Numero giornate corso

5

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Barbara Kuen

Costo del corso

75 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

26.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.06.2024

Termine
25.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
18:00

alle
19:00

Durata
300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso
65 € Gebühr

Termine per l'iscrizione
27.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico
Cinema, fotografia, video

Descrizione

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.06.2024

Termine
07.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:30

alle
21:30

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Marion Lafogler

Costo del corso
50 €

Termine per l'iscrizione
07.06.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Italianisch - Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung

Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

Descrizione

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

08.04.2024

Termine

12.06.2024

Numero giornate corso

18

dalle

20:00

alle

21:50

Durata

1980 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Sandplatz 2

Destinatari

Docenti

qualifizierte/r SprachlehrerIn von alpha beta piccadilly

Costo del corso

195 €

Termine per l'iscrizione

08.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Persona da contattare

Tel.
Email

Pagina del corso

-



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it