



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen - Seminar

Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände

Ambito tematico
Meditazione, rilassamento

Descrizione

Jin Shin Jyutsu (JSJ) – Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst.

Alles, was Sie für Harmonie und Gleichgewicht brauchen – geistig, seelisch und körperlich – liegt in Ihnen.

Durch einfaches, sanftes Berühren (auch Strömen genannt) definierter Körperstellen mit den Händen, lernen Sie in diesem Seminar ihre eigenen Energieströme zu harmonisieren. Der Hauptzentralstrom versorgt den ganzen Körper mit Energie. Diese einfache Sequenz eignet sich wunderbar für den Einstieg in die Kunst der Selbstheilung durch das Auflegen der Hände. Zudem lernen Sie drei Organströme kennen: den Blasen-, den Milz- und den Magenstrom. Dieses Seminar ist für alle Interessierten ohne Vorkenntnisse geeignet.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
24.05.2024

Termine
25.05.2024

Numero giornate corso
2

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
660 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Sabine Bampi

Costo del corso

163 €

Termine per l'iscrizione

24.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wie man erfolgreich Events organisiert, die das Wachstum des

Ambito tematico

Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione

Events sind ein hervorragendes Instrument, um Kundenbeziehungen zu stärken und Mitarbeiter zu motivieren. Richtige Planung und Durchführung von Events will aber gelernt sein, denn man übernimmt die Verantwortung für ein einmaliges Ereignis - eine zweite Chance gibt es nicht.

In diesem konzentrierten Kurs lernen Sie, was Sie brauchen, um eine Veranstaltung effektiv zu planen, Auftragnehmer und Lieferanten auszuwählen und zu beauftragen, genaue Ablaufpläne und Dramaturgien zu erstellen und sichere und gut durchgeführte Veranstaltungen zu organisieren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.05.2024

Termine

24.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Docenti

Sara Anfos



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
127 €

Termine per l'iscrizione
24.05.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Intercultural Cafè: I servizi online per la famiglia - il re È richiesta una conoscenza di base della lingua italiana o tedesca

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione
Al corso imparerà come come fare l'iscrizione alla mensa scolastica dei suoi figli.

Hai difficoltà ad accedere ai servizi online della Provincia e del Comune?

Per ogni servizio online c'è un breve corso.

Con questa formazione, La aiutiamo a capire come usare i servizi online, così poi potrà farlo da solo.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
25.05.2024

Termine
25.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
12:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Ausländer

Docenti

Lalla Samia El Khayati

Costo del corso

0 € kostenfrei

Termine per l'iscrizione

25.05.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sitzen ist das neue Rauchen! Bringe Bewegung in deinen Büroalltag!

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Vom Autositz direkt auf den Bürostuhl. Für viele von uns ist dies der Alltag.

Stundenlanges Sitzen ist ungesund und führt zu einem trägen Blutkreislauf, zu schlechter Nährstoffversorgung und macht zudem hungrig.

Schon kleine Bewegungseinheiten können hilfreich sein. Wer sich bei der Arbeit genügend bewegt, kann Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.05.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Christian Zöschg

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

25.05.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wie halte ich meinen Computer in Schuss?

Ambito tematico

EDP e informatica

Descrizione

Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie Ihren Windows Rechner auf den aktuellen Stand updaten.

Praktische Nutzung der Windows und Office-Updates, Antivirus, Windows Sicherheit, Bereinigungsprogramme, Software deinstallieren, Daten aufräumen, Cookies und Webseiten-Daten bereinigen sowie den Autostart verwalten.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
28.05.2024

Termine
28.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
22:00

Durata
240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Stefan Egger

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

26.05.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Spagnolo per viaggiare per principianti - corso intensivo -

Ambito tematico

Spagnolo

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
04.06.2024

Termine
27.06.2024

Numero giornate corso
8

dalle
20:00

alle
21:30

Durata
720 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Mauricio Torres

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

04.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Mit den Augen des Kunden Erfolg dank Kundenorientierung

Ambito tematico

Mass-Media, pedagogia dell'audiovisivo

Descrizione

Wahrnehmungsanalyse, Neuromarketing, Customer Experience Maps und andere Werkzeuge, um wirklich kundenorientiert zu handeln und erfolgreich zu sein.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

In einem sich ständig verändernden Markt muss auch das Marketing effizienter werden. Dazu kehrt es zu seinen Wurzeln zurück: Statt ungebetene Angebote auf den Markt zu werfen, erforscht es wieder sorgfältig die tatsächlichen Bedürfnisse der Kunden, um präzise Lösungen zu finden, die das Unternehmen anbieten kann. Diese Strategie hat sich als der beste Weg erwiesen, den Erfolg des Unternehmens zu sichern. In den letzten Jahren ist es daher unumgänglich geworden, einen sogenannten "kundenzentrierten" Ansatz zu verfolgen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die gängigsten "kundenzentrierten" Methoden und die effektivsten Werkzeuge, die Unternehmen zur Verfügung stehen, um zu verstehen, was ihre Kunden wollen und wie und wo sie sich verbessern können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

17:30

Durata

210 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Docenti

Sara Anfos

Costo del corso

64 €

Termine per l'iscrizione

07.06.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen - Seminar - Buch II Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen - Buch II

ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht brauchen –

geistig, seelisch und körperlich – liegt in uns. Durch einfaches, sanftes Berühren (auch strömen genannt) definierter Körperstellen mit den Händen oder Füßen werden wir im Selbsthilfekurs II die „Sicherheits – Energieschlösser“ harmonisieren. Wir besprechen die Lage der 26 Energieschlösser und dessen spannende Bedeutung.

Du erhältst im Kurs Anleitungen wie schnell mit einem Griff Linderung passiert.

Im Wechsel von Praxis und Theorie werden wir Zugang schaffen, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ohne Vorkenntnisse ist dieser Kurs für alle Interessierte geeignet. Jederzeit kann bei jeder Einheit begonnen werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:00

alle

18:30

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Sabine Bampi

Costo del corso

180 €

Termine per l'iscrizione

07.06.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Vuoi iniziare la giornata a contatto con la natura? Lo Yoga del risveglio ti permette di risvegliare con calma e consapevolmente la tua mente e il tuo corpo e di attivarti grazie a tecniche di respiro e movimenti guidati. Così da affrontare una nuova giornata in modo sereno e consapevole.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

20.06.2024

Termine

11.07.2024

Numero giornate corso

4

dalle

07:10

alle

08:10

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Debora Costa

Costo del corso

44 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
20.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Lo stress quotidiano può essere un cattivo compagno per la nostra salute. Lo yoga, grazie ai suoi movimenti ciclici e le tecniche di respiro profondo aiuta a trovare di nuovo la propria calma interna e il proprio equilibrio fisico e psichico.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
20.06.2024

Termine
11.07.2024

Numero giornate corso
4

dalle
12:40

alle
13:40

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Debora Costa

Costo del corso
44 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
20.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Muoviti a Merano: Pilates nel parco per principianti e leggermente progrediti

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Vuoi iniziare la giornata a contatto con la natura? Lo Yoga del risveglio ti permette di risvegliare con calma e consapevolmente la tua mente e il tuo corpo e di attivarti grazie a tecniche di respiro e movimenti guidati. Così da affrontare una nuova giornata in modo sereno e consapevole.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.07.2024

Termine
26.08.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Erwachsene allgemein

Docenti
Christian Zöschg

Evi Kerschbaumer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
95 €

Termine per l'iscrizione
01.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auf Schatzsuche in Meran Für Kinder zwischen 6 und 11 Jahren

Ambito tematico
Tempo libero, feste, giochi

Descrizione

Kennst du deine Stadt? Meran birgt viele ungewöhnliche Orte und Geheimnisse, die wir gemeinsam suchen und erkunden. Wer genau hinsieht, wird belohnt! Mit einer ausgebildeten Gärtnerin begeben sich die Kinder auf eine aufregende Reise zu Merans Naturschätzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.08.2024

Termine
02.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Kinder



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Pascale Anne Fouqueau

Costo del corso

52 €

Termine per l'iscrizione

01.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

KI Seminarreihe: Modul 1 Grundlagen Künstliche Intelligenz

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

Modul 1:

Grundlagen Künstliche Intelligenz

Einführung und Grundlagen

Machine Learning und Deep Learning

Überblick Anwendungen und Tools

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen

Praktische Anwendungen und Übungen

Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools

Praktische Anwendungen und Beispiele

Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.08.2024

Termine

08.08.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:00

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Tatjana Finger

Costo del corso

234 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

KI Seminarreihe: Modul 2 Prompt-Engineering

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) mit dieser zukunftsweisenden Seminarreihe. Künstliche Intelligenz revolutioniert nicht nur die Art und Weise, wie wir Technologie nutzen, sondern prägt auch maßgeblich die Zukunft verschiedenster Branchen.

Egal, ob Sie aus der Technikbranche kommen, Unternehmer sind oder einfach Ihr Verständnis für diese zukunftsweisende Technologie vertiefen möchten – diese Seminarreihe bietet einen inspirierenden Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz und ihre Auswirkungen auf unsere täglichen Aktivitäten und die Art und Weise, wie wir in Zukunft arbeiten werden.

Modul 2: Prompt-Engineering

ChatGPT und andere Sprachmodelle effizient nutzen

Wie optimiert man die Eingabeaufforderungen



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Praktische Anwendungen und Übungen



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Weitere Module dieser Seminarreihe sind:

Modul 3: ChatGPT – erweiterte Anwendungsmöglichkeiten

Unterschied GPT 3.5 vs 4.0

PlugIns effizient nutzen

Erweiterte Datenanalyse mit ChatGPT

Der Code-Interpreter und seine Möglichkeiten

Modul 4: Bildgenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Grundlagen und Möglichkeiten

Wichtige Bildgenerierungstools

Prompting

Modul 5: Videogenerierung und Bearbeitung mit Hilfe von künstlicher Intelligenz

Was ist heute bereits möglich

Vorstellung wichtiger Tools

Praktische Anwendungen und Beispiele

Modul 6: Künstliche Intelligenz im Online-Marketing

Praktisches Modul in welchem Tools und Anregungen speziell für den Einsatz von künstlicher Intelligenz im Online Marketing gegeben werden

Bei Besuch aller Module Sie einen Rabatt von 10 % auf den Kurspreis.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
09.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Tatjana Finger

Costo del corso

234 €

Termine per l'iscrizione

05.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email