



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Tan-tra beginnt innen

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Es geht darum, die Sinne zu öffnen für das Schöne, um die eigene Urkraft zu spüren und sich in diese vibrierende Schwingung einzustimmen: für Menschen, die Lust haben, mehr von sich selbst zu entdecken und die Verbindung mit dem sinnlichen Ganzen zu spüren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.11.2024

Termine

09.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:30

alle

15:00

Durata

765 minuti

Descrizione durata

Freitag: 09:30 - 21:30 Uhr

Samstag: 06:45 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren. Vor dem Frühstück gibt es eine Einheit.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Menschen die Lust haben, sich selbst zu spüren

Docenti

Miriam Pobitzer

Costo del corso

190 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tan-tra für Paare

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Lustlosigkeit gehört beim Sex weltweit zu den häufigsten Störungen. Bevor sich ein Paar auseinanderlebt, können wir einiges für die Liebe tun, vielleicht sogar Neues finden und uns von anderen Kulturen inspirieren lassen - um in einem fruchtbaren Boden neue Samen für Liebe und Sexualität auszubringen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:30

alle

15:00

Durata

765 minuti

Descrizione durata

Freitag: 09:30 - 21:30 Uhr

Sonntag: 6:45 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren. Vor dem Frühstück gibt es eine Morgeneinheit.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare

Docenti

Miriam Pobitzer



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

170 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

24h Sterne

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

An diesen beiden Tagen tauchen wir in die Tiefen des Weltalls ein. Wir kochen Kometen, starten eine echte Rakete und lernen das Sonnensystem kennen. Beim Basteln einer Sternenkarte erfahren wir, welche Sternbilder am Nachthimmel zu sehen sind. Mit Hilfe von Teleskopen beobachten wir die vielen Krater auf dem Mond. Greif mit uns nach den Sternen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

23.11.2024

Termine

24.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti

David Gruber

Costo del corso

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Mit Oma und Opa in Lichtenstern

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Ein buntes Wochenende in Lichtenstern wartet auf Großeltern mit ihren Enkelkindern: Lasst euch auf ein Abenteuer ein, bei dem ihr gemeinsam die Zeit vergesst. Lernt neue Seiten an euch und an anderen kennen. Spiel und Spaß, Unterhaltung und Besinnliches warten auf euch.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.12.2024

dalle

16:00

Termine

15.12.2024

alle

15:00

Numero giornate corso

3

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Großeltern mit Kindern ab 4 Jahren

Docenti

Verena Thurner

Rosmarie Rassler

Costo del corso

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Bau einer Weihnachtskrippe

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Erst wenn Ochs und Esel aus dem Dachboden geholt werden und das Jesuskind seinen Ehrenplatz in der Krippe bekommt, ist in vielen Familien Weihnachten. Ein besonderes Erlebnis wird es dann, wenn eine Familie eine persönliche Krippe baut. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Stall, Brunnen, Feuerstelle, Zäune und Bäume entstehen im Austausch zwischen Eltern und Kindern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
15:00

Durata
1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Roland Fuchs

Costo del corso

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis (zzgl. Materialspesen)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Familien-Advents-Wochenende

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Wir verabschieden uns von Hektik und Tumult und stimmen uns auf die Adventszeit ein. Dabei helfen uns Traumreisen und andere Entspannungsmethoden. Wir hören Weihnachtsgeschichten und legen sie am Boden aus, wir basteln, beten und singen gemeinsam. Bei einer Sternenwanderung erfahren wir ein besonderes Gefühl von Nähe und verinnerlichen den Adventszauber.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

20.12.2024

Termine

22.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

15:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

Docenti

Sabine Walter

Stefanie Ausserer

Costo del corso

109 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wege der Hoffnung in der Trauer

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Den Tod eines vertrauten Menschen erfahren Angehörige und Nahestehende meist als tiefen Verlust und schmerzvollen Einbruch in die eigene Lebensgeschichte. Die entstandene Lücke löst Ängste und Fragen aus. Allzu oft fühlt sich der/die Trauernde trotz Beistands allein. Wie können die Wunden des Verlustes und der Trauer heilen? Gemeinsam suchen wir nach Quellen der Hoffnung. Vielleicht entsteht inmitten der Trauer die Chance, am Geschehenen zu reifen und Beistand und Trost auch aus dem Glauben zu schöpfen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.10.2024

Termine

26.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

14:30

alle

17:00

Durata

750 minuti

Descrizione durata

Freitag, 14:30 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Menschen, die um eine geliebte Person trauern

Docenti

Gerhard Waibel

Costo del corso

120 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Meditation und Begegnung mit Ton

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Erlebe die harmonische Verbindung von Meditation und kreativem Schaffen und tauche in eine Welt der Entspannung und Inspiration ein.

Durch Sorgfalt im Umgang mit uns selbst erleben wir unseren Körper als Instrument, das sowohl spürt und wahrnimmt, als auch formt und gestaltet. Wir fördern die Sinnesfähigkeiten des Körpers bewusst durch die Verlangsamung des seins. Entspannung wird nicht gemacht, Entspannung geschieht. Der Workshop lädt zum händischen und sensorischen Arbeiten mit dem Material Ton ein. Es benötigt keine Vorkenntnisse.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
20.09.2024

Termine
20.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Interessierte

Docenti
Manuela Gottardo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Walter Grünfelder

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
130 € Kursbeitrag pro Person (zzgl. 12€ Materialspesen)

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kunterbunte Familientage

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Bei fröhlichen und abwechslungsreichen Familientagen wird Gemeinschaft großgeschrieben. Familien lernen einander besser kennen, tanzen, singen und spielen in der Großgruppe miteinander. Sie nutzen die Möglichkeit gemeinsamer Gesprächsrunden, haben Zeit für Besinnung, Ruhe und Entspannung. Kinder und Erwachsene erleben Kreativität, Spontaneität und wandern gemeinsam durch die Winterlandschaft.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.01.2025

Termine
06.01.2025

Numero giornate corso
5

dalle
16:00

alle
15:00

Durata
205 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern

Docenti

Michaela Moser

Costo del corso

115 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Aufgeblüht - Wir feiern das Frausein

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

An diesem Wochenende geht es um das gemeinsame Feiern: Die Tochter ist auf dem Weg zum Frau-Werden. Gemeinsam schauen wir, was uns in dieser Zeit als Tochter und Mutter guttut, wo wir uns unterstützen, wie wir holprige Wege meistern können, was sich auf der Beziehungsebene verändern wird und wie wir uns am Ende dieser Transformation von Frau zu Frau auf Augenhöhe begegnen können.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

31.10.2024

Termine

02.11.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

15:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

Donnerstag, 16:00 - 21:30 Uhr

Freitag, 09:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Mütter mit ihren Töchtern von 12 bis 13 Jahren

Docenti

Lydia Grossgasteiger

Costo del corso

94 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Pat:in und Patenkind - Ein unschlagbares Team

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Dieses Wochenende verbringt ihr mit der Patin/dem Paten. Schenkt euch Zeit, um gemeinsam unvergessliche Augenblicke zu erleben. Zusammen werden wir spielen, singen, tanzen, plaudern, lachen und ganz neue Seiten aneinander kennenlernen. Verbringt mit uns gemeinsam ein unvergessliches Wochenende.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
02.11.2024

Termine
03.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr
(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Pat:innen mit Patenkindern ab 6 Jahren

Docenti

Eva Klotzner

Costo del corso

99 € Kursbeitrag pro Person mit Patenkind

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Auszeit für Mama und Kind

Ambito tematico
Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In dieser Woche kommen Mamas bei schönen Momenten auf ihre Kosten und können Kraft tanken. In getrennten Einheiten spielen, basteln und toben die Kinder, während die Mütter Zeit für ihre Themen bekommen:

- Gesprächsrunden
- Beckenboden- und Rückbildungsgymnastik
- Erste Hilfe und Kinderkrankheiten
- Verhütung und Sexualität
- Baby- und Mamamassage

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.01.2025

Termine

17.01.2025

Numero giornate corso

5

dalle

16:00

alle

15:00

Durata

205 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Mütter mit Kleinkindern im Alter von 1-3 Jahren

Docenti

Julia-Luna Cappelletto

Costo del corso

115 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Hört ihr, was die Bäume sprechen?

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Wir erfahren das Wunderwerk Natur auf kurzweilige und spielerische Weise und mit allen Sinnen. Wir suchen passende Antworten auf Fragen wie „Wovor haben Bäume Angst?“ oder „Gehen auch Tiere zur Schule?“. Bring dich ein, denk mit, spiel mit!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.10.2024

Termine

06.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

16:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti

Hildegard Kreiter

Costo del corso

89 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Just do it

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Hast du den Wunsch, alleine mit deinen Freund:innen in den Urlaub zu fahren? Du möchtest dich möglichst selbst um alles kümmern, kochen und auch über deine Zeit selbst bestimmen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Verbringe mit uns unvergessliche Tage im Selbstversorger:innen-Waldhaus. Jugendliche versuchen dort, für sich selbst und für die Gruppe zu kochen. Auch seid ihr eingeladen, eure Ideen und Wünsche einzubringen: Ihr plant Aktivitäten und führt sie mit der gesamten Gruppe durch. Du lernst neue Freund:innen kennen und genießt tolle Tage am Ritten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.01.2025

Termine
06.01.2025

Numero giornate corso
5

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
2084 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Jugendliche ab 14 Jahren

Docenti
Stefanie Mumelter



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Verena Thurner

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Philipp Götsch

Costo del corso
89 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Zu Besuch in der Himmelswerkstatt

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Wenn du Lust zum Geschenkebasteln, Plätzchenbacken, Geschichtenhören und Feiern hast, dann solltest du dir dieses Angebot schon mal vormerken. Denn was gibt es Schöneres, bei Kerzenschein und Tannenduft gemeinsam mit anderen Kindern dem geheimnisvollen Advent auf die Spur zu kommen?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.12.2024

Termine
08.12.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
16:30

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Kinder im Grundschulalter

Docenti

Hildegard Kreiter

Costo del corso

49 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Das Jahreszeitenfest für die ganze Familie: Winter

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Mit der Dunkelheit kommt der Winter daher. Wir lernen die Bedeutung des Lichts kennen, entdecken die Kälte, freuen uns über die Wärme eines Feuers und feiern gemeinsam die ruhige Jahreszeit. Dazu gibt Lieder, Spiele, Basteleien und kleine Rituale.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.01.2025

Termine

12.01.2025

Numero giornate corso

1

dalle

10:00

alle

17:30

Durata

360 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte

Docenti

Lisa Huber

Costo del corso

54 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Weihnachts-Werkstatt

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Seid ihr auf der Suche nach kreativen und wirkungsvollen Bastelideen für Weihnachten? Dann kommt in unsere Weihnachts-Werkstatt und verziert bunte Christbaumkugeln, bastelt flauschige Engel, gestaltet effektvolle Weihnachtssterne und vieles mehr.

Nehmt euch ein Wochenende Zeit, um gemeinsam zauberhafte Geschenke und Dekorationen herzustellen und euch auf die Adventszeit einzustimmen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
23.11.2024

Termine
24.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr
(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Nicole Ladurner

Susanne Haug

Costo del corso

84 € Kursbeitrag pro Familie Mindestpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yoga und Tanz

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

An diesem Wochenende begegnen sich zwei Welten, die vieles eint: die Arbeit mit dem eigenen Körper, das Präsent-Sein im Hier und Jetzt, die Bewegung, der Fokus. Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unseren Körper auf verschiedenste Art und Weise in Bewegung zu bringen. Bewegung inspiriert, beruhigt, aktiviert und stärkt unser Selbstbewusstsein. Durch die intensive Auseinandersetzung mit dem Körper von Kopf bis Fuß finden wir Energie, Kraft und Ruhe. Tanz und Yoga zeigen sich dabei in allen Facetten: Jede Bewegung, jeder Stillstand, jede Musik ist Tanz. Yoga bringt die Atmung ins Spiel und lädt die Stille ein. Tanz erlaubt Freiraum und Kreativität. Sie begegnen sich selbst und der Gruppe, erfahren eigene Grenzen, Bewegungs- und Denkmuster, um ganz Neues zu (er)finden. Sie erleben Tanz als individuelle Sprache und im Yoga den persönlichen Flow.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.01.2025

Termine

05.01.2025

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

885 minuti

Descrizione durata

Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr

Sonntag: 09:00 - 17:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte

Docenti

Johanna Huter

Katharina Schwärzer

Costo del corso

160 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Balance als Schlüssel: Potenziale entfalten, Erfolg gestalten

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Sie erhalten Einblick in die wichtigsten Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Bindungsforschung hinsichtlich Stressmanagement und gelungener Work-Life-Balance. Sie erfahren die Dynamik Ihrer angelegten Potenziale, verstehen die wichtigsten Prinzipien der persönlichen Entfaltung und trainieren dadurch Ihre Selbstwirksamkeit. In Abwechslung zwischen praktischen und theoretischen Tools, unter Anwendung von „Neuromusik“, wird die Reise zum eigenen Selbst eine stärkende und unterstützende Erfahrung für mehr Ruhe und Zufriedenheit im beruflichen und persönlichen Alltag.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.09.2024

Termine

26.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

0 minuti

Descrizione durata

Mi. 25.09.24, 09:00 - 17:00 Uhr

Do. 26.09.24, 09:00 - 12:30 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Sozial- und Gesundheitswesen,

Docenti

Angelika Fauster



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

175 € Kursbeitrag pro Person mit MwSt.

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir erwarten unser 2., 3., ... Kind

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Ein Wochenende für Paare, die sich für das Schwangersein Zeit nehmen, für Gespräche und Neues offen sind und mehr über die Geburt und die Zeit danach, über Körperwahrnehmung und Atmung erfahren möchten.

Wir sprechen über:

- Die neue Familiensituation
- Den Geburtsvorgang
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby
- Die Geschwistersituation
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Eltern sein, Paar bleiben

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.01.2025

Termine
19.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
17:00

Durata
720 minuti

Descrizione durata
Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das 2., 3., ... Kind erwarten

Docenti

Sabine Brunner

Evelyn Mayr

Costo del corso
150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative kleine Kinder

Ambito tematico
Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsielpercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Wenn Kinder ihren eigenen Impulsen und Ideen folgen dürfen, erleben sie in ihrem künstlerischen Tun Freiraum. Nicht das Herstellen von Produkten steht im Vordergrund, sondern experimentelle Techniken mit kindgerechten Materialien und die Freude am Arbeiten. Die Kinder arbeiten eigenständig und ohne Hilfe von Erwachsenen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti

Susanne Haug

Nicole Ladurner

Costo del corso

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Leben gestalten

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Im Mittelpunkt dieses Selbsterfahrungsseminars steht die Beziehung zwischen Körper, Gefühlen und Gedanken. Wenn wir unseren Körper spüren, können wir herausfinden, was uns guttut und was gesund für uns ist. Das wird durch das Wahrnehmen unserer Gefühle möglich. Unser Denken wird von Gefühlen und Körperempfindungen beeinflusst und umgekehrt. Wenn diese Aspekte unseres Seins in unmittelbarem Austausch sind, wird das Leben einfacher und erfüllter.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

17.01.2025

Termine

19.01.2025

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

15:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

Der Workshop endet am Sonntag bereits nach dem Mittagessen.

Die Stunde, welche am Sonntagnachmittag entfällt, wird während den Zeiten eingebaut.

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Menschen, die an intensiver Selbsterfahrung interessiert sind

Docenti

Hermann Wegscheider

Costo del corso

180 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitsswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
10.01.2025

Termine
12.01.2025

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
1094 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die heiraten wollen

Docenti

Toni Fiung

Costo del corso

70 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Kuscheldecke selbst gestrickt

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Wir stricken uns eine Kuscheldecke mit der 10-Maschen-Technik. Übrige Knäuel und alle Wollen können bei diesem Kurs verstrickt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
20.09.2024

Termine
21.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
15:00

alle
15:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata

Freitag: 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 15:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse im Stricken

Docenti

Roswitha Schroffenegger

Costo del corso

120 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Einen Tag auf Wolke Sex 2.0

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät,



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper. Fragen, Sorgen und Ängste bekommen an diesem Tag Platz und werden altersgerecht und einfühlsam besprochen.

Damit wir unseren Körper auch wahrzunehmen lernen und in Bewegung kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei lernen wir unseren Körper und seine Grenzen zu spüren, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 26.11.2024 findet ein kostenloses Webinar statt, das als kurzes Vortreffen für alle Eltern dient, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die genauen Themen und beantworten gerne Fragen zum Kurs.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

01.12.2024

Termine

01.12.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Mittelschüler:innen

Docenti

Michelangelo Mariano

Christa Plank

Costo del corso

49 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Einen Tag auf Wolke Sex

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper kennen. An diesem Tag haben Fragen, Sorgen und Ängste Platz. Sie werden altersgerecht und einfühlsam besprochen. Damit wir lernen, unseren Körper auch wahrzunehmen und in Bewegung zu kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei spüren wir unseren Körper und seine Grenzen und lernen, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 08.10.2024 findet ein kostenloses Webinar statt. Er dient als kurzes Vortreffen für Eltern, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die Themen und beantworten Fragen zum Kurs.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.10.2024

Termine
13.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Jungen und Mädchen, die die 4. oder 5. Klasse Grundschule besuchen

Docenti

Christa Plank

Michelangelo Mariano

Costo del corso

49 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Advent, Advent

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Gemeinsam lassen wir uns in diesen Tagen vom Zauber des Advents anstecken. Wir tauchen in ein abwechslungsreiches, buntes und besinnliches Wochenende ein und genießen die Zeit miteinander.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

06.12.2024

Termine

08.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

15:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti

Irene Dorigatti

Costo del corso

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.06.2024

Termine

16.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

10:00

alle

17:00

Durata

885 minuti

Descrizione durata

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das erste Kind erwarten

Docenti

Maria Feichter

Evelyn Mayr

Costo del corso

125 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir zwei: stärker denn je

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Die Liebe zum/zur Partner:in ist für die meisten Menschen eine Kraftquelle, die ein Gefühl von Glück und Zufriedenheit gibt. Eine Beziehung lebendig zu halten, ist angesichts der Herausforderungen des Alltags alles andere als selbstverständlich. Gewollt oder nicht: Es kommt zu Spannungen oder emotionaler Distanz. Wir fühlen uns unter Druck gesetzt, kritisiert, zu kurz gekommen, abgelehnt oder unverstanden. Die Kommunikation lässt zu wünschen übrig. Im Training untersuchen wir, wie wir gemeinsam Distanz und Spannungen beenden und im Alltag dafür sorgen können, einander besser zu verstehen und in Verbindung zu bleiben.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.09.2024

dalle

10:00

Termine

08.09.2024

alle

15:30

Numero giornate corso

2

Durata

795 minuti

Descrizione durata

Sa. 10.00 Uhr - 21.30 Uhr

So. 09.00 Uhr - 15.30 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare

Docenti

Robert Benninga

Ingeborg Weser

Costo del corso

125 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Familien feiern Feste in Lichtenstern

Ambito tematico
Familia e figli

Descrizione

Sechs Anlässe im Jahr, um gemeinsam ein christliches Fest vorzubereiten, zu begreifen und zu feiern: Das ist ein neues Angebot mit Familienseelsorger Toni Fiung. Der Alltag gibt uns Menschen Halt; Feste durchbrechen diesen Rhythmus. Sie sind eine heilige Zeit. Wir wollen diese heiligen Zeiten bewusst miteinander feiern. An sechs Samstagen sind Familien eingeladen, einen Tag lang im Haus der Familie zu verbringen. Höhepunkt des gemeinsamen Arbeitens wird der Gottesdienst in der Waldkirche um 19:30 Uhr. Im Anschluss sind auch Übernachtung und Frühstück möglich.

Thema: Schutzengel

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.09.2024

Termine
07.09.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
20:00

Durata
419 minuti

Descrizione durata
10:00 Uhr: Start

12:30 Uhr: Mittagessen

18:00 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Gemeinsame Messe in der Kirche

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Tanten/Onkel, Großeltern mit Kindergarte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Lisa Huber

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Toni Fiung

Costo del corso
80 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitsswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio

08.11.2024

Termine

10.11.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

1094 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die heiraten wollen

Docenti

Matthias Klauser

Toni Fiung

Lisa Huber

Matteo Graiff

Manfred Schatzer

Verena Nagler

Costo del corso

70 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wieder einmal so richtig Zeit haben

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In dieser Woche können Mütter den Alltag hinter sich lassen. Sie haben Zeit für sich und ihre Kinder. Neben den gemeinsamen Einheiten sind an den Vormittagen auch reine Frauenrunden vorgesehen. Die Kinder spielen, basteln, schlafen, toben und lauschen Geschichten. Die Mütter tauschen sich aus, stellen Fragen, suchen gemeinsam nach Antworten, diskutieren und bearbeiten je nach Woche folgende Themen:

- Dem Glück auf der Spur
- Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind
- Ich selbst als Quelle meiner Kraft

Am Nachmittag bringen sie sich beim gemeinsamen Programm ein, welches vor allem im Freien stattfindet. Die Landschaft rund um das Haus der Familie bietet viele Möglichkeiten für Spaziergänge und abenteuerliches Spielen im Wald. Nach dem Abendessen wartet eine Gute-Nacht-Geschichte. Nachdem die Kinder schlafen, haben die Erwachsenen Zeit zum Ausruhen oder für gemütliche Gesprächs- und Spielrunden in der Nähe der schlafenden Kinder.

Thema der Frauenrunde in dieser Woche: Gedanken und Fragen zur Beziehung mit meinem Kind

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
03.11.2024

Termine
08.11.2024

Numero giornate corso
6

dalle
16:00

alle
15:00

Durata
1920 minuti

Descrizione durata

Für eine entspannte Anreise, startet das Seminar am Sonntag um 17:00 Uhr.



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Am Donnerstag wird der Kurs mit dem gemeinsamen Mittagessen abgeschlossen.

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Mütter mit Kleinkindern bis 6 Jahren

Docenti

Elke Boettcher

Costo del corso

135 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Move and Groove

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In diesem Kurs werden Musik und Bewegung miteinander verbunden und spielerisch erlebt. Wir grooven und lassen unsere Körper klingen: Bodypercussion, Körpersounds und dem Frühjahr angepasste Lieder werden miteinander gespielt, gesungen und getanzt. Je nach Wetterbedingungen bewegen wir uns drinnen oder draußen zu vielfältigen Klang- und Bewegungsspielen. Eine bewegte Gute-Nacht-Geschichte lässt den gemeinsamen Tag ausklingen und lädt die Munteren zum Mitmachen ein.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
15:00

Durata
1035 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von

Docenti

Katharina Schwärzer

Gyöngyvér Margit Szentkereszty

Costo del corso

129 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDE.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesen Tagen könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstellen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung
- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.06.2024

Termine

06.06.2024

Numero giornate corso

2

dalle

10:00

alle

17:00

Durata

885 minuti

Descrizione durata

Mittwoch, 10:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das erste Kind erwarten



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Astrid Di Bella

Elfriede Ebner

Costo del corso
125 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

FAMWO 8 - Projekt Wildnis

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Losgelöst vom Alltag, tauchen wir in dieser Woche ein in ein ganz besonderes Abenteuer. Im Laufe der Woche bauen wir ein Dorf im Wald und füllen es mit Leben. Gemeinsam schaffen wir uns einen Raum, in dem Ideen und Fähigkeiten geteilt und in die Dorfgemeinschaft mit eingebracht werden. Höhepunkt der Woche ist eine Übernachtung in unseren selbst gebauten Unterkünften.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.08.2024

Termine
24.08.2024

Numero giornate corso
6

dalle
16:00

alle
09:30

Durata
2775 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern ab

Docenti

Sebastian Willeit

Costo del corso

135 € Kursbeitrag pro Familie Normalpreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Ja, wir trauen uns - Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Ihr wollt heiraten. Dieses Wochenende schenkt die Möglichkeit, euch mit dem oder der Partner:in über grundlegende Themen einer gelingenden Ehe auszutauschen:

- „Ich wünsche mir von dir.“ – Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“ – Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut.“ – Zärtlichkeit und Sexualität
- „Mit Kindern leben“ – Verantwortete Elternschaft
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“ – Partnerschaft und Ehesakrament
- „Damit es ein Fest wird“ – Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Ehe, ein Vertrag“ – Allgemeine Rechtsfragen zur Ehe



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Durch das Seminar (mit Abendeinheiten) begleitet ein Expert:innenteam aus den Fachbereichen Spiritualität, Beziehung/Kommunikation, Medizin und Recht. Ein Gottesdienst und das Üben des Hochzeitsswalzers stehen auf dem Programm (freiwillig).

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

09.06.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

1094 minuti

Descrizione durata

Freitag, 16:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die heiraten wollen

Docenti

Manfred Schatzer

Toni Fiung

Costo del corso

70 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Mit Oma und Opa in Lichtenstern

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Großeltern verbringen ein Wochenende mit ihren Enkelkindern in Lichtenstern. Lasst euch auf ein Abenteuer ein, bei dem ihr gemeinsam Zeit verbringt und den Alltag vergesst. Spiel und Spaß, Unterhaltung und Besinnliches warten auf euch. An diesem Wochenende gibt es keine getrennten Einheiten; Großeltern und Kinder erleben alles gemeinsam.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.08.2024

Termine

25.08.2024

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

Samstag, 15:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Großeltern mit Kindern von 3 bis 7 Jahren

Docenti

Irene Dorigatti

Costo del corso

110 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wieso, Weshalb, Warum? Wer nicht fragt, bleibt dumm.

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Was ist Licht? Wie entstehen Farben? Kann man Luft sehen und Töne spüren? Gemeinsam gehen wir Naturgesetzen auf den Grund und lernen beim Ausprobieren voneinander und miteinander. Wir spielen mit Licht, Luft, Farben und Tönen, experimentieren, forschen und basteln mit vielen Alltagsgegenständen. Wir finden Antworten auf Fragen aus den unterschiedlichen Bereichen der Naturwissenschaften und bauen zum Weiterforschen für daheim Forschungsgegenstände wie ein Kaleidoskop und einen Farbkreisel.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.11.2024

Termine
17.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag, 16:00 - 21:30 Uhr
Sonntag, 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern bis



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Susanne Haug

Nicole Ladurner

Costo del corso

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Verzaubert und verspielt

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Gemeinsam zaubern zu lernen und Erfolg und Spaß zu erleben, eröffnet neue Dimensionen. Lasst euch von der Zauberei faszinieren, habt Spaß in der Familie, bastelt gemeinsam Kunstwerke, führt Kunststücke vor und baut einen Zoo aus Luftballontieren. Daneben bleibt Zeit zum Austausch, Entspannen und zum Baumelnlassen der Seele.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

599 minuti

Descrizione durata

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

(Die Zeiten können variieren.)

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern bis

Docenti

Nicole Ladurner

Susanne Haug

Costo del corso

114 € Kursbeitrag pro Familie Solidaritätspreis

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir erwarten unser Kind - Geburtsvorbereitung

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

Das Wunder hat begonnen: Ihr werdet Eltern. An diesem Wochenende könnt ihr euch mit anderen Paaren auf die Geburt eures Kindes und die Zeit danach einstimmen. Ein interdisziplinäres Team aus Hebammen, Stillberaterinnen IBCLC, Fachberaterinnen für „Emotionelle Erste Hilfe“, Körpertherapeutinnen, Coaches und Pädagoginnen reflektieren mit euch über folgende Aspekte:

- Körperliche Vorgänge und Veränderungen während der Schwangerschaft
- Bewegungs- und Entspannungsübungen für die Zeit vor, während und nach der Geburt
- Partnerhilfe und Massage
- Körper- und Atemwahrnehmung



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

- Geburtsvorgang und die erste Zeit danach (stillen, schlafen, Partnerschaft)
- Die ersten Stunden und Tage mit dem Baby im Krankenhaus und zu Hause
- Eltern-Kind-Bindung
- Eltern werden, Paar bleiben

Je nach Referentinnenteam werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.09.2024

Termine

22.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

10:00

alle

17:00

Durata

885 minuti

Descrizione durata

Samstag, 10:00 - 21:30 Uhr

Sonntag, 09:00 - 17:00 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare, die das erste Kind erwarten

Docenti

Karin Angelika Planker

Hanna Pliger

Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it