



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Wie kann ich mein Leben leichter machen? "The Work" von Byro

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

"The Work" eröffnet die spannende Möglichkeit in unserem eigenen Denken die Perspektive zu wechseln. Anhand von Beispielen spüren wir stressige Gedanken auf, die uns die Arbeit und das Leben schwermachen. Jeder Stress verursacht eine Anspannung im Körper, diese verringert unsere Energie, hindert unsere Beweglichkeit und stört unsere emotionale Gesundheit. Durch eine behutsame Begleitung gelingt es, festgefahrene Muster und Emotionen zu lockern und Verspannungen aufzulösen. Diese intensive Beschäftigung mit unseren Gedanken und deren Auswirkungen soll zu mehr Frieden, Freiheit und Selbstbewusstsein führen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

450 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Schlernstraße 1

Destinatari

Docenti

Helga Huber

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.08.2024

Termine
04.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1320 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Salernstraße 26

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Daniela Frötscher



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
198 € Elternteil mit Kind

Termine per l'iscrizione
05.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Bewegter Alltag - Erleben und Lernen mit allen Sinnen In Zusammenarbeit mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

In dieser Woche erleben und lernen die Kinder mit Down-Syndrom, gemeinsam mit ihren Geschwistern und Eltern, wie Bewegung und Lernen im Alltag eingebaut werden können. Dabei erfahren sie mit allen Sinnen, in Bewegung, im Spiel und handlungsorientiert Grob- und Feinmotorik, sowie lebenspraktische Fertigkeiten. In den Lernräumen, der Turnhalle und im Freien in der Natur wird in dieser Woche in Salern erlebt, ausprobiert, geübt und gemeinsam gespielt. Dabei wird es genug Zeit für Entspannung, Elterngespräche und freies Spiel geben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.08.2024

Termine
04.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
1320 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Salernstraße 26

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Claudia Profanter

Costo del corso

198 € Elternteil mit Kind

Termine per l'iscrizione

05.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it