



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Vinyasa und Ashtanga Yoga

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

Scoprite il mondo dinamico del Vinyasa e dell'Ashtanga yoga, perfetto per chiunque voglia rilassarsi e migliorare la propria concentrazione, oltre che per aumentare la forma fisica, la forza e la flessibilità, migliorare la postura e ridurre lo stress per una vita più felice.

### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

11.09.2024

### Termine

13.11.2024

### Numero giornate corso

10

### dalle

19:15

### alle

20:30

### Durata

750 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

frangarto-Appiano  
via pillhof 37

### Destinatari

tutti interessati

### Docenti

Vanessa Plattner

### Costo del corso

125 €

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## sano e allegro

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Un grande potenziale di salute, gioia e amore per se stessi risiede nel movimento del nostro corpo. Con l'aiuto dei vari esercizi, sentiamo attentamente il nostro corpo, impariamo a riconoscere le resistenze fisiche, a lavorarci sopra o a rispettarle.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
01.10.2024

Termine  
19.11.2024

Numero giornate corso  
50

dalle  
15:30

alle  
16:30

Durata  
480 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
per tutti

Docenti  
Elke Rautscher

Costo del corso



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Corso 2

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

Inizio

04.11.2024

Termine

09.12.2024

Numero giornate corso

36

dalle

19:35

alle

20:55

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari

tutti interessati

Docenti

Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
108 €

Termine per l'iscrizione  
28.10.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico  
Yoga

Descrizione  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
09.09.2024

Termine  
21.10.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
19:35

alle  
20:55

Durata  
560 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
126 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA Corso 1

Ambito tematico  
Yoga

Descrizione  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
09.09.2024

Termine  
21.10.2024

Numero giornate corso  
7

dalle  
18:00

alle  
19:20

Durata  
560 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Destinatari**  
tutti interessati

**Docenti**  
Elisabeth Mair

**Costo del corso**  
126 €

**Termine per l'iscrizione**  
02.09.2024

**Agenzia/Ente**  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

**Ambito tematico**  
Yoga

**Descrizione**  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

**Lingua d'offerta**  
Italiano, Tedesco

**Inizio**  
09.09.2024

**Termine**  
09.12.2024

**Numero giornate corso**  
13

**dalle**  
19:35

**alle**  
20:55

**Durata**  
1040 minuti

**Descrizione durata**  
-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

**Luogo**  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

**Destinatari**  
tutti interessati

**Docenti**  
Elisabeth Mair

**Costo del corso**  
208 €

**Termine per l'iscrizione**  
-

**Agenzia/Ente**  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

**Pagina del corso**  
-

**Persona da contattare**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

**Ambito tematico**  
Yoga

**Descrizione**  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

**Lingua d'offerta**  
Italiano, Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
09.09.2024

Termine  
09.12.2024

Numero giornate corso  
92

dalle  
18:00

alle  
19:20

Durata  
1040 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
208 €

Termine per l'iscrizione  
02.09.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico  
Yoga

### Descrizione

Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
01.04.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
71

dalle  
18:00

alle  
19:20

Durata  
800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione  
01.04.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

esercizi favorevoli alla salute

Ambito tematico  
Yoga

Descrizione  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
01.04.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
10

dalle  
19:35

alle  
20:55

Durata  
800 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione  
01.04.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Giochi con le campane tibetane Workshop per adulti

Ambito tematico  
Pedagogia e Educazione degli adulti



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

In questo corso i partecipanti adulti imparano giochi con le campane tibetane, che possono essere usati con bambini, giovani, persone con disabilità e anziani, i quali aiutano a rilassare e a sentirsi meglio, stimolano la creatività e riducono stress e ansia.

Info e prezzi qui <https://www.anklang.it/it/vedi-articoli/11-formazione/127-giochi-con-le-campane-tibetane.html>

Gli esercizi, i giochi e i viaggi sonori sono immediatamente utilizzabili nella vita di tutti i giorni, a scuola, a casa, all'asilo e in famiglia e sono adatti sia individualmente che in gruppo.

Le campane tibetane sono benefiche e donano pace e serenità.

Iscrizione richiesta: 339 466 2753 o [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

23.10.2024

### Termine

06.11.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

17:30

### alle

21:30

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

Il corso si tiene in 3 serate il 23 - 30 ottobre e 6 novembre dalle 17:30 alle 21:30.

### Luogo

Bolzano

Duca d'Aosta Allee 39100

### Destinatari

Interessierte

### Docenti

Anna Matteazzi

### Costo del corso

295 € incluso dispensa e certificato di partecipazione

### Termine per l'iscrizione

23.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso  
<https://www.anklang.it/de/vedi-articoli/13-ausbildung/66-ganzheitliche-spiele-mit-klangschalen.html>

Persona da contattare  
Anna Matteazzi  
Tel. 3394662753  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Fitness per la schiena con il Pilates

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Rafforziamo la schiena con il Pilates! Indipendentemente dall'età, dal sesso e dal livello di forma fisica, la flessibilità e l'equilibrio del corpo vengono riportati in armonia. La respirazione consapevole, la postura corretta e i movimenti fluidi degli esercizi possono alleviare le tensioni e prevenire il mal di schiena.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
03.10.2024

Termine  
07.11.2024

Numero giornate corso  
6

dalle  
17:30

alle  
18:30

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati

Docenti  
Isabella Maier



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione  
31.10.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## FELDENKRAIS Corso 1

Ambito tematico  
Salute e stili di vita

### Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
10.09.2024

Termine  
15.10.2024

Numero giornate corso  
36

dalle  
18:30

alle  
19:30

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Destinatari

Docenti

Margit Hrasdil

Costo del corso

90 €

Termine per l'iscrizione

03.09.2024

Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Feldenkrais 2

Ambito tematico

Ginnastica

Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
12.11.2024

Termine  
17.12.2024

Numero giornate corso  
6

dalle  
17:00

alle  
18:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
alle Interessierten

Docenti  
Hrasdil Margit

Costo del corso  
90 €

Termine per l'iscrizione  
05.11.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
[www.zentrum-tau.it](http://www.zentrum-tau.it)

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Feldenkrais 1

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

FELDENKRAIS: corpo agile, mente vigile! Non siamo consapevoli della maggior parte delle nostre abitudini e dei nostri schemi di movimento. Possono sembrare giusti - per abitudine - ma non sempre sono salutari. Soprattutto in ambito fisico, ce ne accorgiamo a un certo punto con tensioni, mal di schiena e mal di testa, immobilità o problemi alle articolazioni. Le persone hanno esperienze sorprendenti e incoraggianti con il FELDENKRAIS - imparano sequenze di movimento sane ed efficienti che



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

hanno un effetto sul cervello e sulla personalità. Nel lavoro con il Feldenkrais, si impara a percepire e modificare consapevolmente le proprie abitudini.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

## Inizio

10.09.2024

## Termine

15.10.2024

## Numero giornate corso

36

## dalle

17:00

## alle

18:00

## Durata

360 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

frangarto-Appiano  
via pillhof 37

## Destinatari

tutti

## Docenti

Margit Hrasdil

## Costo del corso

90 €

## Termine per l'iscrizione

03.09.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## Espresso, Cappuccino e Latte Art

## Ambito tematico

Cucina ed alimentazione



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

In questo workshop imparerete tutto quello che si deve sapere sul caffè! Inoltre il pomeriggio vedrete come si fa il cappuccino perfetto e imparerete come decorarlo con la tecnica "latte art"!

## Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco, Inglese

### Inizio

12.06.2024

### Termine

12.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

14:00

### Durata

300 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Gustelier - atelier del gusto  
Via Macello 59 59a

## Destinatari

Esperti di gusto

## Docenti

Stefano Urru

## Costo del corso

315 € Quota di partecipazione

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Albergatori Pubblici Esercenti Service -  
Cooperativa

## Pagina del corso

<https://www.gustelier.it/de/events-und-workshops/espresso-cappuccino-e-latte-art-397>

## Persona da contattare

Gustelier atelier del gusto  
Tel. +390471317777  
Email [info@gustelier.it](mailto:info@gustelier.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Discriminazione sul posto di lavoro

### Ambito tematico

Politica, educazione civica

### Descrizione

La conferenza mira a fornire informazioni sugli aspetti legali, organizzativi e psicologici della discriminazione e delle molestie sessuali sul posto di lavoro. L'obiettivo è mettere i sindacati e le organizzazioni sociali in condizione di promuovere una cultura del lavoro rispettosa e di proteggere i dipendenti dalla discriminazione. Le molestie sessuali sul posto di lavoro colpiscono soprattutto le donne e sono ancora sottovalutate. Le donne sono spesso in una posizione gerarchica più debole e privilegiano la cooperazione rispetto alla repressione.

### Lingua d'offerta

Inglese, Tedesco, Italiano

### Inizio

05.09.2024

### Termine

05.09.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

480 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Accademia Cusanus  
Seminarstraße 2

### Destinatari

tutti gli interessati

### Docenti

Karin Reisige

### Costo del corso

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
[corsi.percorsi.retecivica.bz.it](https://corsi.percorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Pagina del corso  
[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/veranstaltungen/diskriminierung-am-arbeitsplatz/](https://www.afb.bz/afb_de/content/veranstaltungen/diskriminierung-am-arbeitsplatz/)

Persona da contattare  
Heidi Rabensteiner  
Tel. 0471-254199  
Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)

## Diritto d'autore per le imprese

### L'utilizzo a norma di legge di immagini e testi e la nuova sfida dell'IA

Ambito tematico  
Cultura d'impresa

#### Descrizione

Le imprese utilizzano immagini, video e testi per molteplici finalità: siti web, social media, campagne di marketing, catalogo prodotti e tanto altro ancora. Quali sono le implicazioni di questo utilizzo in termini di diritto d'autore?

La legge sul diritto d'autore protegge le opere intellettuali di natura creativa e regola i diritti e gli obblighi degli autori e degli utilizzatori di tali opere. Nel mondo digitale attuale si presentano nuove sfide. In particolare, i testi, le immagini e i video creati dall'intelligenza artificiale (IA) sollevano diverse questioni legali.

Per le imprese sorgono numerose domande rilevanti: quali immagini o testi possono essere utilizzati? A cosa bisogna prestare attenzione quando si utilizzano? Quali differenze ci sono tra media stampati e online? Come si devono indicare le fonti delle opere create da terzi? Quali aspetti bisogna considerare quando si stipulano contratti con studi grafici e altri fornitori di servizi? Come devono essere inquadrare legalmente le opere create o modificate dall'IA?

Questo evento informativo fornirà risposte a queste e altre domande. Gli esperti presenteranno una panoramica della legislazione vigente e illustreranno i concetti attraverso esempi pratici, fornendo consigli preziosi.

- Saluti

Michl Ebner, Presidente della Camera di commercio di Bolzano

- Il diritto d'autore - introduzione e principi base

Avv. Karin Pichler, Area Legal della Camera di commercio di Bolzano

- Come nasce il diritto d'autore e quanto dura la protezione?
- Quali diritti hanno gli autori?



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

- A cosa bisogna prestare attenzione quando si utilizzano testi /immagini / video di terzi?

- Come si citano correttamente le fonti?

- Il diritto d'autore – le nuove frontiere del mondo digitale

Avv. Mario Pozzi, Partner Studio SIB LEX, Milano

- Quali forme contrattuali esistono per l'utilizzo di opere di terzi?

- Ci sono degli aspetti particolari da considerare nell'utilizzo online?

- A cosa bisogna prestare attenzione utilizzando l'IA?

- Chi è il titolare di testi, immagini e video generati dall'IA?

- Esempi pratici e risposta alle domande dei partecipanti

## Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

21.11.2024

### Termine

21.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

15:00

### alle

17:00

### Durata

120 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Bolzano

Via Alto Adige 60

## Destinatari

Imprenditori e imprenditrici, responsabili marketing e responsabili innovazione di imprese e organizzazioni

## Docenti

Mario Pozzi

Karin Pichler

## Costo del corso

0 € Questa manifestazione formativa è gratuita.

## Termine per l'iscrizione

14.11.2024

Pagina: 20/50

Data di stampa: 01.06.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
WIFI - Formazione e sviluppo del  
personale

Pagina del corso  
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10870>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Diritto amministrativo per imprese: esempi pratici

### Esempi pratici e consigli su come rapportarsi con la pubblica amministrazione

Ambito tematico  
Diritto

#### Descrizione

Nell'esercitare la loro attività economica, gli imprenditori e le imprenditrici hanno spesso a che fare con procedimenti amministrativi: dalla creazione dell'impresa alla presentazione delle domande di contributo e alla chiusura dell'azienda. Non è sempre facile per le imprese orientarsi in questi procedimenti e conoscere i propri diritti.

Durante questo webinar vengono illustrati e spiegati attraverso esempi concreti il modo di procedere, i contenuti e gli elementi di alcuni strumenti di un procedimento amministrativo. Nel corso dell'evento online le due esperte daranno consigli preziosi e risponderanno alle domande dei partecipanti.

- **Saluti**

Dott. Alfred Aberer, Segretario generale della Camera di commercio di Bolzano,

- **Diritti e obblighi delle imprese nei procedimenti amministrativi**

Avv. Karin Pichler, Reparto Affari legali della Camera di commercio di Bolzano

- **Accesso agli atti e mezzi di impugnazione**

Avv. PhD. Ulrike Vent, avvocato a Merano

- **Risposte alle domande dalla chat**

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
23.10.2024

Termine  
23.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
10:00

Durata  
60 minuti

Descrizione durata

-

Luogo  
«waveCourseaddress.citylt»  
«address»

Destinatari  
Imprenditori/imprenditrici, amministratori, responsabili amministrazione e altri interessati

Docenti  
Karin Pichler

Ulrike Vent

Costo del corso  
0 € La partecipazione è gratuita.

Per motivi organizzativi è necessaria un'iscrizione.

Termine per l'iscrizione  
16.10.2024

Agenzia/Ente  
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso  
<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10878>

Persona da contattare

Tel.  
Email

## CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI

### Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Descrizione

Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

## Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

04.05.2024

### Termine

14.06.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

780 minuti

## Descrizione durata

Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

## Luogo

ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

## Destinatari

Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

## Docenti

Renate Dr. Ausserbrunner

## Costo del corso

0 €

## Termine per l'iscrizione

12.06.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Campane Tibetane corso base

### Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

### Descrizione

Con i suoni armonici delle campane tibetane e' possibile raggiungere un rilassamento profondo e percepire serenita' e calma interiore. I suoni delle campane tibetane stimolano un processo di auto guarigione e di armonizzazione.

Adagiate sul corpo le campane possono sciogliere contratture e aumentare la nostra vitalita'.

In questo corso imparate molto di piu' sulle varie possibilita' di applicazione e come con diverse tecniche potete usare le campane in modo benefico e rigenerante.

Dopo il corso siete in grado di usare le campane per voi stessi, la famiglia e in ambiti pedagogici, terapeutici e del benessere.

Dopo questo corso di 2 giorni è possibile continuare con la formazione professionale di massaggio con campane tibetane presso AnKlang di altri 3 fine settimana, dove alla fine conseguite il certificato di operatore professionale con le campane tibetane, con il quale si può esercitare la professione come attività lavorativa.

Prezzi e info sul corso base e sulla formazione completa <https://www.anklang.it/it/formazione-massaggio-campane-tibetane-con-certificato-e-il-corso-base.html>

Conferenze gratuite online su richiesta.

### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

26.10.2024

### Termine

27.10.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

16:30

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

AnKlang



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Destinatari

Interessati e operatori del benessere

## Docenti

Anna Matteazzi

## Costo del corso

275 € incl. dispensa e certificato di frequenza

## Termine per l'iscrizione

25.10.2024

## Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

## Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/professionelle-klangmassage-ausbildung-mit-zertifikat-und-der-grundkurs.html>

## Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 3394662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

# BECKENBODEN il centro femminile

## Ambito tematico

Ginnastica

## Descrizione

"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

## Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
10.09.2024

Termine  
15.10.2024

Numero giornate corso  
6

dalle  
19:00

alle  
20:30

Durata  
540 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
frangarto-Appiano  
via pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati

Docenti  
Anita Runggaldier

Costo del corso  
120 €

Termine per l'iscrizione  
03.09.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email info@zentrum-tau.it

## BECKENBODEN il centro femminile

Ambito tematico  
Ginnastica

Descrizione  
"Pavimento pelvico - il centro femminile Pavimento pelvico

Il pavimento pelvico deve essere visto in modo olistico. Il nostro centro deve essere palpabile, percepito e flessibile, perché solo così può nascere la forza.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Ci dà sostegno, fiducia in noi stessi e svolge un ruolo importante nella nostra sessualità. Molti disturbi psicologici della nostra esistenza femminile si riflettono nella capacità del pavimento pelvico di sostenerci.

Il corso è integrato da consigli di naturopatia per sostenere naturalmente la donna nella sua femminilità. "

## Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

22.10.2024

### Termine

26.11.2024

### Numero giornate corso

6

### dalle

00:00

### alle

10:30

### Durata

540 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

frangarto-Appiano  
via pillhof 37

## Destinatari

tutti interessati

## Docenti

Anita Runggaldier

## Costo del corso

120 €

## Termine per l'iscrizione

15.10.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bagno di suoni rilassante di luna piena Meditazione con Campane Tibetane per il benessere

### Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

### Descrizione

Immerso da suoni curativi di campane tibetane, handpan, gong, campane di cristallo e altri strumenti terapeutici puoi rilassarti profondamente. In questo bagno di suoni invitiamo anche l'energia della luna piena per un'esperienza ancora più profonda di benessere.

Richiesta la prenotazione.

### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

14.11.2024

### Termine

14.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

20:00

### alle

21:15

### Durata

75 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Atelier Rapunzel

### Destinatari

### Docenti

Anna Matteazzi

### Costo del corso

24 €

### Termine per l'iscrizione

14.11.2024



Corsi & Percorsi  
[corsipercorsi.retecivica.bz.it](http://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso  
<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

Persona da contattare  
Anna Matteazzi  
Tel.  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Bagno di suoni rilassante di luna piena Meditazione con Campane Tibetane per il benessere

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

### Descrizione

Immerso da suoni curativi di campane tibetane, handpan, gong, campane di cristallo e altri strumenti terapeutici puoi rilassarti profondamente. In questo bagno di suoni invitiamo anche l'energia della luna piena per un'esperienza ancora più profonda di benessere.

Richiesta la prenotazione.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
17.10.2024

Termine  
17.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:00

alle  
21:15

Durata  
75 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Atelier Rapunzel

Destinatari

Docenti  
Anna Matteazzi



Corsi & Percorsi  
[corsielpercorsi.retecivica.bz.it](http://corsielpercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Costo del corso  
24 €

Termine per l'iscrizione  
17.10.2024

Agenzia/Ente  
Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso  
<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

Persona da contattare  
Anna Matteazzi  
Tel.  
Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## Bagno di suoni rilassante Meditazione con Campane Tibetane per il benessere

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

Descrizione  
Immerso da suoni curativi di campane tibetane, handpan, gong, campane di cristallo e altri strumenti terapeutici puoi rilassarti profondamente e sentire un profondo benessere.

Richiesta la prenotazione.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio  
09.12.2024

Termine  
09.12.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:00

alle  
21:15

Durata  
75 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Atelier Rapunzel

Destinatari



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Docenti

Anna Matteazzi

## Costo del corso

24 €

## Termine per l'iscrizione

09.12.2024

## Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

## Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/klangbad-events.html>

## Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel.

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

# Appuntamenti ONLINE gratuiti su campane tibetane e corsi

Le campane tibetane sono un metodo di rilassamento efficace contro stress, tensioni e blocchi energetici.

## Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

## Descrizione

In questi appuntamenti ricevi informazioni sulle campane tibetane e le diverse possibilità di formazione.

Per coloro che vogliono impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale. Adatto anche per l'uso personale e in famiglia!

È possibile anche partecipare al corso base e poi decidere se proseguire con la formazione!!

Alla fine della formazione viene consegnato il certificato.

Dopo un trattamento con le campane tibetane il ricevente si sente più leggero e in armonia con se stesso.

La formazione prevede un'ampia parte pratica, accompagnata fin dall'inizio da molti esercizi con concrete possibilità di applicazione.

## Appuntamenti ONLINE il

- 7 e 15 febbraio, 4 e 14 marzo, 9 e 22 aprile, 27 maggio, 11 giugno in lingua italiana ore 21:00 e in lingua tedesca alle ore 20:00



## Corsi & Percorsi

[corsipercorsi.retecivica.bz.it](https://corsipercorsi.retecivica.bz.it)

DOPO L'ISCRIZIONE RICEVERAI IL LINK DI ACCESSO.

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Appuntamenti ONLINE personali su richiesta!

## Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

07.02.2024

### Termine

11.06.2024

### Numero giornate corso

8

### dalle

20:00

### alle

21:00

### Durata

480 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Duca d'Aosta

## Destinatari

Interessati

## Docenti

Anna Matteazzi

## Costo del corso

## Termine per l'iscrizione

11.06.2024

## Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

## Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

## Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Appuntamenti ONLINE gratuiti su campane tibetane e corsi

Le campane tibetane sono un metodo di rilassamento efficace contro stress, tensioni e blocchi energetici.

### Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

### Descrizione

In questi appuntamenti ricevi informazioni sulle campane tibetane e le diverse possibilità di formazione.

Per coloro che vogliono impiegare le campane tibetane nel settore lavorativo o farne una seconda attività professionale. Adatto anche per l'uso personale e in famiglia!

È possibile anche partecipare al corso base e poi decidere se proseguire con la formazione!!

Alla fine della formazione viene consegnato il certificato.

Dopo un trattamento con le campane tibetane il ricevente si sente più leggero e in armonia con se stesso.

La formazione prevede un'ampia parte pratica, accompagnata fin dall'inizio da molti esercizi con concrete possibilità di applicazione.

DOPO L'ISCRIZIONE RICEVERAI IL LINK DI ACCESSO.

Appuntamenti ONLINE personali su richiesta!

### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

### Inizio

27.08.2024

### Termine

04.12.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

20:00

### alle

21:00

### Durata

60 minuti

### Descrizione durata

Appuntamenti ONLINE il

- 27 agosto, 17 e 23 settembre, 1 e 10 e 21 ottobre, 4 novembre, 4 dicembre in lingua italiana ore 21:00 e in lingua tedesca alle ore 20:00



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

AnKlang

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Destinatari

Interessati

Docenti

Anna Matteazzi

Costo del corso

Termine per l'iscrizione

04.12.2024

Agenzia/Ente

Anna Matteazzi - AnKlang

Pagina del corso

<https://www.anklang.it/de/ausbildung.html>

Persona da contattare

Anna Matteazzi

Tel. 339 4662753

Email [info@anklang.it](mailto:info@anklang.it)

## 35esima Fiera Edilizia Abitativa

Ambito tematico

Edilizia

Descrizione

visitatori troveranno una vasta offerta di servizi che spaziano dalla consulenza in materia di agevolazioni per l'edilizia e le modalità di finanziamento, fino all'assistenza nell'elaborazione di un piano di finanziamento personalizzato. Presso i vari stand saranno fornite informazioni e consulenza su risparmio casa, certificazione energetica, ecc.

La fiera informativa sull'edilizia abitativa offre inoltre un'ampia panoramica sulle più moderne tecniche di risparmio energetico, su sistemi di ventilazione, materiali di costruzione e isolamento. Presso i singoli stand saranno a disposizione esperti del settore che risponderanno alle domande dei visitatori. Il programma prevede infine una serie di interventi specializzati sulle varie questioni legate all'edilizia abitativa.

Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
19.10.2024

Termine  
20.10.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
18:00

Durata  
540 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Casa della Cultura  
Via Sciliar 1

Destinatari  
tutti gli interessati

Docenti  
Christine Romen

Costo del corso

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Arbeiter-, Freizeit- und Bildungsverein

Pagina del corso  
[https://www.afb.bz/afb\\_de/content/wohnbaumesse/](https://www.afb.bz/afb_de/content/wohnbaumesse/)

Persona da contattare  
Heidi Rabensteiner  
Tel. 0471-254199  
Email [info@afb.bz](mailto:info@afb.bz)

## Die Via Claudia Augusta und ihre Zeitzeugen Die außergewöhnliche Geschichte von Rabland und Töll

Ambito tematico  
Storia ed archeologia

### Descrizione

Die Zeitzeugen der Via Claudia Augusta, die Bedeutung der beiden Partschinser Ortsteile Töll und Rabland zur Römerzeit und noch viel mehr Wissenswertes aus Geschichte, Kunst und Kultur wird bei diesem Rundgang anschaulich vermittelt.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
27.03.2024

Termine  
06.11.2024

Numero giornate corso  
33

dalle  
14:30

alle  
17:00

Durata  
150 minuti

### Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

### Luogo

Schleuse 10

### Destinatari

Kunst- und Kulturinteressierte

### Docenti

Claudia Gilli

### Costo del corso

0 € Findet wöchentlich statt. Kostenlose Teilnahme.

### Termine per l'iscrizione

06.11.2024

### Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partschins con Rablá e Tel

### Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

### Persona da contattare

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## BEREZ/AFIP Kurs - Meditation im Garten Ansitz Gaudententurm

### Ein Hoch auf das innere Gleichgewicht

### Ambito tematico

Meditazione, rilassamento



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Descrizione

Gesundheitsvorsorge im Sinne von Entschleunigung und Stressreduktion: Entspannungsübungen steigern nachweislich das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Eine Möglichkeit ist die Entspannung nach Jacobson, die sogenannte Muskelrelaxation. Dabei handelt es sich um eine einfache, schnell erlernbare Methode, die dabei hilft Blockaden zu lösen, welche durch Stress und zu starke Anspannung hervorgerufen wurden. Unbehandelt, führen diese Blockaden unter Umständen zu Rücken-, Muskel- oder Kopfschmerzen, Magen- und Darmproblemen sowie zu einer Reihe von psychischen Belastungssymptomen wie Schlaf- und Angststörungen, Depressionen oder gar Burnout.

Mit der Jacobson Methode kann man lernen Beschwerden vorzubeugen bzw. bereits entstandene Schäden besser zu bewältigen. Entspannungsübungen bringen aber noch mehr: Der Körper schüttet weniger Stresshormone aus, die Atmung wird gleichmäßiger, der Blutdruck sinkt, das Herz beruhigt sich. Und auch die Psyche profitiert: Indem körperliche Spannungen abgebaut werden und der Körper sein natürliches Gleichgewicht wiedererlangt, steigt auch das seelische Wohlbefinden. Belastungen, die durch Ängste, Sorgen und Schmerzen hervorgerufen wurden, lassen nach.

Das Gebiet am Partschiner Wasserfall ist der perfekte Ort, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Das natürliche Rauschen des Wasserfalls, die reine, sauerstoffreiche Luft und nicht zuletzt das einzigartige Landschaftsbild unterstützen und potenzieren den Entspannungsprozess vor, während und nach dem Training.

## Lingua d'offerta

Inglese, Italiano, Tedesco

### Inizio

25.03.2024

### Termine

04.11.2024

### Numero giornate corso

33

### dalle

17:00

### alle

18:00

### Durata

60 minuti

## Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Montag

## Luogo

Spaureggstraße 10

## Destinatari

Gestresste Menschen und potentiell "Gefährdete", Gesundheitsbewusste Menschen, Einheimische und Gäste

## Docenti

Benedikte Dr. Burger

Birgit Dr. Pixner Blaas

## Costo del corso

20 € 1 Meditationseinheit

Pagina: 37/50

Data di stampa: 01.06.2024



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](https://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

04.11.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](https://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partschins con Rablá e Tel

Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/ggesund-bleibm-salute-take-care-gesundheit-aus-der-natur/termin/meditation-an-besonderen-plaetzen-3516/>

Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## Von der Blüte bis zur Ernte - Partschinser Apfelführung

Die saftigste Seite Südtirols

Ambito tematico

Agricoltura

Descrizione

Ein Spaziergang mit der Apfelbäuerin Christine Schönweger durch die Apfelwiesen von Partschins mit anschließender Apfel-Verkostung

Lingua d'offerta

Tedesco, Inglese, Italiano

Inizio

29.03.2024

Termine

08.11.2024

Numero giornate corso

33

dalle

15:00

alle

17:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Freitag

Luogo

Spaureggstraße

Destinatari

Menschen, die sich für den Obstanbau interessieren

Docenti

Christine Schönweger



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Costo del corso  
6 €

Termine per l'iscrizione  
08.11.2024

Agenzia/Ente  
Associazione Turistica Partschins con Rablá e Tel

Pagina del corso  
<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

Persona da contattare  
Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## Berge verbinden: Vahrner See – Neustift - Törggelen Wanderung von Vahrn zum Vahrner See und nach Neustift

Ambito tematico  
Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

Descrizione  
Eine gemeinsame Wanderung, ein Austausch zwischen „einheimischen“ und „neuen“ Südtiroler:innen über unsere Erfahrungen in den Bergen, in der Natur, im Bereich der Kultur.

Treffpunkt: Zugbahnhof Bozen um 9:15 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Brixen um 9:32 Uhr), Bahnhof Brixen um 10:00 Uhr (Abfahrt mit dem Bus 310 nach Vahrn um 10:10 Uhr)

Mitbringen: Eine Jause, Wasser, Sitzunterlage, gute Schuhe, Regenschutz, Südtirol Pass / Abo+ bzw. Ticket

Infos: Der Wanderweg ist auch für Kinder geeignet, aber nicht für Kinderwagen.

Wegbeschreibung: Wir spazieren von Vahrn über den Kastanienweg (Keschnweg) zum Vahrner See. Dort machen wir einen kleinen Aufenthalt und essen unsere Mittagsjause. Der Rückweg verläuft durch das Riggertal nach Neustift und dann nach Brixen. Auf dem Weg werden wir einkehren und Kastanien essen.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
13.10.2024

Termine  
13.10.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
480 minuti

### Descrizione durata

Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Neustift“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Referenten verschiedene

### Costo del corso

### Termine per l'iscrizione

13.10.2024

### Agenzia/Ente

14.3. Ufficio Educazione permanente

### Pagina del corso

[https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-deutschsprachige-weiterbildung.asp?evts\\_action=4&evts\\_article\\_id=172777](https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-deutschsprachige-weiterbildung.asp?evts_action=4&evts_article_id=172777)

### Persona da contattare

Tel.  
Email

## Online-Beratung

Beratung unabhängig von Ort und Zeit!

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Ob im Büro, auf Reisen oder von zu Hause aus – die TELOS Online-Beratung ist zeitsparend, flexibel und ortsunabhängig. Sie kommunizieren bequem vom Ort Ihrer Wahl aus, auch nach Feierabend oder am Samstag. Gleichzeitig erhalten Sie einen vertraulichen Rahmen für ihre beruflichen und persönlichen Anliegen. Ihr persönlicher Online-Coach begleitet Sie in Krisensituationen, in Phasen der persönlichen oder beruflichen Veränderung oder bei besonderen Herausforderungen. Die Beratung findet am Telefon oder über vertrauliche Video-Konferenz statt. Auch eine Kombination aus Face-to-Face-Beratung und Online-Beratung ist möglich.

### Lingua d'offerta

Italiano, Inglese, Tedesco

### Inizio

08.05.2024

### Termine

27.12.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

00:00

### alle

00:00

### Durata

120 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Brennerstraße 43

### Destinatari

Menschen mit beruflichen und persönlichen Anliegen.

### Docenti

Mag. Magdalena Gasser

Elmar Dr. Deutsch

### Costo del corso

### Termine per l'iscrizione

26.12.2024

### Agenzia/Ente

TELOS - Dr. Elmar Deutsch & Co SAS

### Pagina del corso

<https://www.telos-training.com/beratung-und-coaching/online-beratung/>

### Persona da contattare

Magdalena Gasser

Tel. 0471301577

Email [info@telos-training.com](mailto:info@telos-training.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kräuter-Workshop

### Herstellung von Kräuter-Balsam, -Salben, -Likör und -Salz

#### Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

#### Descrizione

Wirkungsvolle Wild- und Heilkräuter in Kombination mit gesundem Genuss: Wissensvermittlung, Herstellung von Kräuterprodukten und anschließendem Geschmacks-Erlebnis.

Kräuterpädagogin Anita Waldner vermittelt Nützliches wie Kurioses rund um die Anwendung und Nutzung der verschiedenen Wildkräuter. Das Wissen um die Heilkraft der Pflanzen wurde bereits von unseren Vorfahren zum Zwecke der Vorbeugung und Genesung angewandt. Hier dürfen wir nun selbst Hand anlegen und aus Pflanzen, Blüten oder Wurzeln einen wohltuenden Balsam herstellen, feines Kräuter- oder Blütensalz mischen und nach eigenen Vorlieben einen geistreichen Kräuterlikör oder einen Magenbitter ansetzen. Den genussvollen Abschluss bildet ein schmackhaftes Kräutergericht, das nach den lehrreichen Stunden serviert wird. Die perfekte Balance von Wissen und Genuss!

#### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco

#### Inizio

16.04.2024

#### Termine

29.10.2024

#### Numero giornate corso

29

#### dalle

10:00

#### alle

12:30

#### Durata

150 minuti

#### Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Dienstag

#### Luogo

Imkerstand Rabland Geroldstraße

#### Destinatari

Menschen, die sich für Kräuter und Kulinarik interessieren

#### Docenti

Kräuterpädagogin Kräuterpädagogin

#### Costo del corso

30 € findet wöchentlich statt, Preis für 1 Teilnahme

#### Termine per l'iscrizione

29.10.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

#### Agenzia/Ente

Associazione Turistica Parcines con Rablá e Tel

#### Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

#### Persona da contattare

Tourismusverein Partschins  
Tel. 0473 967157  
Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

## BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur Partschinser Wasserfall Das Naturheilverfahren für gesteigertes Wohlbefinden

#### Ambito tematico

Salute e stili di vita

#### Descrizione

Unter Klimatherapie versteht man die Anwendung natürlicher Wetter- und Klimafaktoren zu therapeutischen Zwecken. Der gezielte Einsatz von (kühler) Luft, Wind und Sonne trainiert das Immunsystem, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei chronischen Erkrankungen von Haut und Atemwegen, Stoffwechselerkrankungen, Osteoporose, saisonaler Depression sowie Herz- und Kreislaufpathologien.

Das besondere Mikroklima am Partschinser Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

Frische Gebirgsluft, Sonne und angenehm kühler Wind sind die gesundheitsfördernden Begleiter dieser Wanderung, die vom Ortskern durch Obstwiesen und Laubwald hinauf zum Partschinser Wasserfall führt. Tosendes Rauschen und feinsten Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.

#### Lingua d'offerta

Italiano, Tedesco, Inglese

#### Inizio

02.10.2024

#### Termine

30.10.2024

#### Numero giornate corso

5

#### dalle

09:00

#### alle

13:00

#### Durata

240 minuti

#### Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Luogo

Spaureggstraße 10

## Destinatari

Gesundheitsbewusste Menschen, Gestresste Menschen, durch aktuellen Lebensstil "Gefährdete", Einheimische und Gäste

## Docenti

Braunhofer Franziska

## Costo del corso

30 € Teilnahmegebühr

## Termine per l'iscrizione

30.10.2024

## Agenzia/Ente

Associazione Turistica Partines con Rablá e Tel

## Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-wanderung-zum-luftkurort-partschinser-wasserfall-3490/>

## Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)

# BEREZ/AFIP Klimatische Terrainkur-Nachtwanderung Wasserfall Mit allen Sinnen durch die Natur

## Ambito tematico

Salute e stili di vita

## Descrizione

Zu einer gelungenen Wanderung gehört die schöne Landschaft, in der man sich grundsätzlich sicher fühlt und der Reiz der ständigen Neuentdeckung von äußerer wie innerer Natur. Nicht nur unsere Fantasie, sondern auch unsere Sinne sind bei einer Nachtwanderung in besonderer Weise gefordert. Auf die Dunkelheit reagieren vor allem Geruchs- und Gehörsinn mit geschärfter Wahrnehmung. Zudem wandert es sich nachts leichter. Das Ziel ist vorab nicht zu erkennen, und durch den Rhythmus des Schrittes haben die Gedanken freien Lauf.

Die nächtliche Variante der Klimatherapie-Wanderung führt durch die dunkle Natur hinauf zum Partschinser Wasserfall. Tosendes Rauschen und feinsten Sprühnebel kündigen den Wasserfall an, der sich nach gut einer Stunde Fußmarsch und 430 Höhenmetern als beeindruckendes Naturschauspiel offenbart. Eine Wohltat für großstadtgeplagte Lungen, Balsam für Seele und Sinne. Dosierte Bewegung kombiniert mit gezielter Klimaexposition und einer fachkundigen Anleitung zu Ausdauer- und Thermoregulationstraining führen zu Entspannung und Erholung, aber auch zu Abhärtung und Immunstärkung.



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Das besondere Mikroklima am Partschiner Wasserfall, die Reinluftqualität, die 2015 in einer wissenschaftlichen Untersuchung der Technischen Universität München ermittelt wurde und die einzigartige Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren bieten beste Voraussetzungen für klimatherapeutische Anwendungen.

## Lingua d'offerta

Italiano, Inglese, Tedesco

### Inizio

05.06.2024

### Termine

25.09.2024

### Numero giornate corso

17

### dalle

20:30

### alle

23:30

### Durata

180 minuti

## Descrizione durata

Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

## Luogo

Spaureggstraße 10

## Destinatari

Gesundheitsbewusste Menschen und potentiell "Gefährdete", Einheimische und Gäste

## Docenti

Claudia Gilli

## Costo del corso

30 € Teilnahmegebühr

## Termine per l'iscrizione

25.09.2024

## Agenzia/Ente

Associazione Turistica Parcines con Rablá e Tel

## Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins/veranstaltung/klimatherapie-nachtwanderung-zum-luftkurort-partschiner-wasserfall-5684/>

## Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Heutzutage. Zwölf Geschichten - Filmabend mit Diskussion

### Neue Minderheiten erweitern in Südtirol die Grenzen eines historisch dreisprachigen Landes.

#### Ambito tematico

Politica, educazione civica

#### Descrizione

Südtirol ist seit langer Zeit von der Anwesenheit verschiedener sprachlicher und kultureller Minderheiten gekennzeichnet; manchmal treffen sie sich, manchmal leben sie allerdings nebeneinander ohne sich wirklich zu begegnen. Südtirol ist aber auch seit jeher ein Durchzugsland und damit durch die Anwesenheit Fremder geprägt.

Heute ist dieses Land, wie übrigens ein Gutteil Europas, aber auch Schauplatz unaufhaltsamer sozialer und demografischer Veränderungen und einer neuen multiethnischen Vielfalt, die sich mit der starren Aufteilung Deutsche/Italiener auseinandersetzen muss. Diese neue Präsenz prägt immer mehr das Erscheinungsbild der Städte und zumindest teilweise auch der Dörfer.

Wie leben die 'einheimischen' Südtiroler\*innen diese neue Realität, was denken die 'neuen'? Die Veränderung passiert vor unseren Augen, ist eigentlich schon geschehen: Werden wir von diesem unaufhaltbaren Prozess überrollt oder können und wollen wir ihn gemeinsam gestalten?

In dieser Reihe von Veranstaltungen schauen wir uns den Film „Heutzutage. Zwölf Geschichten“ an und suchen dann ausgehend von Fragen nach möglichen Antworten. Wir gehen dabei von der Annahme aus, dass niemand die Antworten auf die vielen Fragen hat, die diese neue Realität aufwirft. Deshalb wollen wir vor allem zuhören und verstehen, was der jeweils 'Fremde' und der 'Andersdenkende' im offenen Austausch sagt und denkt.

Der Film 'Heutzutage. Zwölf Geschichten' ist eine Reise von Brenner nach Rovereto, in dem anhand persönlicher Geschichten Beispiele des Zusammenlebens und der Integration sowie verschiedene Sichtweisen auf die Realität aufgezeigt werden. 12 Protagonisten unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung, Nationalität und Kultur erzählen von sich, ihrem Identitätsgefühl und ihrer Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft. Unter ihnen zwei Jugendliche nordafrikanischer Herkunft aus Rovereto, eine pakistanische Mutter, die als Freiwillige gegen die Einsamkeit und die Ausgrenzung der anderen Frauen kämpft. Der Bürgermeister von Franzensfeste, 30 % Ausländer, 27 unterschiedliche Nationalitäten, der die Gemeinschaft zusammenzuhalten versucht. Zwei ältere Südtiroler Künstler, Zeugen der Jahre des ethnischen Konflikts.

#### Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
05.06.2024

Termine  
05.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
20:45

alle  
22:45

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Brennerstr.

Destinatari

Docenti  
Referenten verschiedene

Costo del corso

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
14.3. Ufficio Educazione permanente

Pagina del corso  
<https://www.provinz.bz.it/bildung-sprache/weiterbildung/initiativen-projekte.asp>

Persona da contattare

Tel.  
Email

**Berge verbinden - Auf dem Milchsteig zur Fane Alm**  
Wanderung mit Infos zur Südtiroler Milchwirtschaft führt zur Fane Alm, dem schönsten Almendorf Südtirols.

Ambito tematico  
Mondo e società contemporanea, Pace, Mondo solidale

Descrizione  
Eine gemeinsame Wanderung, ein Austausch zwischen „einheimischen“ und „neuen“ Südtiroler:innen über unsere Erfahrungen in den Bergen, in der Natur, im Bereich der Kultur.



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Treffpunkt: Zugbahnhof Bozen um 8:45 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Franzensfeste um 9:02 Uhr), Bahnhof Franzensfeste um 9:45 Uhr (Abfahrt mit dem Zug nach Mühlbach um 9:51 Uhr, Zugbahnhof Mühlbach um 10:00 Uhr)

Mitbringen: Eine Jause, Wasser, Sitzunterlage, gute Schuhe, Regenschutz, Südtirol Pass / Abo+ bzw. Ticket

Infos: Der Wanderweg ist auch für Kinder geeignet, aber nicht für Kinderwagen

Wegbeschreibung: Wir fahren mit dem Zug und Bus bis nach Vals. Von dort wandern wir dann auf dem „Milchsteig“ zum Almendorf Fane. An diesem schönen Ort essen wir unsere Mittagsjause.

Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Fane Alm“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

## Lingua d'offerta

Tedesco, Italiano

### Inizio

09.06.2024

### Termine

09.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

480 minuti

## Descrizione durata

Anmeldung: erforderlich! Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung über E-Mail (Betreff: „Fane Alm“. Bitte auch Name und Telefonnummer angeben)

## Luogo

## Destinatari

## Docenti

Referenten verschiedene

## Costo del corso

## Termine per l'iscrizione

09.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
14.3. Ufficio Educazione permanente

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Von den Römern bis zur Erfindung der Schreibmaschine Die Kunst- und Kulturgeschichte von Partschins

Ambito tematico  
Storia ed archeologia

### Descrizione

Edle Ansitze, malerische Gassen und historische Denkmäler prägen das Partschinser Dorfbild. Die Zeitzeugen der Via Claudia Augusta, die Lebensgeschichte von Peter Mitterhofer, dem Erfinder der Schreibmaschine, und noch viel mehr Wissenswertes wird bei diesem Rundgang anschaulich erklärt.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio  
27.03.2024

Termine  
06.11.2024

Numero giornate corso  
33

dalle  
09:30

alle  
12:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
Wöchentliche Veranstaltung, jeden Mittwoch

### Luogo

Spaureggstraße 10

Destinatari  
Kunst- und Kulturinteressierte

Docenti  
Claudia Gilli

Costo del corso  
0 € Findet wöchentlich statt. Kostenlose Teilnahme.



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Agenzia/Ente

Associazione Turistica Parcines con Rablá  
e Tel

## Pagina del corso

<https://www.merano-suedtirol.it/de/partschins-rabland-und-toell/info-service/veranstaltungen/veranstaltungen-events-in-partschins.html?eventid=D9C3EA2B71E44A809E5F72BCD9AEC582>

## Persona da contattare

Tourismusverein Partschins

Tel. 0473 967157

Email [info@partschins.com](mailto:info@partschins.com)