



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Essverhalten entwickeln

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Im Gruppensetting soll eine ganzheitliche Auseinandersetzung zwischen Ernährung, Psyche und Umfeld stattfinden mit dem Ziel ein gesundes und auf die Bedürfnisse des Körpers hin ausgerichtetes Essverhalten zu fördern. Interaktiv und mit wahrnehmungsfördernden Übungen werden achtsames Essen und Genussfähigkeit gestärkt, wodurch Sie für dauerhafte neue Gewohnheiten sensibilisiert werden. Ohne Diät-Vorschriften werden selbstbestimmte und individuelle Lösungen angestrebt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

04.10.2023

Termine

03.06.2024

Numero giornate corso

244

dalle

16:00

alle

17:30

Durata

1350 minuti

Descrizione durata

Vorgespräch erforderlich

Luogo

Claudia-de'-Medici-Str. 1a

Destinatari

und es schon öfters mit mehr oder weniger Erfolg probiert haben., Menschen sein, die abnehmen sollen/wollen, und für die Essen zu einem Konfliktthema geworden ist., Personen, die bei Stress dazu neigen mehr zu essen als sie brauchen

Docenti

Birgit Gegenfurtner

Costo del corso

55 € Pro Treffen (insgesamt 15)

Termine per l'iscrizione

03.06.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia della Gestalt Alto Adige

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Birgit Gegenfurtner
Tel. 329-4644013
Email info@gestaltakademie-suedtirol.it

Schiena sana alla scrivania Ergonomia sul posto di lavoro

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione
Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.10.2024

Termine
24.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
240 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Bolzano
Via Alto Adige 60

Destinatari
Tutti coloro che passano tanto tempo alla scrivania o davanti al PC

Docenti
Petra Gamper

Costo del corso
79 € + IVA



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

17.10.2024

Agenzia/Ente

WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Persona da contattare

Tel.

Email

Pagina del corso

<https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10895>



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it