Naturwissenschaftliches Experimentieren
in der Grundschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Sara Lechner

Ethan Salino

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
29.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren
in der Grundschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Sara Lechner

Ethan Salino

Corsi & Percorsi Zeit für Weiterbildung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
2340 € pro Person im Einzelzimmer

Termine per l'iscrizione
22.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren
in der Grundschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.08.2024

Termine
16.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Schlernstraße 1

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Ethan Salino

Sara Lechner

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
15.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Graffiti Workshop
Für Kinder von 10 bis 15 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Lust,dein eigenes Graffiti zu sprühen?

In diesem Workshop kannst du dich nach Lust und Laune kreativ ausleben und ausprobieren.

Gesprüht wird auf einer Holzplatte/Leinwand, somit kann jeder Teilnehmer sein Werk anschließend mit nach Hause nehmen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
27.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Jugendliche

Docenti

Paul Michael Löwe

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

23.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 11 bis 14 Jahren

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
08.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Doris Kaserer

Costo del corso
169 €

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Dancing, singing & more

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.07.2024

Termine
19.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Christine Marsoner

Costo del corso
100 €

Termine per l'iscrizione
15.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Wipptal

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Country Line Dance beats Hip Hop

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
12:00

Durata
1110 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Südtirol tanzt! Südtirol tanzt!

Jürgen Thiele

Costo del corso
110 € Standard Gebühr

Termine per l'iscrizione
22.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Wipptal

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

I Mol Dos
Workshop mit Martina von "I Mol Dos"

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
12.08.2024

Termine
13.08.2024

Numero giornate corso
2

dalle
10:00

alle
16:00

Durata
720 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Martina Peintner

Costo del corso
110 €

Termine per l'iscrizione
12.08.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Wipptal

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren
in der Mittelschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hans-Weber-Tyrol-Platz 1

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Sara Lechner

Ethan Salino

Costo del corso

159 €

Termine per l'iscrizione

22.07.2024

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Action pur: Rafting, Kegeln und Hochseilgarten

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:00

alle
12:00

Durata
1200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Fachreferent / Fachreferentin

GmbH Tiger

Costo del corso
115 €

Termine per l'iscrizione
26.08.2024

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Wipptal

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreative Sommertage: Schnitzen mit dem Taschenmesser
für Kinder ab 9 Jahren

Ambito tematico
Artigianato

Descrizione
Holzschnitzen ist ein perfektes Hobby für alle, die Holz lieben und gerne mit den Händen werkeln. Ihr erlernt unter fachkundiger Anleitung die Grundkenntnisse des Schnitzens.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
20.06.2024

Termine
21.06.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Seminarstraße 5

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Lucia Dürr

Costo del corso
83 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreativ in der Natur

Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbindung beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
13:00

Durata
1470 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Maria Jocher

Manuel Piovani

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
26.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen. Wir merken aber meistens nicht, wie sehr wir uns dadurch selbst verletzen. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

Wenn wir uns selbst mögen und unsere Stärken kennen, können wir auch mit Herausforderungen gelassener umgehen. Für welche Situationen in Schule und Alltag wünschst du dir hilfreiche Unterstützung und Tipps? Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Was, wenn es egal ist, was andere von dir denken?

Du lässt kleinmachende Gedanken los und du spürst, wie es sich anfühlt, wenn du deine innere Stärke aktivierst und in deiner Mitte bist.

In diesen Tagen werden wir tolle Übungen für mehr Selbstvertrauen kennenlernen, stärken unser Selbstwertgefühl und nehmen uns auch Zeit für Spiele und Entspannung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Ortweinstr. 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Doris Kaserer

Costo del corso
169 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
26.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung
Für Jugendliche ab 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Benjamin Tscholl

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
39 €

Termine per l'iscrizione
30.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Mathe-fit in die Oberschule

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
In dieser Woche werden wir die wichtigsten Grundkenntnisse für die Oberstufe vertiefen bzw. wiederholen, damit der Start in die 1. Klasse Oberschule gut gelingen kann. Das Rechnen mit Brüchen und Dezimalzahlen, die wichtigen Produkte und Klammerausdrücke mit Buchstaben sowie das Rechnen mit Potenzen, sind einige Inhalte die behandelt werden sollen. Dabei begleitet euch eine erfahrene Mathematiklehrerin.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Rottenburgerplatz 3

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Irene Gruber

Costo del corso
125 €

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Komm mit, auf eine spannende Reise rund ums Lernen!

Ambito tematico
Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione
Auf dieser Reise wirst du die 9 Lernfelder kennenlernen, die für ein schnelleres und effizienteres Lernen verantwortlich sind.

Die Reise beginnt bei der Selbsteinschätzung, von dort aus gehen wir zum Gehirngerechten-Lernen weiter. Als nächstes Reiseziel erwartet uns die Konzentration und gleich daneben befindet sich die Lernorganisation. Unsere Ankunft kann die Motivation kaum erwarten, die uns zu den Lernstrategien und inneren Ressourcen weiterschickt. Unsere Reise endet mit dem Besuch der Prüfungskompetenz und mit dem Zukunftsblick auf die Selbstverantwortung.

In diesem Seminar wirst du zu jedem der 9 Felder einige Techniken und Tricks kennen lernen, die dir helfen werden, schneller und effizienter zu lernen. Du wirst mehr freie Zeit für dich haben!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
02.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Dagmar Insam

Costo del corso

200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Naturwissenschaftliches Experimentieren
in der Grundschule

Ambito tematico

Apprendimento, orientamento professionale

Descrizione

Früher und heute haben Menschen immer wieder Experimente durchgeführt, um eine Erklärung für beobachtbare Phänomene in der Natur zu finden. Werde in dieser Woche zum Forscher und genieße, gemeinsam mit anderen jungen Forschern eine spannende Woche. Du arbeitest wie Forscher und beschäftigst dich mit den Bereichen Pflanzen, Wasser und anderen Themen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
05.08.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Peter-Mayr-Straße 9

Destinatari
Kinder und Jugendliche

Docenti
Ethan Salino

Sara Lechner

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
08.07.2024

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Einfach.Selbst.Sicher.

LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining (3. Termin)

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren.Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
21.08.2024

Termine
23.08.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Bernhard Pircher

Costo del corso
114 €

Termine per l'iscrizione
21.08.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

BE(autiful) YOU

Entdecke deine innere Stärke und Kraft!

Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Was denkst du über dich? Oft sind wir mit uns selbst sehr kritisch und vergleichen uns mit anderen - das ist uns aber gar nicht so bewusst. Möchtest du dich daran erinnern, dass du wundervoll bist, so wie du bist?

In dieser Woche aktivierst du deine innere Kraft! Du erhältst hilfreiche Tipps für schwierige Situationen in Schule und Alltag. Was kannst du z.B. tun, wenn dich jemand mit Worten beleidigt oder nicht mehr mit dir spielen will? Mit tollen Übungen stärken wir unser Selbstvertrauen und nehmen uns Zeit für gemeinsames Spiel und Entspannung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.06.2024

Termine
28.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Ortweinstraße 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Doris Kaserer

Costo del corso
169 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kreativ in der Natur
Unterwegs mit Zauberpinseln und Jonglagebällen im Rucksack

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Eine Woche im Zeichen der 4 Elemente und des kreativen Ausdrucks.

Mit kleinen Wanderungen zum Erforschen und Wahrnehmen von vielfältigen Naturlandschaften. Mit Achtsamkeits- und Zirkusspielen, die zur Stärkung der Gemeinschaft und zur Entfaltung der Naturverbindung beitragen.

Gestalterische Arbeiten und Zirkusspiele werden verbunden mit dem Tagesthema des jeweiligen Elementes. (Wasser, Feuer, Luft und Erde).

Alle Formen von künstlerischen Ausdruck können bei Interesse in einem Leporello Büchlein, oder in einem selbst gebundenen Heft gesammelt werden.

1. Tag: ERDE Gemeinschaftsgarten Gratsch (Arbeit mit Tonerde und Jonglage)
2. Tag: WASSER Lazag (kleine Rindenboote schnitzen und Jonglage)
3. Tag: FEUER Lazag (Holz sammeln, Feuer aufbauen und Popcorn machen)
4. Tag: LUFT Burglehenpark von Dorf Tirol
5. Tag: Marconipark oder Thermenpark

Am 1. und am 4. Tag werden kurze Strecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückgelegt.

Achtung: verlängerter Mittwoch - zu Mittag picknicken wir zusammen im Freien, bitte Verpflegung selber mitbringen - Rückkehr 15 Uhr

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.06.2024

Termine
28.06.2024

Numero giornate corso
5

dalle
08:30

alle
13:00

Durata
1470 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Jugendliche

Docenti
Manuel Piovani

Maria Jocher

Costo del corso
159 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Einfach.Selbst.Sicher.

LEKiDO Body & Mental Sicherheitstraining

Für Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Körperliche und mentale Vorbereitung ermöglicht es Kindern und Jugendlichen, sich auf Konflikt- und Gefahrensituationen einzustellen und angemessen zu reagieren bzw. zu agieren.Wir wenden speziell für die Zielgruppe angepasste Übungen an und trainieren auf humorvolle Weise Kampfsport-Intervall- und Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto: "Wir wollen starke Kinder."

Inhalte: Grenzen setzen und behaupten, "Stopp ist Stopp!", Stimme und Atmung, manipulative Strategien erkennen und vermeiden, typische Opfersignale abbauen, positive Körpersprache trainieren, stärker in Konfliktsituationen sein und wirken, sich mit Worten durchsetzen, Gruppendruck, Gruppenstärke und Teamfähigkeit, Selbstverteidigung, Wut ja, Gewalt nein. Sei nicht nett, sei echt!, Kampfsport-Intervall-Training zum sicheren Ableiten und kraftvollen Zuhauen, Techniken für den Notfall. Raus aus der Opferrolle!

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.06.2024

Termine
26.06.2024

Numero giornate corso
3

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
540 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Bernhard Pircher

Costo del corso
114 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Fass mich nicht an! Kurs zur Selbstverteidigung

Für Jugendliche ab 11 Jahren

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
Lerne dich richtig zu wehren.

In diesem Kurs geht es um das Erkennen von potenziellen Gefahrensituationen. Techniken und Taktiken zur Vermeidung der Opferhaltung werden aufgezeigt und entsprechende Bewegungsabläufe werden geübt, so dass sie im Notfall automatisch umgesetzt werden können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.08.2024

Termine
28.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Ortweinstr. 6

Destinatari
Kinder

Docenti
Benjamin Tscholl

Costo del corso
39 €

Termine per l'iscrizione
28.08.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email