GlücksMomente I LebensFreude I KraftQuellen

Biografiearbeit für Achtsamkeit und Wertschätzung. Online Seminar

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
"Ein erfülltes Leben ist wie eine Schatzsuche, wobei man hin und wieder auf kleine Kostbarkeiten und große Juwelen stößt."
Unbekannt

Durch Erinnerungsarbeit bilden wir ein Fundament der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft. Im HiER und jETZT nehmen wir uns ganz bewusst Zeit für uns selbst und entdecken in kreativen (Schreib-)Impulsen unsere eigenen, inneren KraftQuellen. Wir erleben durch das Anwenden achtsamer Methoden, wie Biografiearbeit wirken kann und wie wichtig es ist, der eigenen LebensGeschichte und den eigenen Erfahrungen eine Wertschätzung zu geben.

In Einzelarbeitsphasen und im Austausch mit der Gruppe begeben wir uns auf die Suche und das (Wieder-)Entdecken unserer individuellen LebensJuwelen.

Es wird das Videokonferenzprogramm Zoom verwendet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
14.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
16:00

alle
21:00

Durata
270 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Alle Interessierten

Docenti
Sylvie Dellemann

Costo del corso
90 € Beitrag inkl. 22% Mwst.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
07.10.2024

Agenzia/Ente
Jugendhaus Kassianeum

Pagina del corso
https://www.jukas.net/veranstaltungen/detail/gluecksmomente-i-lebensfreude-i-kraftquellen-1319/

Persona da contattare
Angelika Mahlknecht
Tel. +39 0472 279923
Email bildung@jukas.net

Webinar: Liebevolles JA & klares NEIN

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Es ist eine Kunst, dem Kind alles zu geben, was es braucht … aber nicht alles, was es will.

Kindererziehung ist ein Balanceakt, der Eltern fordert und herausfordert:

- Was Kinder brauchen: Versorgung und Geborgenheit, Zeit und Zärtlichkeit, Verlässlichkeit und Schutz
- Was Kinder auch brauchen: Klarheit, Orientierung, Vorbild und Halt
- Was Kinder unbedingt brauchen: viele herzliche „ja“ und ebensolche „nein“

Dieses Webinar soll helfen, Grenzen zu setzen und Freiräume zu geben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
16.10.2024

Termine
16.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
19:00

alle
21:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Väter/Mütter, Eltern, Interessierte

Docenti
Susanne Hölzl

Costo del corso
33 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Halt! Strategien zum Aufbau kooperativer Arbeitshaltung
In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Manche Kinder und Jugendliche stecken einen Gutteil ihrer Energie in Vermeidungsverhalten, Widerstand und Opposition, sobald sie sich an Regeln halten sollen. Doch Integration ist keine Einbahnstraße! So sind der Aufbau von Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und kognitiver Flexibilität entscheidende Bausteine für gelingendes Miteinander und kooperative Arbeitshaltung. Wie gelingen wertschätzende Kommunikation in Konfliktsituationen, Blickkontakt, Erfolgserlebnisse und der richtige Einsatz von Belohnungen? Haltloses Verhalten benötigt ein "Halt!" In zahlreichen Videobeispielen werden auch die Grundzüge des LOVT-Konzeptes® analysiert.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.08.2024

Termine
29.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Bernadette Wieser

Costo del corso
200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Basisfertigkeiten: Die Grundfertigkeiten des Lernens

In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Durch die Entwicklung der Grundfertigkeiten des Lernens sollen Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen profitieren können. Wir behandeln die Aspekte Körpersprache, Raumorientierung und Figurendifferenzierung. Gedächtnis und Serialität werden konkret besprochen. So erfahren Sie, welche Auswirkungen diese Aspekte auf das Rechnen, Lesen und Schreiben haben. Die Grundzüge der Programme "Yes we can" und "Frühes Lesen" werden Ihnen anhand vieler Videobeispiele gezeigt.

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.08.2024

Termine
27.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Bernadette Wieser

Costo del corso
200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Yes we can! Rechnen mit links und mit rechts - Die Fingerrec
In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
"Wer das erste Knopfloch nicht findet, kommt mit dem Zuknöpfen nicht mehr zurecht!" (Johann Wolfgang von Goethe)

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Was schon Goethe so treffend zu formulieren wusste, ist auch heute noch von großer Aktualität. Beim Erlernen des Rechnens braucht es viele basale Teilleistungen. Rechenschwächen treten häufig dann auf, wenn Basisfertigkeiten wie Raumorientierung, Serialität, Abstraktionsvermögen fehlen oder nur teilweise ausgebildet sind. Das didaktische Konzept "Rechnen lernen mit links ... und mit rechts" beruht auf neuropädagogischen Ansätzen. Dabei soll durch den Einsatz der Hände die Aktivierung beider Gehirnhälften, das Erlernen der Grundrechenarten sowie deren optimale Speicherung im Langzeitgedächtnis gezielt gefördert werden. Eltern und Interessierte lernen die Fingerrechenmethode "Rechnen mit links ... und rechts" kennen und erfahren wie das didaktische Konzept aufgebaut ist. Außerdem wird die Theorie dann in die Praxis umgesetzt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.08.2024

Termine
28.08.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
0 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Bernadette Wieser

Costo del corso
39 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Webinar: Bereit für die Schule?

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Manchmal ist nicht klar, ob ein Kindergartenkind für die Schule bereit ist. Dies betrifft vor allem Kinder, die spät im Jahr Geburtstag haben. Ist es besser, noch ein Jahr zu warten? Bringt mein Kind die nötigen Voraussetzungen für die Schule mit? Ist es mit den Inhalten überfordert? Wie sieht es emotional aus? Das sind häufige Gedanken, die sich Eltern vor diesem wichtigen Schritt im Leben ihres Kindes machen. Wir sprechen über Voraussetzungen, die ein Kind beim Schuleintritt haben sollte, über Vorläuferfertigkeiten des Lesens, Schreibens und Rechnens und worauf noch geachtet werden sollte.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
03.10.2024

Termine
03.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
18:00

alle
19:30

Durata
90 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari
Eltern, Väter/Mütter von Kindern bis zu 5 Jahren

Docenti
Carla Felderer

Costo del corso
23 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Webinar: Schlafcoaching für Babys und Kleinkinder

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Was ist ein Schlafcoaching und wann bauche ich eines?

- Ihr Kind braucht überdurchschnittlich lange zum Einschlafen.
- Ihr Kind schläft nur mit Hilfestellung ein (z.B. tragen, schaukeln, Auto, Kinderwagen).
- Ihr Kind wacht morgens sehr früh auf.
- Ihr Kind wacht nachts überdurchschnittlich oft auf bzw. hat längere Wachphasen.
- Ihr Kind wird beim Ablegen sofort wach und weint.
- Ihr Kind findet nur mit Körperkontakt in den Schlaf.
- Ihr Kind schläft tagsüber nur 30-40min.

Vielleicht treffen einige Punkte auf Ihre aktuelle Schlafsituation zu oder Sie fühlen sich angesprochen? Dann sind Sie bei diesem Vortrag richtig! Sie erfahren, wie der Schlafrhythmus Ihres Kindes funktioniert und warum es vielen Kindern so schwer fällt, sich den Schlaf zu nehmen, den sie brauchen. Auch die Frage, ob Sie Ihr Kind weinen lassen sollten, damit das funktioniert, wird bearbeitet.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.10.2024

Termine
09.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Mütter/Väter, Eltern von Babys und Kleinkindern

Docenti

Stefanie Egger

Costo del corso

33 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH. FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Farsi notare online con una comunicazione efficace

Consigli pratici per un check-up dei propri canali digitali

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Vedasi programma in lingua tedesca

Lingua d'offerta

Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.01.2025

Termine
29.01.2025

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
12:30

Durata
210 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Imprenditori e imprenditrici, responsabili marketing e comunicazione, social media manager

Docenti
Astrid Kuprian

Costo del corso
0 € Questa manifestazione formativa è gratuita. Iniziativa PID

Termine per l'iscrizione
22.01.2025

Agenzia/Ente
WIFI - Formazione e sviluppo del personale

Pagina del corso
https://www.wifi.bz.it/de/weiterbildung/details?verid=10150

Persona da contattare

Tel.
Email

Zweite Chance für das Gehirn
In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Bleiben frühkindliche Reflexe über das Alter von etwa 6-12 Lebensmonaten hinaus bestehen, so können Sie zu unliebsamen Quälgeistern in der gesamten Entwicklung werden. Es benötigt große Kraftanstrengung, diese zu kontrollieren, was zu einer dauerhaften Überlastungssituation führen kann. Dies kann das kindliche Leben in vielen Aspekten massiv belasten, zu häufigen

Stress-Situationen und sogar zu Symptomen wie Einnässen, Allergien oder Reiseübelkeit führen. Ein Leben mit angezogener Handbremse, sozusagen.

Kleine neuromotorische Übungen, aktiv oder passiv auszuführen, vermitteln unserem Gehirn die entscheidenden Impulse, welche es benötigt, um Reifungsprozesse nachholen und Ruhe ins System bringen zu können.

Ziele:

- Lernen Sie die wichtigsten frühkindlichen Reflexe anhand von Videobeispielen kennen

- Erkennen Sie Bewegungen und unpassende Verhaltensweisen, welche durch zu lang aktive frühkindliche Reflexe ausgelöst sein können

- Erproben Sie ein Testprogramm zur ersten Überprüfung

- Erlernen Sie zahlreiche praktische Übungen zur Reflexintegration

- Fragestunde zur Besprechung eigener Erfahrungen

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.08.2024

Termine
26.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti
Bernadette Wieser

Costo del corso
200 € Gesamter Lehrgang

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Pubertät, Sexualität, Aufklärung
In Kooperation mit AEB – Aktive Eltern von Menschen mit Behinderung

Ambito tematico
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione
Der Alltag von vielen Menschen, die mit dem Down Syndrom leben, hält neben vielfältigen Möglichkeiten auch einschneidende Einschränkungen bereit. Mit welchen Worten sollen Sie diese Themen ansprechen? Wie und wann erklären Sie Ihrem Kind am besten seine Chromosomenbesonderheit? Wie sprechen Sie mit Ihrem Kind über seinen Körper, Selbstbefriedung und körperliche Bedürfnisse? Wie können Sie Ihr Kind davor bewahren, seinen Wünschen und Zielen mit einem unbestimmten „Vielleicht später“, das dann doch nie eintritt, zu begegnen?

Warum gibt der Satz „Das geht SO nicht“ viel mehr Perspektive als der Satz „Das geht nicht“?

Im Workshop erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um die Identitätsentwicklung und Sexualentwicklung Ihres Kindes mutig, klar und ehrlich begleiten zu können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
«waveCourseaddress.cityIt»
«address»

Destinatari
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Bernadette Wieser

Costo del corso
39 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email