



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Sag mal, wie schaffst du das? Jeden Tag eine neue Herausforderung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.11.2024

Termine

27.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Frauen und Männer, Eltern

Docenti

Sabine Fischer

Costo del corso

355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Carolyn Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Körpersprache und Interpretation

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.11.2024

Termine

08.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Docenti

Brigitta Prochazka

Costo del corso

1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
22.09.2023

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
20

dalle
09:00

alle
17:30

Durata
9000 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Astrid Fleischmann

Andreas Zimmermann

Ulrike Wiegner



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Stefan Eikemann

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Ambito tematico

Religione, fede e spiritualità

Descrizione

Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

dalle

09:00

Termine

16.11.2024

alle

17:00

Numero giornate corso

1

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles
Via Vilpiano 27



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Frauen und Männer

Docenti
Arnold Stiglmaier

Costo del corso
30 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Carolin Pranter
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Überzeugende Kommunikation und Rhetorik Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.12.2024

Termine
06.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Docenti

Klaus Fischer

Costo del corso

1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

22.09.2023

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

20

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

9000 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Seelsorger, Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

Docenti

Sandra Scherz

Andreas Zimmermann

Marion Brugnara

Ulrike Wiegner

Beate Bruckner

Margarethe Profunser

Stephan Innerhofer

Stefan Eikemann

Costo del corso

2670 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.10.2024

Termine

27.10.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Brautpaare

Docenti

Elisabeth Hickmann

Markus Moling

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

Costo del corso

70 € pro Person



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

Persona da contattare
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
07.06.2024

Termine
09.06.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
1035 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Brautpaare

Docenti
Thomas Hickmann

Markus Moling



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Julia-Luna Cappelletto

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Elisabeth Hickmann

Costo del corso
70 € pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Voice Up! Stimme: Selbst & Sicher

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert -Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.10.2024

Termine

12.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Franziska Guggenbichler Beck

Costo del corso

185 €

Termine per l'iscrizione

12.10.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Sprechtechnik und Stimme

Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
14.10.2024

Termine
15.10.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Docenti
Brigitta Prochazka

Costo del corso
650 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it

Krisenkommunikation

Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.09.2024

Termine

17.09.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Vertrieb und Marketing

Docenti

Ralph Dalibor

Costo del corso

3890 € Seminarbetrag für 8 Module (Abschluss LG)

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Rafting in famiglia sul Passirio

Per bambini a partire da 10 anni accompagnati da un adulto

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.06.2024

Termine
25.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
10:00

alle
13:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Kinder

Docenti
Johannes Steiner Ender

Costo del corso
58 €

Termine per l'iscrizione
25.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

Ambito tematico

Famiglia e figli

Descrizione

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

02.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

08:30

alle

15:30

Durata

1800 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Otto-Huber-Straße 84

Destinatari

Docenti

Franz Meinrad Gluderer

Michael Lanthaler



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Massimo Vidoni

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 €

Termine per l'iscrizione
29.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Meran

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
3

dalle
16:00

alle
16:00

Durata
1035 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Brautpaare



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Julia-Luna Cappelletto

Elisabeth Hickmann

Verena Nagler

Thomas Hickmann

Markus Moling

Costo del corso

70 € pro Person

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
14.11.2024

Termine
15.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Nalles
Via Vilpiano 27

Destinatari
Fachleute für PR und Marketing, Führungskräfte aus allen Bereichen, Personal - Manager, Leitender Angestellter

Docenti
Simon Wolf

Costo del corso
650 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso
-

Persona da contattare
Martin Schgör
Tel. 0471057100
Email bildungshaus@lichtenburg.it