



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

# Überzeugende Kommunikation und Rhetorik

## Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

05.12.2024

### Termine

06.12.2024

### Numero giornate corso

2

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

780 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

### Destinatari

Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

### Docenti

Klaus Fischer

### Costo del corso

1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

### Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Bibelseminar

„Gott – Glaube – Religion – Kirche“ – Zusammengehörende oder zu trennende Wirklichkeiten?

Ambito tematico  
Religione, fede e spiritualità

Descrizione  
Glaube und der kritische Blick auf das Alte Testament

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
16.11.2024

Termine  
16.11.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
390 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Frauen und Männer

Docenti  
Arnold Stiglmaier

Costo del corso  
30 € Seminarbetrag



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso

-

Persona da contattare  
Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Professional - Jg. 2022 - 2. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Für alle die bereits eine 1 jährige Ausbildung in systemischer Beratung abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
22.09.2023

Termine  
09.06.2024

Numero giornate corso  
20

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
9000 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Frauen und Männer

Docenti  
Andreas Zimmermann

Ulrike Wiegner



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Stefan Eikemann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Astrid Fleischmann

## Costo del corso

3250 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 3.250€ (3.200€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1700€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1550€ innerhalb 30.01.2024

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email bildungshaus@lichtenburg.it

# Sag mal, wie schaffst du das?

## Jeden Tag eine neue Herausforderung

### Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

### Descrizione

Eines vorweg: Du musst nicht alles alleine machen. Du musst nicht perfekt sein! Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist machbar und dabei auch noch Zeit für eigene Bedürfnisse finden. Wie das geht? Investiere jetzt 1 Tag für Dich und erfahre wertvolle Inputs für mehr Gelassenheit.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

27.11.2024

### Termine

27.11.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

09:00

### alle

17:00

### Durata

390 minuti

### Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

## Destinatari

Eltern, Frauen und Männer

## Docenti

Sabine Fischer

## Costo del corso

355 € Seminarbetrag inkl. Online-Coaching

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Carolin Pranter

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

# Körpersprache und Interpretation

## Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

### Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

### Descrizione

Im Seminar geht es um nonverbale Kommunikation, innere und äußere Haltung, Wirkung auf andere, Authentizität, Körpersprache und den ersten Eindruck.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
07.11.2024

Termine  
08.11.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Führungskräfte, Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten

Docenti  
Brigitta Prochazka

Costo del corso  
1590 € Seminarbetrag für die gesamte Weiterbildungsreihe

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Counsellor Jahrgang 2021 - 3. Ausbildungsjahr Lebensberatung

Ambito tematico  
Formazione della persona, psicologia

Descrizione  
Für alle die bereits eine 2 jährige Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater abgeschlossen haben.

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Inizio  
22.09.2023

Termine  
07.06.2024

Numero giornate corso  
20

dalle  
09:00

alle  
17:30

Durata  
9000 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Nalles  
Via Vilpiano 27

## Destinatari

Mitarbeiter im Sozial- und Gesundheitswesen, Seelsorger, Mitarbeiter aus dem Bildungsbereich

## Docenti

Marion Brugnara

Margarethe Profunser

Beate Bruckner

Stephan Innerhofer

Andreas Zimmermann

Stefan Eikemann

Sandra Scherz

Ulrike Wiegner

## Costo del corso

2720 € Seminarbetrag bei Ratenzahlung: 2.720€ (2.670€ + 50€ Bearbeitungsgebühr)

1. Rate : 1420€ innerhalb 20.09.2023

2. Rate: 1300€ innerhalb 30.01.2024

## Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico  
Persona e relazioni

Descrizione  
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
25.10.2024

Termine  
27.10.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
16:00

alle  
16:00

Durata  
1035 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Brautpaare

Docenti  
Thomas Hickmann

Verena Nagler

Julia-Luna Cappelletto



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Elisabeth Hickmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Markus Moling

Costo del corso  
70 € pro Person

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico  
Persona e relazioni

Descrizione  
Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
09.06.2024

Numero giornate corso  
3

dalle  
16:00

alle  
16:00

Durata  
1035 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Brautpaare

## Docenti

Markus Moling

Elisabeth Hickmann

Thomas Hickmann

Julia-Luna Cappelletto

## Costo del corso

70 € pro Person

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)

# Sprechtechnik und Stimme

## Weiterbildungsreihe: Kommunikation und Körpersprache

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Das erworbene „Know-how“ hilft Ihnen sich besser zu präsentieren, sich verständlich auszudrücken und erfolgreich zu kommunizieren.

### Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
14.10.2024

Termine  
15.10.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27

Destinatari  
Personen die aktiv u. kreativ mehr über sich selbst erfahren möchten, Führungskräfte

Docenti  
Brigitta Prochazka

Costo del corso  
650 € Seminarbetrag

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Krisenkommunikation Lehrgang PR- und Kommunikationsmanagement im Unternehmen - Modul 8

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione  
Im Workshop werden die Grundlagen für effektive interne und externe Kommunikation vermittelt und wie man den Zusammenhang von Krisen und Veränderungssituationen darstellen sowie Lösungsansätze aufzeigen kann

Lingua d'offerta  
Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
16.09.2024

Termine  
17.09.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Nalles  
Via Vilpiano 27

### Destinatari

Verantwortliche für Vertrieb und Marketing, Fachleute für PR und Marketing, Verantwortliche für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

### Docenti

Ralph Dalibor

### Costo del corso

3890 € Seminarbetrag für 8 Module (Abschluss LG)

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Carolin Pranter  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Rafting in famiglia sul Passirio

Per bambini a partire da 10 anni accompagnati da un adulto

### Ambito tematico

Famiglia e figli

### Descrizione

Auf in die wilden Wasser! Gemeinsam paddelt die ganze Familie mit einem erfahrenen Wildwasserguide von St. Martin i. P. bis nach Saltaus und entdeckt eine naturbelassene, grüne Flusslandschaft. Lerne dein Zuhause aus einem ungewohnten Blickwinkel kennen. Unterwegs können sich Wagemutige im klaren Wasser abkühlen.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Seit zehn Jahren bietet Südtirol Rafting Expeditions Wildwasserabfahrten auf der Passer. Nach der Einschreibung, dem Umkleiden und dem Transport zum Einstieg, erfolgt eine ausführliche Sicherheitseinweisung. Neopren-Anzüge, Helme, Schwimmwesten, Schuhe etc. werden zur Verfügung gestellt.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Schwimmkenntnisse.

## Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

25.06.2024

### Termine

25.06.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

10:00

### alle

13:00

### Durata

180 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

## Destinatari

Kinder

## Docenti

Johannes Steiner Ender

## Costo del corso

58 €

## Termine per l'iscrizione

25.06.2024

## Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Jugendcamp - Kompetenzen für die Zukunft! Körper & Geist - S

### Ambito tematico

Famiglia e figli

### Descrizione

In dieser Woche werden Körper und Geist geschult. Durch das programmieren eigener Inhalte werden Grundkenntnisse in Mathematik, logisches und strukturiertes Denken gefestigt und erste Informatikkenntnisse erlangt.

Beim Mentaltraining und dem Selbstverteidigungskurs wird das Selbstbewusstsein gestärkt und Verteidigungstechniken erlernt.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

29.07.2024

### Termine

02.08.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

08:30

### alle

15:30

### Durata

1800 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Otto-Huber-Straße 84

### Destinatari

### Docenti

Michael Lanthaler

Franz Meinrad Gluderer

Massimo Vidoni

### Costo del corso

120 €

### Termine per l'iscrizione

29.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Ehevorbereitung

Gemeinsam den Lebensweg beschreiten und die Zukunft gestalten

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Im Gespräch mit dem Ehepartner und Fachreferenten werden wichtige Fragen rund um die Partnerschaft und Ehe besprochen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.11.2024

Termine

01.12.2024

Numero giornate corso

3

dalle

16:00

alle

16:00

Durata

1035 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Nalles

Via Vilpiano 27

Destinatari

Brautpaare

Docenti

Julia-Luna Cappelletto

Elisabeth Hickmann

Markus Moling



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Thomas Hickmann

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Verena Nagler

Costo del corso  
70 € pro Person

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
Centro di Formazione Lichtenburg

Pagina del corso  
-

Persona da contattare  
Martin Schgör  
Tel. 0471057100  
Email bildungshaus@lichtenburg.it

## Aktiv diskutieren statt ziellos streiten

Eine konstruktive Diskussionskultur aufbauen und fördern

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Mit aktiver Diskussionskultur schnelle Lösungen erreichen, neue Möglichkeiten aufzeigen, Impulse setzen.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
14.11.2024

Termine  
15.11.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
780 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Nalles  
Via Vilpiano 27



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Destinatari

Leitender Angestellter, Führungskräfte aus allen Bereichen, Fachleute für PR und Marketing, Personal - Manager

## Docenti

Simon Wolf

## Costo del corso

650 € Seminarbetrag

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

Centro di Formazione Lichtenburg

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Martin Schgör

Tel. 0471057100

Email [bildungshaus@lichtenburg.it](mailto:bildungshaus@lichtenburg.it)