



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

50 Sätze, die das Leben leichter machen

Worte wirken! Ein inspirierender Workshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Workshop lernen wir eine Vielzahl von inspirierenden und praktischen Sätzen für ein selbstbewusstes und erfülltes Sein kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

15:00

alle

19:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Daniela Pircher

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/50-s%C3%A4tze-die-das-leben-leichter-machen/33-19711.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.11.2024

Termine
01.12.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 30.11. - SO 01.12.2024
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern

Docenti
Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19891.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.09.2024

Termine
15.09.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

FR 13.09. - SO 15.09.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari
Paare



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Elisabeth Hickmann

Julian Stuefer

Thomas Hickmann

Johann Parigger

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15792.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Zukunftsweisende Führung

Innovative Wege zu inspirierender Leadership

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Führen beginnt zuerst bei sich selbst und erstreckt sich dann auf die Mitarbeiter:innen in einem gemeinsamen Leistungs- und Wachstumsprozess und bezieht alles mit ein, was zu einer gesunden und nachhaltigen Entwicklung eines Unternehmens beiträgt.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
03.10.2024

Termine
04.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
885 minuti

Descrizione durata

DO 03.10. - FR 04.10.2024
Kurszeiten
DO 9 - 18 Uhr mit Abendeinheit nach dem Abendessen
FR 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Unternehmer/innen

Docenti

Johannes Schneebacher

Costo del corso

550 € Preisnachlass bei zwei TN aus demselben Betrieb

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/zukunftsweisende-f%C3%BChrung/32-19250.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

NeuroGraphik® - Selbstfindung und Potenzialentfaltung Neue Wege der Neurologie

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Über die kreative Anwendung von NeuroGraphik® erkunden wir, was uns antreibt, was wir lieben, wofür wir hier sind und was die Welt braucht.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Projektmanager/innen, Interessierte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Tatjana Terentieva

Costo del corso

120 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/neurographik-selbstfindung-und-potenzialentfaltung/33-19511.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

+Human Design für Führungskräfte

Praxisnahe Methoden und Werkzeuge zur Umsetzung der Prinzipien des Human Designs in der täglichen Führungsarbeit

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.10.2024

Termine

31.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

960 minuti

Descrizione durata

MI 30.10 & DO 31.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte, Unternehmer/innen, Führungskräfte

Docenti

Daniela Pircher

Carmen Kirchler

Costo del corso

670 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-f%C3%BCr-f%C3%BChrungskr%C3%A4fte/32-20145.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Gestärkt und (selbst)bewusst im beruflichen Alltag Mehr innere Ruhe, Selbstfürsorge und Resilienz

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Dieses Seminar lädt zu Selbstreflexion ein und hilft dabei, die Sicht auf sich selbst, auf andere und auf die Welt zu verändern. Dadurch gelingt es leichter, mit herausfordernden Situationen souveräner und friedvoller umzugehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.11.2024

Termine

20.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MI 13.11. 2024
MI 20.11. 2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Docenti

Doris Kaserer

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gest%C3%A4rkt-und-selbstbewusst-im-beruflichen-alltag/32-20069.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Auftreten, Make-up & Style Stylingworkshop aus der Veranstaltungsreihe "Female force"

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Inspiration für Persönlichkeit und Selbstausdruck

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
19.11.2024

Termine
19.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessierte, Frauen

Docenti
Isolde Seeber

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/auftreten-makeup-style/33-19715.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Supervision mit multikulturellen Teams

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem 2-tägigen Seminar werden sinnstiftende Kulturbegriffe erarbeitet und wie das gemeinsame Arbeiten mit Menschen mit unterschiedlichen Background gelingen kann.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SA 16.11.2024
jeweils 9 bis 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Supervisor/innen, Interessierte

Docenti

Nilufar Kaviani

Costo del corso

280 € 220 € Mitglieder des Berufsverbands für Supervision & Coaching



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Termine per l'iscrizione

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/supervision-mit-multikulturellen-teams/32-19926.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Spezialisierung für Trainer*innen in Ausbildung

Thema: Von der mechanischen Persönlichkeit zum lebendigen Sein.

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Ziel von Rio Abierto ist es, über Musik und Bewegung sich selbst näher zu kommen und zwischenmenschliche Begegnung auf grundlegende Weise zu fördern und zu ermöglichen. Es ist eine Möglichkeit, Kontemplation in Aktion zu üben.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
795 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 9 - 19 Uhr
FR 9 - 14 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte, Trainer/innen

Docenti
Viviana Britos



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-spezialworkshop-f%C3%BCr-trainer-innen-in-ausbildung/33-19161.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Rio Abierto: Fachgruppen für Trainer*innen

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Arbeitsgruppen mit verschiedenen TrainerInnen aus dem In- und Ausland: Wohin geht der Weg und welches ist der leuchtende Kern, der wegweisende Gültigkeit hat? Möglichkeiten und Grenzen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
11.07.2024

Termine
12.07.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata

DO 11.07. - FR 12.07.2024
Kurszeiten
DO 15 - 19 Uhr
FR 9 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte, Trainer/innen



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti
Sonja Seppi

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
60 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rio-abierto-fachgruppen-f%C3%BCr-trainer-innen/27-19165.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Schlagfertigkeit

Entspannt schlagfertig: schlagfertig ja – unverschämt nein!

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
In diesem praxisorientierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Gegenüber wieder auf die Sachebene bringen und verbale Angriffe souverän und mit Humor entschärfen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
09.12.2024

Termine
11.12.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1080 minuti

Descrizione durata

MO 9.12. - MI 11.12.2024
MO, DI jeweils 9 -17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Interessierte, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/schlagfertigkeit/32-19844.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Human Design - Persönlichkeitsanalyse

Kraftvoll den eigenen Weg gehen!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ein Workshop für alle, die bei sich selbst ankommen möchten. Für mehr Selbstvertrauen im Umgang mit Entscheidungen, für mehr Selbstbewusstsein und Mut bei Herausforderungen, für mehr beruflichen Erfolg und Fülle in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

24.09.2024

Termine

24.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari
Interessierte

Docenti
Carmen Kirchler

Costo del corso
190 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/human-design-pers%C3%B6nlichkeitsanalyse/33-20120.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
28.09.2024

Termine
29.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 28.09. - SO 29.09.2024
Kurszeiten
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Eltern

Docenti

Silvia Weissteiner

Sara Ottaviani

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-20054.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Älter werden – Augen auf und durch Über Schreibversuche zum Reflektieren und Leben

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs schaffen sich die Teilnehmenden über gemeinsame Gespräche und individuelle Schreibversuche unter Anleitung einer erfahrenen Autorin einen persönlichen und reflektierten Zugang zum Thema „Älter werden“.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
01.10.2024

Termine
02.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DI 01.10. - MI 02.10.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Frauen, Senior/innen, Interessierte

Docenti
Astrid Kofler

Costo del corso
170 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/%C3%A4lter-werden-angenommen-und-durch/27-19962.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Poetry Slam-Workshop Modernes Dichten zum Thema Nachhaltigkeit

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione
Der Kurs vermittelt kreative und spannende Techniken, um ideenreiche und einprägsame Texte zu verfassen, die das Bewusstsein für ökologische und soziale Themen schärfen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
11.10.2024

Termine
11.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
14:00

alle
18:00

Durata
220 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari
Interessierte

Docenti
Ines Visintainer

Costo del corso
90 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/poetry-slam-workshop/31-20125.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Was tun, wenn der Akku leer ist

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Burnout-Prävention ist ein wichtiger Teil der Selbstfürsorge.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
17.10.2024

Termine
17.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen die in sozialen Berufen arbeiten, Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/was-tun-wenn-der-akku-leer-ist/32-19888.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Resilienz – psychische Widerstandsfähigkeit lernen

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen Lebensphasen umzugehen. Dieser Kurs liefert praxisbezogenes Rüstzeug für den Umgang mit Krisen in allen Lebensbereichen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

MO 11.11. - DI 12.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Menschen in leitenden Positionen oder die demnächst eine solche übernehmen, Führungskräfte, Mitarbeiter/innen

Docenti

Johanna Constantini

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/resilienz-psychische-widerstandsfaehigkeit-lernen/32-19843.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Vom Konflikt zur Kooperation

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Wir lernen unsere Gedanken, Gefühle und Bedürfnisse zu sagen, ohne die andere Person zu beschuldigen oder zu bewerten. Wir sagen klar, was wir wollen, ohne zu manipulieren oder zu drohen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

12.11.2024

Termine

13.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DI 12.11. - MI 13.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Führungskräfte, Mitarbeiter/innen, Interessierte

Docenti

Paula Maria Ladstätter

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/vom-konflikt-zur-kooperation/32-20115.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Des Nachts mahnt mich mein Inneres Von den Träumen und vom Träumen

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Ich preise den HERRN, der mir Rat gibt, auch in Nächten hat mich mein Innerstes gemahnt. Psalm 16, 7

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio 15.11.2024	Termine 17.11.2024	Numero giornate corso 0
dalle 00:00	alle 00:00	Durata 930 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 15 - 21 Uhr
SA 9.30 - 18 Uhr
SO 9.30 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti
Regina Strubel

Costo del corso
120 € ohne Unterkunft und Verpflegung

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/des-nachts-mahnt-mich-mein-inneres/30-19932.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Hochsensibilität Empfindsamkeit als Stärke: Strategien für den Alltag

Ambito tematico
Formazione della persona, psicologia

Descrizione
Die Teilnehmenden dieses Seminars erfahren, was Hochsensibilität überhaupt ist und wie Betroffene durch einfache sowie wirksame Übungen bzw. Strategien ihren Alltag gut meistern und ihre hohe Sensibilität zu ihrem Vorteil nutzen können.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.01.2025

Termine
18.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Docenti
Gerlinde Goller

Costo del corso
100 €



Corsi & Percorsi

corsiiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/hochsensibilit%C3%A4t/27-20155.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Wir starten durch - Ziel erreichen ab 60!

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Diese Lebensphase kann der Beginn einer inspirierenden Reise sein, auf der du deine Träume verwirklichst und dein Leben aktiv gestaltest.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

18.01.2025

Termine

18.01.2025

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Sonja Fischnaller



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/wir-starten-durch-ziel-erreichen-ab-60/33-20008.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Geburtsvorbereitung kompakt Wochenendkurs für Paare

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Die Schwangerschaft ist eine aufregende und bewegende Phase, in der viele Fragen rund um das Elternwerden, um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby entstehen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.01.2025

Termine
26.01.2025

Numero giornate corso
2

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata

SA 25.01. - SO 26.01.2025
SA 9 - 18 Uhr
SO 9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari
Eltern



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Sara Ottaviani

Silvia Weissteiner

Costo del corso

120 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/geburtsvorbereitung-kompakt/33-19890.html2-19068.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Stressfreier durch Achtsamkeitstraining Vom Glück des JETZT

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ein erfülltes Leben findet sich nicht im „schneller, höher, weiter“, sondern im Sammeln von vielen genussvollen, achtsamen Augenblicken.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.11.2024

Termine

25.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Führungskräfte, Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen

Docenti

Silvia Schroffenegger

Costo del corso

140 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/stressfreier-durch-achtsamkeitstraining/27-20019.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Einfach Ruhe bewahren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Das hier vorgestellte Trainingsprogramm ermöglicht es jedem/jeder selbst dann souverän und ruhig zu bleiben, wenn das Leben uns vor unerwartete Probleme stellt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

26.11.2024

Termine

27.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

DI 26.11. - MI 27.11.2024
jeweils 9 - 17 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Interessierte

Docenti

Stefanie Lepiorz Borghini

Costo del corso

250 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/einfach-ruhe-bewahren/32-20022.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Graphologie

Was man aus der Handschrift eines Menschen erfahren kann

Ambito tematico

Grafologia

Descrizione

In diesem Kurs lernen Sie, wie die Graphologie helfen kann, durch die Handschrift mehr über den Charakter eines Menschen zu erfahren. Dabei lernen Sie die wichtigsten Methoden kennen und üben sie anhand fremder sowie eigener Schriftbilder.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.01.2025

Termine
25.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

FR 24.01 - SA 25.01.2025
jeweils 9-17 Uhr

Luogo

Destinatari
Interessierte, Supervisor/innen, Menschen die in der Organisations- oder Personalentwicklung tätig sind

Docenti
Claudia Caspers

Costo del corso
195 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/graphologie/27-19920.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Frauenpower: RHETORISCH STARK

Ein Kompetenztraining exklusiv für Frauen - souverän auftreten, präsentieren und agieren

Ambito tematico
Technique di comunicazione, Technique di conduzione di un colloquio

Descrizione
Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an alle Frauen, die ihren Kompetenzkoffer in Sachen Rhetorik, Kommunikation und Schlagfertigkeit erweitern wollen.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
27.01.2025

Termine
29.01.2025

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1080 minuti

Descrizione durata

MO 27.01. - MI 29.01.2025
MO, DI 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Frauen, Führungskräfte

Docenti

Pia Bussinger

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/frauenpower-rhetorisch-stark/32-19846.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

+Selbstverteidigungsworkshop

Konzepte und Prinzipien der Selbstverteidigung

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Dieser Selbstverteidigungsworkshop für Frauen ist darauf ausgerichtet, ein sicheres und selbstbewusstes Lebensgefühl zu vermitteln, indem praktische Techniken zur Selbstverteidigung und Körperhaltung erlernt werden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

13.03.2025

Termine

13.03.2025

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Michael Pfattner

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/leben-gesundheit/22-0.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Von Übergängen in Familien

Entwicklungsaufgaben, Herausforderungen und Chancen

Ambito tematico

Famiglia e figli



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In diesem Kurs geht es um die unterschiedlichen Entwicklungsphasen von Familien und deren Individuen sowie die Faktoren und Aufgaben, die beim Übergang von einem Zyklus zum nächsten eine Rolle spielen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

30.11.2024

Termine

30.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

390 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Interessierte, Psycholog/innen, Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen

Docenti

Martina Michaeler

Costo del corso

85 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/von-%C3%BCberg%C3%A4ngen-in-familien/27-19905.html>

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Ehevorbereitung

Ambito tematico

Persona e relazioni

Descrizione

Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.12.2024

Termine

28.12.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

840 minuti

Descrizione durata

FR 27.12. - SA 28.12.2024
jeweils 9 - 17.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Paare

Docenti

Johanna Pichler

Johann Parigger

Toni Fiung

Costo del corso

140 € pro Paar

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15788.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Gewandt kommunizieren

Inspiration für die eigene Kommunikation - Seminar aus der Veranstaltungsreihe „Female force“

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Im Seminar „Gewandt kommunizieren“ entwickeln wir die Fähigkeiten und das Selbstvertrauen, um effektiv und überzeugend zu kommunizieren, sei es in persönlichen, beruflichen oder öffentlichen Situationen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

27.09.2024

Termine

27.09.2024

Numero giornate corso

0

dalle

14:00

alle

18:00

Durata

240 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Personen aus pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufen, Interessierte

Docenti

Daniela Pircher

Costo del corso

75 €



Corsi & Percorsi

corsi.percorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/gewandt-kommunizieren-inspiration-f%C3%BCr-die-eigene-kommunikation/33-19714.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Rhetorik für die kleine und große Bühne Präsentationstraining mit Virtual Reality

Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

Unser Seminar bietet das perfekte Rhetoriktraining vor einem realitätsnahen Publikum. Von der intimen Atmosphäre kleiner Gruppen bis hin zur majestätischen Präsenz großer Bühnen – wir bereiten Sie auf jede Situation vor.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

14.10.2024

Termine

16.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1080 minuti

Descrizione durata

MO 14.10. - MI 16.10.2024
MO/DI jeweils 9 - 17 Uhr
MI 9 - 15.30 Uhr

Luogo

Destinatari

Personen in Gesundheitsberufen, Mitarbeiter/innen, Führungskräfte

Docenti

Pia Bussinger



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
400 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/rhetorik-f%C3%BCr-die-kleine-und-gro%C3%9Fe-b%C3%BChne/32-19845.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

„Die Welt ist Gottes so voll“ (Alfred Delp)

Ambito tematico
Religione, fede e spiritualità

Descrizione
Mystik und Widerstand heute

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
18.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari
Interessate

Docenti
Gotthard Fuchs



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
65 € inkl. Mittagessen

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
Accademia Cusanus

Pagina del corso
<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/die-welt-ist-gottes-so-voll-alfred-delp/30-20053.html>

Persona da contattare

Tel.
Email

Ehevorbereitung

Ambito tematico
Persona e relazioni

Descrizione
Vor dem Hintergrund, eine verbindliche Lebensentscheidung zu treffen und „in der Kirche“ zu heiraten, bietet die Ehevorbereitung Zeit zum Innehalten, Impulse für die Beziehung, Raum zu Reflexion und Motivation und Zeit für die Beziehung.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
18.10.2024

Termine
20.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
900 minuti

Descrizione durata

FR 18.10. - SO 20.10.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 9 - 17.30 Uhr
SO 9 - 12 Uhr

Luogo

Destinatari
Paare



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Verena Thalmann

Johann Parigger

Julian Stuefer

Johanna Pichler

Costo del corso

140 € pro Paar inklusive Abendessen am Freitag

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/ehevorbereitung/30-15793.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referent/innen zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.10.2024

Termine

25.10.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

1395 minuti

Descrizione durata

MO 21.10.2024, 17 Uhr - FR 25.10.2024, 14 Uhr



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Edith Baumgartner

Costo del corso

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19993.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Komplexität meistern

Was die Not wendet und die Seele nährt

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

In diesem Kurs erlernen Sie Techniken, mit denen Sie die Herausforderungen und emotionellen Belastungen im (beruflichen) Alltag besser meistern können.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.10.2024

Termine
25.10.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
780 minuti

Descrizione durata

DO 24.10 - FR 25.10.2024
9 - 17 Uhr

Luogo

Destinatari

Mitarbeiter/innen, Interessierte, Führungskräfte

Docenti

Monika Hill

Costo del corso

285 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/komplexit%C3%A4t-meistern/27-19827.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Ältere Menschen begegnen sich, bewegen sich, hören einander und den Referentinnen und Referenten zu. Sie verbringen eine gemeinsame Woche.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
04.11.2024

Termine
08.11.2024

Numero giornate corso
0

dalle
00:00

alle
00:00

Durata
1395 minuti

Descrizione durata

MO 04.11.2024, 17 Uhr - FR 08.11.2024, 14 Uhr

Luogo

Destinatari

Docenti

Edith Baumgartner

Costo del corso

240 € inkl. Unterkunft+Verpflegung/Ortstaxe extra

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/seminar-f%C3%BCr-seniorinnen-und-senioren/33-19994.html>

Persona da contattare

Tel.

Email

Im Einklang mit dem Urton
Erlebnisorientierter Intensiv-Workshop

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Jeder Mensch ist berufen, über die eigene Stimme mit der machtvollen Heilkraft des Urtons der Schöpfung in hautnahe Resonanz zu treten. Dann öffnet sich der Himmel in einer Weise, dass dir Hören und Sehen vergehen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

15.11.2024

Termine

17.11.2024

Numero giornate corso

0

dalle

00:00

alle

00:00

Durata

975 minuti

Descrizione durata

FR 15.11. - SO 17.11.2024
Kurszeiten
FR 16 - 22 Uhr
SA 10 - 22 Uhr
SO 10 - 13 Uhr

Luogo

Destinatari

Interessierte

Docenti

Peter Jan Marthé

Costo del corso

240 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

Accademia Cusanus

Pagina del corso

<https://www.cusanus.bz.it/de/bildungsprogramm/im-einklang-mit-dem-urton/33-19362.html>

Persona da contattare

Tel.

Email