



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## POSITIVE KONFLIKTBERATUNG

### zertifizierter Lehrgang in 5 Modulen

#### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

#### Descrizione

Der Lehrgang "Positive Konfliktberatung" basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Als "Positive\*r Konfliktberater/-in" können Sie Selbsthilfekompetenzen durch ressourcenorientiertes Vorgehen stärken, die Gesunderhaltung fördern und eine zugewandte Beziehungsgestaltung pflegen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung, sind Sie in der Lage, Methoden und Konzepte der Positiven Konfliktberatung auf ihr tägliches Umfeld und/oder auf ihre tägliche Berufspraxis zu übertragen und anzuwenden. Ausgehend von dem humanistischen Menschenbild der Positiven Konfliktberatung, können Sie den Beratungsverlauf strukturieren und Konflikte besser wahrnehmen. Sie können stressreduzierter leben und arbeiten und haben die Fähigkeit erworben sich und andere rasch in eine gesunde wie produktive Balance bringen.

Für alle Menschen, welche die Herausforderungen des schnellen professionellen und gesellschaftlichen Wandels, positiv mitgestalten möchten.

#### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio 25.01.2024	Termine 07.09.2024	Numero giornate corso 13
dalle 09:00	alle 17:00	Durata 6750 minuti

#### Descrizione durata

5 Module

Modul 1: 05./06./07.09.2024	Präsenz
Modul 2: 18./19.10.2024	Online
Modul 3: 05./06./07.12.2024	Präsenz
Modul 4: 31.01./01.02.2025	Online
Modul 5: 27./28./29.03.2025	Präsenz

#### Luogo

Pillhofstrasse 37 37



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Destinatari  
Alle Interessierten an Techniken von "Positiven Konfliktlösungen"

Docenti  
Birgit Werner

Dietlinde Perathoner

Costo del corso  
2400 €

Termine per l'iscrizione  
20.08.2024

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/positive-konflikeratung>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## CORSO INTRODUTTIVO PER MENTORI Sostegno umano per il prossimo

Ambito tematico  
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione  
Indipendentemente dall'esito di una crisi, imprenditori/dirigenti/liberi professionisti con esperienza di crisi sanno bene cosa si prova quando non si ritrova in una crisi. La loro esperienza può essere il primo passo per altri imprenditori/dirigenti/liberi professionisti per superare l'impotenza. In un corso di formazione di due giorni, imparerete le basi della comunicazione e delle abilità di conversazione, nonché della consulenza centrata sulla persona, attraverso input teorici, esempi, esercizi e giochi di ruolo. L'obiettivo della formazione è quello di essere in grado di aiutare altri imprenditori/manager/liberi professionisti e persone che domani si ritroveranno in una situazione difficile.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio 04.05.2024	Termine 14.06.2024	Numero giornate corso 2
dalle 09:00	alle 17:00	Durata 780 minuti

### Descrizione durata

Pausa pranzo dalle 12:30 - 14:00

### Luogo

ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

### Destinatari

Imprenditori, dirigenti, collaboratori, liberi professionisti e interessati

### Docenti

Renate Dr. Ausserbrunner

### Costo del corso

0 €

### Termine per l'iscrizione

12.06.2024

### Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

### Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

### Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

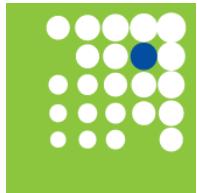
**"WENN DU DICH SELBST LIEBST, LIEBST DU DIE WELT" Byron Katie  
"THE WORK VON BYRON KATIE"**

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Zweifel und Selbstkritik sind bei vielen von uns tägliche, ungeliebte Begleiter. Sie bremsen unsere Energie und drücken auf unsere Stimmung. Scheinbar sind wir nie gut genug, was auch immer wir leisten, dass diese Stimmen sich einmal beruhigen könnten. Unser Verstand produziert weiter Beweise dafür. Mit den 4 Fragen aus "The Work von Byron Katie" wenden wir uns



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

diesen Glaubenssätze zu und untersuchen sie. "Du bist nicht gut genug." Ist das wahr? Finden deine ganz persönlichen Antworten. Nur du kannst sie dir geben. Vielleicht haben wir nur zu eifrig versucht für andere perfekt zu sein? Wie wäre es dir selbst deine beste Freundin zu werden? Was würde die tun oder sagen?

## Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
07.06.2024	07.06.2024	1
dalle	alle	Durata
18:00	21:00	180 minuti

## Descrizione durata

-

## Luogo

Pillhofstrasse 3

## Destinatari

alle Interessierten Frauen und Männer

## Docenti

Helga Bohnstedt

## Costo del corso

45 €

## Termine per l'iscrizione

06.06.2024

## Agenzia/Ente

Cooperativa Sociale Zentrum Tau

## Pagina del corso

<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/kommunikation>

## Persona da contattare

Dietlinde Perathoner

Tel. 0471 964178

Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

# "LEHRGANG PILGERBEGLEITUNG"

Pilgern - eine Weg zu uns selbst

## Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia



**Corsi & Percorsi**  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

**Zeit für Weiterbildung**  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Descrizione

Pilgern gab und gibt es in jeder Kultur, es ist die älteste und natürlichste Bewegungsform. Pilgern ist aber nicht nur ein Stück des Weges gehen, Pilgern ist sehr viel mehr: es ist vor allem ein Weg zu sich selbst. Im Lehrgang Pilgerbegleiter\*In, lernst du alles was zum Pilgern dazugehört. Hinterher kannst du Einzelne oder auch Gruppen auf ihrem Weg mit einem fundierten Wissen begleiten.

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio 25.04.2024	Termine 27.09.2024	Numero giornate corso 12
dalle 09:00	alle 17:00	Durata 6000 minuti

### Descrizione durata

Neue und alte Aspekte des Pilgerns

### Luogo

Pillhofstrasse 37

**Destinatari**  
alle Interessierten

**Docenti**  
Heiner Nicolussi - Leck

Michael kaminski

Maria Rummel

**Costo del corso**  
990 €

**Termine per l'iscrizione**  
25.04.2024

**Agenzia/Ente**  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

**Pagina del corso**  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/pilgerbegleiter-in>

**Persona da contattare**  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## LEHRGANG "POSITIVE KONFLIKTBERATUNG" unsere Konfliktkultur ergründen und verbessern

### Ambito tematico

Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

### Descrizione

Wir sind ständig mit Konflikten konfrontiert, mit anderen und auch mit uns selbst. Konflikte haben in unserer Kultur eine negativen Beigeschmack, im Grunde dienen sie aber der Entwicklung vom Menschen und auch von Gesellschaften. Konflikte gehören deshalb zum Leben, so wie wie die Luft zum Atmen gehört.

Das Problem sind also nicht die Konflikte an sich, sondern wie wir, oder wie Gesellschaften mit ihnen umgehen. Der Lehrgang der Positiven Konfliktberatung, basiert auf dem ganzheitlichen Ansatz der Positiven Psychotherapie und eignet sich besonders durch sein verständliches Modell und seine effektive Methode um Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben. Konflikte positiv lösen zu können, ist ein erstrebenswertes Ziel in allen privaten wie beruflichen Bereichen und öffnet neue konstruktive und innovative Wege des Zusammenlebens. Anstatt Streit wird aus einem Konflikt eine WIN-WIN Situation, und somit ein Wachsen für alle Beteiligten

### Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.01.2024	07.09.2024	13
dalle	alle	Durata
09:00	17:00	9000 minuti

### Descrizione durata

der Lehrgang besteht aus berufsbegleitenden 5 Modulen

### Luogo

Pillhofstrasse 37

### Destinatari

für jeden beruflichen wie privaten Kontext

### Docenti

Birgit Werner

### Costo del corso

2400 € berufsbegleitend, förderfähig

### Termine per l'iscrizione

25.01.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/angebote-und-raeumlichkeiten/postive-konflikeratung>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA CORSO 1 primavera

Ambito tematico  
Yoga

Descrizione  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Tedesco, Italiano

Inizio 01.04.2024	Termine 10.06.2024	Numero giornate corso 71
dalle 18:00	alle 19:20	Durata 800 minuti

Descrizione durata

-  
Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati donne e uomini interessati a una buona salute

Docenti  
Elisabeth Mair

Costo del corso  
170 € 10 incontri di 80 minuti ciascuna



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it  
Termine per l'iscrizione  
01.04.2024



Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare  
Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)

## HATHA YOGA VINYASA

esercizi favorevoli alla salute

Ambito tematico  
Yoga

Descrizione  
Hatha Vinyasa Yoga La pratica dello yoga si basa sui fondamenti del tradizionale Hatha Yoga con elementi complementari del Vinyasa Yoga. Un allenamento olistico per corpo, mente e anima.

Lingua d'offerta  
Italiano, Tedesco

Inizio 01.04.2024	Termine 10.06.2024	Numero giornate corso 10
dalle 19:35	alle 20:55	Durata 800 minuti

Descrizione durata

-  
Luogo  
ZENTRUM TAU  
via Pillhof 37

Destinatari  
tutti interessati ad esercizi favorevoli alla salute

Docenti  
Elisabeth Mair



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Costo del corso

170 € 10 unità di 80 minuti ciascuna

Termine per l'iscrizione

01.04.2024

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente  
Cooperativa Sociale Zentrum Tau

Pagina del corso  
<https://www.zentrum-tau.it/de/kurse/begleitung-beratung-therapie>

Persona da contattare

Dietlinde Perathoner  
Tel. 0471 964178  
Email [info@zentrum-tau.it](mailto:info@zentrum-tau.it)