



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Ausbildungslehrgang zum/r Übungsleiter/in "Bewegung bis ins

### Ambito tematico

Ginnastica

### Descrizione

In dieser Ausbildung erhalten Sie das Rüstzeug, um selbständig und zielgruppengerecht Kurse für Seniorengymnastik durchzuführen. Der Lehrgang erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Roten Kreuzes und umfasst Theorie und Praxis zu folgenden Themen: Bewegung und Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte, Anatomie, Didaktik, Erste Hilfe.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

10.04.2024

### Termine

22.03.2025

### Numero giornate corso

13

### dalle

08:15

### alle

17:15

### Durata

6180 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Gisela Leerkamp

Instruktor der Abteilung Ausbildung Landesrettungsverein Weißes Kreuz

Christian Wenter

### Costo del corso

1400 € Einzelteilnahme

### Termine per l'iscrizione

10.04.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Pilates - im Freien

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
24.04.2024

Termine  
31.07.2024

Numero giornate corso  
14

dalle  
19:00

alle  
20:00

Durata  
840 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Christian Villella

Costo del corso  
155 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
24.04.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotosommerspaziergang

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

Descrizione  
Die TeilnehmerInnen fangen die blühenden Wiesen fotografisch ein. Es werden Blütendetails und bunte sommerliche Portraits erstellt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.06.2024

Termine  
08.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
16:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Marion Lafogler

Costo del corso  
78 €



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione  
08.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVW Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
10.06.2024

Termine  
10.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti  
Senior Online BegleiterInnen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
10.06.2024

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico  
Internet e nuove tecnologie

### Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
15.07.2024

Termine  
15.07.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
11:00

Durata  
120 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

## Docenti

Senior Online BegleiterInnen

## Costo del corso

5 € Gebühr

## Termine per l'iscrizione

15.07.2024

## Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)