



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Treffpunkt Senior Online - E-Mails versenden und erhalten mit

Ambito tematico

Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Sie sind aus der täglichen Kommunikation nicht mehr weg zu denken, die E-Mails, auch elektronische Post genannt. Wie ich mir ein Postfach anlegen kann und auch auf dem Smartphone bequem Nachrichten verwalten kann, zeigen unsere KVV Senior Online BegleiterInnen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.06.2024

Termine

10.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

11:00

Durata

120 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti

Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso

5 € Gebühr

Termine per l'iscrizione

10.06.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Pilates - im Freien

Ambito tematico
Ginnastica

Descrizione

Wir verlegen in den Frühlingsmonaten das Pilates ins Freie. Auf der Talferwiese wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit, Muskeln werden gestreckt, die Körpermitte und die ganze Körpersilhouette gestrafft.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.04.2024

Termine
31.07.2024

Numero giornate corso
14

dalle
19:00

alle
20:00

Durata
840 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Christian Villella

Costo del corso
155 €

Termine per l'iscrizione
24.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Bozen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Treffpunkt Senior Online - News und Presse - Nachrichten Onl

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione

Der Zugang zu den Nachrichten hat sich mit den neuen Medien vollkommen gewandelt. Jetzt kann ich jederzeit auf die neuesten Nachrichten über Internet zugreifen. Die gängigen Pressestellen sind zusätzlich zu ihren bisherigen Erscheinungsarten (Druck, Radio, Fernsehen) im Internet präsent. Wo finde ich was?

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
15.07.2024

Termine
15.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
11:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Domplatz 6

Destinatari

Docenti
Senior Online BegleiterInnen

Costo del corso
5 € Gebühr



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Bozen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it