



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.04.2024

Termine

03.06.2024

Numero giornate corso

9

dalle

17:00

alle

20:00

Durata

1650 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Michèle Honeck

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

08.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Qigong - Bewegungen, die Körper und Geist harmonisieren

Ambito tematico

Meditazione, rilassamento

Descrizione

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Das aktive Beobachten und achtsame Geschehen lassen, aktiviert die Energieströme und fördert innere Ruhe. Qigong schafft körperliche und geistige Entspannung, verbessert Achtsamkeit und Konzentration, fördert Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

19.04.2024

Termine

24.05.2024

Numero giornate corso

5

dalle

17:00

alle

18:15

Durata

375 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Manuela Gottardo

Costo del corso

97 €

Termine per l'iscrizione

19.04.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.05.2024

Termine

04.06.2024

Numero giornate corso

4

dalle

19:00

alle

21:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Sabine Bampi

Costo del corso

95 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
07.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Kräuterwanderung

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Bei dieser Wanderung lernen Sie die wichtigsten Kräuter und Unkräuter am Wegesrand kennen. Die Referentin gibt Tipps zur Ernte und Verarbeitung, auch erfahren Sie mehr über die Anwendung der Pflanzen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.05.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:30

alle

17:30

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

40 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
25.05.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
24.06.2024

Termine
05.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

24.06.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Teekräuter

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.07.2024

Termine

10.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Patrizia Martin

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
10.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
15.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Dive into English

English & swimming

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

15.07.2024

Termine

26.07.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:00

alle

16:45

Durata

5250 minuti

Descrizione durata

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.07.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Dive into English
English & swimming

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

29.07.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:00

alle

16:45

Durata

5250 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dive into English English & swimming

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:00

alle

16:45

Durata

5250 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Un tuffo nell'italiano Italiano & nuoto

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:00

alle
16:45

Durata
5250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi
corsipercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
19.08.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:00

alle
16:45

Durata
5250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Costo del corso

305 €

Termini per l'iscrizione

19.08.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termini

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

16.11.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it