



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

MBSR - Stressreduzierung durch Achtsamkeit 8-Wochen-Kurs nach Jon Kabat-Zinn.

Ambito tematico

Formazione della persona, psicologia

Descrizione

Achtsamkeit ist der Schlüssel, um aus dem Hamsterrad auszusteigen und um dem (Berufs)Alltag gelassener zu begegnen, sowie Herausforderungen erfolgreich und mit weniger Stress zu bewältigen. Sie lernen, Ihre Fähigkeiten zu nutzen und zu pflegen, um sich aktiv um Ihre Fürsorge zu kümmern und mehr Gleichgewicht und Leichtigkeit zu finden.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.04.2024

Termine

03.06.2024

Numero giornate corso

9

dalle

17:00

alle

20:00

Durata

1650 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Michèle Honeck

Costo del corso

390 €

Termine per l'iscrizione

08.04.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Entspannungsabende mit Jin Shin Jyutsu (Strömen)

Ambito tematico

Salute e stili di vita

Descrizione

Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches sanftes Berühren bestimmter Körperstellen (Sicherheitsenergieschlösser) mit den Händen, werden wir an diesen Abenden die Selbstheilungskräfte aktivieren und die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.05.2024

Termine

04.06.2024

Numero giornate corso

4

dalle

19:00

alle

21:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2

Destinatari

Docenti

Sabine Bampi

Costo del corso

95 €

Termine per l'iscrizione

07.05.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
24.06.2024

Termine
05.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Animateur Animateurin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
24.06.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Teekräuter

Ambito tematico
Cura del corpo, cosmesi

Descrizione
Sie lernen Wildkräuter und deren Inhaltsstoffe und die richtige Zubereitung von Genuss- und Heiltees kennen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
10.07.2024

Termine
10.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
18:00

alle
21:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo
Hofgasse 2

Destinatari

Docenti
Patrizia Martin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
35 €

Termine per l'iscrizione
10.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
15.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it
Animateur Animateurin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
15.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
15.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:00

alle
16:45

Durata
5250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

15.07.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Deutsch & Schwimmen

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Deutsch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in deutscher Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Italiano



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
29.07.2024

Termine
09.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
4200 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
deutscher Schwimmlehrer / deutsche Schwimmlehrerin

ein Deutschlehrer / eine Deutschlehrerin

Animateur Animateurin

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
29.07.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Dive into English
English & swimming

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

29.07.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:00

alle

16:45

Durata

5250 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine animateur/in ein/eine animateur/in

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

29.07.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Dive into English English & swimming

Ambito tematico

Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta

Inglese

Inizio

19.08.2024

Termine

30.08.2024

Numero giornate corso

10

dalle

08:00

alle

16:45

Durata

5250 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Un tuffo nell'italiano Italiano & nuoto

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione

In diesem Sommercamp lernen die Kinder Italienisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in italienischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Italiano

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:00

alle
16:45

Durata
5250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti

ein Italienischlehrer / eine Italienischlehrerin

ital. Schwimmlehrer / ital. Schwimmlehrerin

ein/eine Animateur/in ein/eine Animateur/in



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
305 €

Termine per l'iscrizione
19.08.2024

Agenzia/Ente
KVW Bildung Brixen

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Dive into English English & swimming

Ambito tematico
Attività per bambini e giovani

Descrizione
In diesem Sommercamp lernen die Kinder Englisch und Schwimmen! Bewegungs- und Sprachspiele auf der Wiese und der Schwimmunterricht in englischer Sprache wechseln sich ab.

Lingua d'offerta
Inglese

Inizio
19.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
10

dalle
08:00

alle
16:45

Durata
5250 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
engl. Schwimmlehrer / engl. Schwimmlehrerin



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

ein Englischlehrer / eine Englischlehrerin

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

ein/eine animateur/in ein/eine animateur/in

Costo del corso

305 €

Termine per l'iscrizione

19.08.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Räuchern, eine vergessene Tradition

Ambito tematico

Cura del corpo, cosmesi

Descrizione

Der Einsatz von heimischen Pflanzen und deren Bedeutung beim Räuchern wird erläutert, verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern werden gezeigt und erklärt.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

16.11.2024

Termine

16.11.2024

Numero giornate corso

1

dalle

15:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Hofgasse 2



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Destinatari

Docenti

Patrizia Martin

Costo del corso

35 €

Termine per l'iscrizione

16.11.2024

Agenzia/Ente

KVV Bildung Brixen

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it