



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Yoga im Freien

### 60-minütige ganzheitliche Hatha Vinyasa Einheit

Ambito tematico

Yoga

Descrizione

Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe. Yoga als Übungsweg bietet viele Instrumente wie Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation. Geeignet für AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.05.2024

Termine

05.06.2024

Numero giornate corso

5

dalle

18:30

alle

19:30

Durata

300 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Barbara Kuen

Costo del corso

75 €

Termine per l'iscrizione

08.05.2024

Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Entspannt durch den Sommer ... Yoga im Freien

### Ambito tematico

Yoga

### Descrizione

In den Sommermonaten rollen wir unsere Yogamatte im Grünen aus. Yoga bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Wir nutzen Yoga für mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Ruhe.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

26.06.2024

### Termine

24.07.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

18:30

### alle

19:30

### Durata

300 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

### Docenti

Barbara Kuen

### Costo del corso

75 € Gebühr

### Termine per l'iscrizione

26.06.2024

### Agenzia/Ente

KVW Bildung Meran

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Pilates im Freien

Ambito tematico  
Ginnastica

### Descrizione

Open Air ... wir verlegen in den Sommermonaten das Pilates ins Freie. Unter schattigen Bäumen in freier Natur wird das Figur formende Ganzkörpertraining, in dem nicht einzelne Muskeln isoliert angesprochen werden, sondern ganze Muskelketten, ein Erlebnis.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
27.06.2024

Termine  
25.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
18:00

alle  
19:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Fachreferent / Fachreferentin

Costo del corso  
65 € Gebühr

Termine per l'iscrizione  
27.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Fotografieren in den Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Ambito tematico  
Cinema, fotografia, video

### Descrizione

Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff bieten eine Vielfalt an Motiven. Gemeinsam werden spannende Makroaufnahmen, Landschaftsbilder und Portraits in spannenden Dschungelwelten, Strandatmosphäre und rauschenden Wasserwelten erstellt.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
07.06.2024

Termine  
07.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:30

alle  
21:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Marion Lafogler

Costo del corso  
50 €

Termine per l'iscrizione  
07.06.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Italianisch - Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung

### Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

### Descrizione

### Lingua d'offerta

Italiano

### Inizio

08.04.2024

### Termine

12.06.2024

### Numero giornate corso

18

### dalle

20:00

### alle

21:50

### Durata

1980 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Sandplatz 2

### Destinatari

### Docenti

qualifizierte/r SprachlehrerIn von alpha beta piccadilly

### Costo del corso

195 €

### Termine per l'iscrizione

08.04.2024



Corsi & Percorsi  
[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Agenzia/Ente  
KVW Bildung Meran

Persona da contattare

Tel.  
Email

Pagina del corso  
-



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)