



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Digitales Know-how für den beruflichen Wiedereinstieg

Ambito tematico

EDP e informatica

Descrizione

Dieser Kurs ist ein breit angelegter Grundlagenkurs, der sich vor allem für Personen eignet, die zwar schon ein wenig Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben, sich aber auf den aktuellen Stand bringen möchten. Der Kurs eignet sich ideal als Vorbereitung für den Wiedereinstieg in den Beruf nach einer längeren Pause oder auch als Fortbildung, wenn Sie überlegen, die Arbeitsstelle zu wechseln.

Kursinhalte sind:

Termin (4h)

Digitale Grundlagen, Einführung in Windows 11

Einführung in MS Word

Text eingeben, bearbeiten, korrigieren und übersetzen.

Zeichen, Absätze und Seiten formatieren.

Einfügen von Tabellen, Abbildungen, Kopf-/Fußzeilen, Seitenzahlen und Symbolen.

Dokumente drucken, weitergeben, teilen, schützen und wiederherstellen.

Termin (4h)

Online Grundlagen, Internet, Recherche

Einführung in MS Outlook

Die Arbeitsumgebung (Module) von Outlook

Email schreiben

Grundlegende Techniken

Emails bearbeiten und Anhänge

Emails empfangen

Termin (4h)

Weiterführung MS Outlook

Kontakte

Kalender

Aufgaben

Ordner verwalten



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Einführung in MS OneNote

Dateneingabe und speichern

Informationen übersichtlich gestalten

Export aus OneNote in E-Mail/MS Word/PDF

Termin (4h)

Einführung MS Excel

Programm verwenden und Produktivität steigern

Zellenformatierung und Zahlenformate

Formeln und Funktionen

Relative und absolute Bezüge

Tabellen sortieren und filtern

Diagramme erstellen und bearbeiten

Druckeinstellungen und -optionen

Termin (4h)

Einführung in MS Powerpoint

Erste Schritte

-Neue Präsentationen erstellen, Präsentationsansichten, Foliensortierung, Gliederung, Bildschirmpräsentation

Folien anpassen

Diagramme und Tabellen erstellen und formatieren

Grafiken und gezeichnete Objekte einfügen und bearbeiten

Folienübergänge und Animation

Drucken und Präsentieren

Termin (4h)

Wiederholung und Vertiefung der Lehrangsinhalte

Praktische Anwendungen

Übungen und Fragenbeantwortung

Lingua d'offerta

Tedesco

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
24.09.2024

Termine
10.10.2024

Numero giornate corso
6

dalle
08:30

alle
12:30

Durata
1440 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari
Erwachsene allgemein

Docenti
Stefan Egger

Costo del corso
450 €

Termine per l'iscrizione
09.09.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Excel Formeln und Funktionen

Ambito tematico
EDP e informatica

Descrizione
Schnell die passende Excel-Funktion finden!

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, den Aufbau und Eingabe von Formeln und Funktionen kennen.

Inhalte:



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Formeln und Funktionen eingeben.

Verschiedene Bezugsarten und Namen verwenden.

Fehler in Formeln erkennen und korrigieren.

Verschachtelte Funktionen erstellen.

Erläuterung von wichtigen Funktionen aus den Bereichen Finanzmathematik, Datum und Uhrzeit, Statistik, Nachschlagen und Verweisen, Datenbank und Text.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.10.2024

Termine

11.10.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Stefan Deporta

Costo del corso

164 €

Termine per l'iscrizione

11.10.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Philosophisches Café: Ridere aude! Habe Mut, dich deines eig

Ambito tematico
Filosofia

Descrizione

Kants Appell, sich des „eigenen Verstandes zu bedienen“, wurde zur Aufklärungs-Formel schlechthin. Ihr eindringlicher und ernsthafter Gestus erweist sich von vornherein erhaben über jedes ironische Versteckspiel, über jede humoristische Infragestellung. Muss damit Humor als anti-aufklärerisches Prinzip verstanden werden? So einfach ist es nicht. Wenn Humor den Mut hat, auch die eigenen Muster und Ansprüche herauszufordern, kann er als Selbstvergewisserung ein wichtiger Bestandteil autonomer Lebensgestaltung werden – denn auch der Witz riskiert und kann jederzeit danebengehen. Ähnliches gilt für das Ausloten von Haltungen auf einer gesellschaftlichen Ebene: So wie Humor immer das ernsthafte Gegenüber sucht, so darf sich reflektierte Ernsthaftigkeit mit Gewinn des Humors bedienen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
13.06.2024

Termine
13.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
20:00

alle
22:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Franz-Innerhofer-Straße 1

Destinatari
Erwachsene allgemein

Docenti
Georg Siller

Costo del corso
0 € Gebührenfrei

Anmeldung erforderlich!

Termine per l'iscrizione
13.06.2024



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Voice Up! Stimme: Selbst & Sicher

Ambito tematico
Tecniche di comunicazione, Tecniche di conduzione di un colloquio

Descrizione

In diesem Kurs möchte ich einen entscheidenden Unterschied machen in deinem Umgang mit deiner Stimme und deiner Selbstwahrnehmung. Unsere Stimme ist ein Schatz, den wir alle im Gepäck haben und zu selten auspacken. Wir hemmen uns an nagenden Selbstzweifeln, trauen uns zu wenig zu und dementsprechend richtet es sich unsere Stimme in einer kleinen comfort zone ein, die nur ein Bruchteil unseres Potentials darstellt.

Ich möchte kurzweilige Übungen zeigen, um das Potential der eigenen Stimme anzukurbeln. Es geht darum, ins Vertrauen zu kommen. Wir werden gemeinsam die eigene Stimme und die Gruppe spüren, um mit einem Selbstwert -Boost aus dieser Stunde wieder rauszugehen. Dabei schöpfe ich aus langjähriger Erfahrung in der Arbeit auf der Bühne und als Auftrittstrainerin und habe einen spielerischen, humorvollen Zugang.

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Franziska Guggenbichler Beck: Dozentin für Public Speaking an der Freien Universität Bozen

Die studierte Regisseurin und Kommunikationswissenschaftlerin begleitet seit über zehn Jahren Menschen auf die Bühne und bereitet sie auf Präsentationen, Gesprächssituationen und Auftritte vor.

Lingua d'offerta
Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
12.10.2024

Termine
12.10.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
390 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari
Erwachsene allgemein

Docenti
Franziska Guggenbichler Beck

Costo del corso
185 €

Termine per l'iscrizione
12.10.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Resilienz und Stresskompetenz für Fach- und Führungskräfte

Ambito tematico
Salute e stili di vita

Descrizione

Unser Arbeits- und Lebensalltag wird immer anspruchsvoller. Wir neigen dazu, diesen Anspruch oft zu unterschätzen und uns zu viel zuzumuten. Gerade in der aktuellen Zeit, in der man sich fast täglich auf neue Herausforderungen einstellen muss, ist eine hohe psychische Widerstandskraft und mentale Stärke unglaublich wichtig.



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Resilienz, mentale Stärke & Gelassenheit lassen sich trainieren und das persolog® Resilienz-Profil unterstützt Sie dabei. Es hilft Ihnen, Ihren Blick auf die positiven Aspekte zu richten, die Ihnen dabei helfen, schwierige und unsichere Zeiten besser zu meistern.

Mit Hilfe eines Fragebogens ermitteln Sie Ihre aktuelle Resilienz-Kompetenz in 12 Resilienzfaktoren und erfahren so, wo Ihr größtes Entwicklungspotenzial liegt.

Nutzen: Sie meistern Herausforderungen besser, wenn Sie über eine breite Palette an Ressourcen verfügen. Sie verstehen, wie Sie Ihre Ressourcen besser nutzen können, um auch im Stress gelassen zu bleiben und ihre mentale Stärke zu fördern.

Das Persolog® Resilienz-Profil hilft Ihnen dabei:

Ihre innere Widerstandskraft zu entdecken

Ihre Resilienz Kompetenz zu verbessern und

Herausforderungen und Stress mit Gelassenheit zu meistern

Methoden: Persolog® Resilienz-Profil

Resilienz-Profil zum Rubbeln, 7 praktische Resilienz-Übungen, spannende Impulsreferate zum Thema Resilienz, Resilienz & Persönlichkeit, Quizspiel und Strategieplaner

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

21.10.2024

Termine

22.10.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

780 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstr. 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Helga Niederstätter

Costo del corso

690 €



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
14.10.2024

Agenzia/Ente
Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Konzepte entwickeln

Ambito tematico
Internet e nuove tecnologie

Descrizione
Konzepte schnell, systematisch und schlüssig entwickeln.

Vorgehen und Methoden zur Konzeptentwicklung und zur Präsentation von Konzeptlösungen und Entscheidungsvorlagen.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Unternehmens, die konzeptionell arbeiten und ihre Lösungen dem Team oder einem Entscheidungsgremium präsentieren (sollen).

Ziele: Die Teilnehmenden lernen und erfahren, wie Konzepte systematisch, differenziert, praxisnah und schnell entwickelt, aufbereitet und präsentiert werden.

Diese Ergebnisse erreichen Sie mit dem Seminar:

- Das Konzept orientiert sich an den Erwartungen und Zielen des Auftraggebers, der Zielgruppen und der möglichen Entscheider (Stakeholder).
- Die Inhalte sind auf den Punkt gebracht und wirken.
- Das Konzept hat eine nachvollziehbare Struktur und einen Roten Faden.
- Die Lösungen sind für die Zielgruppe übersichtlich und verständlich aufbereitet und dokumentiert.
- Die Präsentation des Konzepts ist informativ, nachvollziehbar und wirkungsvoll.
- Das Konzept ist Grundlage für eine Entscheidungsvorlage und kann zu klaren Entscheidungen führen.

Das soll sich positiv auswirken auf zielgerichtetes Vorgehen bei der Präsentation und Diskussion der Konzepte mit dem Auftraggeber, den Zielgruppen und dem Entscheidungsgremium. Es fördert verbindliche Entscheidungen und deren Umsetzung.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.11.2024

Termine

12.11.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

17:30

Durata

840 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Ortweinstraße 6

Destinatari

Erwachsene allgemein

Docenti

Jürgen Fleig

Costo del corso

1180 €

Termine per l'iscrizione

28.10.2024

Agenzia/Ente

Università Popolare Urania Coop

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email