



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut

Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie
Brixen, Südtiroler Künstlerbund/Literatur, Sp

Ambito tematico
Letteratura

Descrizione

Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. Unser erster Halt auf der zweitägigen Busreise führt uns in die Kaiserstadt Bad Ischl, die 2024 Kulturhauptstadt ist. Am Traunsee vorbei geht es weiter nach Ohlsdorf, wo wir das Thomas-Bernhard-Haus besichtigen. Am Abend erreichen wir unser Quartier in Salzburg. Am zweiten Tag spazieren wir auf den Spuren Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer bekannter und weniger bekannter Schriftsteller und Schriftstellerinnen durch Salzburg und geben uns auch Freizeit für eigene Entdeckungen in der Stadt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
27.09.2024

Termine
28.09.2024

Numero giornate corso
2

dalle
08:00

alle
19:00

Durata
360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Monika Obrist

Costo del corso
345 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione
-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Vinyasa Power Yoga im Freien

Ambito tematico
Yoga

Descrizione

Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.06.2024

Termine
18.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Wolfsgruben 22

Destinatari

Docenti
Evi Pichler Rödel

Costo del corso
94 €



Corsi & Percorsi

corsipercorsi.retecivica.bz.it

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Tierseer Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

08.06.2024

Termine

08.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:00

alle

18:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti

Martin Martinelli

Martha Stieger

Costo del corso

72 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Lärchenführung auf dem Salten

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.07.2024

Termine

05.07.2024

Numero giornate corso

1

dalle

14:00

alle

17:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Elisabeth Unterhofer

Costo del corso

29 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

Ambito tematico

Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
26.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Wangen 34

Destinatari

Docenti
Elisabeth Pircher

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜDTIROL VHS
SÜDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Ambito tematico
Gartnarraggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio
30.08.2024

Termine
30.08.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti
Elisabeth Pircher

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lauftraining im Freien
für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Ambito tematico
Outdoor



Corsi & Percorsi

corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione

Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

29.07.2024

Termine

26.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

19:00

alle

20:15

Durata

375 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Docenti

Dorothea Kelderer

Costo del corso

67 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email