



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

Ambito tematico  
Disegno, grafica, scrittura

Descrizione  
Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

Lingua d'offerta  
Tedesco

|                      |                       |                            |
|----------------------|-----------------------|----------------------------|
| Inizio<br>01.08.2024 | Termine<br>02.08.2024 | Numero giornate corso<br>2 |
| dalle<br>08:30       | alle<br>11:30         | Durata<br>360 minuti       |

Descrizione durata  
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari  
Kinder und Jugendliche

Docenti  
Ruth Oberschmied

Costo del corso  
65 €

Termine per l'iscrizione  
25.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Sprachentreff Konversation in Englisch und Italienisch/Spanisch

Ambito tematico  
Altre lingue

### Descrizione

Wenn Sie in angenehmer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse üben wollen, dann kommen Sie doch zum Sprachentreff. Sie finden dort unterschiedliche Fremdsprachentische, an die Sie sich ungezwungen dazusetzen und mitplaudern können. Unsere VHS-Sprachkursleitenden moderieren die jeweiligen Sprachentische.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
02.08.2024

Termine  
02.08.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:00

alle  
19:30

Durata  
90 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Gremsenstraße - St. Georgen 27

Destinatari

Docenti  
Marisol Settimi

Kristina Marie Kleisath



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
0 € freiwillige Spende

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Genießen, Entspannen, Bewegen - 2 Tage Zeit für mich für Personen ab 55 Jahren

Ambito tematico  
Meditazione, rilassamento

### Descrizione

An diesen zwei Tagen erhalten Sie wertvolle Inputs zu Bewegung und Entspannung. Einfache Techniken können Ihren Alltag erleichtern, Ihr Wohlbefinden stärken und Ihre Gesundheit fördern. Auf dem Programm stehen eine gemütliche Wanderung, leichte einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen für den Alltag, gutes Essen und geselliges Beisammensein. Das alles inmitten der Natur und im schönen Ambiente der Pension Mitterbach. Tanken Sie Kraft, Freude und Wohlbefinden für Ihren Alltag!

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.06.2024

Termine  
09.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
10:00

alle  
14:00

Durata  
0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Am Mitterbach - Weissenbach 22

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti  
Elisa Oberhollenzer

Elfriede Herta Forer

Costo del corso  
262 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Haltbar gemacht im Glas - süß und sauer

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Gesunde Marmeladen, fantasievolle Pestos und raffinierte Chutneys: alles süße und pikante Köstlichkeiten, die sich auch als Mitbringsel gut eignen.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
04.06.2024

Termine  
04.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:00

alle  
22:00

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo  
Pipenstraße 6 - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti

Karin Longariva

Costo del corso

52 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Das 1 x1 des Grillens

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Wann ist die richtige Hitze erreicht und wann der exakte Garzeitpunkt? Wie und womit würzen wir das Fleisch und welche Beilagen passen dazu? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie im Kurs "praktische" Antworten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

07.06.2024

Termine

07.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

18:00

alle

21:00

Durata

180 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

St. Georgen

Destinatari

Docenti

Herbert Unterhofer Schneider

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Club 3 - Zu den Erdpyramiden von Terenten

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Schöne Wanderroute und Besichtigung der Erosionsphänomene in Terenten.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.05.2024

Termine

25.05.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

17:00

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

## Docenti

Roberto De Luca

## Costo del corso

21 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Pilates im Freien

## Ambito tematico

Ginnastica

## Descrizione

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
13.06.2024

Termine  
11.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
20:00

alle  
21:00

Durata  
300 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

Destinatari

Docenti  
Sonja Stoll

Costo del corso  
59 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Geführte Heilkräuter-Bachwanderung In Zusammenarbeit mit der Kräutermanufaktur Bergila

Ambito tematico  
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione

Entlang des alten Farnweges von Kiens bis zum Issinger Weiher, lernen wir - begleitet von altem volkskundlichen Pflanzenwissen und mythischen Geschichten - Pflanzen am Bachufer kennen. In Issing besichtigen wir den Heilkräutergarten Bergila und bereiten gemeinsam aus gesammelten Heilkräutern Köstlichkeiten zu.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
15.06.2024

Termine  
15.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:30

alle  
12:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari

Docenti  
Renate Trebo

Costo del corso  
35 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

Bildungsclub "Happy"  
Bauwerke Südtirols - Der Nevesstausee

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS



## Corsi & Percorsi

[corsiiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

07.07.2024

### Termine

07.07.2024

### Numero giornate corso

1

### dalle

08:30

### alle

17:00

### Durata

510 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

### Docenti

Klaus Graber

### Costo del corso

21 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Bildungsclub "Happy"

### Bergbauern hautnah erleben - Villgraten in Osttirol

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

**Descrizione**  
Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.

**Lingua d'offerta**  
Tedesco

**Inizio**  
04.08.2024

**Termine**  
04.08.2024

**Numero giornate corso**  
1

**dalle**  
08:30

**alle**  
17:00

**Durata**  
510 minuti

**Descrizione durata**  
-

**Luogo**

**Destinatari**  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Docenti**  
Klaus Graber

**Costo del corso**  
21 €

**Termine per l'iscrizione**  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione  
Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein:  
Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
05.08.2024

Termine  
09.08.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
08:30

alle  
17:00

Durata  
2550 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Destinatari  
Kinder und Jugendliche

Docenti  
Klaus Graber

Costo del corso  
92 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Italianisch für die Zweisprachigkeitsprüfung Niveau C1 und B2

Ambito tematico

Preparazione all'esame di bilinguismo/certificazioni linguistiche

Descrizione

Der Kurs bereitet Sie auf die Zweisprachigkeitsprüfung vor, welche international anerkannt ist. Diese besteht aus einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung sowie einem Hörverständnistest. Anhand von Prüfungsmaterialien üben Sie die 4 Fertigkeiten: Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen. Grammatik wird wiederholt und Sprechsituationen werden geübt.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

26.08.2024

Termine

06.09.2024

Numero giornate corso

10

dalle

18:00

alle

19:30

Durata

0 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Docenti

Marisol Settimi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
135 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Eis - gesund und ohne Eismaschine

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

Descrizione  
Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
24.05.2024

Termine  
24.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
18:30

alle  
21:30

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Bachla 16

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Docenti

Valentina Moling

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso

45 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Kreative Sommertage: Jugendliche kochen für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Ambito tematico

Cucina ed alimentazione

Descrizione

Gemeinsam werden wir nicht nur leckere Gerichte zaubern, sondern auch coole Kochtricks lernen, die du zu Hause ganz einfach selber nachmachen kannst. Und das Beste daran? Die leckeren Gerichte werden wir am Ende zusammen genießen. Sei dabei und entdecke die Freude am Kochen!

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

11.07.2024

Termine

12.07.2024

Numero giornate corso

2

dalle

09:00

alle

13:00

Durata

480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Destinatari

Kinder und Jugendliche

## Docenti

Alexandra Hitthaler

## Costo del corso

65 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# Musik, Tanz und Theater

## Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

## Descrizione

In dieser Workshop-Woche haben wir viel Tolles und Spaßiges vor. Einfache und lustige theaterpädagogische Spiele führen uns in die Welt des Theaters. Dort schlüpfen wir in verschiedene Rollen und experimentieren mit Ausdruck und Sprache. Mit verschiedenen Instrumenten, Kompositionen, Gesang und Körper-Rhythmiken tauchen wir in die Welt der Musik und des Tanzes ein. Am Ende des Workshops laden wir dann zu einer Vorstellung ein. Dieser Workshop basiert auf dem inkludierenden Prinzip: Alle sind mit ihren einzigartigen Fähigkeiten und Fertigkeiten willkommen.

## Lingua d'offerta

Tedesco

## Inizio

17.06.2024

## Termine

21.06.2024

## Numero giornate corso

5

## dalle

14:30

## alle

18:30

## Durata

1200 minuti

## Descrizione durata

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

## Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen

## Destinatari

Kinder und Jugendliche

## Docenti

Sonja Ellemunt

## Costo del corso

52 €

## Termine per l'iscrizione

-

## Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

## Pagina del corso

-

## Persona da contattare

Tel.

Email

# English for fun - Englisch für die Mittelschule

## Ambito tematico

Inglese

## Descrizione

Hast Du Spaß an der englischen Sprache? Möchtest Du deine Kenntnisse bei verschiedenen Spielen testen und erweitern? Hörst Du gerne Songs, die Du auch verstehen möchtest? Dann ist dieser Kurs der Richtige für Dich.

## Lingua d'offerta

Tedesco



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio  
15.07.2024

Termine  
19.07.2024

Numero giornate corso  
5

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
900 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari  
Kinder und Jugendliche

Docenti  
Alexandra Hitthaler

Costo del corso  
119 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Bildungsclub "Happy" Natur und Bergerlebnis Alta Badia

Ambito tematico  
Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Das gemeinsame Lernen und Erleben steht im Bildungsclub "Happy" an erster Stelle. Bei den verschiedenen Ausflügen begeben wir uns selbstständig auf Entdeckungsreise. Die Teilnehmerzahl ist bei vielen Ausflügen begrenzt, deshalb bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

02.06.2024

Termine

02.06.2024

Numero giornate corso

1

dalle

08:30

alle

17:00

Durata

510 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Klaus Graber

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Club 3 - Der Waalweg in Gais

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

Descrizione

Eine schöne Wanderung auf einem alten Waalweg oberhalb von Gais.



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio  
15.06.2024

Termine  
15.06.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
09:00

alle  
17:00

Durata  
480 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Destinatari

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Docenti

Roberto De Luca

Costo del corso

21 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

**Club 3 - Psychomotorik - Bewegung - Körper erleben und erfah**  
Sich gemeinsam in der Gruppe bewegen - sich Teil einer Gruppe fühlen

In Zusammenarbeit mit Amateursportverein SSV Brune

Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS



## Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

### Descrizione

Das Angebot des SSV Yoseikan Budo & Fitness Bruneck beschäftigt sich mit der sinnvollen, pädagogisch und motorisch korrekten Bewegung von Grenzgängern und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Durch unsere Motorik können wir neue Handlungsspielräume entwickeln, trainieren Fähigkeiten, erleben unseren Körper als effizientes Kommunikationsmittel und können die positive Gruppendynamik erleben. Die Bewegung ist Fundament für alle Menschen und unser Körper bietet uns die Nutzfläche zum Lernen und zur menschlichen Entwicklung. Die gemeinsamen Erlebnisse in der Sportgruppe, das dynamische Gefühl Teil eines Spieles zu sein, vermittelt die Basis der Inklusion.

### Lingua d'offerta

Tedesco

#### Inizio

12.01.2024

#### Termine

31.05.2024

#### Numero giornate corso

9

#### dalle

12:00

#### alle

16:00

#### Durata

2160 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Sektion Yoseikan Budo SSV Bruneck

### Costo del corso

100 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

## Kreative Sommertage: Kunst-Werkstatt für Kinder für Kinder im Grundschulalter

### Ambito tematico

Disegno, grafica, scrittura

### Descrizione

Kunst ist bunt und schrill, manchmal auch ruhig und traurig und kennt keine Grenzen. Wir lassen unserer Kreativität freien Raum, zeichnen, malen, skizzieren und experimentieren. Wir lernen verschiedene Techniken kennen und probieren Farben und Formen aus. Seid gespannt, was dabei alles entsteht!

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

29.07.2024

### Termine

31.07.2024

### Numero giornate corso

3

### dalle

08:30

### alle

11:30

### Durata

540 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Ruth Oberschmied

### Costo del corso

95 €

### Termine per l'iscrizione

15.07.2024



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Kreative Sommertage: Nähkurs für Teenies für Jugendliche ab 14 Jahren

Ambito tematico  
Bricolage

Descrizione  
Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen und gestalten bereits einfache Kleidung oder Accessoires.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
08.07.2024

Termine  
09.07.2024

Numero giornate corso  
2

dalle  
09:00

alle  
12:00

Durata  
360 minuti

Descrizione durata  
-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari  
Kinder und Jugendliche

Docenti  
Michaela Auer

Costo del corso  
62 €

Termine per l'iscrizione  
-



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SÜEDTIROL VHS  
SÜEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Kochkurs für Kinder - einfache Gerichte für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ambito tematico  
Cucina ed alimentazione

### Descrizione

Ihr wollt den Herd nicht nur den Erwachsenen überlassen und selbst Hand anlegen? Gut so! Zusammen schnipseln, selber kochen, gemeinsam Essen und nebenbei Spaß haben - das erwartet dich in diesen drei Stunden!

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
31.05.2024

Termine  
31.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
15:00

alle  
18:00

Durata  
180 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Pipenstraße 6 - St. Georgen

### Destinatari

Kinder und Jugendliche

### Docenti

Karin Longariva

Costo del corso  
39 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Deutsch A1.1 - Corso estivo Tedesco A1.1

Ambito tematico

Tedesco lingua 2

Descrizione

Corso intensivo per principianti assoluti, di durata compatta per muovere i primi passi nel mondo della lingua tedesca.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

05.08.2024

Termine

09.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

1050 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Docenti

Margareth Huber

Costo del corso

135 €



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Termine per l'iscrizione

-

Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email

## Italianisch für die Mittelschule - Mit Spiel und Spaß Italie

Ambito tematico

Italiano lingua 2

Descrizione

Du möchtest auch im Sommer ein bisschen Italienisch üben? Am liebsten mit viel Spaß und tollen Geschichten? Dann ist dieser Kurs der Richtige für dich. Gemeinsam erweitern wir unseren Wortschatz und wiederholen das, was während des Schuljahres unklar war. Nimm eine Jause mit, wir werden auch über die Küche Italiens sprechen.

Lingua d'offerta

Italiano

Inizio

19.08.2024

Termine

23.08.2024

Numero giornate corso

5

dalle

09:00

alle

12:00

Durata

900 minuti

Descrizione durata

-

Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari

Kinder und Jugendliche

Docenti

Marisol Settimi



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso  
119 €

Termine per l'iscrizione  
-

Agenzia/Ente  
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso  
-

Persona da contattare

Tel.  
Email

## Nähwerkstatt: Wir nähen ein Wetbag

Ambito tematico  
Bricolage

### Descrizione

Wir erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und nähen ein lässiges Wetbag. Wetbags bzw. Nasstaschen halten Feuchtigkeit und Gerüche im Inneren und eignen sich so für den Transport von Stoffwindeln, nassen Badesachen und mehr.

Lingua d'offerta  
Tedesco

Inizio  
25.05.2024

Termine  
25.05.2024

Numero giornate corso  
1

dalle  
08:30

alle  
12:30

Durata  
240 minuti

Descrizione durata  
-

### Luogo

Gremsenstraße 24 A - St. Georgen

Destinatari



Corsi & Percorsi  
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung  
weiterbildung.buergernetz.bz.it

### Docenti

Michaela Auer

### Costo del corso

45 €

### Termine per l'iscrizione

-

### Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

### Pagina del corso

-

### Persona da contattare

Tel.

Email

## Wander- und Naturerlebniswoche

### Ambito tematico

Università Popolare Integrata IVHS

### Descrizione

Wandern, spielen und gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen - der Natur und dem Leben mit allen Sinnen auf der Spur sein: Jeder Tag bringt etwas Neues! Wir steuern jeden Tag ein anderes Ziel oder eine neue Herausforderung an.

### Lingua d'offerta

Tedesco

### Inizio

08.07.2024

### Termine

12.07.2024

### Numero giornate corso

5

### dalle

08:30

### alle

17:00

### Durata

2550 minuti

### Descrizione durata

-

### Luogo



Corsi & Percorsi

[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

**Destinatari**

Kinder und Jugendliche

**Docenti**

Klaus Graber

**Costo del corso**

92 €

**Termine per l'iscrizione**

-

**Agenzia/Ente**

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

**Pagina del corso**

-

**Persona da contattare**

Tel.

Email

## Pilates im Freien

**Ambito tematico**

Ginnastica

**Descrizione**

Pilates ist eine Trainingsmethode, die dem Körper unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht. Körperhaltung, Tiefenatmung und Entspannung erzeugen Muskeln, ohne Masse anzusetzen. Durch die langsame und konzentrierte Ausführung der verschiedenen Übungen werden Körperhaltung, Koordination und Ausdauer verbessert.

**Lingua d'offerta**

Tedesco

**Inizio**

13.06.2024

**Termine**

11.07.2024

**Numero giornate corso**

5

**dalle**

19:00

**alle**

20:00

**Durata**

300 minuti

**Descrizione durata**

-



Corsi & Percorsi  
[corsiepercorsi.retecivica.bz.it](http://corsiepercorsi.retecivica.bz.it)

Luogo

Herzog-Diet-Straße 1

Destinatari

Docenti

Sonja Stoll

Costo del corso

59 €

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS  
SUEDTIROL

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung  
[weiterbildung.buergernetz.bz.it](http://weiterbildung.buergernetz.bz.it)