



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Balance als Schlüssel: Potenziale entfalten, Erfolg gestalten

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

Sie erhalten Einblick in die wichtigsten Erkenntnisse der Neurowissenschaft und Bindungsforschung hinsichtlich Stressmanagement und gelungener Work-Life-Balance. Sie erfahren die Dynamik Ihrer angelegten Potenziale, verstehen die wichtigsten Prinzipien der persönlichen Entfaltung und trainieren dadurch Ihre Selbstwirksamkeit. In Abwechslung zwischen praktischen und theoretischen Tools, unter Anwendung von „Neuromusik“, wird die Reise zum eigenen Selbst eine stärkende und unterstützende Erfahrung für mehr Ruhe und Zufriedenheit im beruflichen und persönlichen Alltag.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

25.09.2024

Termine

26.09.2024

Numero giornate corso

1

dalle

09:00

alle

12:30

Durata

0 minuti

Descrizione durata

Mi. 25.09.24, 09:00 - 17:00 Uhr

Do. 26.09.24, 09:00 - 12:30 Uhr

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Sozial- und Gesundheitswesen,

Docenti

Angelika Fauster

Costo del corso

143.44 € Kursbeitrag pro Person ohne MwSt.

Termine per l'iscrizione

-



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Statt Burnout zum brennenden Feuer

Ambito tematico

Retorica, Come presentarsi in pubblico

Descrizione

An diesem Wochenende investieren wir in unser Innenleben. Wir richten den Fokus in die Tiefe und gewinnen Klarheit über uns und unser Leben. Wir schöpfen Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit, entwickeln Strategien und Techniken im Umgang mit mentaler Überforderung, geistiger und körperlicher Anspannung und emotionalen Krisen. Wir aktivieren persönliche Ressourcen und lernen, wie wir alltägliche Momente zu Quellen unserer Kraft machen können. Es gilt, unsere Lebensfreude und unser inneres Feuer gezielt zu nähren und zu pflegen.

Lingua d'offerta

Tedesco

Inizio

10.01.2025

Termine

11.01.2025

Numero giornate corso

2

dalle

15:00

alle

15:00

Durata

600 minuti

Descrizione durata

Freitag, 15:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 09:00 - 15:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Interessierte



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Angelika Fauster

Costo del corso
120 € Kursbeitrag pro Person

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SÜEDT.

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Die Kraft der Verbindung

Ambito tematico
Famiglia e figli

Descrizione
Mehr denn je durften wir in den vergangenen Monaten und Jahren erfahren, wie wichtig es ist, gesunde, stimmige Beziehungen zu haben – vor allem mit jenen Menschen, die uns am nächsten sind. Eine Paarbeziehung bleibt nur dann bestehen, wenn sie wachsen kann. Konflikte und Dissonanzen bieten dazu Gelegenheit. Bei diesem Seminar bekommt ihr in kurzer Zeit einen Einblick in die wichtigsten Stolpersteine und Schatzkisten eurer Paarbeziehung. Ihr lernt verschiedene Techniken und praktische Übungen, um Gespräche in die Sicherheitszone zu führen und euch als Paar auf einer konstruktiven Ebene zu begegnen.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
02.11.2024

Termine
03.11.2024

Numero giornate corso
2

dalle
09:00

alle
16:00

Durata
599 minuti

Descrizione durata
Samstag: 9:00 - 21:30 Uhr
Sonntag: 09:00 - 16:00 Uhr

(Die Zeiten können variieren.)



Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Luogo

Lichtenstern / Stella 1-7

Destinatari

Paare

Docenti

Angelika Fauster

Costo del corso

150 € Kursbeitrag pro Paar

Termine per l'iscrizione

-

Agenzia/Ente

VEREIN HAUS DER FAMILIE DES KATH.
FAMILIENVERBANDES SUEDT.

Pagina del corso

-

Persona da contattare

Tel.

Email



Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it