Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Einführung in die Vogelkunde
Vogelstimmenwanderung am Ritten

Ambito tematico
Educazione all'ambiente, ecologia

Descrizione
Einmal noch tauchen wir ein in das schöne Wandergebiet am Ritten. Der Weg führt uns von Oberbozen zum Lobishof, dann über das Riggermoos/Moserhof über die Wege 6/18 und 35 wieder zurück zum Ausgangsort. Die Landschaft ist geprägt von Siedlung, Nadel- und Mischwald, gesäumt von grünen Wiesen und Feldhecken. Das bedeutet, es werden viele Vögel aus Wald und Flur zu hören sein. Wir werden sie belauschen und unser Vogelstimmenrepertoire um weitere Stimmen ergänzen können. Stieglitz, Schwarzplattl, Waldbaumläufer, Zilpzalp und Schwarzspecht warten auf uns! Feste Schuhe, Regenschutz und ev. Feldstecher und Bleistift wären vorteilhaft.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.05.2024	25.05.2024	1
dalle	**alle**	**Durata**
08:00	13:00	300 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Erich Gasser

Costo del corso
49 €

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Ein Wildkräutertag auf dem Salten - sammeln und genießen

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Die Natur stellt uns eine Vielfalt an essbaren, wohlschmeckenden Wildgemüse und Wildkräutern zur Verfügung. Sie sind Lieferanten von hochwertigen Mineralstoffen, Vitaminen und Nährstoffen. Mit den frisch gesammelten Kräutern, Blüten und Wildgemüse bereiten wir ein schmackhaftes Mittagessen, Getränke und eine Jause zu. Am Nachmittag stellen wir eine immunstärkende Kräutertinktur her.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
01.06.2024

Termine
01.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:30

alle
16:30

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Elisabeth Unterhofer

Costo del corso
92 €

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Wildkräuterwanderung auf dem Salten

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Mit all unseren Sinnen entdecken wir auf einer gemütlichen Kräuterwanderung auf dem Salten zahlreiche Schätze am Wegesrand. Wir lernen verschiedene Kräuter und deren Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen. Anschließend verkosten wir einige Kräuterköstlichkeiten mitsamt einem schmackhaften Kräutertee.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
24.05.2024	24.05.2024	1

dalle	alle	Durata
14:00	17:00	180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Elisabeth Unterhofer

Zeit für Weiterbildung Corsi & Percorsi

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
29 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Literaturfahrt: Salzburg und das Salzkammergut

Forum Text und Literatur, eine gemeinsame Initiative von: Cusanus Akademie Brixen, Südtiroler Künstlerbund/Literatur, Sp

Ambito tematico
Letteratura

Descrizione
Salzburg und das malerische Salzkammergut waren Lebensmittelpunkt oder Sommerresidenz vieler Persönlichkeiten aus Literatur, Musik und Kunst. Unser erster Halt auf der zweitägigen Busreise führt uns in die Kaiserstadt Bad Ischl, die 2024 Kulturhauptstadt ist. Am Traunsee vorbei geht es weiter nach Ohlsdorf, wo wir das Thomas-Bernhard-Haus besichtigen. Am Abend erreichen wir unser Quartier in Salzburg. Am zweiten Tag spazieren wir auf den Spuren Georg Trakls, Stefan Zweigs und vieler weiterer bekannter und weniger bekannter Schriftsteller und Schriftstellerinnen durch Salzburg und geben uns auch Freizeit für eigene Entdeckungen in der Stadt.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
27.09.2024	28.09.2024	2

dalle	alle	Durata
08:00	19:00	360 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti
Monika Obrist

Costo del corso
345 € pro Person im Doppelzimmer

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Geologische Wanderung am Frötschbach

Ambito tematico
Geografia

Descrizione
Der Frötschbach-Geologensteig ist bereits seit dem 19. Jahrhundert für seine spektakuläre Geologie bekannt. Die Wanderung führt entlang des Fußes ehemaliger imposanter Riffe. Dabei durchqueren wir unterschiedliche Gesteinsschichten: Dolomite, Konglomerate, Sandsteine, Kalksteine und Basalte. Sie erzählen eine phantastische Geschichte, die sich in der Trias vor etwa 240 Millionen Jahre in einem tropischen Meer abgespielt hat.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
25.05.2024	25.05.2024	1

dalle	alle	Durata
08:30	16:30	420 minuti

Descrizione durata
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Luogo

Destinatari

Docenti
Corrado Morelli

Costo del corso
59 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Tierser Almkräuter – Wanderung, Naturerlebnisse, Herstellung

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Beim Sammeln von Wald -und Wiesenkräutern, erfahren wir, wie wertvoll und voller kostbarer Schätze unsere Natur ist. Wir wandern gemeinsam zum Aussichtsgipfel Völsegg Spitz (1834m). Bei der schön gelegenen Tschafonhütte werden wir gemeinsam verschiedene Produkte, wie eine Salbe, ein Mazerat oder einen Hustensaft herstellen. Zusätzlich dürfen sich alle einen individuellen Alpenkräutertee zusammenstellen. Wir stärken uns mit einer Jause, die einige mitgebrachte Spezialitäten beinhaltet und zu Mittag besteht die Möglichkeit in der Hütte einzukehren.

Lingua d'offerta
Tedesco

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Inizio
08.06.2024

Termine
08.06.2024

Numero giornate corso
1

dalle
08:00

alle
18:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Martin Martinelli

Martha Stieger

Costo del corso
72 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lärchenführung auf dem Salten

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Descrizione
Auf dem Salten wächst der größte zusammenhängende Lärchenbestand Europas. Bei einem gemütlichen Spaziergang erfahren Sie, wie das Lärchenharz gewonnen wird und welche wohltuenden Salben und Öle daraus hergestellt werden können. Am Ende genießen wir das Beisammensein bei einer Lärchenjause.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
05.07.2024

Termine
05.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
Elisabeth Unterhofer

Costo del corso
29 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Permakultur im Garten: Leidenschaftlich gärtnern im Sommer

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Sie erlernen im Permakultur-Garten der Kursleiterin grundlegende gärtnerische Techniken zur Beetvorbereitung, zum Säen, Pikieren, Umpflanzen und zur Stecklingsvermehrung. Sie bekommen außerdem Tipps zu einem insektenfreundlichen Garten und mit vielen praktischen Beispielen erhalten Sie eine Anleitung zum Ausprobieren im eigenen Garten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
26.07.2024

Termine
26.07.2024

Numero giornate corso
1

dalle
09:00

alle
17:00

Durata
420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Wangen 34

Destinatari

Docenti
Elisabeth Pircher

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Eis - gesund und ohne Eismaschine

Ambito tematico
Cucina ed alimentazione

Descrizione
Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie man mit einfachen, natürlichen Zutaten ohne Konservierungsstoffe und Geschmacksverstärker leckeres Eis herstellen kann.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
24.05.2024

Termine
24.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
14:00

alle
17:00

Durata
180 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Dorf 16

Destinatari

Docenti
Magdalena Pappalardo

Costo del corso
45 €

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Vinyasa Power Yoga im Freien

Ambito tematico
Yoga

Descrizione
Im Vinyasa Power Yoga werden die Asanas in Kombination mit der Atmung fließend miteinander verbunden. Durch einfachen bis komplexen und kraftvollen Bewegungen vereinigt es östliche Spiritualität mit westlicher Dynamik. Im Vergleich zu anderen Yoga Richtungen ist Vinyasa Power Yoga sehr kraftvoll und schweißtreibend.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
25.06.2024

Termine
18.07.2024

Numero giornate corso
8

dalle
18:30

alle
19:30

Durata
480 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Wolfsgruben 22

Destinatari

Docenti
Evi Pichler Rödel

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Costo del corso
94 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Das kleine 1x1 der Saatgutvermehrung im Hausgarten

Ambito tematico
Giardinaggio, erbe aromatiche e spezie, fiori

Descrizione
Saatgut selbst anbauen und sammeln, das geht? Ja, wenn einige Regeln der Natur beachtet werden. Im Kurs werden Theorie und Praxis der Saatgutvermehrung beleuchtet und viele Tipps zum Reinigen der Samen aus dem eigenen Hausgarten gegeben. Um das Erlernte im Anschluss auch gleich umsetzen zu können, bekommen die Teilnehmenden Saatgut von der Kursleiterin mit nach Hause.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio	Termine	Numero giornate corso
30.08.2024	30.08.2024	1

dalle	alle	Durata
09:00	17:00	420 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Docenti
Elisabeth Pircher

Costo del corso
75 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Lauftraining im Freien
für Anfängerinnen, Anfänger und Leichtfortgeschrittene

Ambito tematico
Outdoor

Descrizione
Bei diesem Training werden wir Laufübungen durchführen, die von Mobilisations- und Dehnungsübungen ergänzt werden - ideal für fitnessbegeisterte Frauen und Männer.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
29.07.2024

Termine
26.08.2024

Numero giornate corso
5

dalle
19:00

alle
20:15

Durata
375 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Corsi & Percorsi
corsiepercorsi.retecivica.bz.it

Zeit für Weiterbildung
weiterbildung.buergernetz.bz.it

Destinatari

Docenti
Dorothea Kelderer

Costo del corso
67 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email

Beobachtungsabend in der Sternwarte "Max Valier" in Gummer

Ambito tematico
Scienze naturali

Descrizione
Mit großer Neugierde und Ehrfurcht blicken wir in den funkelnden Nachthimmel und sehen uns mit Fragen konfrontiert, wie: "Was sind Sterne und warum leuchten sie?", "Welche Sternbilder gibt es?" und "Was unterscheidet einen Planeten von einem Stern?". An diesem Abend lernen wir die astronomischen Geräte kennen und werden selbst den Blick ins All wagen und hier Planeten und weit entfernte Galaxien beobachten.

Lingua d'offerta
Tedesco

Inizio
30.05.2024

Termine
30.05.2024

Numero giornate corso
1

dalle
21:00

alle
23:00

Durata
120 minuti

Descrizione durata
-

Luogo

Destinatari

Docenti
E.O. Amateurastronomen Max Valier

Costo del corso
16 €

Termine per l'iscrizione
-

Agenzia/Ente
VOLKSHOCHSCHULE SUEDTIROL VHS SUEDTIROL

Pagina del corso
-

Persona da contattare

Tel.
Email